

РАСЧУВЛІВА БУДИВ В ШЛЯХИ НАДОБРА

Цель:

Определить

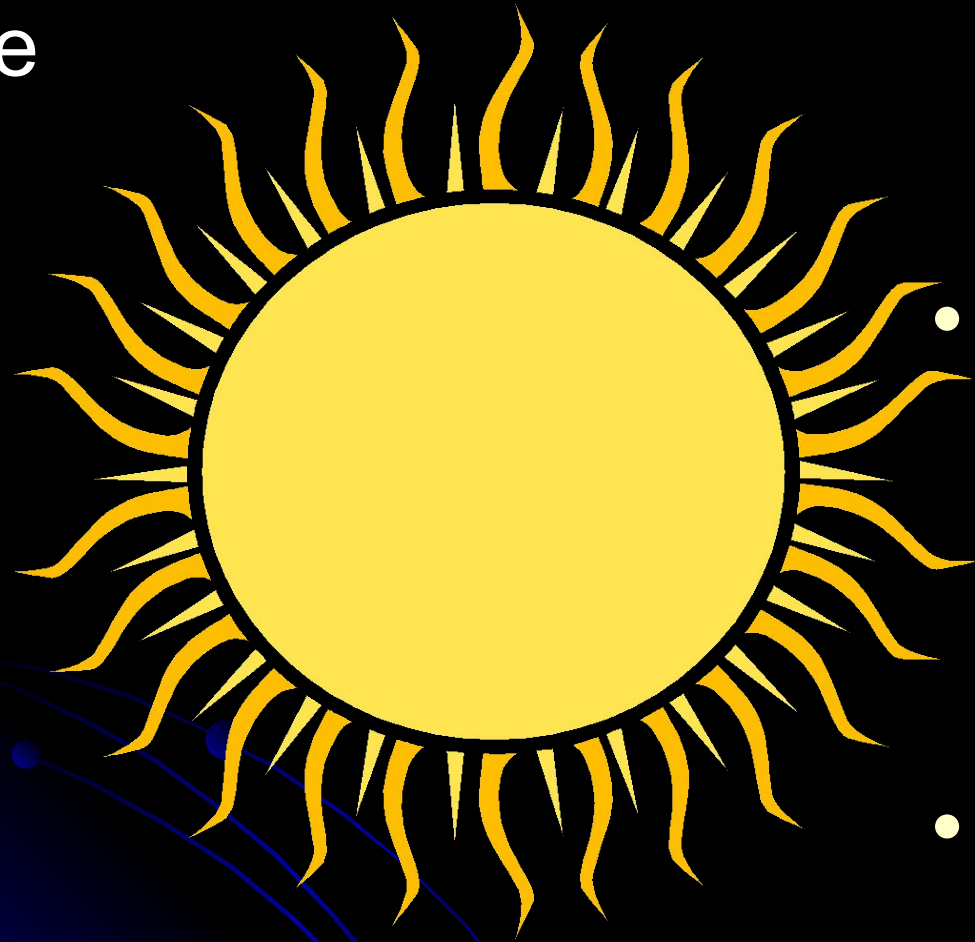
образование магнитных

бурь и их влияние на

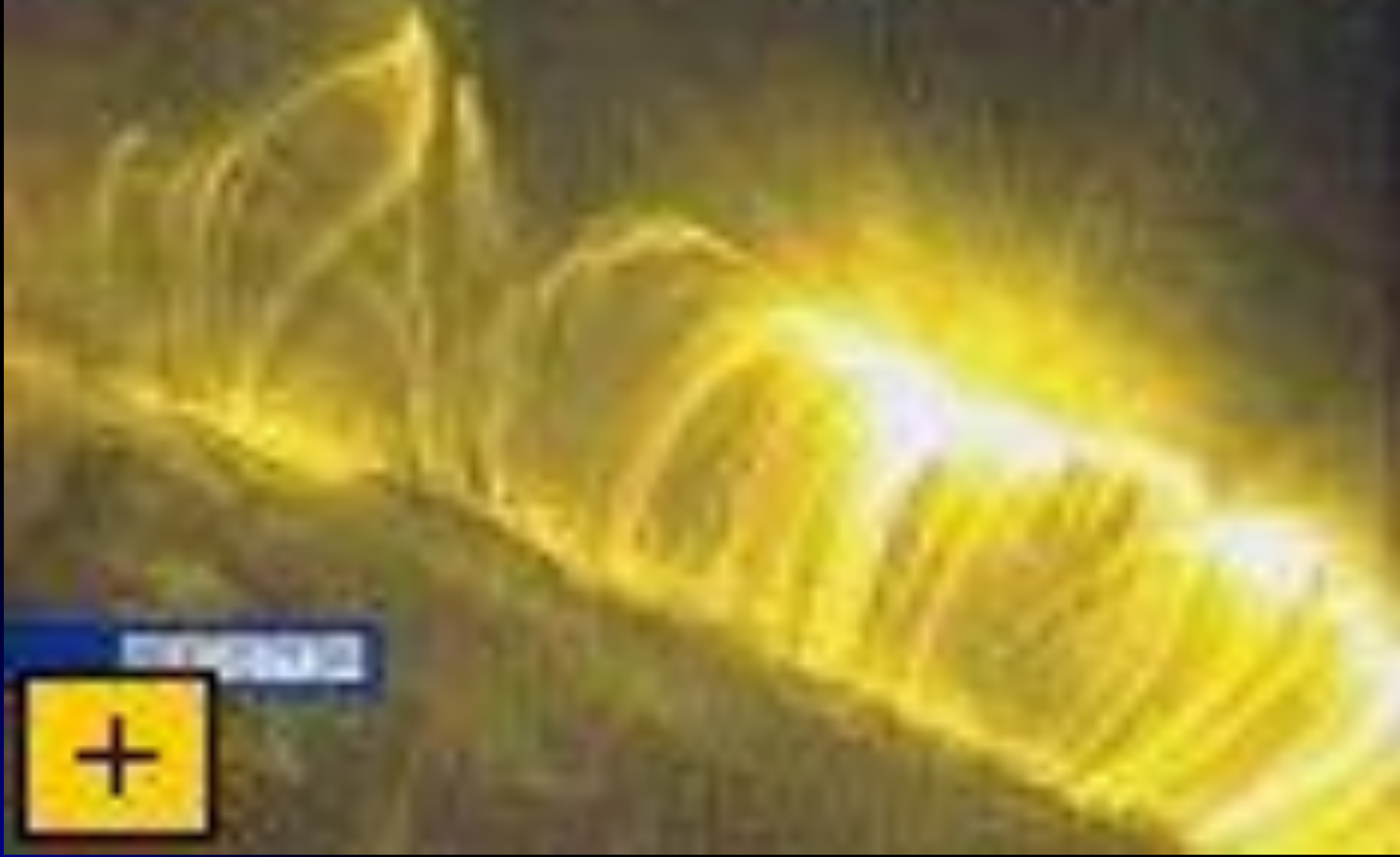
природу

Задачи:

1. Выявить природу образования магнитных бурь
2. Определить влияние магнитных бурь на живой организм
3. Определить способы предосторожности в момент действия магнитных бурь



- Кипящий атомный котел
- Поставщик лучистой энергии
- Ежесекундный выброс излучений, частиц и плазмы

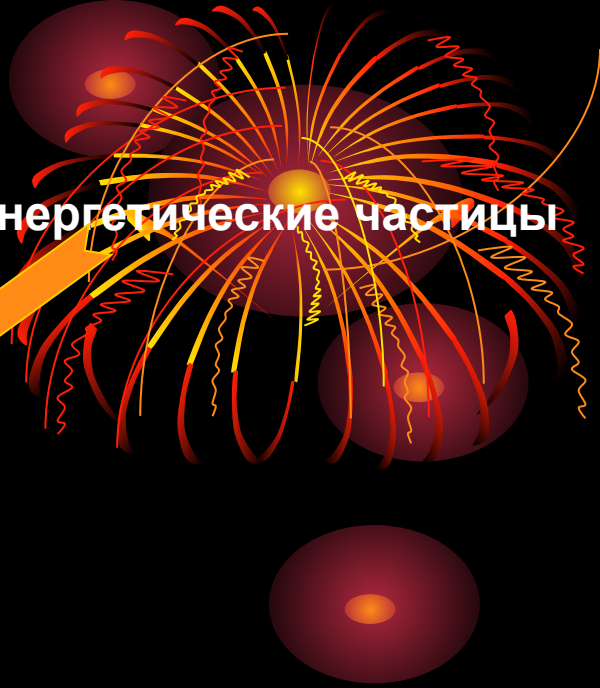


100%





• **Высокоэнергетические частицы**



Достигают



Во время магнитных бурь

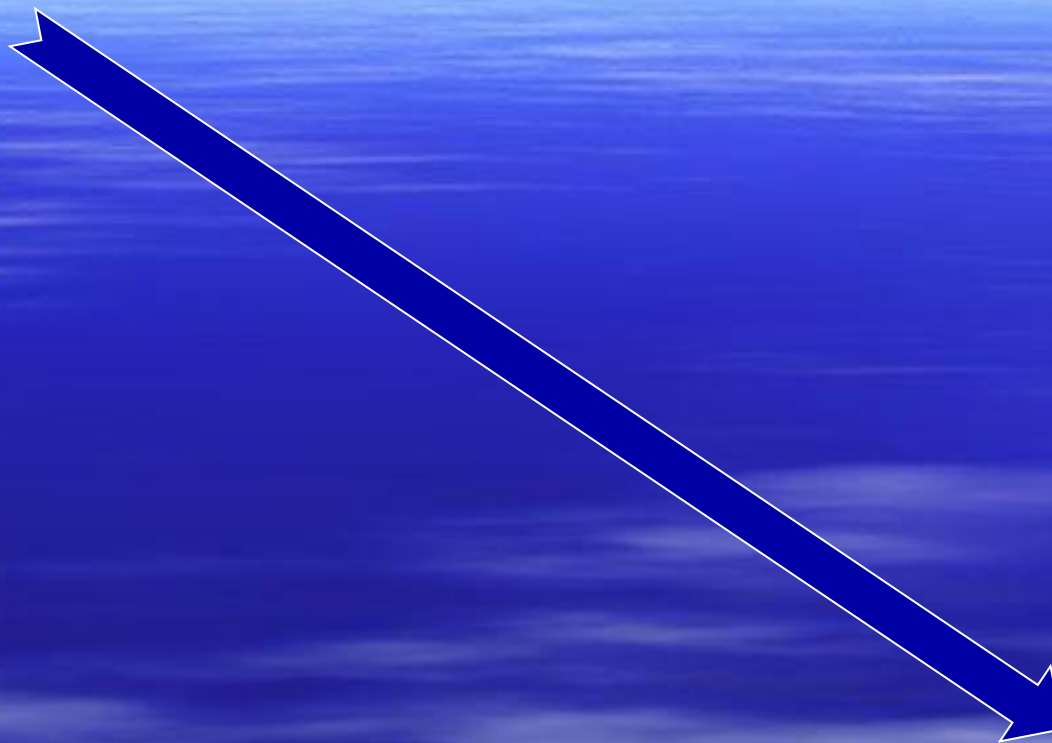
Увеличение числа
звонков в
«Скорую
помощь»»

Инфарктов
на 47%

Инсультов
на 7,5 %

Приступов
стенокардии
на 50 %

Колебание магнитного поля



В организме изменяется кровоток

Группа риска людей



- Руководители различных рангов
- Трудоголики
- Нервные и неуравновешенные люди
- Гипертоники

Каждый человек сам может прогнозировать воздействие на свой организм

- Перепад температуры
- Колебание атмосферного давления
- Влажность воздуха
- Скорость ветра



Рекомендации

магниточувствительным людям

- Особое меню
- Воздушные и водные ванны
- Исключить меховую и синтетическую одежду

Профилактика метеопатий

- Во-первых, в осеннюю непогоду обязательно выкраивайте время для отдыха и не доводите себя до переутомления.
- Во-вторых, сделайте все возможное для того, чтобы хорошо выспаться, при бессоннице постарайтесь устранить ее всеми доступными способами.
- В-третьих, возьмите за правило каждый день проводить не менее часа на свежем воздухе в местах, удаленных от общественного транспорта.
- В-четвертых, как можно больше ходите пешком. Займитесь каким-нибудь видом спорта, лучше всего плаванием, или хотя бы выполняйте утреннюю гимнастику. Это отличная тренировка для сердечно-сосудистой системы.
- В-пятых, приучите себя к водным процедурам: обливанию, обтиранию, душе, ванне. Самым лучшим лечебно-профилактическим средством считается баня. Нигде так, как в бане, сосуды не учатся адекватно и своевременно реагировать на различные температурные раздражители. Люди, регулярно посещающие баню, как правило, не чувствуют изменений в погоде.