

Краевой эколого-биологический центр

# Косметика:

## ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Пермь 2008

# Что такое косметика?

КОСМЕТИКА – (от греч. Kosmetike) —  
искусство украшать

Учение о  
средствах и  
методах  
улучшения  
внешности  
человека.



Средства для  
ухода за кожей,  
волосами,  
зубами и ногтями  
(крем, лосьон,  
пудра, шампунь и  
т. п.).

# История косметики

- Ещё древние египтяне, римляне, арабы подкрашивали щёки, ресницы, веки, завивали волосы, использовали благовонные масла, заменяющие духи.
- В России примерно лет сто назад женщины коптили мыло на свечке и красили этой копотью ресницы, натирали щеки свекольным соком, а чтобы губы были красными - мазали их жгучим перцем.
- Научное развитие косметики началось в 19 веке.

# Виды косметики



Задачи : профилактика и лечение заболеваний и косметических недостатков кожи, волос, уход за ногтями и полостью рта.

Задачи: косметическими средствами сделать менее заметными или скрыть некоторые дефекты внешности, оттенить отдельные черты лица.

# Виды косметической продукции

**гигиенические**

**лечебные**

**профилактические**

косметические средства по уходу за зубами (зубные пасты, порошки), ртом (жидкость для полоскания рта), кожей лица, головы и тела (кремы, лосьоны, мыла), средства от пота (тальк и др., освежающие лосьоны)

**декоративные**

пудры, губные помады, грим, карандаши для бровей, век, тушь для ресниц, румяна, лаки для ногтей и волос, краски и восстановители для волос, бриолины

# Правила выбора косметики

1. Подбирайте косметические средства, соответствующие типу вашей кожи.
2. Пользуйтесь средствами для своей возрастной категории
3. Выбирайте средства в соответствии с индивидуальной чувствительностью своей кожи, не забывайте про аллергию



# Правила выбора косметики

4. Обязательно проверяйте срок годности косметических средств.
5. Приобретайте косметику в специально предназначенных для этого местах. Никаких рынков или подземных переходов метро!
6. Прежде чем покупать косметику новой фирмы, узнайте о ней как можно больше.

# Косметика и красота

*Сегодня существует множество средств для создания красоты. Необходимо лишь знать чувство меры и уметь правильно использовать их.*

- При нанесении макияжа стоит учитывать цвет кожи, а также эффект, которого вы хотите добиться.



# Косметика и красота

- Нельзя злоупотреблять тональным кремом, он должен быть незаметным на лице.
- Слишком светлая основа придаёт лицу неестественную бледность и усталость



# Косметика и красота

- Жирная подводка зрительно уменьшает глаза и придаёт вашему лицу усталое выражение
- Чтобы макияж выглядел естественно, достаточно подчеркнуть одну деталь, например, глаза. Губы можно оставить нейтральными или наоборот.
- Используя макияж, следует учитывать его назначение и возраст. Надо соблюдать меру, помнить о том, что большой слой красок не придает красоты.



# Косметика и здоровье

## Помни:

- За год в женский организм поступает до 2,5 кг косметики. Часто это приносит не пользу, а серьезный вред.
  - Просроченные средства могут таить в себе угрозу занесения инфекции и раздражения кожи.
- Ученые считают, что некоторые искусственные компоненты косметических средств, попадая в организм, могут даже спровоцировать развитие онкологических заболеваний.

# Косметика и здоровье

## Помни:

- Умывайся перед сном: косметика закупоривает поры кожи и не дает коже дышать. Это приводит к появлению прыщей, отечности, землистому цвету лица и воспалениям.



- Особенно осторожными следует быть с натуральной косметикой, т.к. она не содержит консервантов и быстрее подвергается порче. При первых симптомах раздражения ее использование необходимо прекратить.

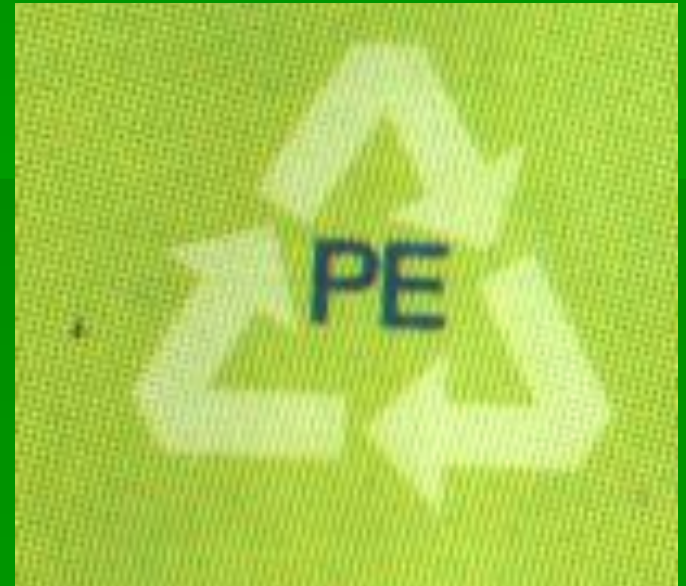
# Косметика и природа

При выборе косметики обрати внимание на **знаки упаковки**



- Продукция не тестируется на ЖИВОТНЫХ

- Упаковки могут быть переработаны



# Косметика и природа

- Используются натуральные ингредиенты



- Не разрушают озоновый слой



**Красота любой ценой?**