

ПРОЕ

КТ





**Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!**

*Быть здоровым- это модно!  
Быть здоровым – это классно!  
Быть здоровым не опасно!*

**Цель:**  
воспитание поколения,  
стремящегося к здоровому  
образу жизни, посредством  
вовлечения детей в такие  
формы организации  
оздоровительной работы,  
как спортивные эстафеты,  
соревнования по  
различным видам спорта.

**Задачи :**

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств как выносливость, ловкость, сила, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта

Конкурс семейных  
проектов  
«Здоровым быть»



Я, ты, он, она -  
Мы – красивая  
страна!  
Мы- здоровая страна!



# Мы выбираем СПОРТ!



# Отгадываем кроссворд о спорте



# Прыжки по полоскам



# Переправа



# Бег сороконожек



# Прыжки через скакалку



# Эстафеты



# Зимние развлечения



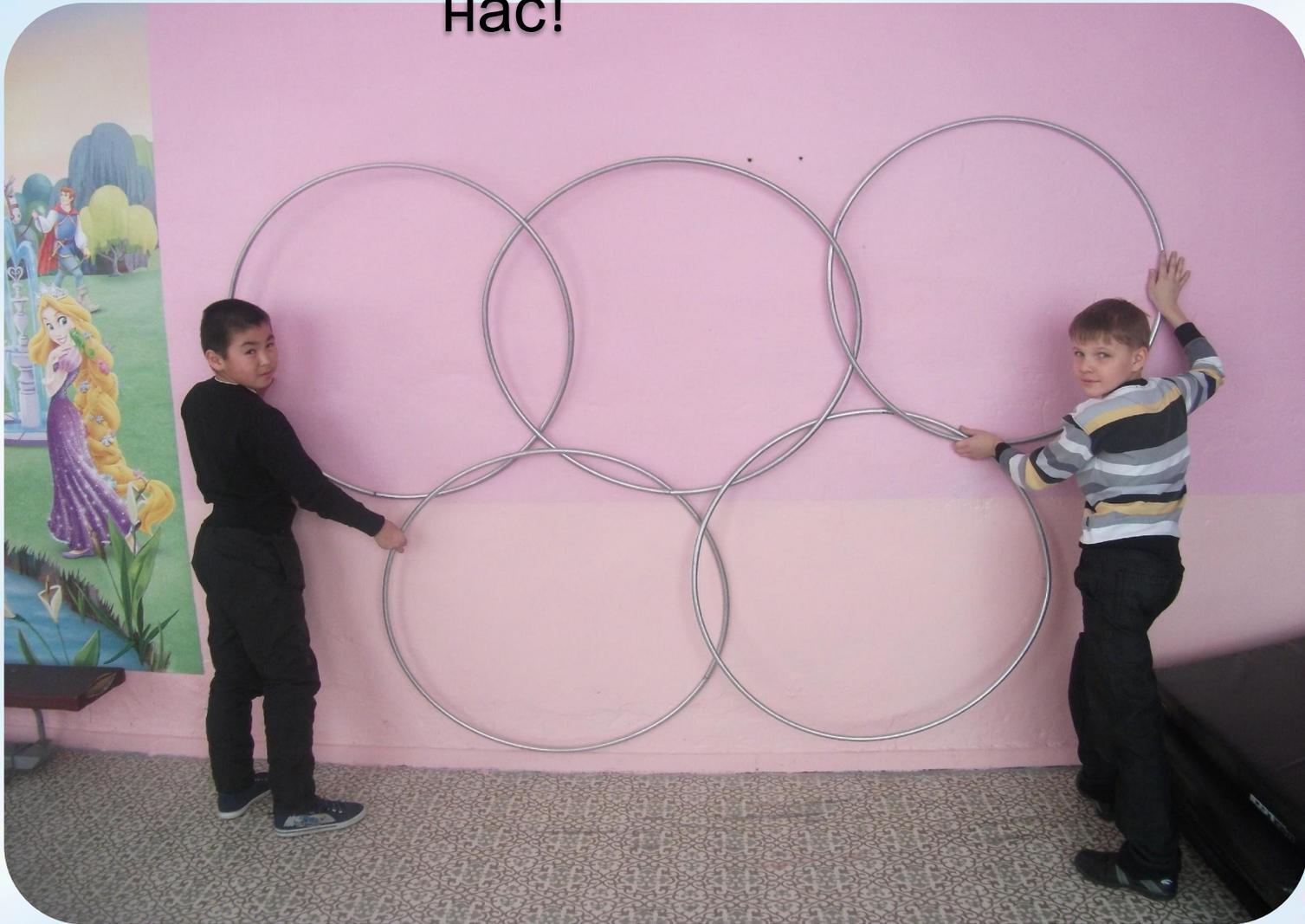
# Гимнастика и игры



# Мы с обручами



Олимпиада ждёт  
нас!



# Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ



Прогулка на  
свежем  
воздухе



Соблюдение  
гигиены



Занятие  
спортом

