



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**ФМБА России**

Федеральное медико-биологическое агентство

# Медицинское обеспечение паралимпийского спорта

Заместитель начальника Управления организации  
спортивной медицины ФМБА России **Е.В. Ковалев**

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПОЛНОМОЧИЙ ПО ПОСТАНОВЛЕНИЮ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2009 Г. №812

**Минздравсоцразвития  
России**

**НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ В  
СФЕРЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**ФМБА России**

**Медико-санитарное и медико-биологическое  
обеспечение спортсменов сборных команд и их  
ближайшего резерва, включая проведение  
углубленного медицинского обследования  
спортсменов**

**Организационно-методическое руководство и  
координация деятельности организаций  
здравоохранения по спортивной медицине**

# ФМБА России



# Карта России с расположением объектов, подведомственных ФМБА России

-  — федерально-ассоциативной привязки
-  — учредителем является федеральное государственное учреждение
-  — Российское предприятие
-  — организация при поддержке ФМБА России
-  — АЭС
-  — государственное медицинское учреждение
-  — федерально-государственной собственности
-  — объект федерального государственного учреждения
-  — объект государственной собственности
-  — объект УЖС
-  — объект УЖС



— Комплекс «Байбековур»

# Порядок оказания медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий

- ✓ Оказание медицинской помощи при проведении спортивных соревнований
- ✓ Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий
- ✓ Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм у спортсменов
- ✓ Положение об организации работы врача по спортивной медицине
- ✓ Положение об организации деятельности врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины

# КОНЦЕПЦИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

**ЦЕЛЬ – повышение уровня медико-биологического и медико-санитарного обеспечения подготовки спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва для завоевания доминирующих позиций российских спортсменов на международной спортивной арене**

**Индивидуализация медико-биологических технологий и непрерывность их реализации в спорте высших достижений**

**Создание единой технологии медико-санитарного и медико-биологического обеспечения с учетом преемственности на всех уровнях – от врача команды до специализированного реабилитационного центра**

**Внедрение медико-генетических и скрининг-биохимических технологий повышения спортивной работоспособности**

**Использование передовых медико-биологических технологий для отбора кандидатов в состав сборных команд**

**Создание научно-производственной базы для фармакологической поддержки с учетом антидопинговых требований**

**Закрепление сборных команд за многопрофильными клиниками ФМБА РОССИИ**

**100% обеспечение потребности спортсменов в реабилитационных и восстановительных процедурах на всей территории РФ и обеспечение спортивного долголетия**

**Квалификационная подготовка врачей сборных команд страны и кадров для системы медико-биологического и медико-санитарного обеспечения**

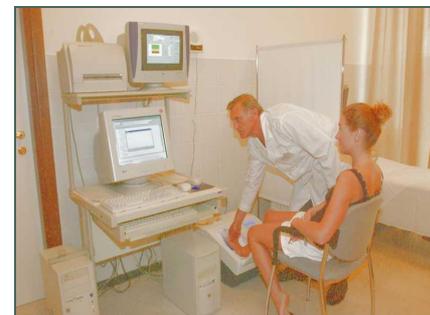
# МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ И ИХ БЛИЖАЙШЕГО РЕЗЕРВА

## Текущее медицинское обеспечение



## Углубленные медицинские обследования (УМО)

## Лечение спортсменов при травмах и заболеваниях

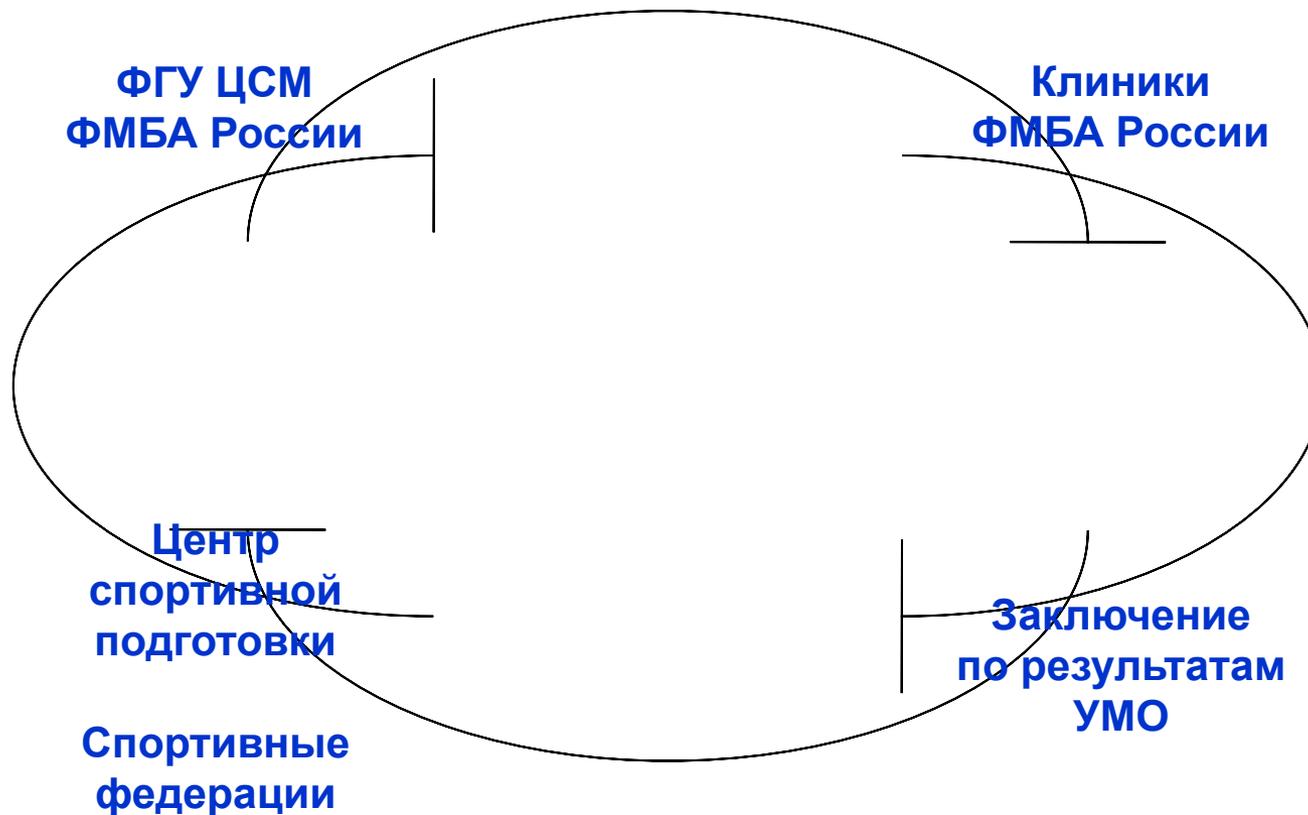


## Реабилитация

# Углубленное медицинское обследование спортсменов-паралимпийцев в ФМБА России

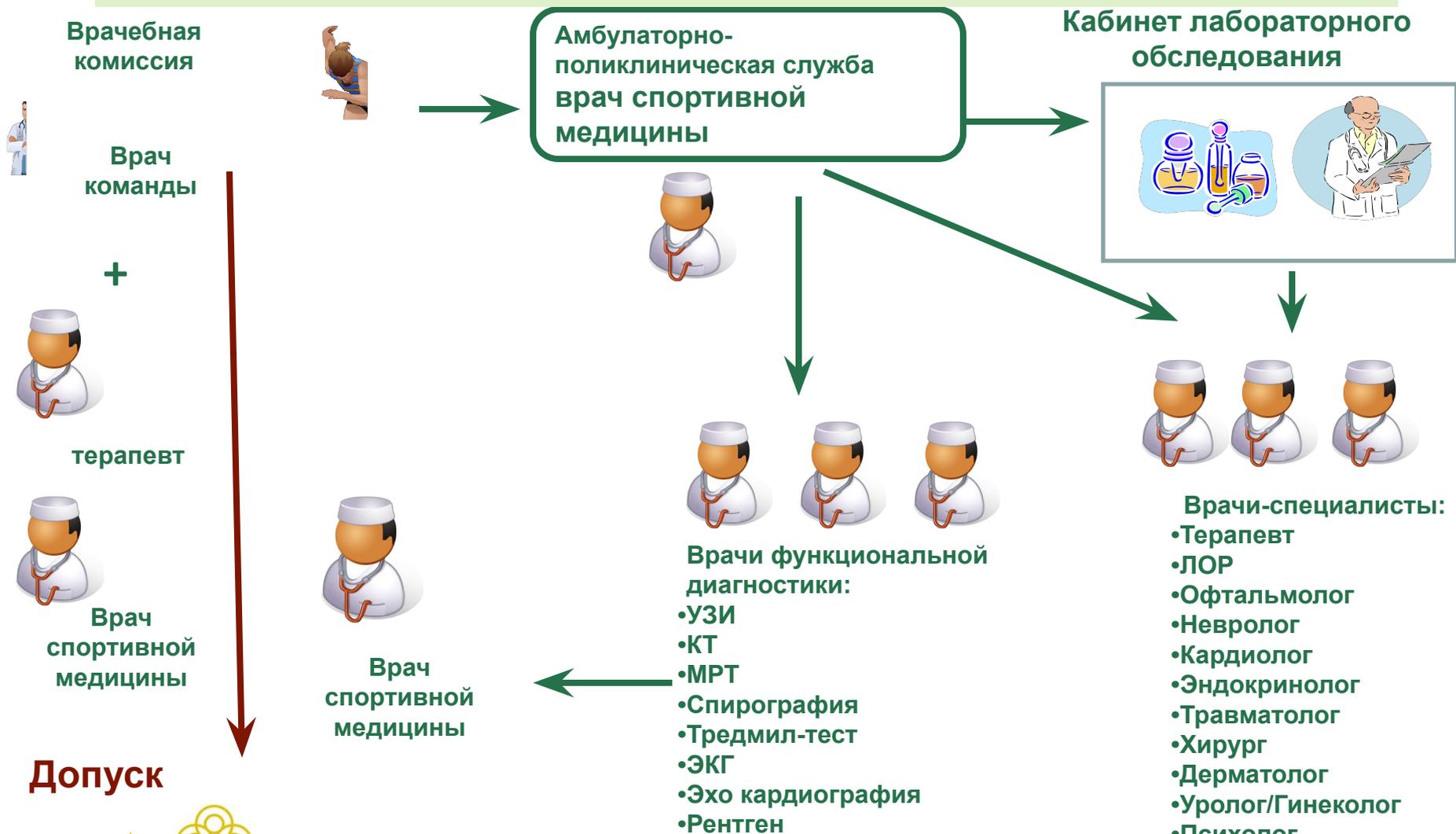


# Схема взаимодействия при проведении УМО



# Схема проведения углубленного медицинского осмотра

## Маршрутизация и организация УМО



## ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ УМО

- прогноз развития основных физических качеств: скорость, выносливость, сила, координация на текущем этапе тренировочного процесса;**
- рекомендации по коррекции тренировочного процесса в зависимости от выявленных изменений;**
- заключение о допуске спортсмена по состоянию здоровья и другим медицинским критериям к тренировочным занятиям и соревнованиям;**
- назначение индивидуальных реабилитационно-восстановительных мероприятий, обоснованных выявленными особенностями здоровья, функционального состояния, показателями адаптации организма к нагрузкам.**

## Цели проведения углубленного медицинского обследования спортсменов

- определение наличия заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом, ограничивающих спортивную работоспособность**
- определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угроза жизни);**
- оценка уровня функционального состояния организма с учетом факторов риска, данных о состоянии здоровья, разработка рекомендаций по коррекции индивидуальных планов подготовки;**
- определение уровня резервных возможностей организма спортсмена с учетом этапа подготовки;**

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПАРАЛИМПИЙСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

В соответствии с планами спортивных федераций и заявками сборных команд с 1 января 2010 г. по настоящее время углубленные медицинские обследования в учреждениях здравоохранения ФМБА России прошли **298** спортсменов сборных команд России по паралимпийским видам спорта



Лечение, в том числе оперативное (а также реабилитацию)  
в учреждениях здравоохранения ФМБА России  
получили **80** спортсменов

# ПЕРИОДИЧЕСКИЕ И УГЛУБЛЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ

Периодические и углубленные медицинские обследования спортсменов проводятся на базе многопрофильных специализированных лечебных учреждений, в том числе специализированных для обеспечения детско-юношеского и паралимпийского спорта:

**ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА  
России**

**СКЦ ФМБА России (г.Красноярск)**

**КБ №85 ФМБА России**

**ФГУ ЦСМ ФМБА России**

**ДКБ №38-ЦЭП ФМБА России**

**КБ №83 ФМБА России**

**КБ № 122 ФМБА России**

**КБ №86 ФМБА России**

**Федеральное бюро медико-  
социальной экспертизы ФМБА России  
(планируется создание Центра  
медицинского сопровождения  
спортсменов-паралимпийцев)**

**МСЧ № 169 ФМБА России  
(лечебное учреждение, которое будет  
специализироваться только на проведении  
УМО спортсменов сборных команд РФ)**

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ В ФМБА РОССИИ

## Базовый центр для медицинского обеспечения паралимпийского спорта: Федеральное бюро медико-социальной экспертизы ФМБА России



**В центре созданы элементы доступной среды для инвалидов, все возможности для реабилитации спортсменов сборных команд РФ по паралимпийским видам спорта**

**Возможность проведения специальных исследований в рамках программы УМО для паралимпийских видов спорта**

# Разработка инновационных технологий медицинского обеспечения паралимпийского спорта



**Запланированы научно-исследовательские работы по медико-биологическому обеспечению и психофизиологическому спортсменов ПОДА, слепых спортсменов и др.**

**Использование результатов углубленного медицинского обследования для индивидуализации технологий медико-биологического обеспечения спортсменов-паралимпийцев**

# Особенности медицинского обеспечения паралимпийцев

**Специализированная программа углубленного медицинского обследования в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613**



**Наличие у медицинского персонала паралимпийских сборных команд уникальных навыков**



Трудоустройство медицинского персонала «летних» сборных команд РФ в ФГУ Центр  
лечебной физкультуры и спортивной медицины ФМБА России

Принято по летним олимпийским видам спорта врачей

87

Принято по летним олимпийским видам спорта массажистов

100

Принято по паралимпийским летним видам спорта врачей

11

Принято по паралимпийским летним видам спорта  
массажистов

13

Количество принятых врачей по всем летним олимпийским и  
паралимпийским видам спорта

98

Количество принятых массажистов по всем летним  
олимпийским и паралимпийским видам спорта

113

Всего на работу в ФГУ ЦСМ ФМБА России принято  
медицинского персонала «летних» сборных команд РФ

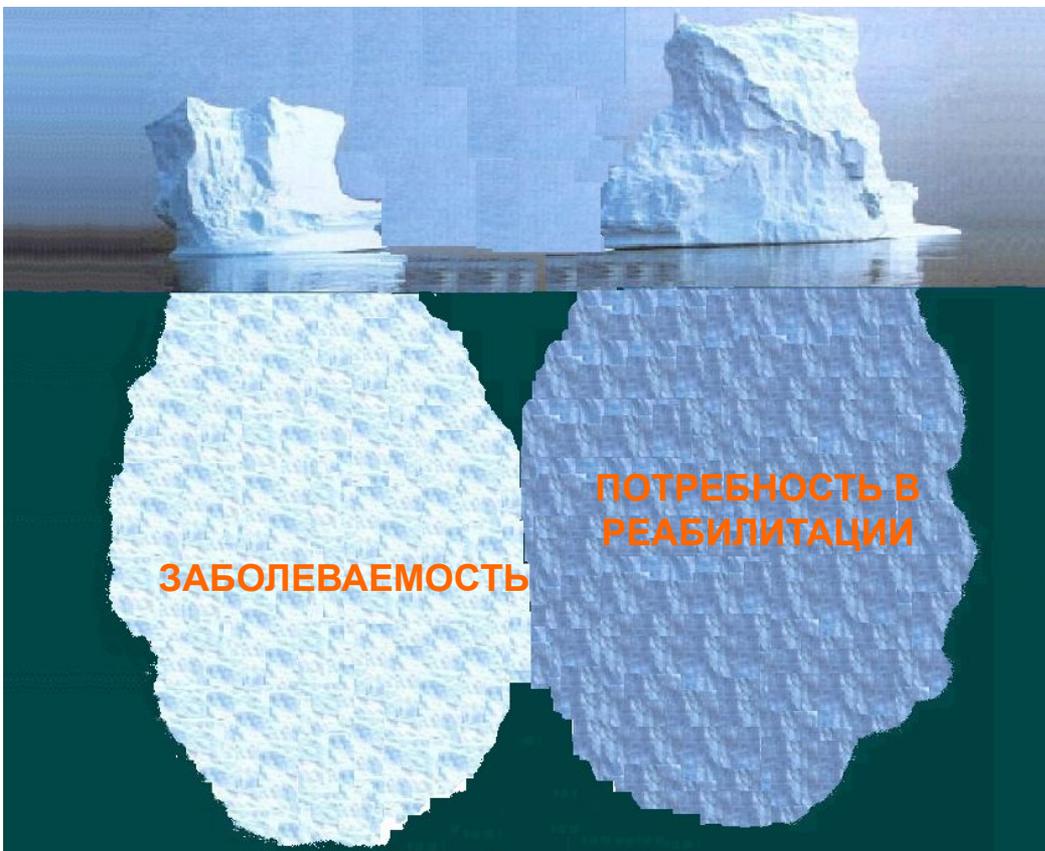
211

# РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ



**Для реабилитации используется современное физиотерапевтическое оборудование (в том числе аппаратура успешно себя зарекомендовавшая на Олимпийских и Паралимпийских Играх в Ванкувере)**

**Разработан перечень портативного реабилитационного оборудования для врачей спортивных сборных команд**



**Выявление заболеваний и потребности в реабилитации – одновременный целенаправленный процесс**

Остается важной роль лечебной физкультуры, в том числе и в реабилитации больных и инвалидов.

# РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ

**Потребность в  
реабилитации спортсмена**

**Срочное  
восстановление  
во время УТС или  
соревнований**

**ЦКБ  
восстановительного  
лечения ФМБА России**

**Санаторно-курортные  
учреждения  
ФМБА России**

**Единая этапная система оказания  
реабилитационно-восстановительной помощи**

# СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ФМБА РОССИИ В СФЕРЕ СПОРТИВНОЙ ФАРМАКОЛОГИИ

**Обеспечение сборных команд РФ  
лекарственными средствами,  
биологическими активными  
добавками, изделиями медицинского  
назначения**



**Научно-методическое обеспечение фармакологии спорта высших  
достижений**

**Создание инновационных препаратов для спортивной медицины  
на базе НИИ и федеральных учреждений здравоохранения  
ФМБА России**

**Оценка качества и эффективности применяемых в спорте  
препаратов**

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ СБОРНЫХ КОМАНД РФ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ, БИОЛОГИЧЕСКИМИ АКТИВНЫМИ ДОБАВКАМИ, ИЗДЕЛИЯМИ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

## Основные результаты:

**С 1 апреля 2010 г. началась выдача лекарственных средств, БАДов и изделий медицинского назначения**

**Начата работа по оценке качества и эффективности биологически активных добавок**

**Увеличен норматив финансового обеспечения расходов на фармакологическое обеспечение спортсмена с 250 до 500 рублей в день с доведением до 2000 рублей в сутки во время ответственных соревнований**

# Мероприятия по медико-санитарному и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд РФ

**Обеспечение сборных команд лекарственными препаратами, БАД и изделиями медицинского назначения**

**Выполнение медико-биологических научно-практических исследований в интересах обеспечения подготовки спортсменов сборных команд РФ**

**Углубленные медицинские обследования, включая лабораторную и функциональную диагностику**

**Амбулаторное и стационарное лечение спортсменов**

**Создание психологической и психофизиологической службы сборных команд РФ**

# Мероприятия по медико-санитарному и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд РФ

**Создание и ведение электронного регистра состояния здоровья спортсменов сборных команд РФ**

**Формирование новой системы дифференцированной оплаты труда медицинского персонала сборных команд РФ( врачи, массажисты)**

**Создание порядка по оплате командировочных расходов медицинского персонала сборных команд РФ**

**Создание специализированных направлений по спортивной медицине в 12 федеральных центрах, участвующих в медико-санитарном обеспечении сборных команд РФ**

# ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ НАУЧНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Разработка комплекса медико-генетических и скрининг-биохимических технологий для отбора кандидатов в состав сборных команд РФ и их ближайшего резерва

Разработка инновационных технологий контроля и коррекции функциональных состояний спортсменов сборных команд РФ для эффективного использования резервных возможностей организма на всех этапах тренировочно-соревновательного цикла

Медико-биологический контроль за использованием фармакологических препаратов в спорте высших достижений и создание высокоэффективных отечественных фарм препаратов и БАД

## РЕЗУЛЬТАТ

Достижение стабильных индивидуальных результатов спортсменов сборных команд РФ на уровне мировых рекордов

Достижение командных и индивидуальных спортивных результатов сборных команд РФ в видах спорта, ранее не являвшихся для российских спортсменов успешными

Минимизация случаев отстранения от соревнований спортсменов сборных команд РФ вследствие применения препаратов по жизненным показаниям (терапевтическое использование)

# ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Оценка биологической индивидуальности спортсмена**

*Методы:*

*Медико-генетические  
Биохимические  
Иммунологические  
Оценки кардиореспираторных резервов  
Психофизиологические*

**Мониторинг функционального состояния**

*Скрининг диагностика  
Аппаратно-программные технологии прогнозирования функциональных резервов и спортивного долголетия  
Экспертная поддержка с использованием методов телемедицины*

**Индивидуальные программы медико-биологического обеспечения**



**Повышения спортивной работоспособности в ходе тренировочной и соревновательной деятельности**  
*Фармакологическая коррекция утомления и стресса  
Специализированное спортивное питание и БАД  
Современная аппаратная физиотерапия  
Реабилитация искусственными газовыми смесями  
Методы нано-молекулярной коррекции нейро-медиаторного статуса  
Коррекция психофизиологического статуса*

**Технологии реабилитации и восстановительного лечения после травм и заболеваний**

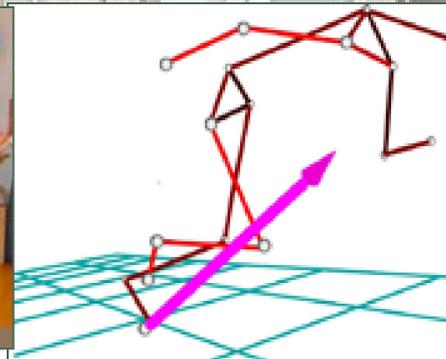
**Целевые комплексные программы подготовки российских спортсменов к Олимпийским Играм**

# СОЗДАНИЕ КОМПЛЕКСА МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫХ ЛАБОРАТОРИЙ

Первая мультидисциплинарная лаборатория создана в ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России и начнет свою работу с 01.11.2010 г.

## МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ДЛЯ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ДВИЖЕНИЯ

- СИЛОВЫЕ ПЛАТФОРМЫ  
КИНЕТИКА < КИНЕМАТИКА



# ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ, СРОКИ И ЗАДАЧИ

Основные задачи – индивидуализация медико-биологических технологий, преемственность и непрерывность медико-санитарного обеспечения в процессе подготовки сборных команд России

Внедрение медицинских электронных карт спортсменов. Реализация индивидуальных программ фармакологической поддержки, восстановления и реабилитации. Научная поддержка создания медико-биологических технологий.

Европейские соревнования

2014  
СОЧИ

Мировые первенства

2012/2013  
ЛОНДОН  
КАЗАНЬ

ЕДИНЫЙ  
КАЛЕНДАРНЫЙ  
ПЛАН

2010  
СИНГАПУР

Впервые осуществлено медицинское обеспечение юношеских контингентов олимпийцев, показавших результат в виде новых спортивных достижений. Медико-биологическое тестирование перспективных спортсменов и выдача рекомендаций по формированию резерва

Всероссийские соревнования



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

30



**ФМБА России**

Федеральное медико-биологическое агентство