

# Компьютер и физическое здоровье учащихся

Автор проекта: Кушнарёва Наталья Анатольевна,  
учитель начальных классов МОУСОШ с.  
Березовка

# **Предмет: информатика в начальной школе**

**4 класс**

# **Краткая аннотация проекта:**

**Основные рекомендации и советы по сохранению здоровья школьников в условиях информатизации обучения.**

# **Направляющие вопросы:**

- 1. Что такое здоровье человека?**
- 2. Что такое здоровье компьютера?**
- 3. Как компьютер заботиться о здоровье человека?**

**Здоровье-это состояние полного  
физического, психического и  
социального благополучия,а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов**

**Здоровье компьютера-это  
соблюдение гигиенических  
требований в помещении, где  
СТОИТ компьютер**

**Иногда человек, работающий за компьютером так увлекается, что не замечает стремительно уходящего времени. А результат-переутомление.**

**Компьютерные программы, которые  
заботятся о здоровье человека:**

**-программа Eyes Guard**

**-программа Break Time**

**-программа Computer and Vision**