

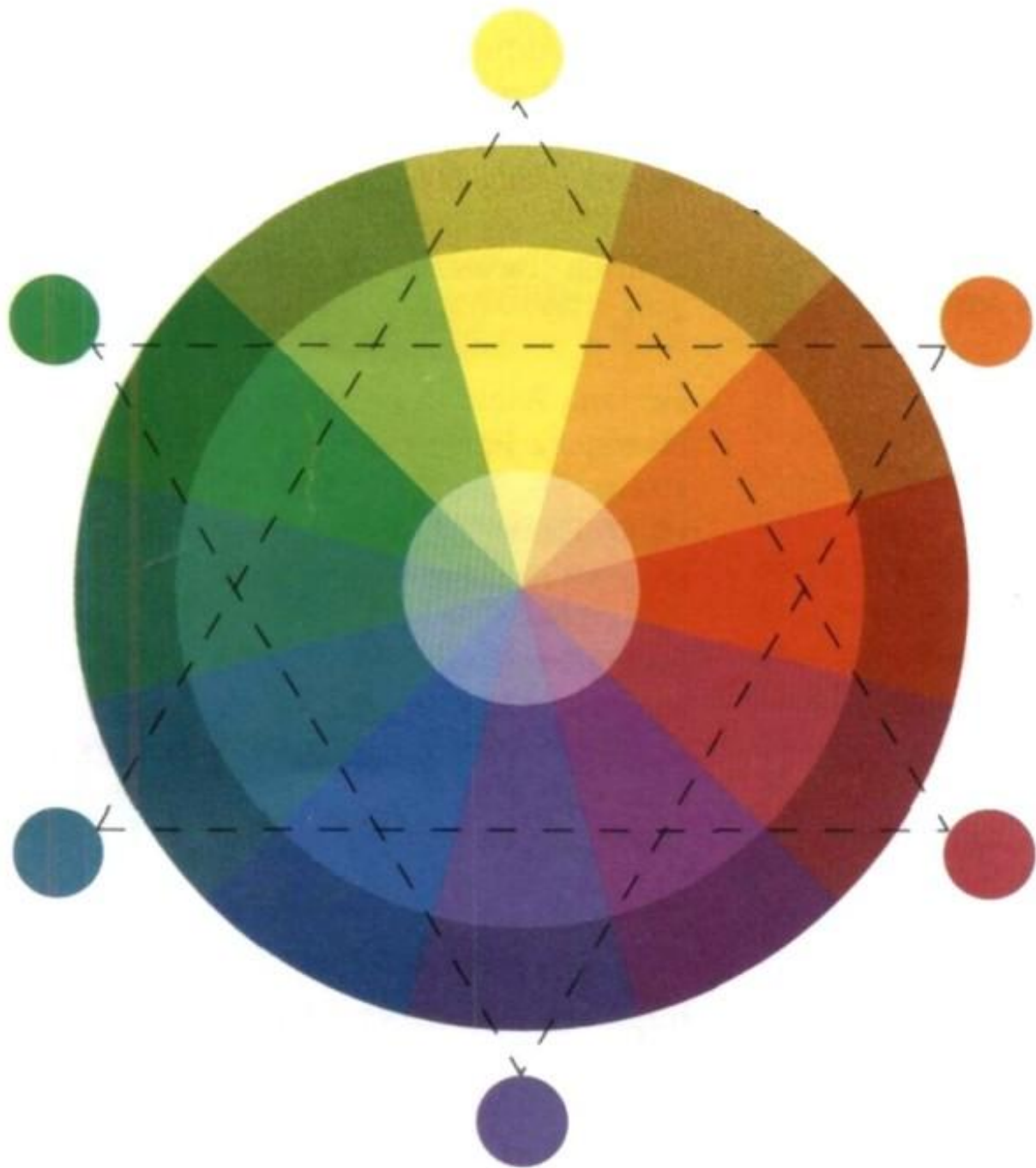
# Формула красоты

урок из программы элективных курсов  
«Визаж-студия»

Урок разработан учителем МОУ СОШ №1  
Каликиной Татьяной Владимировной

«Женщина, которая знает, что  
хорошо выглядит, излучает  
уверенность в себе.»

Мэри Кэй



# Гармония цвета

При подборе макияжа вам необходимо учитывать ваш цветотип. Существует 4 основных цветотипа:

- «Зима»
- «Весна»
- «Лето»
- «Осень»

# Цветотип «Зима»

- Волосы: темно-коричневые, каштановые, черные. Может быть бордовый, фиолетовый и красноватый оттенок.
- Цвет кожи: 1) контрастная зима - кожа очень светлая, прозрачная, «фарфоровая». 2) «южная» - оливковый тон, способен к пигментации.
- Глаза карие, черные, голубые
- Для женщин этого типа подходят цвета холодных и ярких тонов: синий, фиолетовый, бордовый, красный, цвет морской волны. Только данному типу подходит черный цвет.
- В макияже также применяется палитра холодных тонов: голубой, сиреневый, фиолетовый, розовый, стальной и нейтральные тона.



# Цветотип « Весна »

- Цвет волос: это блондинки с золотистым оттенком волос.
- Цвет кожи: бледная, нежно- золотистого или персикового цвета. Если есть веснушки-они золотисто-коричневого оттенка.
- Цвет глаз: голубой, серо-зеленый, серо-голубой, золотисто-коричневый.
- Редко встречающийся тип.

Этому цветотипу подходят теплые оттенки хроматического круга: светло-зеленый, персиковый, теплые оттенки розового, кремовый и т. д.

- В макияже используются только теплые тона.



# Цветотип «Лето»

- Цвет волос: от светло-русого до темно-русого, характерен пепельный оттенок. У «лета» не встречаются волосы темнее пепельно-коричневого. Светлые же волосы у «лета» кажутся серебристо-пепельными.
  - Кожа: светлая, мраморная, или светлая с холодно-оливковым оттенком. Веснушки имеют серый или пепельный оттенок.
  - Цвет глаз: серый, серо-голубой, зелено-голубой, коричневый, темно-коричневый.
  - Для них предпочтительны холодные, но нежные цвета: нежно-голубой, нежно-розовый, бирюзовый, светло-сиреневый
- В макияже использовать ту же палитру .



# Цветотип «Осень»

- Женщины данного типа обладают роскошными рыжими или красноватыми волосами. «Осень-рыжая подружка»... Это все цвета осенней листвы, к этому типу относятся женщины с оранжевым оттенком волос.
- Цвет кожи: 1) светлая, бледная (теплая) слоновая кость, с золотистым оттенком. 2) яркий золотисто-бежевый или персиковый оттенок.
- Цвет глаз: янтарный, зеленый, желто-зеленый, чайного цвета или карие.
- Для этого типа женщин рекомендуются теплые оттенки: коричневый, бежевый, золотисто-желтый, цвет охры, защитный, теплые тона зеленого и все цвета осенней листвы.
- В макияже использовать аналогичную палитру цветовой гаммы.



Синди Кроуфорд.



# Смешанные цветотипы

## «Теплая зима»

Это зима с тепло –карими глазами , с насыщенно смугло-бежевой кожей ( очень темная осень)

- Предпочтительные цвета одежды: обязательно черный, антрацит, темно- синий. Все эти три цвета в контрастном сочетании с голубым , желтым, ярко-зеленый, бирюза, белый любого оттенка. Очень милый тип.
- Цель стилиста в работе с этим типом : подчеркнуть яркость и силу этого типа.

## Макияж

- Губная помада: бордо, бургундия, красновато-коричневый, теплый красный.
- Тени : серые, персиковые, зеленоватые, цвет сливы, лесной орех.

# Смешанные цветотипы

## «Светлое лето»

- Цвет волос : светло-русый, золотисто-пепельный, светло-пепельный.
- Кожа: очень нежная, светлая.
- Глаза: светло-зеленые, светло-серые, светло-коричневые.
- Цвета одежды: нежные пастельные тона ( нежно-розовый, нежно-голубой, светло-серый, цвет шампанского, серовато-бежевый, цвет слоновой кости, нежно-бирюзовый, грязно-белый).

### Макияж

- Губная помада: более теплые чем обычно для «лета».  
Светлому лету больше идут матовые, чем перламутровые помады( чтобы создать нежность). Хорошо «золотой песок».
- Тени должны повторять цвета одежды.

Девиз: «нежность»

# Смешанные цветотипы

## «Очень светлая осень»

- У этого типа светлые или средние по насыщенности глаза цвета «чая» , цвета янтаря.
- Волосы светло-каштановые, светло-рыжие.
- Кожа теплого светлого персикового цвета
- Цвета одежды: теплый желтый, золотисто – коричневый, янтарный, травяная зелень, кремовый, кирпично-красный. Хорошо во всех цветах примесь золотистого.

## Макияж

- Губная помада: все типичные для осени оттенки
- Тени: коричневые, все варианты зеленого, персиковые, бронза и золото.

Девиз «светлое золото».

# Смешанные цветотипы

## «Холодное лето»

- У данного типа волосы холодного темно -русого оттенка, серо-пепельные, серо-каштановые, оливково-зеленые.
- Кожа: пепельно-зеленоватая, розовая или бежевая.
- Цвета одежды предпочтительны: темно-серый, глубокий синий(темный), все голубые и розовые и холодные и теплые, цвет цикламен, сирень, лавандовый, серебро, глубокие бордо и лиловый. Очень подходит сочетание светлого и темного оттенков одного цвета(голубой и синий).
- Цвета губной помады: холодный красный, слива, все оттенки розового, но не светлого, все цвета ягоды-вишня, малина, клубника.
- Тени:хорошо много голубого,(но не синего), серебристые, светло-серые.

Девиз : «благородство».

# Смешанные цветотипы

## «Зима высокого контраста»

Для данного типа характерны:

- Волосы: темные, черные, иссиня-черные, баклажан
- Глаза: очень светлые или очень темные
- Кожа: очень светлая, фарфоровая кожа, может быть розовой или голубоватой.
- Рекомендуемые цвета одежды: сочетания черный-светло-розовый, винно-красный, «электрик», простые, яркие однотонные вещи

Макияж

- Губные помады: интенсивно-ярко розовые, холодно-красные, лососевая, «мандарин» (но не в одежде)
- Тени: елово-зеленые, темно-синие, темно-фиолетовые

Девиз: «контраст»