The background of the slide features a silhouette of a person standing on a dark horizon line, looking towards a large, bright sun in a sunset sky. The sun is a large, glowing yellow circle in the upper left quadrant. The sky transitions from a deep orange at the bottom to a lighter orange at the top. The person's silhouette is dark and stands on the right side of the frame, facing left towards the sun.

Тема: «Магнитные бури и  
их влияние на здоровье  
человека и успеваемость  
ШКОЛЬНИКОВ»

Исследовательскую работу  
выполнил ученик 8 класса

Дурнев Роман

# Актуальность проблемы

Магнитные бури оказывают влияние на многие области деятельности человека, нарушения связи, систем навигации космических кораблей, возникновение поверхностных зарядов на трансформаторах и трубопроводах и даже разрушение энергетических систем.

Действительно ли магнитные бури оказывают влияние на здоровье человека?



# Гипотеза исследования

*Если* в повседневной жизни учитывать влияние магнитных бурь, *то* можно сохранить своё здоровье и повысить успеваемость школьников.

## Объект исследования –

Магнитные бури.

## Проблема исследования –

Влияние магнитных бурь на здоровье человека и успеваемость учащихся.

## Цель исследования -

создание буклета с тестом и рекомендациями для метеочувствительных людей и советы для педагогов школы.



# Задачи исследования:

- -изучить и проанализировать литературу по данной теме;
- -провести сравнительный анализ данных медпункта, результатов полученных оценок учащихся и графика магнитных бурь;
- -провести наблюдение за артериальным давлением;
- -собрать и обобщить советы специалистов для метеочувствительных людей и советы для педагогов школы;



# Методы исследования:

- Изучение и анализ литературы.
- Метод причинно – следственного анализа.
- Метод анкетирования, интервью.
- Статистический метод.



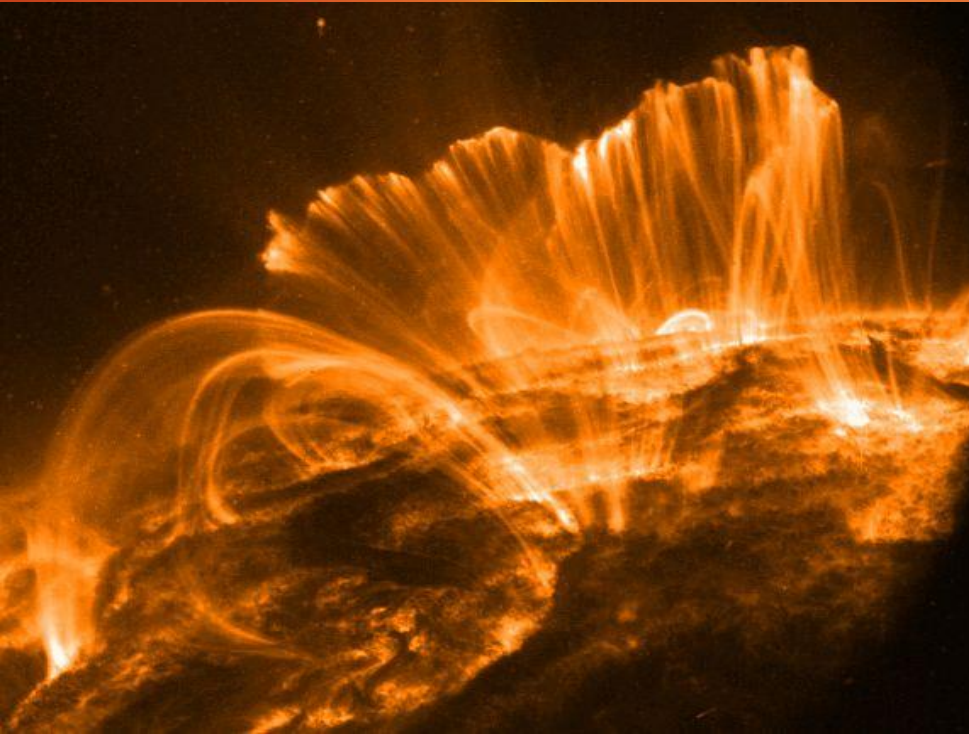
# Что такое метеочувствительность?

Метеочувствительность — свойство организма реагировать не только на магнитные бури, но и на перепады

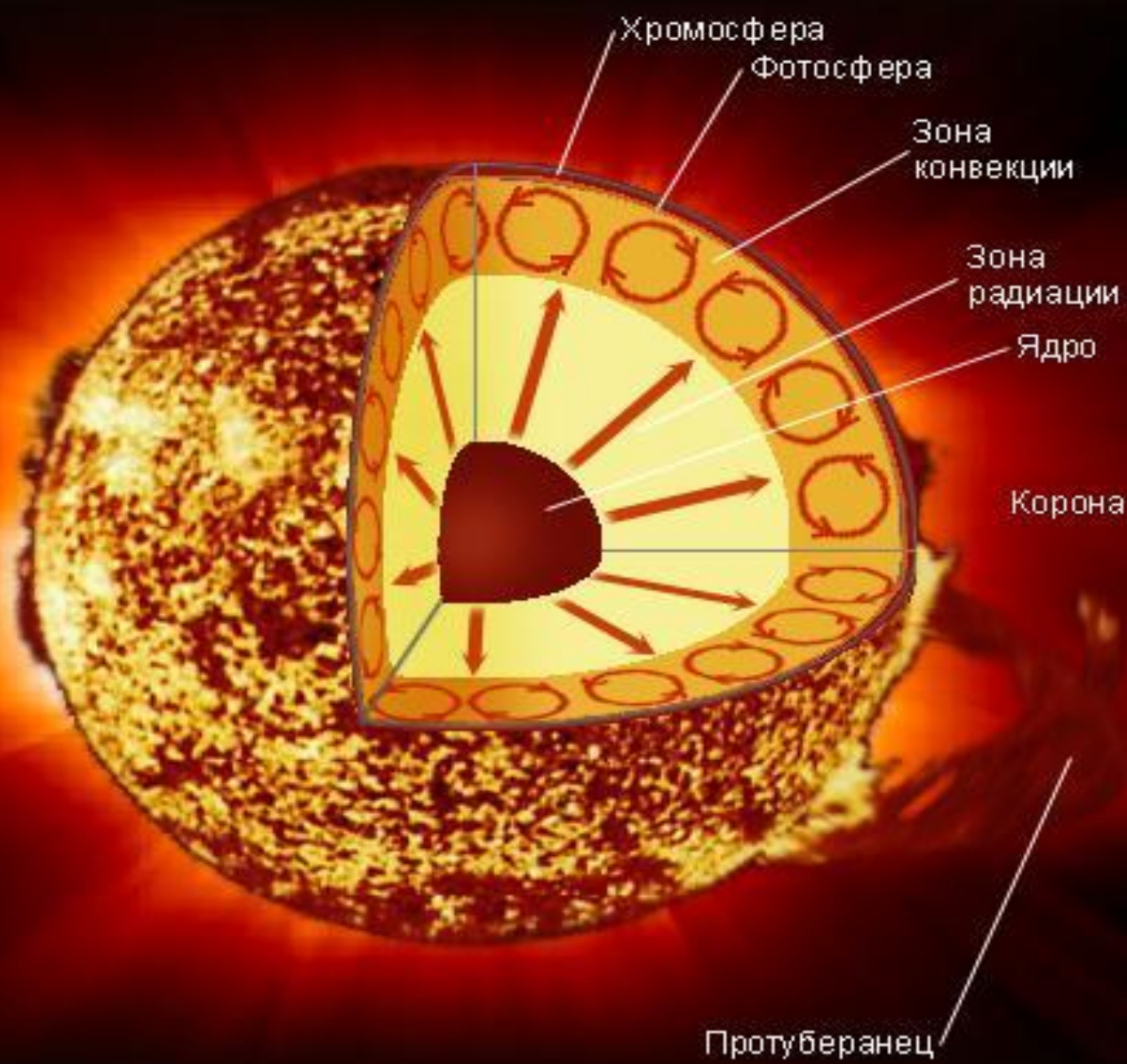
атмосферного давления, смену температуры, то есть на весь комплекс погодных факторов.



# Возникновение магнитных бурь



**Магнитные бури вызываются потоками солнечной плазмы из активных областей Солнца.**





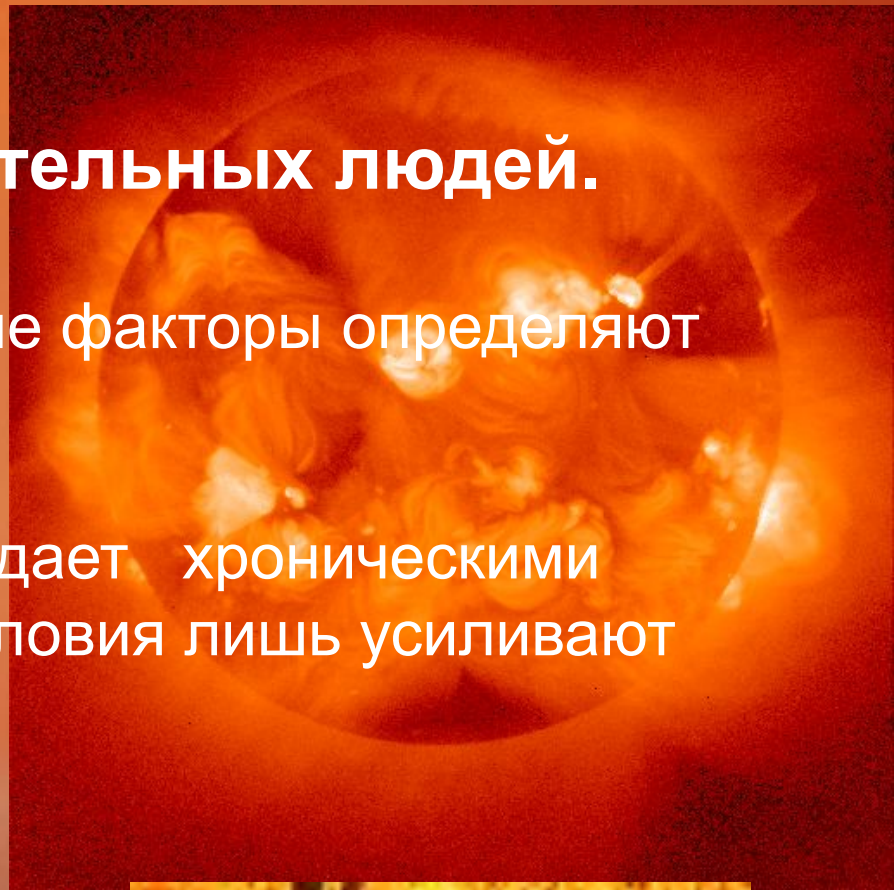
# Влияние магнитных бурь на здоровье человека

## Три группы метеочувствительных людей.

**Первая** — те, для кого погодные факторы определяют плохое самочувствие.

**Вторая группа** — те, кто страдает хроническими заболеваниями, а погодные условия лишь усиливают заболевания.

**К третьей группе** относятся псевдометеочувствительные люди — т.е. на кого действуют не погодные условия, а некоторые сопутствующие им обстоятельства.



# Что же происходит на самом деле?



# Магнитная буря – миф, диагноз или оправдание заболеванию?

И вновь, и вновь взошли на Солнце пятна,  
И омрачились трезвые умы,  
И пал престол, и были неотвратны  
Голодный мор и ужасы чумы.  
И жизни лик подернулся гримасой:  
Метался компас - буйствовал народ,  
А над Землей и над людскою массой  
Свершало Солнце свой законный ход.

А.Л. Чижевский



# Как защитить себя в период магнитных бурь.



# Советы для всех:

- В «плохую» погоду пейте больше минеральной воды.
- Принимайте легкие успокоительные средства, которые продаются без рецепта
- В «трудные» дни не стоит увлекаться сладкими и мучными продуктами.Полезнее перейти на молочные продукты, рыбу, овощи и фрукты.
- Алкогольные напитки, сигареты, пряности отложите в сторону до лучших времен.

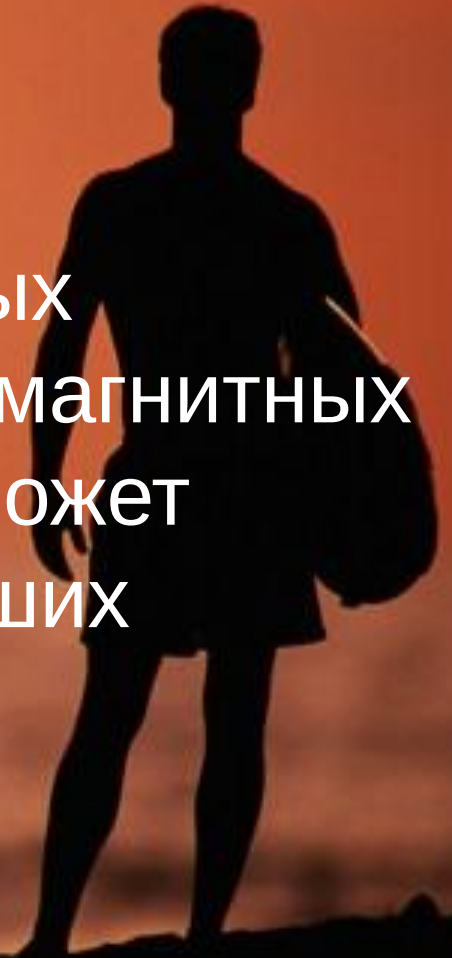
# Советы для всех:

- Избегайте стрессовых ситуаций. Если видите, что рядом с вами назревает конфликт, отойдите в сторону, чтобы не принимать в нем участие.
- Старайтесь не проводить в «плохую» погоду никаких мероприятий
- Вредны также физические нагрузки.
- Больше бывайте на свежем воздухе и занимайтесь физической культурой.



# Совет педагогам:

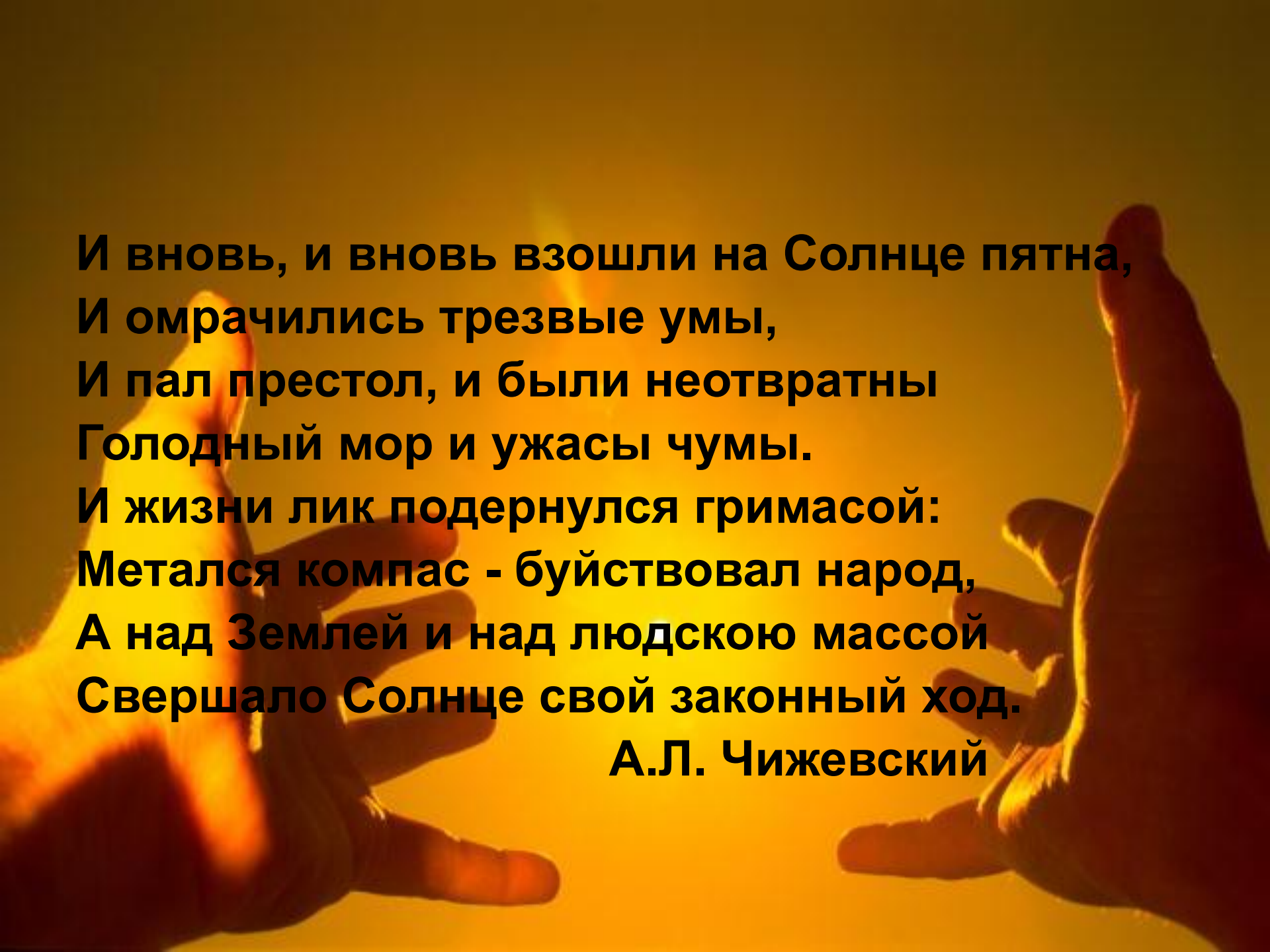
Стараться не проводить важных проверочных работ в дни геомагнитных возмущений, что думаем, поможет сохранить успеваемость в ваших классах.










The background of the image shows two hands, one on the left and one on the right, reaching towards each other. The hands are silhouetted against a bright, glowing yellow and orange light, suggesting a sunset or sunrise. The light is very intense, creating a halo effect around the hands. The overall mood is one of hope, reaching out, or a divine spark.

**И вновь, и вновь взошли на Солнце пятна,  
И омрачились трезвые умы,  
И пал престол, и были неотвратны  
Голодный мор и ужасы чумы.  
И жизни лик подернулся гримасой:  
Метался компас - буйствовал народ,  
А над Землей и над людскою массой  
Свершало Солнце свой законный ход.**

**А.Л. Чижевский**

A composite image featuring a large view of Earth from space, showing the Americas and surrounding clouds. In the foreground, the cratered surface of the Moon is visible. To the left, a satellite with a circular dish and various instruments is shown in orbit.

***Желаем всем здоровья и  
интересных открытий!***