The background of the slide features a silhouette of a person standing on a dark horizon line, looking towards a large, bright sun in a sunset sky. The sun is a large, glowing yellow circle in the upper left quadrant. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a lighter orange at the top. The person's silhouette is dark and stands on the right side of the frame, facing left towards the sun.

Тема: «Магнитные бури и
их влияние на здоровье
человека и успеваемость
ШКОЛЬНИКОВ»

Исследовательскую работу
выполнил ученик 8 класса

Дурнев Роман

Актуальность проблемы

Магнитные бури оказывают влияние на многие области деятельности человека, нарушения связи, систем навигации космических кораблей, возникновение поверхностных зарядов на трансформаторах и трубопроводах и даже разрушение энергетических систем.

Действительно ли магнитные бури оказывают влияние на здоровье человека?



Гипотеза исследования

Если в повседневной жизни учитывать влияние магнитных бурь, *то* можно сохранить своё здоровье и повысить успеваемость школьников.

Объект исследования –

Магнитные бури.

Проблема исследования –

Влияние магнитных бурь на здоровье человека и успеваемость учащихся.

Цель исследования -

создание буклета с тестом и рекомендациями для метеочувствительных людей и советы для педагогов школы.



Задачи исследования:

- -изучить и проанализировать литературу по данной теме;
- -провести сравнительный анализ данных медпункта, результатов полученных оценок учащихся и графика магнитных бурь;
- -провести наблюдение за артериальным давлением;
- -собрать и обобщить советы специалистов для метеочувствительных людей и советы для педагогов школы;



Методы исследования:

- Изучение и анализ литературы.
- Метод причинно – следственного анализа.
- Метод анкетирования, интервью.
- Статистический метод.



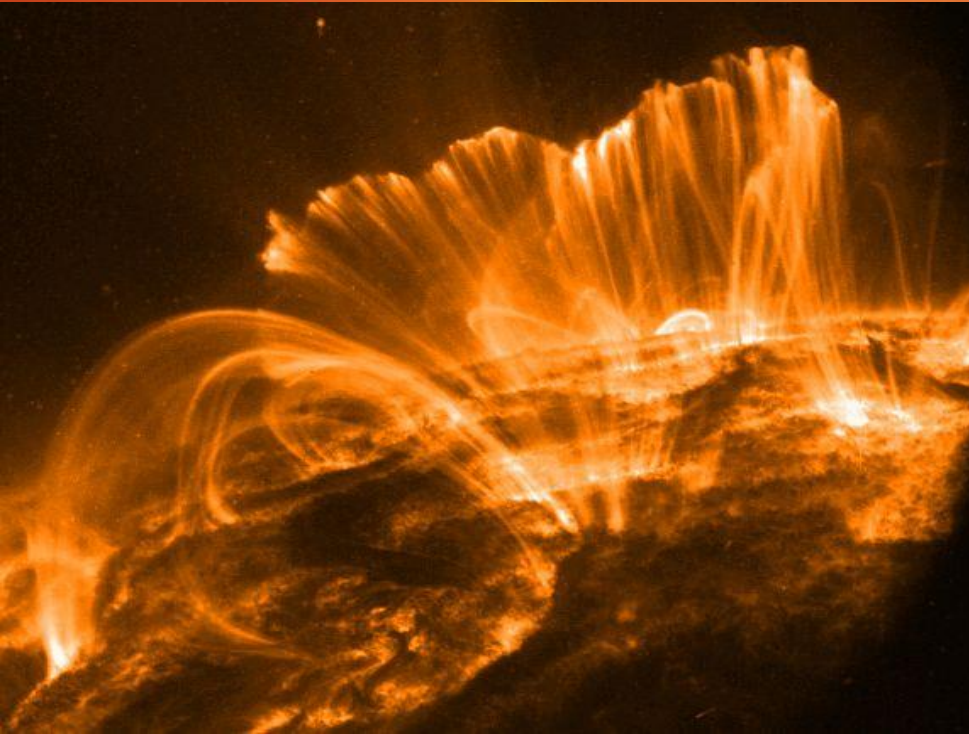
Что такое метеочувствительность?

Метеочувствительность — свойство организма реагировать не только на магнитные бури, но и на перепады

атмосферного давления, смену температуры, то есть на весь комплекс погодных факторов.

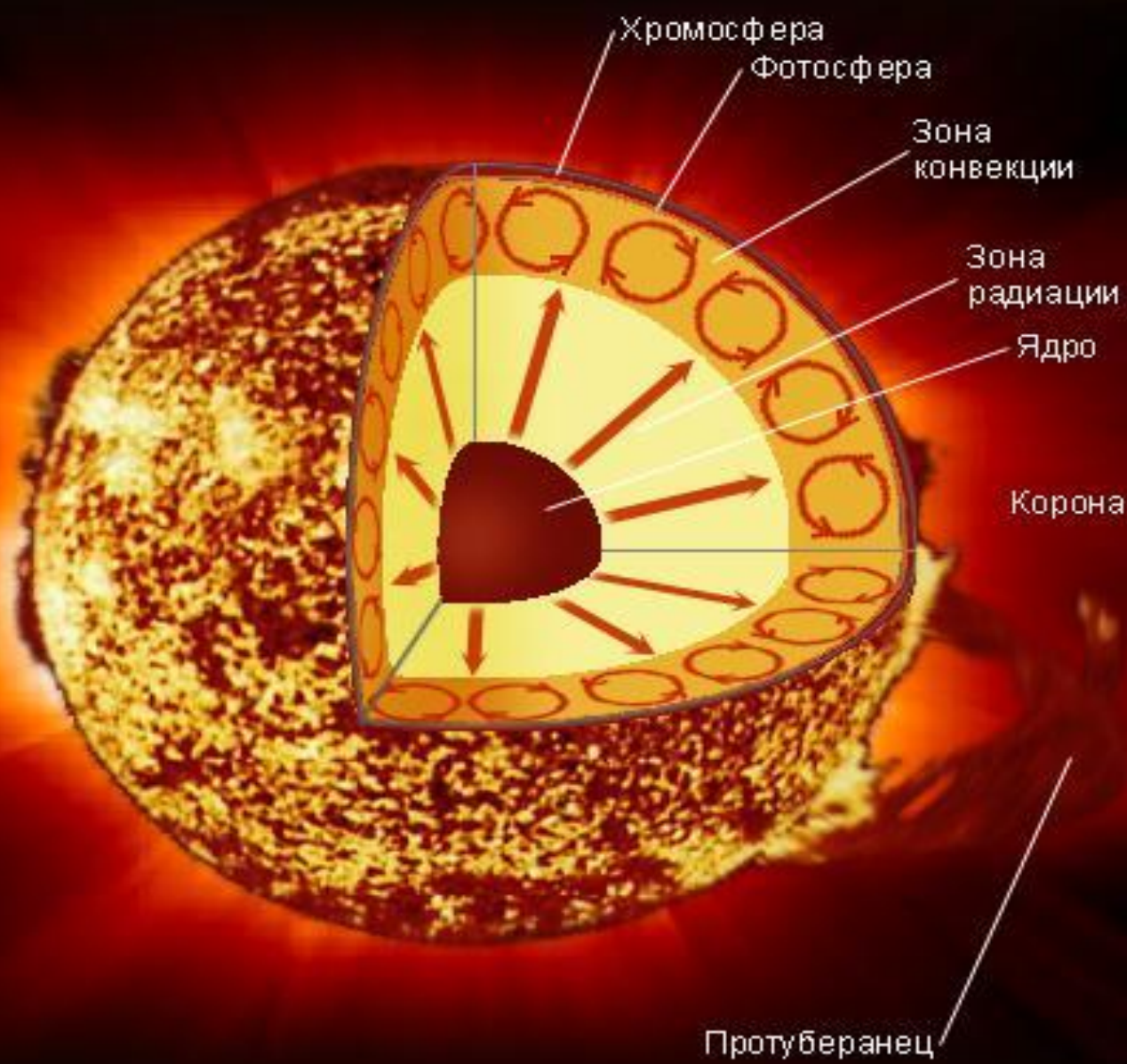


Возникновение магнитных бурь



Магнитные бури вызываются потоками солнечной плазмы из активных областей Солнца.





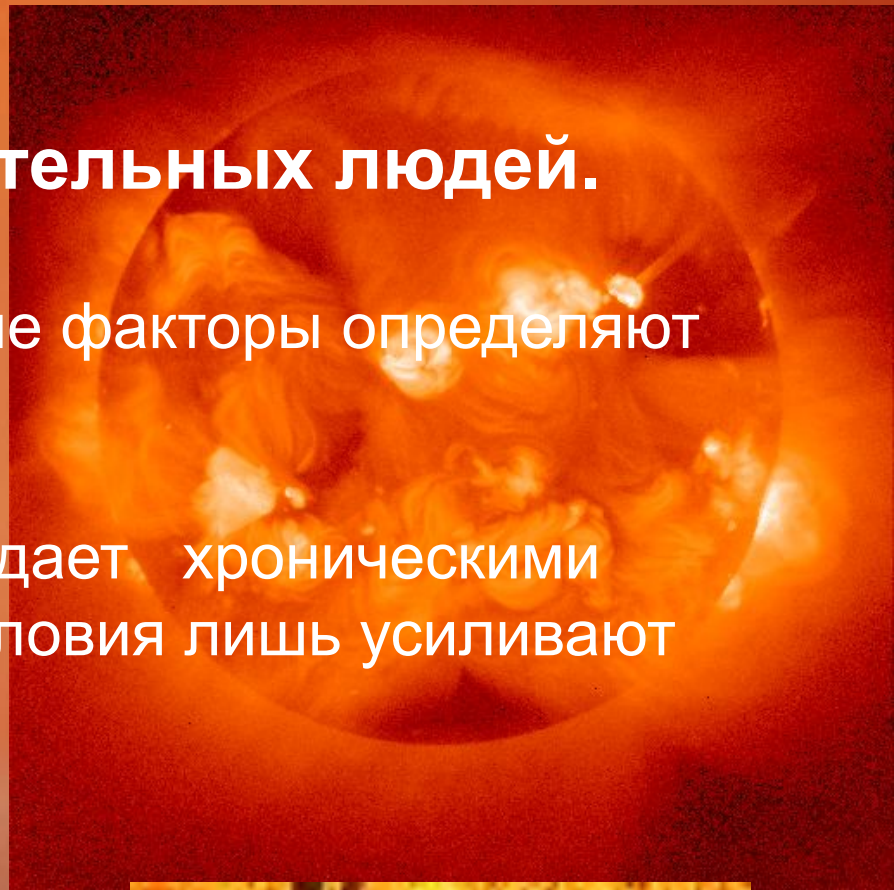
Влияние магнитных бурь на здоровье человека

Три группы метеочувствительных людей.

Первая — те, для кого погодные факторы определяют плохое самочувствие.

Вторая группа — те, кто страдает хроническими заболеваниями, а погодные условия лишь усиливают заболевания.

К третьей группе относятся псевдометеочувствительные люди — т.е. на кого действуют не погодные условия, а некоторые сопутствующие им обстоятельства.



Что же происходит на самом деле?



Магнитная буря – миф, диагноз или оправдание заболеванию?

И вновь, и вновь взошли на Солнце пятна,
И омрачились трезвые умы,
И пал престол, и были неотвратны
Голодный мор и ужасы чумы.
И жизни лик подернулся гримасой:
Метался компас - буйствовал народ,
А над Землей и над людскою массой
Свершало Солнце свой законный ход.

А.Л. Чижевский



Как защитить себя в период магнитных бурь.



Советы для всех:

- В «плохую» погоду пейте больше минеральной воды.
- Принимайте легкие успокоительные средства, которые продаются без рецепта
- В «трудные» дни не стоит увлекаться сладкими и мучными продуктами.Полезнее перейти на молочные продукты, рыбу, овощи и фрукты.
- Алкогольные напитки, сигареты, пряности отложите в сторону до лучших времен.

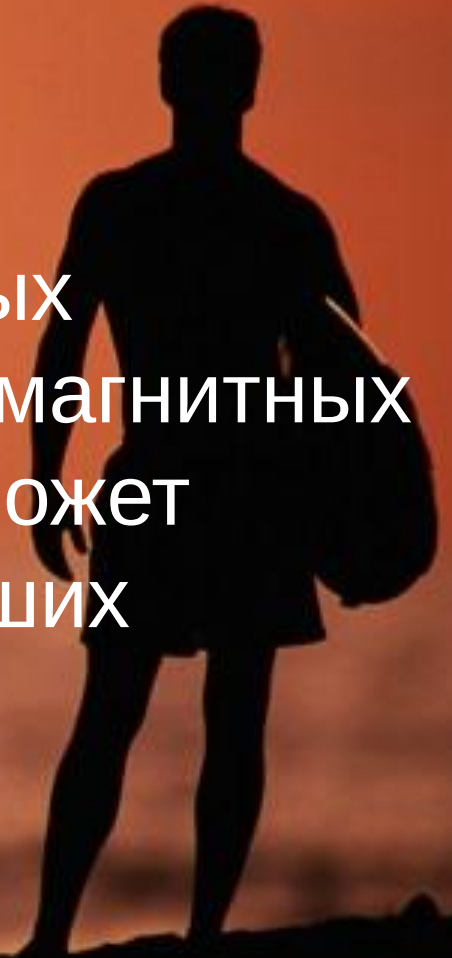
Советы для всех:

- Избегайте стрессовых ситуаций. Если видите, что рядом с вами назревает конфликт, отойдите в сторону, чтобы не принимать в нем участие.
- Старайтесь не проводить в «плохую» погоду никаких мероприятий
- Вредны также физические нагрузки.
- Больше бывайте на свежем воздухе и занимайтесь физической культурой.



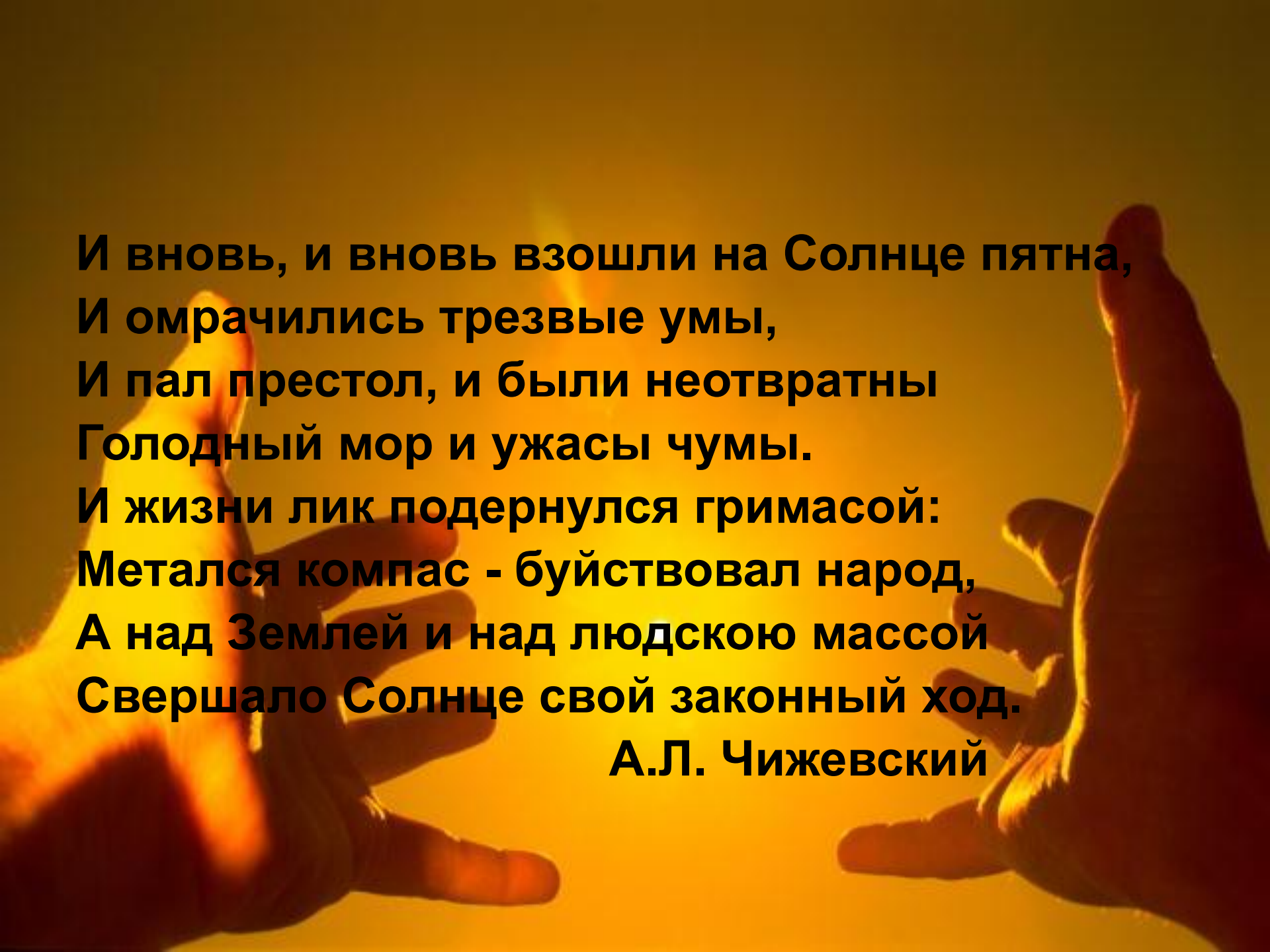
Совет педагогам:

Стараться не проводить важных проверочных работ в дни геомагнитных возмущений, что думаем, поможет сохранить успеваемость в ваших классах.








The background of the image shows two hands, one on the left and one on the right, reaching towards each other. The hands are silhouetted against a bright, glowing yellow and orange light, suggesting a sunrise or sunset. The light is very intense, creating a hazy, ethereal atmosphere. The hands are positioned as if they are about to clasp or are in a gesture of offering or support.

**И вновь, и вновь взошли на Солнце пятна,
И омрачились трезвые умы,
И пал престол, и были неотвратны
Голодный мор и ужасы чумы.
И жизни лик подернулся гримасой:
Метался компас - буйствовал народ,
А над Землей и над людскою массой
Свершало Солнце свой законный ход.**

А.Л. Чижевский

A composite image featuring a large view of Earth from space, showing the Americas and parts of Europe and Africa. In the foreground, the cratered surface of the Moon is visible. To the left, a satellite with a circular dish and various instruments is shown in orbit. The background is the blackness of space with some distant stars.

***Желаем всем здоровья и
интересных открытий!***