

Компьютер и физическое здоровье учащихся

Автор проекта: Кушнарёва Наталья Анатольевна,
учитель начальных классов МОУСОШ с.
Березовка

Предмет: информатика в начальной школе

4 класс

Краткая аннотация проекта:

Основные рекомендации и советы по сохранению здоровья школьников в условиях информатизации обучения.

Направляющие вопросы:

- 1. Что такое здоровье человека?**
- 2. Что такое здоровье компьютера?**
- 3. Как компьютер заботиться о здоровье человека?**

**Здоровье-это состояние полного
физического, психического и
социального благополучия,а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов**

**Здоровье компьютера-это
соблюдение гигиенических
требований в помещении, где
СТОИТ компьютер**

Иногда человек, работающий за компьютером так увлекается, что не замечает стремительно уходящего времени. А результатом - переутомление.

**Компьютерные программы, которые
заботятся о здоровье человека:**

-программа Eyes Guard

-программа Break Time

-программа Computer and Vision