

**Отчет о проведение  
месячника здоровья в  
период  
с 06.04.2012 по  
13.04.2012**

По определению всемирной  
организации здравоохранения:

**Здоровье — это состояние полного  
физического, духовного и  
социального благополучия, а не  
только отсутствие болезней и  
физических дефектов.**



1. Обучающиеся 7 «Б» класса написали сочинение по теме:

**«Здоровый образ жизни мой и моей семьи»**



Чтобы прожить долгую жизнь необходимо поддерживать здоровый образ жизни. Давайте разберемся зачем еще это нужно? Во – первых чтобы быть здоровым, во вторых чтобы часто не болеть простудными заболеваниями, в-третьих чтобы поддерживать себя в форме и т.д. Но как это сделать? Нужно активно заниматься спортом, хорошо питаться, быть энергичным, не пить, не курить. У меня в семье поддерживает форму и занимается профессионально спортом мой брат, глава семьи – мой папа организует наше здоровое питание. Также мы употребляем нужное количество витаминов и ведем энергичный образ жизни.

У нас в семье мы очень редко болеем. И когда у меня будет своя семья я тоже буду следить за здоровьем своим и своих детей.

## 2. Прошли различные

### спортивные соревнования:

▣ Межшкольный тур по мини – футболу  
(8-ые кл.)

▣ Соревнования по настольному теннису  
(5- 7 кл.)

▣ Веселые старты  
(1-4кл.)

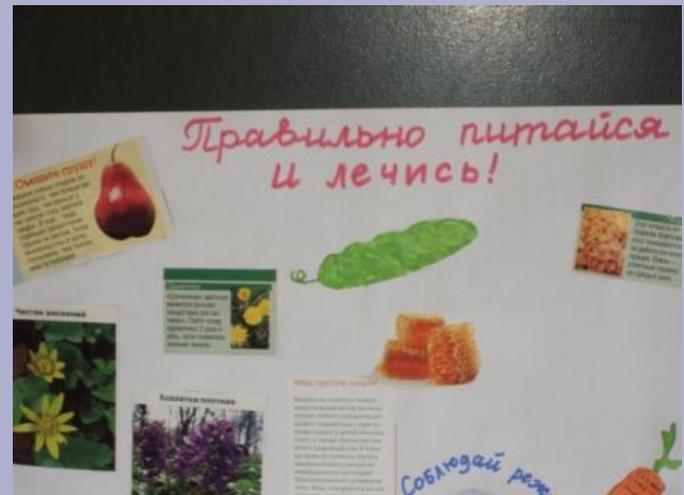


**3. Обучающиеся из  
ВПК «Полярис»  
приняли участие в  
соревнованиях на  
кубок В.Ф. Маргелова  
по ориентированию и  
тактике**



## 4. Прошли обучающие мероприятия:

- ▣ *Беседа «Здоровые зубы»  
(1-ые кл.)*
- ▣ *Беседа «Витаминная семья»  
(1-4 кл.)*
- ▣ *Интерактивная викторина  
«Составляющие здорового образа жизни»  
(7-8 кл.)*
- ▣ *Классные часы по теме: «Здоровье»  
(1-11 кл.)*





# Поздравляем обучающихся:

8 «Б» класса занявших I место  
7 «А» и 8 «А» занявших II место  
7 «Б» занявших III место

в викторине «Составляющие  
здорового образа жизни»



# 5. Ярмарка проектов по здоровьесберегающим технологиям

