

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА: «Мотивация двигательной активности как залог индивидуального физического здоровья учащихся сельской школы»

ЦЕЛЬ:

- ▣ ПРИВИТЬ ДЕТЯМ
НАВЫКИ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ
СРЕДСТВАМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

ЗАДАЧИ:

- ❖ ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ;
- ❖ УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ;
- ❖ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ СОЗНАТЕЛЬНО РАБОТАТЬ НА УРОКАХ, ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ

**ПОЧАСОВАЯ
НАГРУЗКА – 18
ЧАСОВ,
ВСЕГО ОБУЧАЕТСЯ –
62 ЧЕЛОВЕКА**

РАЗДЕЛЫ КУРСА

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:

- ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
- ГИМНАСТИКА
- ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА
(КОНЬКИ)
- СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
(ПИОНЕРБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ,
БАСКЕТБОЛ, ФУТБОЛ)
- РУССКАЯ ЛАПТА

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ:

- ✓ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»
-30 УЧАЩИХСЯ (6 часов в неделю)
- ✓ «ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА» - 16
УЧАЩИХСЯ (2 часа)

МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА:

- Гимнастические снаряды;
- Лыжный инвентарь;
- Экспандеры;
- Минитренажёры;
- Снаряды для занятий силовой гимнастикой, гиревым спортом

УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ:

- ❖ Поурочные планы (5-11 классы)
- ❖ Внеклассные мероприятия
- ❖ Практические задания
- ❖ Подготовка школьников к олимпиадам
- ❖ Журналы по технике безопасности
- ❖ План работы кабинета
- ❖ Дни здоровья
- ❖ Программа для общеобразовательных учреждений
- ❖ Развёрнутое тематическое планирование

КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ

КВАЛИФИКАЦИИ:

**«СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ПОДРАСТАЮЩЕГО**

ПОКОЛЕНИЯ»,

УРОК НА БАЗЕ СЕВЕРНОЙ

СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ

«ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

ПРИ ОБУЧЕНИИ ИГРЫ В

БАСКЕТБОЛ»

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ –

УРОК:

1 – ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ

ЧАСТЬ;

2) ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ;

3) ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ

ЧАСТЬ

РАЗДЕЛЫ В МЕТОДИКЕ

РАЗУЧИВАНИЯ

ФИЗИЧЕСКИХ

УПРАЖНЕНИЙ:

- ▣ ОБУЧЕНИЕ ОДНОМУ ДВИГАТЕЛЬНОМУ ДЕЙСТВИЮ;
- ▣ ОБУЧЕНИЕ СИСТЕМЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ:

- ОЗНАКОМЛЕНИЕ;
- ОБУЧЕНИЕ;
- ЗАКРЕПЛЕНИЕ;

ФАЗЫ ЭТАПОВ ОБУЧЕНИЯ

- ИРРАДИАЦИЯ
(ОЗНАКОМЛЕНИЕ);
- КОНЦЕНТРАЦИЯ
(ЗАКРЕПЛЕНИЕ);
- АВТОМАТИЗАЦИЯ (НАВЫК)

МЕТОДЫ ЭТАПА ОЗНАКОМЛЕНИЯ:

- ЦЕЛОСТНЫЙ
- МЕТОД РАЗУЧИВАНИЯ ПО ЧАСТЯМ
- МЕТОД РАЗУЧИВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ПОДВОДЯЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА СОРЕВНОВАНИЙ (2008-2010 ГОДЫ)

№	соревнования	2008 (место)	2009 (место)	2010 (место)
1	Русская лапта	-	3	2
2	Лёгкая атлетика (Осенний кросс)	3	3	2
3	Футзал	-	1	1
4	Баскетбол	3	3	1
5	Силовая гимнастика	2	2	-
6	Настольный теннис	1	1	1
7	Шорт-трек	-	3	1
8	Лыжи	1	3	2
9	Волейбол	-	-	2
10	Лёгкая атлетика (эстафета)	4	7	2
11	Минифутбол	-	-	1

**ФИЗКУЛЬТУРА –
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ,
СПОРТ – ДЛЯ
ПОБЕД!**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**