

ПРОЕ

КТ





**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**

*Быть здоровым- это модно!
Быть здоровым – это классно!
Быть здоровым не опасно!*

Цель:
воспитание поколения,
стремящегося к здоровому
образу жизни, посредством
вовлечения детей в такие
формы организации
оздоровительной работы,
как спортивные эстафеты,
соревнования по
различным видам спорта.

Задачи :

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств как выносливость, ловкость, сила, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта

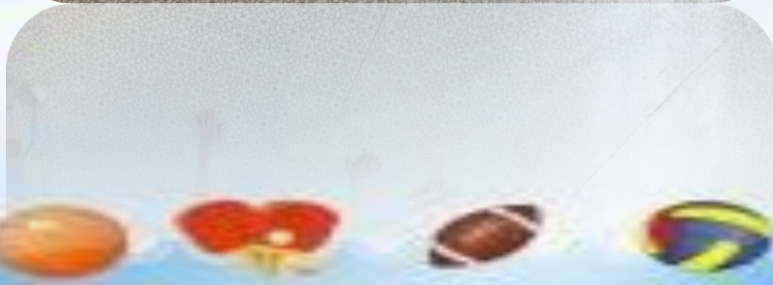
Конкурс семейных
проектов
«Здоровым быть»



Я, ты, он, она-
Мы – красивая
страна!
Мы- здоровая страна!



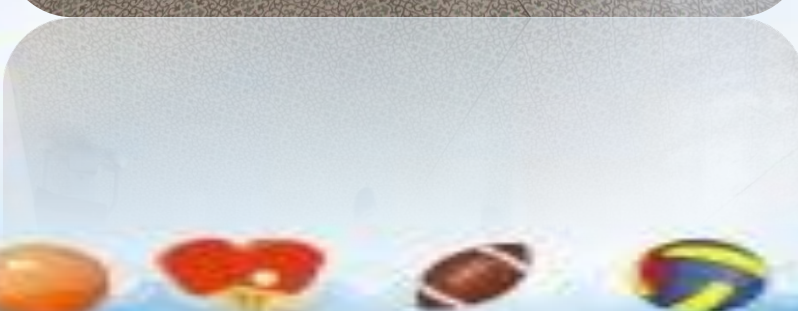
Мы выбираем СПОРТ!



Отгадываем кроссворд о спорте



Прыжки по полоскам



Переправа



Бег сороконожек



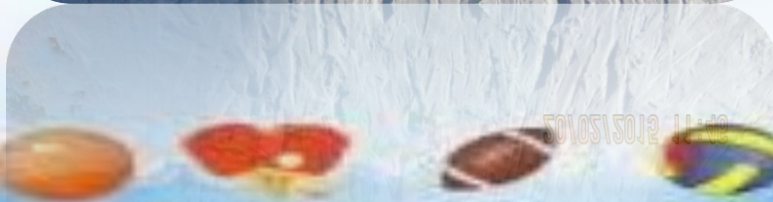
Прыжки через скакалку



Эстафеты



Зимние развлечения



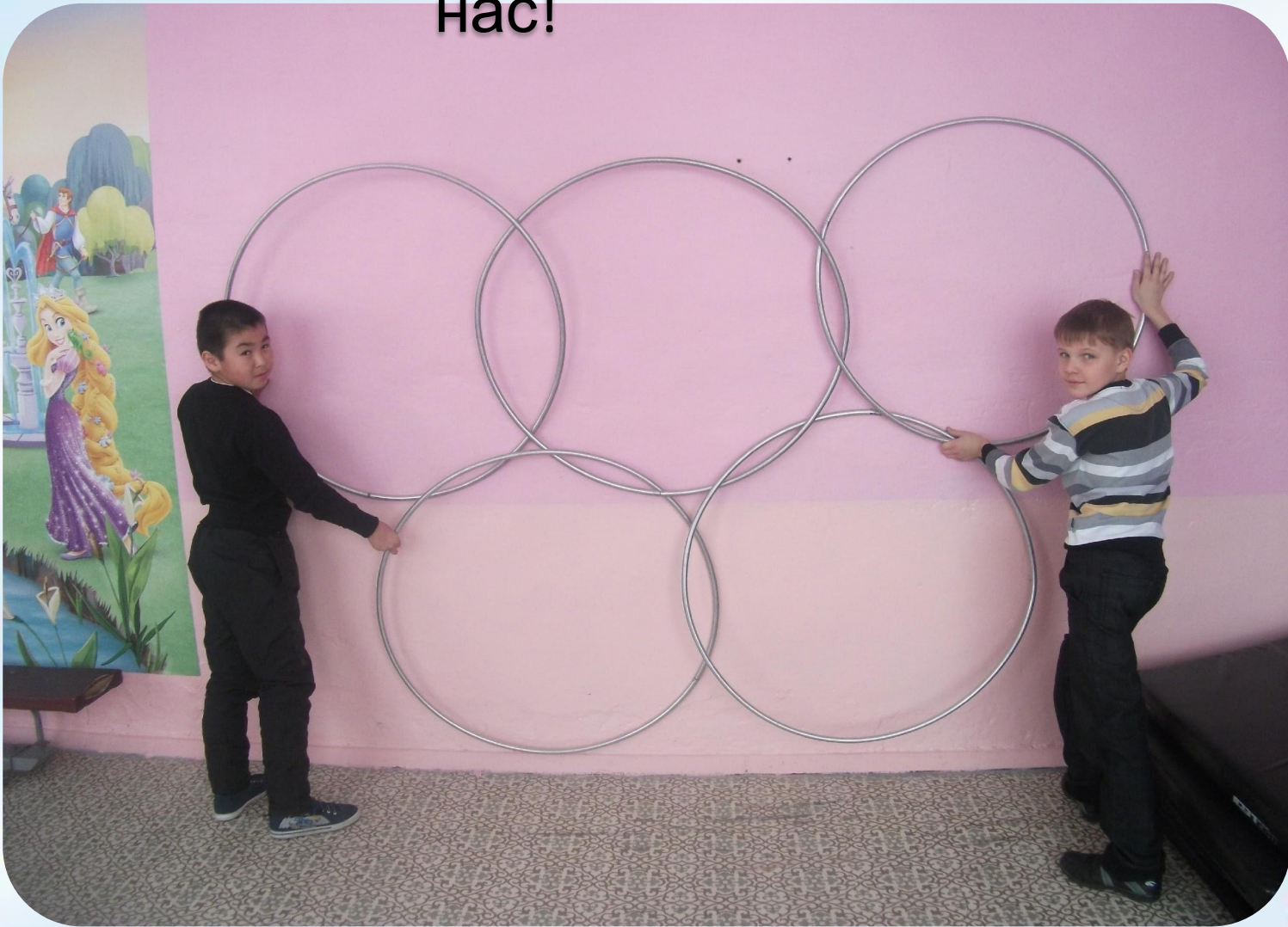
Гимнастика и игры



Мы с обручами



Олимпиада ждёт
нас!



Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ



Прогулка на
свежем
воздухе



Соблюдение
гигиены



Занятие
спортом

