

РАСЧИТАТЬ ЯСНО БУДУТ В ШКОЛЕ И ЧЕЛОВЕКА

Цель:

Определить

образование магнитных

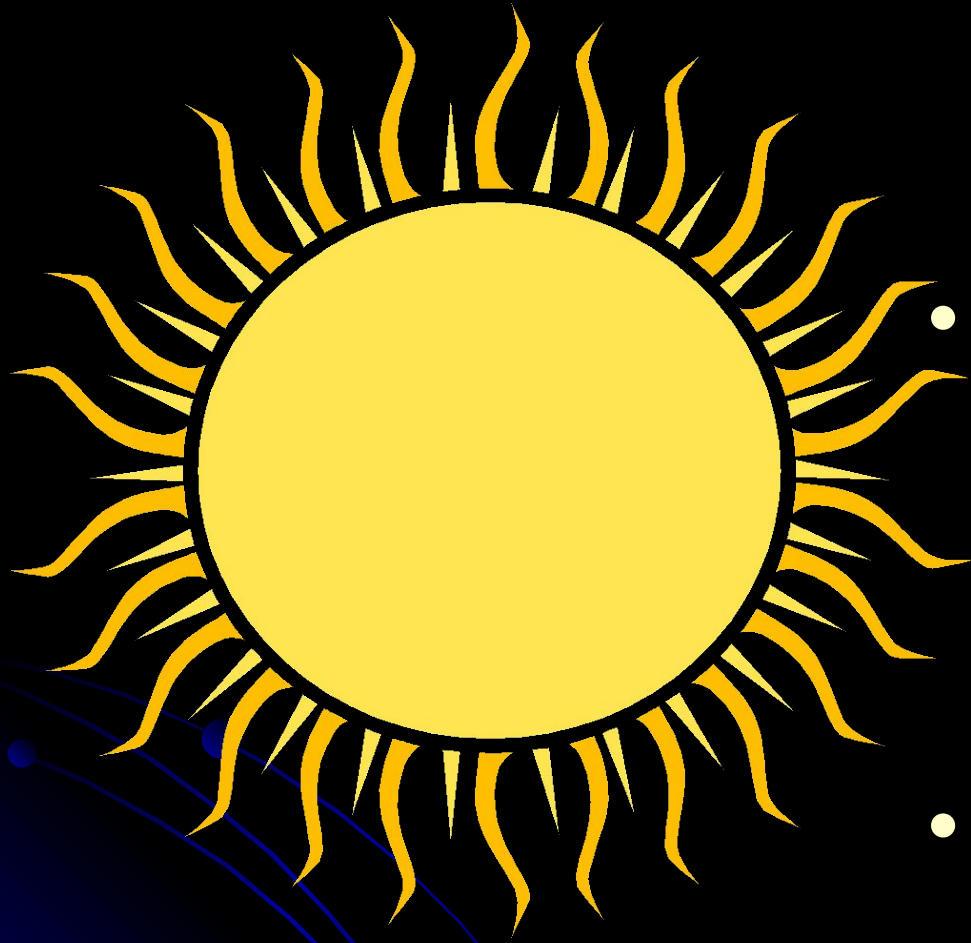
бурь и их влияние на

природу

Задачи:

1. Выявить природу образования магнитных бурь
2. Определить влияние магнитных бурь на живой организм
3. Определить способы предосторожности в момент действия магнитных бурь

- Кипящий атомный котел



- Поставщик лучистой энергии
- Ежесекундный выброс излучений, частиц и плазмы



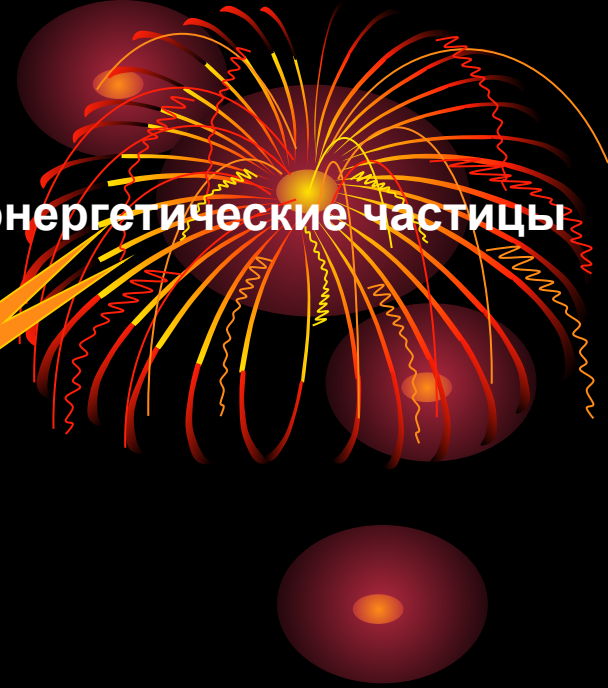
100%





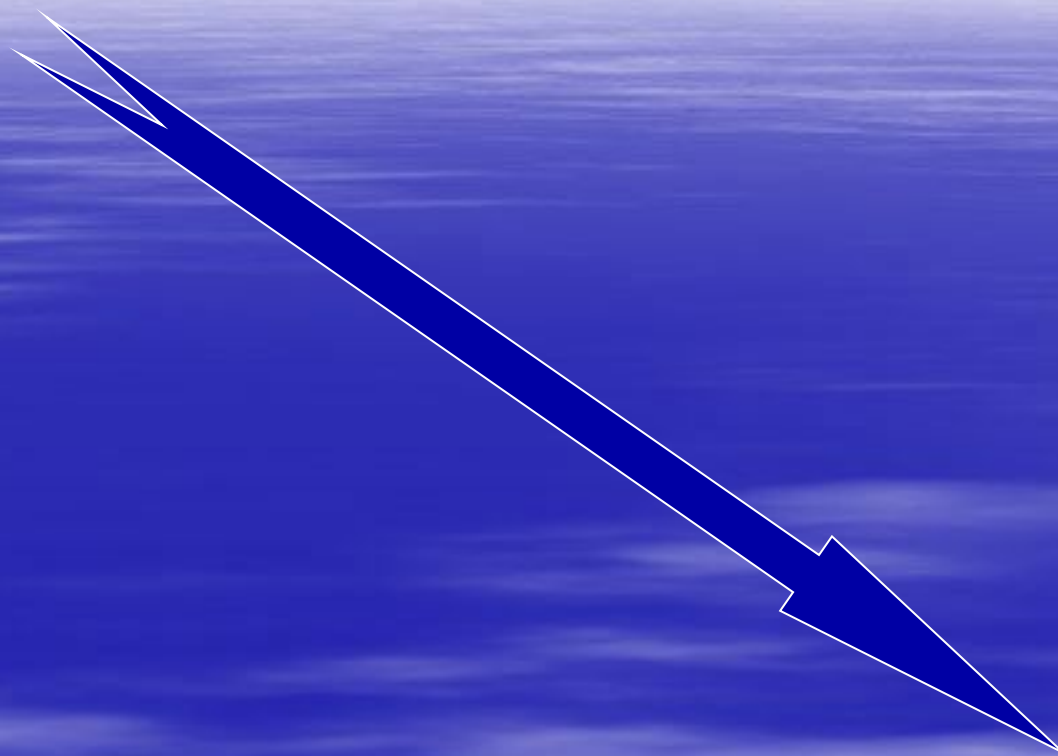
• **Высокоэнергетические частицы**

Достигают



Вовремя магнитных бурь

Колебание магнитного поля



В организме изменяется кровоток

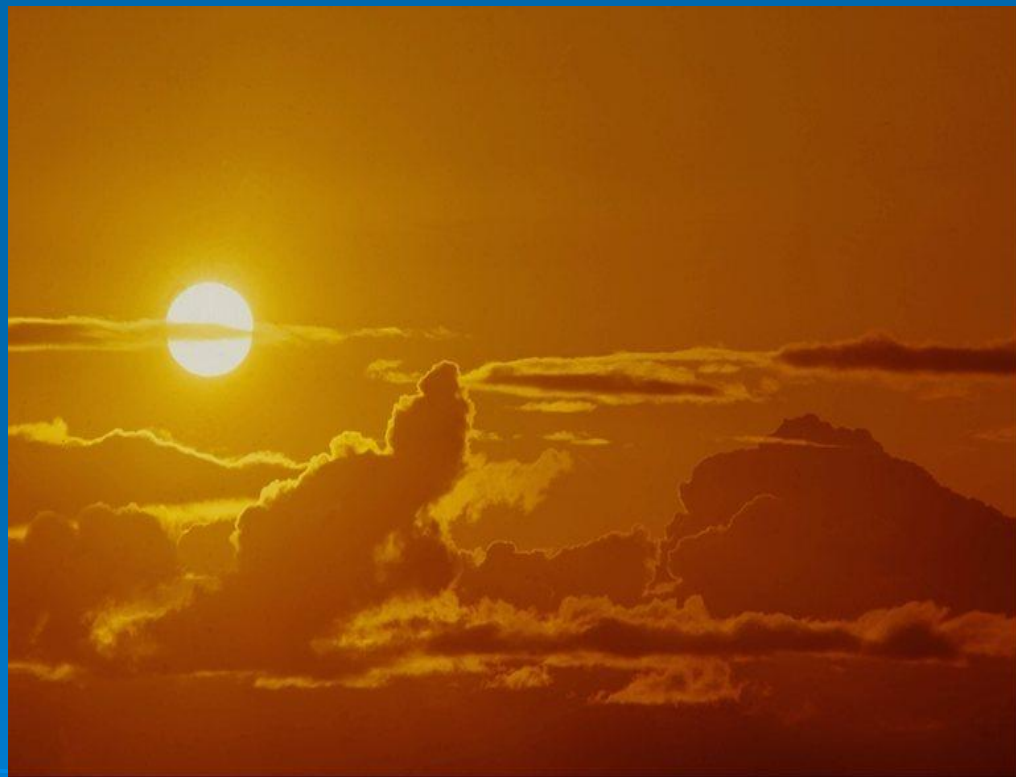
Группа риска людей



- Руководители различных рангов
- Трудоголики
- Нервные и неуравновешенные люди
- Гипертоники

Каждый человек сам может прогнозировать воздействие на свой организм

- Перепад температуры
- Колебание атмосферного давления
- Влажность воздуха
- Скорость ветра



Рекомендации

магниточувствительным людям

- Особое меню
- Воздушные и водные ванны
- Исключить меховую и синтетическую одежду

Профилактика метеопатий

- Во-первых, в осеннюю непогоду обязательно выкраивайте время для отдыха и не доводите себя до переутомления.
- Во-вторых, сделайте все возможное для того, чтобы хорошо выспаться, при бессоннице постарайтесь устранить ее всеми доступными способами.
- В-третьих, возьмите за правило каждый день проводить не менее часа на свежем воздухе в местах, удаленных от общественного транспорта.
- В-четвертых, как можно больше ходите пешком. Займитесь каким-нибудь видом спорта, лучше всего плаванием, или хотя бы выполняйте утреннюю гимнастику. Это отличная тренировка для сердечно-сосудистой системы.
- В-пятых, приучите себя к водным процедурам: обливанию, обтиранию, душе, ванне. Самым лучшим лечебно-профилактическим средством считается баня. Нигде так, как в бане, сосуды не учатся адекватно и своевременно реагировать на различные температурные раздражители. Люди, регулярно посещающие баню, как правило, не чувствуют изменений в погоде.