

# Легкая атлетика- королева спорта.

Автор: учителя физической культуры  
Михейчик Наталья Владимировна,  
Чарыков Владимир Вячеславович

спортивная  
ходьба

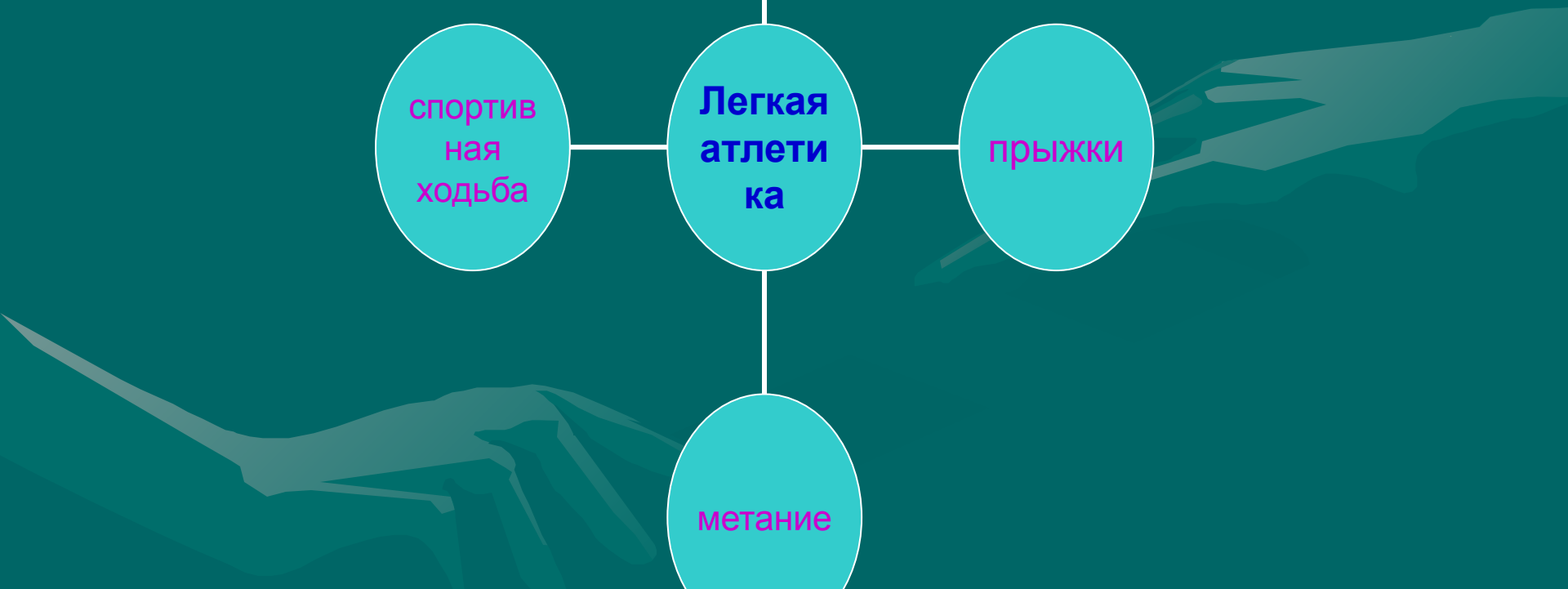
бег

спортив  
ная  
ходьба

Легкая  
атлети  
ка

прыжки

метание





## Бег



короткие  
дистанции

средние  
дистанции

длинные  
дистанции

с  
препятствиям  
и

марафонск  
ий  
бег

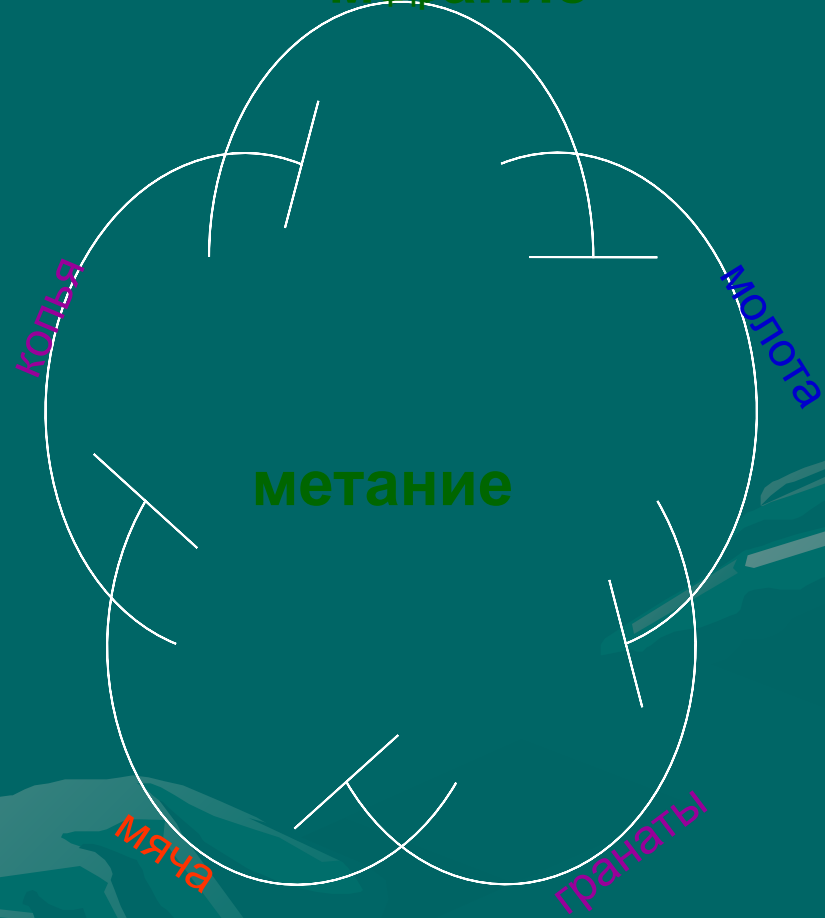
эстафета

# Прыжок в длину, в высоту.



прыжок с шестом  
с шестом  
перешагиванием  
перешагиванием  
перекидной

метание



# Легкая атлетика на Олимпийских играх.



[www.narvaleht.ee](http://www.narvaleht.ee)

- [news.bbc.co.uk](http://news.bbc.co.uk)
- [sport.rbc.ru](http://sport.rbc.ru)

[www.narvaleht.ee](http://www.narvaleht.ee)

- [drugor.livejournal.com](http://drugor.livejournal.com)

