

Проект по физической культуре. На тему:

Легкая атлетика – королева спорта.

Выполнила: Минхаирова Юлия

Проблема:

- Незнание учащихся основ физической культуры и спорта.

Цель проекта:

- Познакомить учащихся с основами физической культуры и спорта.

Задачи:

- Изучить информацию о легкой атлетике.
- Собрать необходимые материалы о легкой атлетике.
- Изучить, собрать и представить материалы о достижениях учащихся МОУ Старо-Ермаковской СОШ с 1980-2009год.

Содержание:

- Истории возникновения легкой атлетики.
- Легкая атлетика – королева спорта.
- Легкая атлетика как основа физического воспитания.
- Виды комплексных легкоатлетических соревнований .
- Легкая атлетика – спорт, придуманный детьми.
- Рекордсмены нашей школы.

История возникновения легкой атлетики.

Зарождение легкой атлетики началось в Древней Греции. Первое соревнование, в котором спортсмены боролись за звание лучшего бегуна, состоялось в 776 году до н. э. в Олимпии. Дистанция тогда составляла 192 метра (по древнегреческим меркам это составляло 1 стадий, откуда и пошло слово «стадион»). Победителем оказался Корибос, который сегодня известен как первый Олимпийский чемпион. На более современном уровне легкая атлетика стала возрождаться в 19 веке, в Англии. Бег на 2 километра, состоявшийся в 1837 году в городе Регби, положил начало возрождению соревнований по легкой атлетике, участниками которых в основном были учащиеся английских колледжей. Немного позже были введены в программу метание тяжелых предметов, бег с препятствиями, а также бег на короткие дистанции. В 1851 году были введены прыжки в длину и высоту, а уже 1864 — толкание ядра и метание молота. Первые первенства Англии по легкой атлетике были проведены под эгидой Лондонского атлетического клуба, образованного в 1865 году. Первые Олимпийские игры современности прошли в 1896 году в Афинах.



11 июня 2008 г.
Стадион им. 50 лет Октября
Начало в 18:00

САЛАВАТНЕФТЕОРГСИНТЕЗ
САЛАВАТСПОРТСЕРВИС

Легкая атлетика

Программа:

Легкоатлетическая эстафета
(400 м + 300 м + 200 м + 100 м)
1 и 3 этапы - мужской
2 и 4 этапы - женский

Легкоатлетический кросс
Женщинам до 35 лет - 500 м
старше 35 лет - 500 м
Мужчинам до 35 лет - 1500 м
старше 35 лет - 1000 м

В честь 1 комплексной спартакиады 2008
среди производственных коллективов
ОАО «Салаватнефтеоргсинтез»

Телефон для справок:
39-23-13

www.sskk.com.ru

Что касается зарождения легкоатлетического движения в России, то первое упоминание относится к 1888 году, когда 6 августа в Санкт-Петербурге было проведено первое состязание по бегу, организованное кружком любителей бега, который в 1893 переименовали в Петербургский кружок любителей спорта. В 1911 основывается Всероссийский союз любителей легкой атлетики, и уже в 1912 Российские атлеты приняли участие в Олимпиаде в Стокгольме, которая, к сожалению, не принесла им ни одного призового места. Кроме Олимпийских игр, соревнования по легкой атлетике проходят также в рамках Чемпионатов мира и Чемпионатов Европы.



Легкая атлетика – королева спорта.

За давностью лет уже невозможно установить, кто и когда назвал лёгкую атлетику королевой спорта. Но любопытно, что за многие десятилетия никто не усомнился в законности этого громкого титула. Лёгкая атлетика действительно правит спортивным миром, её любят и почитают в самых отдалённых уголках планеты.

Отсчёт истории лёгкой атлетики, как и спорта вообще, идёт от Олимпийских, Пифийских, Немейских и других игр, проводившихся в Древней Греции. Их программа, особенно в начале, состояла из легкоатлетических видов. На первых тринадцати Олимпиадах состязались только в **стадиодромосе**, или **стадии** - беге на длину стадиона (192,27м.) Позже в программе появился **диаулос** - бег на два стадия (туда и обратно), затем **домиходромос** - бег на выносливость (дистанция менялась от 8 до 24 стадиев).

В 708 г. до н. э. атлеты уже мерились силами и в пентатлоне (пятиборье).

А позже в **ламнадермосе** - эстафетном беге, участники которого передавали друг другу горящий факел.



Считается, что королева спорта пользовалась большой популярностью на Британских островах. Начиная с XII века в различных городах и графствах, происходили традиционные праздники, в их программу обязательно входили спортивные состязания: бег на различные дистанции, прыжки в высоту, длину и даже с шестом, а также метание различных тяжестей. Они-то и легли в основу большинства современных видов лёгкой атлетики. Второе рождение лёгкая атлетика пережила в 1859 г., когда греки попытались возродить Олимпийские игры. В программе первых общенациональных соревнований основное место заняла лёгкая атлетика. В 1866 г. прошел первый легкоатлетический чемпионат Великобритании, а спустя 10 лет-чемпионат США.



Россию королева спорта завоевала позднее. История легкой отечественной атлетики началась в июне 1888 г., когда в дачном местечке Терлево под Санкт - Петербургом по инициативе молодого банковского служащего Петра Москвина был создан кружок любителей спорта. Его участники занимались легкой атлетикой, проводили разнообразные состязания, преимущественный в беге. Подражая модным тогда конным соревнованиям-дерби, бегуны, выходя на старт, называли себя именами или прозвищами известных жокеев.

Первый чемпионат России состоялся только 20 лет спустя - в 1908 г., а через 4 года российские легкоатлеты дебютировали на Олимпиаде в Стокгольме и провалились: никому из них не удалось попасть даже в финал в своём виде спорта.



Лёгкую атлетику по традиции называют видом спорта. На самом деле это целый комплекс иногда близких, а чаще весьма далёких друг от друга дисциплин.

Если все виды ходьбы, бега, прыжков, метаний и многоборий разделить по «родственным» связям, таких групп наберётся около 20.

Сколько же дисциплин объединяет лёгкая атлетика? Основных и классических, которые входят в программу крупнейших соревнований к концу XX века набралось 46 (24 мужские и 22 женские). При этом число женских дисциплин постоянно растёт. Если программа для мужчин практически не менялась с Олимпиады 1948 г., то для женщин она увеличилась с 9 видов в 1948 г. до 22 в 2000 г. На играх – 2000 в Сиднее женщины впервые соревновались в прыжках с шестом и метании молота.

Однако всего в легкоатлетическую «семью» входит значительно больше членов. ИААФ регистрирует мировые рекорды в 70 видах (36 мужских и 34 женских) на стадионе и в 44 (22 мужских и 22 женских) – в помещении. И это без учёта популярных соревнований по бегу и спортивной ходьбе вне стадиона на самых разных дистанциях.

Любой королеве, в том числе и спорта, не обойтись без герба. На легкоатлетическом гербе отражена богиня победы Нино, которая стоит на земном шаре с лавровым венком в руках – им она готова увенчать лучшего из лучших (эмблема ИААФ). Есть и королевский девиз «Быстрее! Выше!»



Легкая атлетика как основа физического воспитания.

Легкая атлетика — часть государственной системы физического воспитания. Легкоатлетические упражнения входят в программы физического воспитания школьников, учащихся всех типов учебных заведений, в планы тренировочной работы во всех видах спорта, в занятия физической культурой трудящихся старших возрастов. Легкоатлетические секции занимают ведущее место в деятельности коллективов физкультуры, спортивных клубов, добровольных спортивных обществ.

Обратимся к истории этого вида спорта. Истории, насыщенной интересными событиями, знакомство с которыми поможет вам получить представление о том, какими были физические возможности человека в древние времена и каких высот в этом отношении достигли наши современники.

В обширной летописи легкоатлетического спорта много славных имен, с которыми связаны громкие победы и выдающиеся рекордные достижения. Чемпионы и рекордсмены прошлого, покоряя время и пространство, прокладывали дорогу для своих последователей, намечали ориентиры для дальнейшего продвижения по пути физического совершенствования — одного из слагаемых общего прогресса человечества.



Виды комплексных легкоатлетических соревнований.

ПЯТИБОРЬЕ современное, спортивные комплексные соревнования, включают верховую езду с преодолением препятствий — конкур, фехтование на шпагах (поединки до первого укола с каждым участником соревнований), скоростную стрельбу из малокалиберного пистолета (20 выстрелов 4 сериями), плавание (вольный стиль, дистанцию 300 л), кросс (бег по пересечённой местности по дистанцию 4000 м для взрослых, 3000 м для юниоров). Соревнования проводятся в течение 5 дней - по одному виду спорта в день. Общие места участников соревнований определяются по сумме очков, полученных в каждом виде программы. Комплексные состязания по спортивно-прикладным умениям и навыкам, необходимым воину, известны с древнейших времен (например, пентатлон в программе древнегреческих Олимпийских игр).



Во 2-й половине 19 в. в Швеции и затем в др. странах стали проводиться соревнования по офицерскому пятиборью - спортивному комплексу, отражавшему сущность боевой подготовки офицера того времени (верховая езда, фехтование, стрельба, плавание, бег). С 1912 по инициативе **П. де Кубертена** разработанный им комплекс офицерского пятиборья включён в программу Олимпийских игр. До 1948 к соревнованиям допускались только спортсмены-офицеры. Современное название комплекс получил в 1948, когда в Лондоне был основан Международный союз современного пятиборья и биатлона (УИПМБ); в 1974 объединял 44 национальных федерации. С 1949 ежегодно (кроме лет, когда проводятся Олимпийские игры) организуются чемпионаты мира, с 1965— и для юниоров.



В СССР первые соревнования по пятиборью состоялись в 1947; с 1953 ежегодно проводятся чемпионаты страны. В 1952 пятиборье включено в Единую всесоюзную спортивную классификацию. В 1952 создана Федерация современного пятиборья СССР, которая в том же году стала членом УИПМБ. В 1974 в СССР занималось пятиборьем около 5 тысяч спортсменов, в том числе около 250 мастеров спорта, 38 заслуженных мастеров спорта и заслуженных тренеров. Наибольшее развитие пятиборье получило в Венгрии, СССР, Швеции, США, Финляндии, Франции, Италии, ФРГ, Польше, Чехословакии, Румынии, Болгарии и др. На Олимпийских играх личное первенство 9 раз выигрывали пятиборцы Швеции, трижды — Венгрии, командное (разыгрывается с 1952) - по 3 раза спортсмены Венгрии и СССР. На чемпионатах мира 9 раз в личном и 9 в командном зачётах первенствовали пятиборцы СССР, соответственно Венгрии — 7 и 7, Швеции — 4 и 4. Среди чемпионов мира советские спортсмены И. А. Новиков, К. П. Сальников, Э. С. Сдобников, Б.Г. Онищенко, П. С. Леднёв. Неоднократными чемпионами мира и Олимпийских игр были Л. Халл (Швеция) и А. Бальцо (Венгрия). С 70-х гг. в СССР, Франции, Австралии, Великобритании и др. странах организуются секции пятиборья для женщин.



ДЕСЯТИБОРЬЕ, классическое легкоатлетическое многоборье для мужчин, включающее десять видов лёгкой атлетики. Соревнования по десятиборью проводятся в два дня: 1-й день — бег на 100 м, прыжки в длину, толкание ядра, прыжки в высоту, бег на 400 м); 2-й день — бег на 110 м, с барьерами, метание диска, прыжки с шестом, метание копья, бег на 1500 м. Победитель определяется по сумме очков, набранных во всех видах десятиборья, количество очков в каждом виде программы — по специальной таблице. Мировой рекорд (по табл. 1962) — 8417 очков, установлен в 1970 У. Тумеем (США): бег на 100 м — 10,3 сек (986 очков), прыжки в длину — 7,76 м (972), толкание ядра — 14,38 м (751), прыжки в высоту — 193 см (796), бег на 400 м — 47,1 сек (943), бег на 110 м с барьерами — 14,3 сек (926), метание диска — 46,49 л (809), прыжки с шестом — 427 чел (876), метание копья — 65,74 м (830), бег на 1500 л — 4 мин 39,4 сек (528). В 1958 - 59 мировой рекорд в десятиборье принадлежал советскому спортсмену В. Кузнецову. Впервые соревнования по десятиборью были включены в программу Олимпийских игр в 1912 и с тех пор проводятся на всех крупнейших соревнованиях по лёгкой атлетики.



дети.

● Мальчишки очень любят бегать на перегонки, соревноваться, кто выше прыгнет и кто дальше кинет. Это самые естественные подвижные игры для детей любого возраста. Поэтому, сами того не ведая, мальчишки занимаются легкой атлетикой – самым популярным на нашей планете видом спорта. Именно за счёт своей уникальной естественности и доступности соревнования в разных видах легкой атлетики составляют основу спортивной программы олимпийских игр. И хотя легкая атлетика и берёт своё начало из детской забавы, это довольно серьёзный вид спорта, где для того, чтобы превзойти других, необходимо сначала победить себя. Поэтому, решая отдавать ли сына в легкоатлетическую секцию, необходимо узнать какие физические и психологические качества потребуют от ребёнка занятия легкой атлетикой.



Как определить способность ребенка к легкой атлетике?

Пожалуй, легкая атлетика - один из немногих видов спорта, определить склонность детей к которому могут уже сами родители. Необходимо просто внимательно понаблюдать за поведением мальчика дома, на улице, в детском саду или школе. Лёгкая атлетика подойдет детям активным, любящим много бегать и прыгать, являющимся заводилами всевозможных соревновательных игр на быстроту и ловкость. Естественно, в лёгкой атлетике, как и в других видах спорта, требуется сосредоточение и внимательность. Поэтому если ваш сын гиперактивен, но его энергия, так сказать, не имеет «вектора приложения» и его трудно призвать к дисциплине, то не следует торопиться отдавать его этот вид спорта, иначе на занятиях в секции будет трудно и ребёнку, и тренеру. Нередко, отдавая гиперактивного ребенка в секцию по лёгкой атлетике, родители думают, что они помогают ему сбросить лишнюю энергию и стать более спокойным. Это не всегда так, ведь гиперактивность – это, как правило, не столько физическое качество, сколько психологическое. Нервная система таких детей очень лабильна, а на занятиях, вызывающих всплеск эмоций и спортивный азарт, дети ещё больше перевозбуждаются и родительская цель «сброса дурной энергии» не достигается вовсе. Поэтому, родителям «реактивных» мальчиков необходимо посоветоваться с невропатологом и психологом или просто подождать, когда ребёнок подрастёт и станет более сознательным.



С какого возраста отдавать детей в легкую атлетику?

По возрастным физиологическим нормам самый лучший период для развития быстроты у детей это 8–11 лет, а для развития выносливости – после 11 лет. Поэтому физиологи рекомендуют отдавать ребенка в секцию по легкой атлетике не раньше достижения им школьного возраста. Сейчас, кстати, возвращается практика прошлых десятилетий, когда отбор маленьких спортсменов происходит прямо на школьных уроках физкультуры. Самым же оптимальным возрастом для начала занятий по легкоатлетическим дисциплинам является возраст 9-10 лет. Конечно, если ваш малыш показывает чрезвычайное рвение и способности, то можно и раньше. Тем не менее, не следует забывать, что легкая атлетика всё же не является видом спорта для маленьких, поэтому торопится и приводить в секцию дошколят не нужно. Кстати, в этом факте тоже есть определенное преимущество «королевы спорта» перед другими видами спорта. Ведь девиз большинства спортивных секций - «чем раньше, тем лучше». Поэтому, опоздав отдать ребенка на фигурное катание или спортивную гимнастику, можно успеть в секцию лёгкой атлетики, будь ребенку уже хоть 15 лет.



Какую из дисциплин лёгкой атлетики выбрать?

Тут есть из чего выбрать: прыжки в высоту и длину, бег на средние и длинные дистанции, спринт (бег на максимальной скорости), бег с препятствиями, спортивная ходьба, метания и ещё множество комбинированных соревнований. Чем конкретно захочет заняться ваше чадо, будет зависеть от его желания, способностей (здесь лучше положиться на мнение тренера) и физических данных. Прыжки (как в высоту, так и в длину) подходят в основном, высоким и длинноногим спортсменам. Вообще будьте готовы к тому, что, записывая ребёнка в секцию, тренер может поинтересоваться весом и ростом его родителей. Естественно, детям с генетической склонностью к полноте или дигестивного телосложения (проще говоря, полненьким) будет довольно тяжело добиться хороших результатов. Что же касается роста, то если прыгуны ценятся высокие, то все чемпионы по бегу на средние и длинные дистанции всегда очень легки и низкорослы. Поэтому ребёнок любого роста сможет найти себе подходящую дисциплину в лёгкой атлетике. Лёгкая атлетика одинаково хорошо подходит как индивидуалистам, так и желающим быть в коллективе. Неправильно думать, что это исключительно индивидуальный вид спорта – здесь есть командные дисциплины. Поэтому, если вашему сыну необходимо научиться работать в команде, то обратите внимание, например, на эстафетный бег. Здесь необходима идеальная командная согласованность, умение чувствовать товарища по команде. Эстафета, сама по себе, символизирует командный дух. То же можно сказать и о занятиях по спортивному ориентированию и некоторых других легкоатлетических дисциплинах.



Самый доступный вид спорта

Безусловно, родителей, чьи дети решат связать свою жизнь с занятиями лёгкой атлетикой, порадует тот факт, что это, пожалуй, самый недорогой в плане материальных затрат вид спорта для детей. Здесь родителям не потребуется оплачивать всевозможные спортивные принадлежности, как это бывает. Начинающим спортсменам вовсе не нужна какая-то специальная, дорогостоящая форма и обувь. Всё это потребуется только в старших возрастных группах, но все равно, расходы на эту форму не станут большой нагрузкой на кошелек родителей маленьких спортсменов, тем более что некоторые секции обеспечивают детей формой совершенно бесплатно. Так что, по сравнению с другими видами спорта, легкая атлетика остается одной из самых дешевых и доступных спортивных дисциплин.



«За» и «против»

Все доводы «за» при решении отдавать ли ребёнка на лёгкую атлетику будут зависеть желаний, возможностей и личных пристрастий ребёнка и его семьи, а доводом «против» может оказаться состояние здоровья. Все виды лёгкой атлетики требуют физических нагрузок и даже сверхнагрузок, поэтому надо посоветоваться с врачами, причем лучше всего обратиться в кабинет лечебной физкультуры или врачебно-физкультурный диспансер. У будущего легкоатлета должно быть здоровое сердце и лёгкие, и всё в порядке с суставами и мышцами. Родителям следует знать, что среди профессиональных заболеваний легкоатлетов преобладают болезни суставов, всякого рода вывихи и смещения позвонков. Что касается характера ребёнка, то здесь, как впрочем, и в любом спорте, ценятся упорство, умение концентрироваться, спортивный азарт и желание превзойти самого себя. Естественно следить за тем, чтобы азарт не перешёл в «одержимость» и учить детей трезво оценивать свои возможности надо постоянно.



Перспективы для профессионалов

Сейчас, когда серьёзное занятие спортом может стать для человека основной профессией, многие родители стремятся отдать детей в такой вид спорта, который сможет обеспечивать их в дальнейшем. Не секрет, что самыми «доходными» видами спорта на сегодняшний день являются теннис, футбол, хоккей, фигурное катание. Однако, легкая атлетика также может приносить весьма неплохие деньги. Призовые соревнования приносят спортсмену гонорары довольно внушительных размеров, а ещё есть множество коммерческих турниров, где именитым спортсменам могут платить только лишь за участие. Это весьма неплохие перспективы, особенно если учесть, что материальные вложения в тренировки детей, по нашим временам, минимальны. Но, конечно, не стоит заглядывать так далеко и заранее прогнозировать профессиональную карьеру будущего легкоатлета. Лучше всего ставить во главу угла пользу занятия лёгкой атлетикой для здоровья и развития ребёнка, а она, несомненно, есть: развитие выносливости, быстроты, укрепление мышц, формирование хорошего спортивного телосложения. Что ни говори, не зря лёгкую атлетику считают королевой спорта. И недаром два из трех олимпийских призывов в девизе «Быстрее, выше, сильнее» можно не задумываясь отнести именно к лёгкой атлетике.



Рекордсмены нашей школы

Начиная с 1980 года учащиеся нашей школы на районных соревнованиях по легкой атлетике занимают только призовые места. Ещё при Клявлинском районе где на соревнованиях принимали 12-14 средних школ наши легкоатлеты показывали очень хорошие результаты. Мингазов Рамиль по прыжкам в высоту с результатом 1м55см стал чемпионом района, Шайхутдинов Минсагит по толканию ядра с результатом 12м30см стал чемпионом, до сих пор этот результат является рекордом нашей школы. Шамкаев Иршат по метанию мяча показал результат 75м а Чёрном Ключе – это лучший результат. Шайхутдинова Рамзиля по толканию ядра, Галиуллина Замиля в беге на 400м стали призерами Клявлинского района. В 1982-1984 хорошие результаты показали на районных соревнованиях Ахметзянова Лилия беге на 100м, Шарафутдинов Джавдат на 800м показал отличный результат, Мингазов Ильфак в беге на 100м, по прыжкам в длину занял 2 место, показав очень хорошие результаты. В последующие годы блистали на соревнованиях Хузиева Резеда в прыжках в высоту, Бадертдинов Фанис по толканию ядра стал чемпионом района.



Потом пришла эра Яруллиной Резеды, где бы она не выступала, то рекорд, её рекорды на 60м, 100м, 300м, 400м, 500м, прыжки в высоту и в длину долгие годы оставались лучшими, многие её рекорды до сих пор не побиты. Она до сих пор считается лучшей легкоатлеткой района. В 1988 году Минахметова Миляуша по метанию мяча показала феноменальный результат – 53м. В 1989 году Сафина Гамиля показала отличный результат на 1000м – 3мин38сек.

В эти годы среди юношей чемпионами района – становились Шагиев Ильшат – 400м, Валиев Рамиль – 100м и 400м, Сафиуллин Руслан и Саидгариев Рамиль в беге на 100м и в эстафете побеждали.

В 90е годы на легкоатлетических дорожках блистали Марданов Ринат - толкание ядра, Ганиятуллин Рустам – прыжки в длину, высоту, метание гранаты, Фаттахова Замзамия – толкание ядра, Бадертдинова Ляйля выиграла 4 вида – это бег на 100м, прыжки в длину и в высоту и метание гранаты. Очень хорошо выступали Хасаншина Рамиля, Муллахметова Рушания. Галимуллин Фанис в беге на 100м стал чемпионом района и Салимов Ильшат по толканию ядра. Рекорд Гарифуллиной Лилии на 2000м – 7мин37сек – до сих пор является лучшим. В эти же годы она показала хорошие результаты в беге на 100м, 400м и в прыжках в длину. На беговых дорожках на 80200м блистал Вагапов Ильгиз, а на секторе для прыжков Каюмов Айрат – 6м05см – это рекорд района.

В начале 2000 года великолепно выступал Халиуллин Айрат в беге на 60м, 100м, 800м, 3000м – он показал очень хорошие результаты. Среди девушек не было равных Габидуллиной Лилии (100м, прыжки в длину), а также Габидуллиной Ляйсан (100м, прыжки в длину). На секторе по толканию ядра побеждали только наши девушки Валитова Гелия, Билалова Зульфия, Сагирова Алия. Валитова Гелия и Билалова Зульфия побеждали и на областных соревнованиях.

В 2005-2007 годах районных соревнованиях в беге 100м, 800м, 2000м Гилязов Айдар одержал одну победу за другой. На 2000м он стал призером области. Шайхутдинова Ляйля в беге на 100м, 400м, в прыжках в длину регулярно одерживала победу. Хайруллина Елена показывала отличные результаты в беге на 100м и в прыжках в длину. Два раза подряд она заняла 3 место в области по прыжкам в длину – 4м65см – это рекорд района. Гилязов Айдар на 100м – 11,6сек, 400м – 56,1сек, 1000м – 3мин07сек, 2000м – 6мин49сек показав побил рекорды района.

Также хорошие результаты показывали Халилов Марсель (1500м), Рахимова Алсу (400м, 800м), Жантимерова Ляйсан (1500м), Мухаметзянова Миляуша (1500м), Заляева Алиса (400м, 800м), Шарафутдинов Ринат (1500м), Фазылов Роберт (400м, 800м), Бронников Алексей (400м, 800м).

Учащиеся нашей школы регулярно побеждают на районной спартакиаде учащихся, вот эти легкоатлеты играли огромную роль в этой победе.



Сафина Гамиля
показала отличный
результат на 1000м –
3мин38сек



Шайхутдинова
Рамзиля по
толканию ядра –
стала призером
Клявлинского
района.



Шайхутдинов Минсагит
по толканию ядра с
результатом 12м30см
стал чемпионом, до
сих пор этот результат
является рекордом
нашей школы.



Мингазов Рамиль
по прыжкам в
высоту с
результатом
1м55см стал
чемпионом района



Галиуллина Замиля
в беге на 400м
стала призером
Клявлинского
района



Шарафутдинов
Джавдат на 800м
показал отличный
результат



Хорошие результаты
показала на
районных
соревнованиях
Ахметзянова Лилия
в беге на 100м



Минахметова
Миляуша по метанию
мяча показала
феноменальный
результат – 53м



Мингазов Ильфак в
беге на 100м, по
прыжкам в длину
занял 2 место,
показав очень
хорошие
результаты



Очень хорошо
выступал
Салимов Ильшат по
толканию ядра



Яруллина Резеда, где бы
она не выступала, то
рекорд, её рекорды на
60м, 100м, 300м, 400м,
500м, прыжки в высоту и
в длину долгие годы
оставались лучшими,
многие её рекорды до сих
пор не побиты. Она до
сих пор считается лучшей
легкоатлеткой района.



Среди юношей
чемпионами
района –
становились
Шагиев Ильшат –
400м



Саидгариев Рамиль в беге на 100м и в эстафете побеждал и становился чемпионом района.



Среди юношей чемпионами района – становился, Валиев Рамиль – 100м и 400м



Сафиуллин Руслан в беге на 100м и в эстафете побеждал и становился чемпионом района.



На секторе по толканию ядра побеждала Сагирова Алия.



Великолепно выступал Халиуллин Айрат в беге на 60м, 100м, 800м, 3000м – он показал очень хорошие результаты



Среди девушек не было равных Габидуллиной Ляйсан (100м, прыжки в длину)



Среди девушек не было равных и Габидуллиной Лилии (100м, прыжки в длину),



Хорошие результаты показывала Жантимерова Ляйсан (1500м),

Хорошие результаты показывал Халилов Марсель (1500м)

Шайхутдинова Ляйля в беге на 100м, 4000м, в прыжках в длину регулярно одерживала победу.

В 2005-2007 годах районных соревнованиях в беге 100м, 800м, 2000м Гилязов Айдар одержал одну победу за другой. На 2000м он стал призером области