Косметика: за или

900igr.net

Цель: раскрыть роль косметических средств в гигиеническом уходе за кожей нашего организма

Задачи:

- сформулировать убеждение в необходимости пользоваться индивидуально подобранными косметическими средствами;
- воспитывать бережное отношение к своему организму и организму окружающих;
- воспитывать потребность вести здоровый образ жизни, рационально питаться, соблюдать режим дня для поддержания красоты тела;
- воспитывать стремление к духовно-нравственному развитию как составляющей канона красоты человека.

Анкетирование:

1. Где покупаете косметику: в магазинах, в маркетингах, от распространителей косметики?
2. Какие косметические фирмы вы знаете?
3. Считаете ли вы нужным использовать косметику? С какого возраста?
4. Какими косметическими средствами вы пользуетесь?
5. Знаете ли вы о качестве выпускаемой косметики?
6. Покупаете ли вы случайную косметику на рынке?

Косметика

Польза:

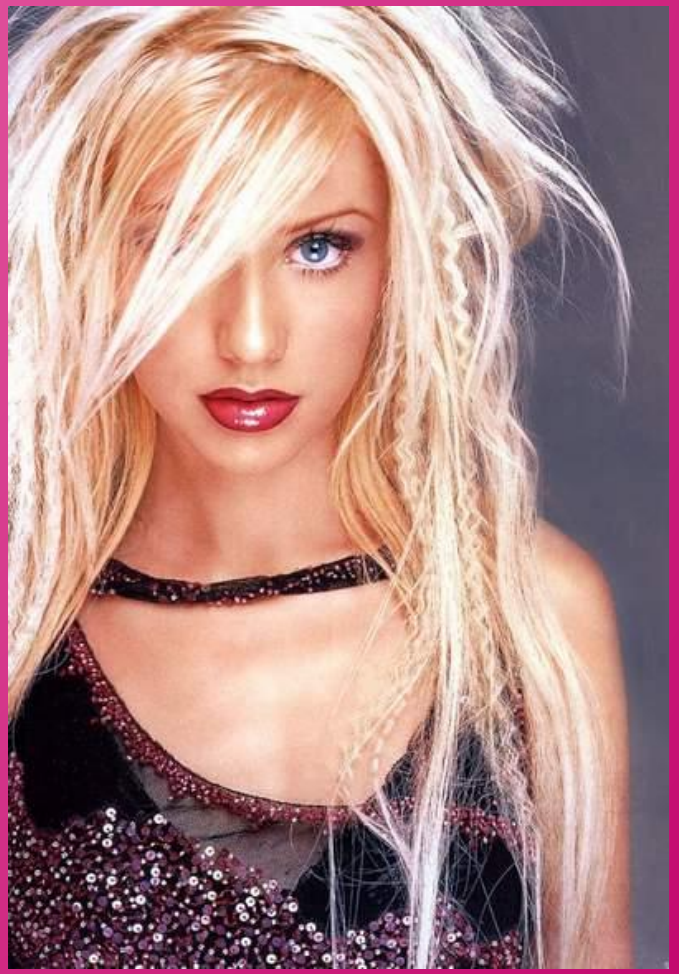
1. Косметика помогает сохранить кожу упругой и эластичной
2. Очищает кожу от пота, жировых выделений, повреждений
3. Защищает кожу от негативного воздействия солнечных лучей, ветра, мороза
4. Предотвращает преждевременное старение кожи
5. Борется с проблемными участками кожи
6. Косметические средства устраняют повышенную жирность волос, защищают волосы от выпадения, препятствуют появлению перхоти

Вред:

1. Чрезмерное использование косметических средств старит кожу
2. Может вызвать различные аллергические реакции
3. Частое окрашивание волос способствует их выпадению, ломкости и тусклости
4. Коллективное (групповое) пользование косметическими средствами способствует распространению кожных заболеваний

МАКИЯЖ - ЭТО

ИСКУССТВО УКРАШАТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ



ПРАВИЛА НАНЕСЕНИЯ МАКИЯЖА

- Макияж наносят на предварительно очищенную кожу лица и шеи
- Используют чистые инструменты и приспособления для нанесения косметических средств
- Подобрать стиль макияжа, учитывая время суток и место
- Крем наносят за 10 минут до самого процесса макияжа
- Используемые косметические препараты должны соответствовать типу кожи

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НАНЕСЕНИЯ КОСМЕТИКИ НА ЛИЦО

- ✔ Тщательное очищение лица водой или мылом,
  туалетным молочком
  или лосьоном
- ✔ Нанесение крема на влажное лицо
- ✔ Нанесение пудры на подсушенное лицо
- ✔ Усиление линий бровей, которые предварительно должны быть очищены от пудры карандашом
- ✔ Нанесение теней на веки
- ✔ Нанесение туши на ресницы
- ✔ Нанесение губной помады

ДНЕВНОЙ МАКИЯЖ

ВЕЧЕРНИЙ МАКИЯЖ

МИФЫ О КОСМЕТИКЕ

Миф 1: Окрашивание волос может принести им вред.

Это не так, потому что в настоящее время большинство средств, используемых для окраски волос, не только являются щадящими и мягкими, но и содержат витамины, укрепляющие компоненты.
Конечно, краску следует выбирать качественную, а после окраски волос использовать специальные бальзамы.

Миф 2: Нужно пользоваться только проверенными годами и знакомыми средствами.

С течением времени изменяются не только контуры фигуры, но и структура и тон кожи. И то, что срабатывало на протяжении многих лет, может просто перестать действовать. Кроме того, кожа просто привыкает к одним и тем же ингредиентам, в то время как ей может не хватать совсем других веществ. Не говоря уже о том, что технологии косметических производств постоянно совершенствуются и с каждым годом появляются все лучшие средства для кожи.

Миф 3: Если ваша кожа гиперчувствительна к какому-либо косметическому веществу, забудьте о нем раз и навсегда.

То, что у вас возникла реакция на один из полезных компонентов в одном косметическом составе, совсем не означает, что она будет так же реагировать на другую косметическую формулу. Многие очень эффективные вещества, например, ретинол, салициловая кислота или фруктовые кислоты, могут раздражать кожу. Если вы собираетесь пользоваться кремом, содержащим одно из этих веществ, начинайте постепенно, чтобы дать коже время привыкнуть к нему. Наносите крем в малых количествах и через день или два.

Миф 4: Самое эффективное для лечения угрей – «точечное» лечение.

Угрю необходимо несколько недель, чтобы сформироваться под кожей. Так что пока вы «точечно» лечите тот прыщик, который видно, вы пренебрегаете теми, которые вылезут в ближайшем будущем. Косметологи сходятся во мнении: для лечения отдельных угрей, так же как для угревой сыпи, требуется комплексное лечение, для того, чтобы остановить высыпания еще до того, как они появились на поверхности кожи.

Миф 5: угревая сыпь на коже может появиться от частого использования крема.

Это не так. Крем можно и нужно использовать каждый день, особенно питательный и защитный.

Другое дело, что любой крем следует подбирать по типу кожи, и не использовать дешёвые косметические средства. Угри – это проблема, связанная скорее с возможными нарушениями в работе организма, вредными привычками или особенностями питания. Можно также использовать кремы, на которых написано – «no comedon».

Миф 6: Исключительно природная косметика.

Это хорошо, но не панацея. Потому как, натуральные компоненты не могут проникнуть вглубь кожи, они работают преимущественно на ее поверхности, а для полноценного ухода необходимо воздействие не только на эпидермис. А значит, логичнее будет сочетать природу и науку, не отдавая предпочтения чему-то одному. Интересный факт, что частое применение хны закупоривает поры кожи головы и препятствует дыханию, а соответственно и росту волос.

Миф 7: чем толще слой крема на лице, тем лучше результат.

Если пользоваться современными кремами разумно, и всегда соблюдать рекомендации по их применению, то качественная косметика обязательно принесёт пользу.

Напротив, если не знать меры, то можно получить осложнения в виде дерматитов, аллергических реакций и других неприятностей с кожей. Современные кремы содержат много активных веществ, и их передозировка может вызвать весьма нежелательные последствия.

Миф 8: нормальная кожа не нуждается ни в каких специальных средствах для ухода.

Если так рассуждать, то нормальная кожа очень скоро может утратить свои достоинства, и со временем гораздо быстрее превратиться в сухую.

Ведь нормальная кожа, как и любая другая, испытывает на себе все агрессивные проявления внешней среды: холод, ветер, дождь, воздействие солнца, не говоря уже о неблагоприятной экологической обстановке. Поэтому нормальную кожу следует увлажнять, а также питать и защищать, как и кожу любого типа.

Миф 9: Тональный крем и пудра мешают коже дышать, так как они закрывают поры.

Здесь опять имеет значение выбор косметического средства. Современные тональные кремы, если они действительно качественные, имеют в своём составе настолько малые частицы, что они неспособны закрыть поры кожи.

Сегодня становятся популярными средства с микроволокнами, образующие на коже своеобразную сеточку, беспрепятственно пропускающую воздух. Большинство стилистов говорят, что правильный макияж без хорошего тонального крема просто невозможен.

Миф 10: Восстановление секущихся кончиков волос возможно с помощью специальных средств.

Это не так – такого средства пока не придумали. Разве что нанести на волосы средство с воском, способное временно склеить расслоившиеся кончики.

Выход один: срезать секущиеся кончики и лечить волосы, а потом применять всевозможные профилактические средства, в том числе и питание изнутри. Расчёсываясь, используйте деревянную щётку, а не алюминиевую, и не пропускайте посещение своего мастера в салоне

Вся правда об использовании косметики:

1. Жирная кожа не терпит горячей воды. Это верно. Если умываться горячей водой, то начинается интенсивное выделение кожного сала. Поэтому после горячей ванны обязательно ополосните лицо холодной водой, охлаждённым настоем ромашки или череды.
2. Нельзя пользоваться помадой, если на её поверхности появляются капельки жидкости. Это совершенно правильно, так как капельки говорят о начале окислительного процесса. Либо у помады закончился срок годности, либо она хранилась неправильно. Поэтому, покупая помаду, помните, что её поверхность должна быть однородной. На запах помады тоже следует обратить внимание.
3. То, что помада может придать губам объём – это правда. Нужно только использовать помаду светлого оттенка и блеск для губ. Слегка растушёванный контур пастельных тонов тоже создаёт впечатление объёмности. Тёмная помада и чёткий контур тёмного цвета напротив, зрительно уменьшают ваши губы.
4. Волнистые ногти – это сигнал о том, что не всё в нашем организме благополучно, а не просто косметическая проблема. Это тоже верно. Либо имеет место такое заболевание, как железодефицитная анемия, либо начинается грибок.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!