

**Отчет о проведение
месячника здоровья в
период
с 06.04.2012 по
13.04.2012**

По определению всемирной
организации здравоохранения:

**Здоровье — это состояние полного
физического, духовного и
социального благополучия, а не
только отсутствие болезней и
физических дефектов.**

**В нашей школе прошли
следующие мероприятия:**



1. Обучающиеся 7 «Б» класса написали сочинение по теме:

«Здоровый образ жизни мой и моей семьи»



Чтобы прожить долгую жизнь необходимо поддерживать здоровый образ жизни. Давайте разберемся зачем еще это нужно? Во – первых чтобы быть здоровым, во вторых чтобы часто не болеть простудными заболеваниями, в-третьих чтобы поддерживать себя в форме и т.д. Но как это сделать? Нужно активно заниматься спортом, хорошо питаться, быть энергичным, не пить, не курить. У меня в семье поддерживает форму и занимается профессионально спортом мой брат, глава семьи – мой папа организует наше здоровое питание. Также мы употребляем нужное количество витаминов и ведем энергичный образ жизни.

У нас в семье мы очень редко болеем. И когда у меня будет своя семья я тоже буду следить за здоровьем своим и своих детей.

2. Прошли различные

спортивные соревнования:

▣ Межшкольный тур по мини – футболу
(8-ые кл.)

▣ Соревнования по настольному теннису
(5- 7 кл.)

▣ Веселые старты
(1-4кл.)

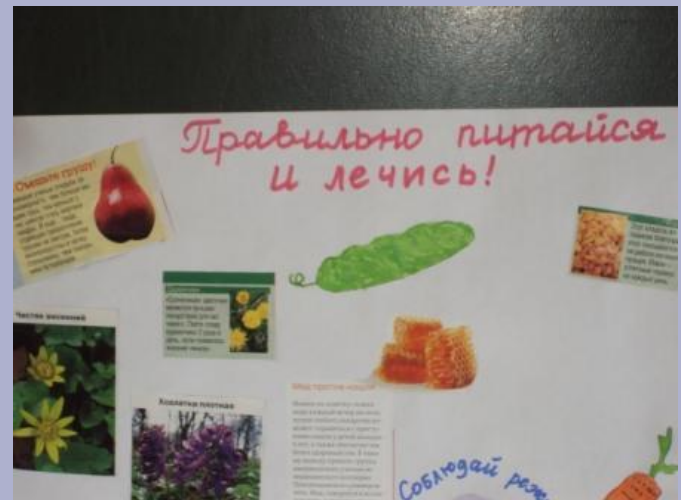


**3. Обучающиеся из
ВПК «Полярис»
приняли участие в
соревнованиях на
кубок В.Ф. Маргелова
по ориентированию и
тактике**



4. Прошли обучающие мероприятия:

- ▣ *Беседа «Здоровые зубы»
(1-ые кл.)*
- ▣ *Беседа «Витаминная семья»
(1-4 кл.)*
- ▣ *Интерактивная викторина
«Составляющие здорового образа жизни»
(7-8 кл.)*
- ▣ *Классные часы по теме: «Здоровье»
(1-11 кл.)*

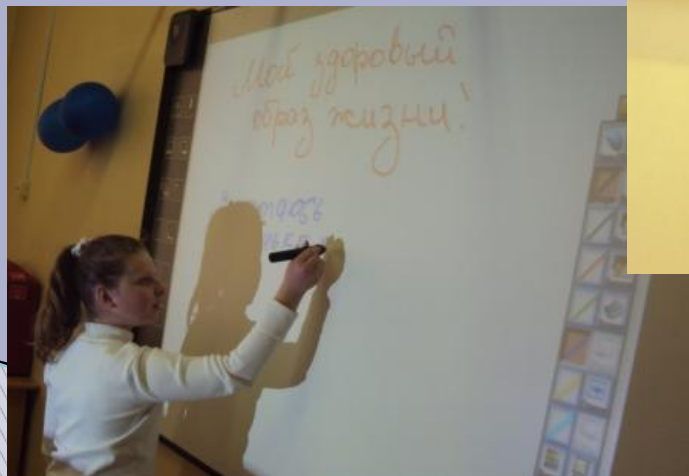




Поздравляем обучающихся:

8 «Б» класса занявших I место
7 «А» и 8 «А» занявших II место
7 «Б» занявших III место

в викторине «Составляющие
здорового образа жизни»



5. Ярмарка проектов по здоровьесберегающим технологиям

