

Мода и  
здоровье  
ищут  
компромисс

# Что такое здоровье?

Здоровье – это сочетание полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.

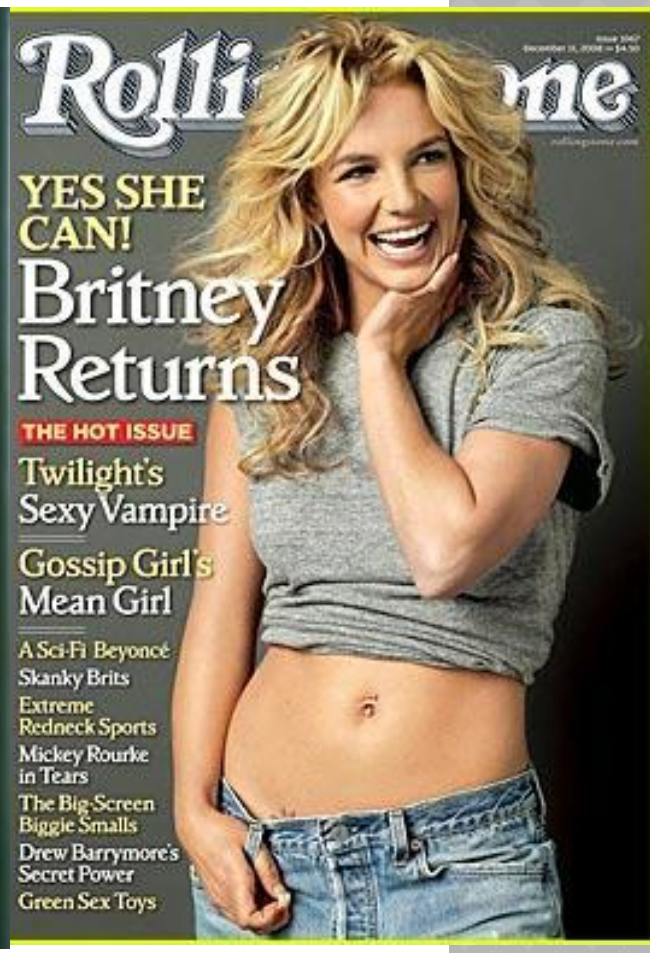
«Здоровый нищий счастливее богатого короля» .(Шопенгауэр)

# ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА?

- ◎ 10% - от здравоохранения
- ◎ 20% - от окружающей среды
- ◎ 20% - от наследственности
- ◎ 50% - от самого человека, его образа жизни, привычек, пристрастий, увлечений

# Любимые кумиры: красивые, богатые, знамениты

Во всём ли следует им подражать?



# Узкие брюки с заниженной талией



# Опасности:

- Мешают нормальному кровообращению;
- Сдавливают нервные окончания;
- Натирают;
- Зимой - переохлаждение поясницы (Заболевание почек, мочевого пузыря, позвоночника)



# Школьная одежда



# Удобно, красиво, опрятно





# ВЫ СОГЛАСНЫ С ТАКИМ МНЕНИЕМ?

- ◎ Опрос среди старшеклассников показал, что они не против школьной формы - 65% отвечающих сказали форме «да».

ТАТУИРОВКА - СОЗДАНИЕ НА ТЕЛЕ ТЕКСТА  
ИЛИ ИЗОБРАЖЕНИЯ.



# История тату

Тату около 6000 лет. Узоры первобытных людей являлись постоянной боевой раскраской, показателем доблести и общественного положения обладателя.

С развитием цивилизации татуировка стала применяться в качестве наказания.

Христианская церковь с осуждением относилась к нанесению татуировок.



# Аргументы против тату:

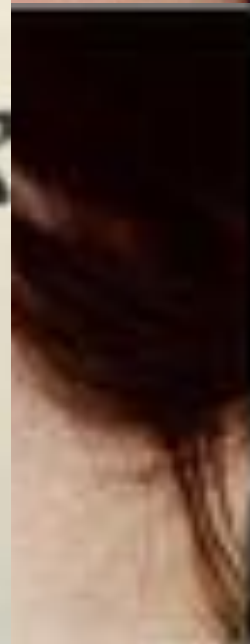
- **Мода изменчива, а тату на всю жизнь;**
- **Вывести тату очень сложно;**
- **Может помешать карьере;**
- **Татуировка не позволяет забыть о репутации и прошлом;**
- **Процесс нанесения татуировок небезопасен.**

# Чем опасны татуировки?

- Могут вызвать аллергию;
- Вызывают различные воспалительные процессы;
- Способствуют заболеванию почек;
- В 9 раз возрастает риск заразиться гепатитом С;
- Велик риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- Можно заразиться другими инфекционными заболеваниями



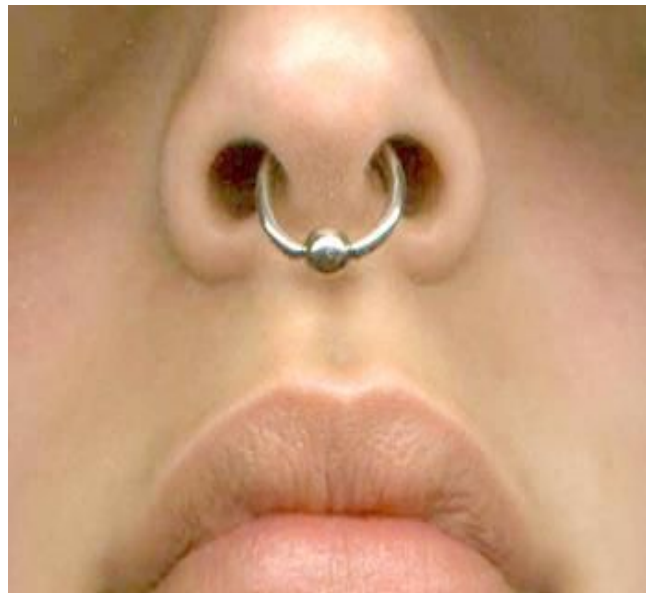
# Атрибут молодежной моды



# Пирсинг – прокалывание различных участков тела.



# Никого не напоминает?



**В Европе долгое время клеймили тех, кто не заслуживал ни уважения, ни доверия: цыган, преступников.**



# История пирсинга



**Современный пирсинг -это одно из популярных направлений в искусстве.**





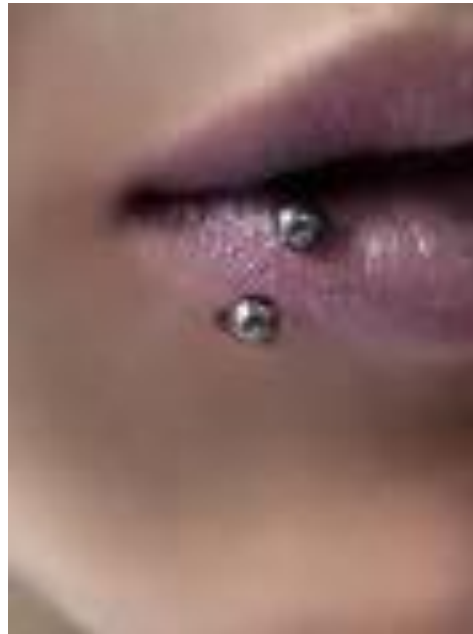
**Индийские  
женщины  
прокалывали  
крыло носа  
после  
замужества.**

**Индийские  
мужчины  
прокалывали себе  
язык в знак обета  
хранить молчание.**



# Пирсинг губы

При проколе губы кольцо может повредить десну.



# Пирсинг языка



Возрастает угроза занести инфекцию, т.к. в ротовой полости огромное количество бактерий



Вставленная в язык драгоценность может раздражать десну и сломать зубы.

Неправильный прокол языка может привести к потере вкусовых ощущений.

# Пирсинг брови



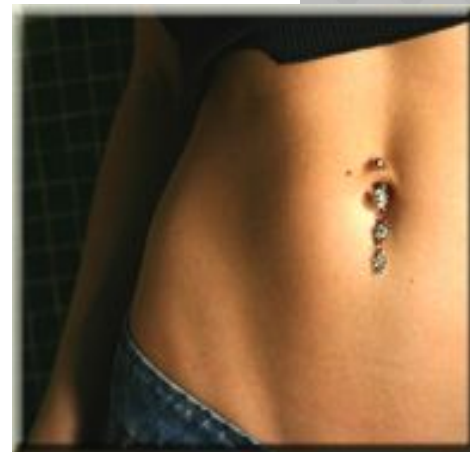
**Может вызвать  
сильный отек**

**Может задеть  
нервные  
окончания  
и парализовать  
мышцы лица**

# Пирсинг пупка

Грозит воспалением  
пупочной вены.

Очень долго  
заживает рана



Во время беременности  
у женщин  
с проколотым  
пупком может разойтись  
живот.



Неужели это выглядит красиво?



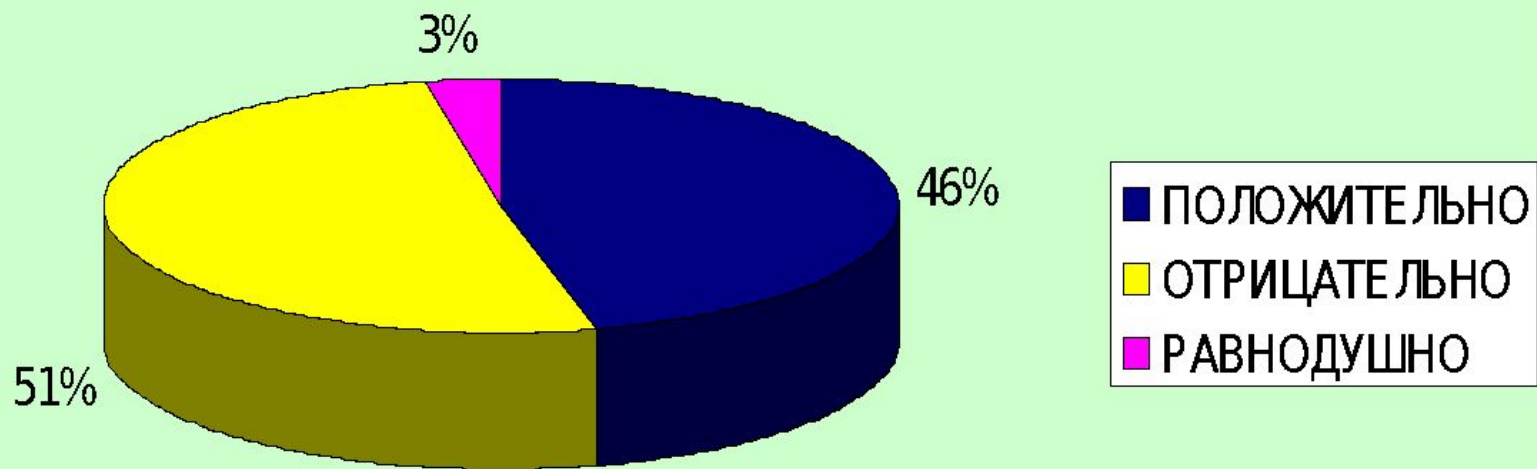
# Опасен ли пирсинг?

- При проколе могут возникнуть инфекционные заболевания, незаживающие раны, кровотечения.
- Пирсинг может довести и до смертельных заболеваний, таких как гепатит В и С, сифилис, СПИД, столбняк, заражение крови, туберкулез.

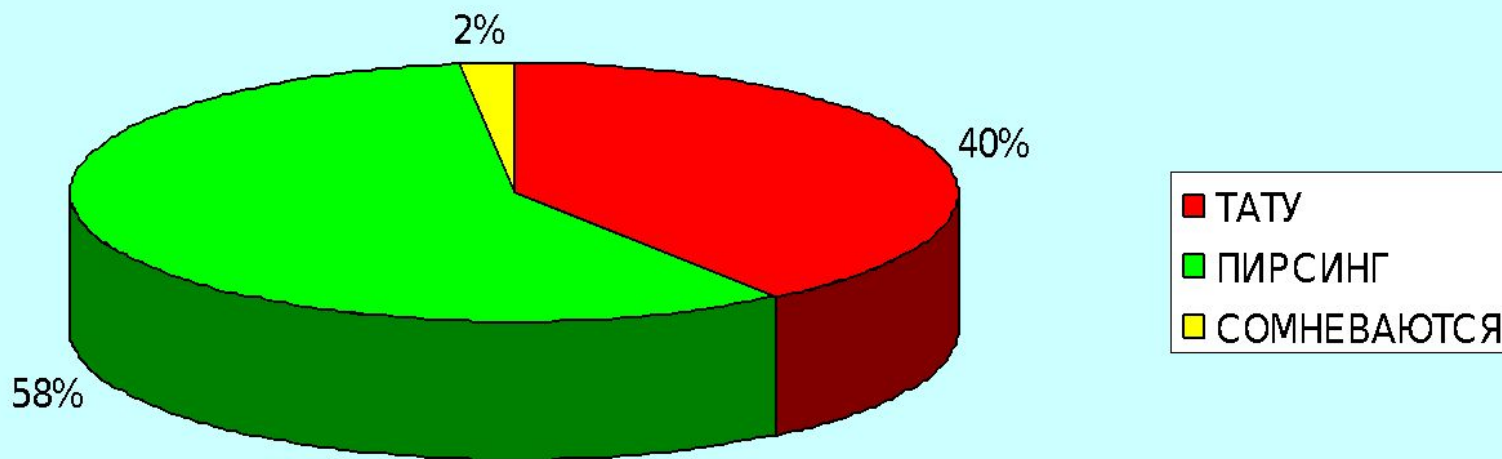


**РЕЗУЛЬТАТЫ  
СОЦИОЛОГИЧЕСКО  
ГО  
ОПРОСА  
УЧЕНИКОВ 8-11 КЛ.**

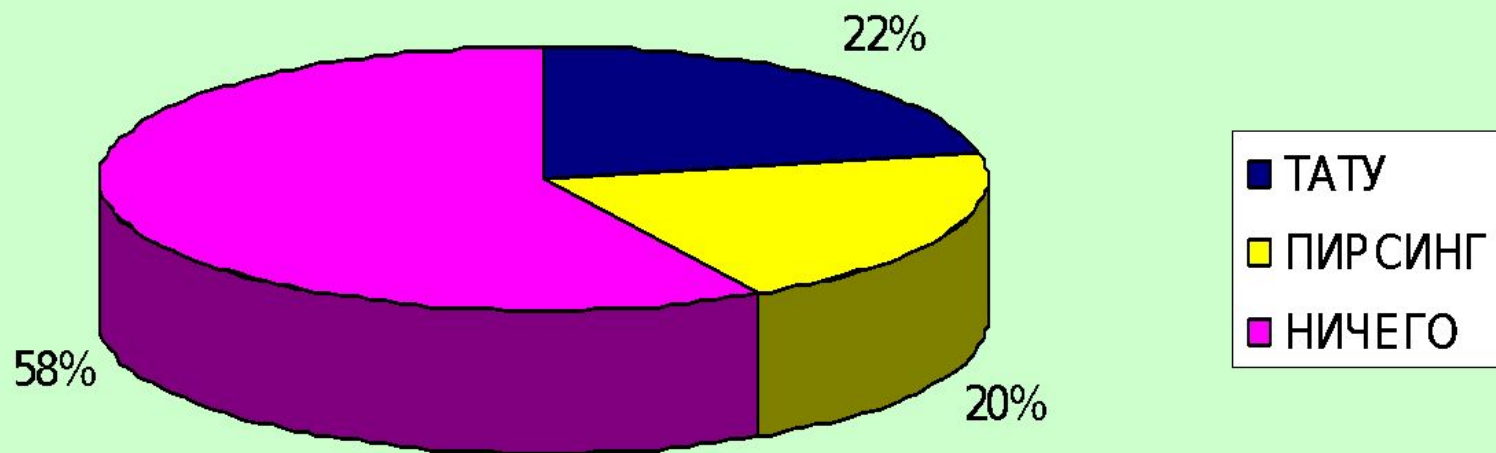
## Как ты относишься к пирсингу и татуировке?



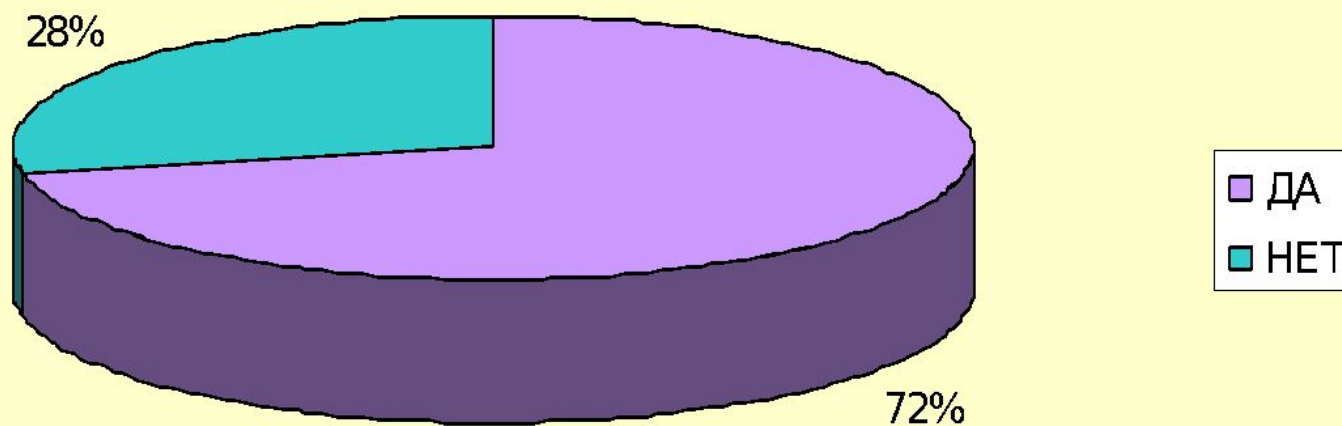
# ЧТО ДЕЛАЮТ ЧАЩЕ - ТАТУ ИЛИ ПИРСИНГ? (ОПРОШЕНО 100 ЧЕЛОВЕК)



## Намерен ли ты сделать пирсинг или тату?



## СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ ЭТО УВЛЕЧЕНИЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?



**Прежде, чем принять решение,**

**ПОМНИ:**

- **За пирсингом придется постоянно ухаживать.**
- **Татуировку всю жизнь придется прятать от солнца**

# Задумайтесь!!!

Стоит ли так  
рисковать своим  
здоровьем?

Ведь не все, что  
модно, полезно  
для здоровья.



**Учитесь ценить своё здоровье!  
Только оно останется модным  
течением на все времена и никому  
никогда не надоест.**





«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА,  
КОТОРУЮ Я ЗНАЮ, - ЭТО  
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА», -  
ПИСАЛ ГЕНРИХ ГЕЙНЕ.

# ЗАПОМНИТЕ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ◎ 1. Осознайте, что здоровье человека - в его собственных руках.
- ◎ 2. Ни в коем случае не допускайте появления избыточного веса.
- ◎ 3. Будьте активными! Движение - это основа жизни.
- ◎ 4. Исключите любые вредные привычки.
- ◎ 5. Преодолевайте лень.

# ВЕЛИКИЙ УЧЁНЫЙ И.П. ПАВЛОВ ПИСАЛ:

- ◎ «Человек может жить до 100 лет. Мы своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры.»
- ◎ Помните об этом, друзья!

**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**