

*«Нестандартное
физкультурное оборудование»*




*Выполнила воспитатель высшей
квалификационной категории
Василенко Ольга Игоревна МБДОУ
Д/С «Родничок»*



«Здоровье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...» Н. М. Амосов.

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-пространственная среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой. Для этого в нашей группе мы используем нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь новое спортивное оборудование – это всегда дополнительный стимул активации физкультурной, оздоровительной работы.





Цель: расширять предметно-развивающую среду, путём создания нового нестандартного оборудования, из бросового материала своими руками, помогающему полноценному развитию детей дошкольного возраста

Задачи: Мотивировать детей на двигательную активность через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности Развивать выразительность и красоту движений Развивать творчество, фантазию, при использовании данного оборудования Обобщать и распространять опыт работы по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной среды

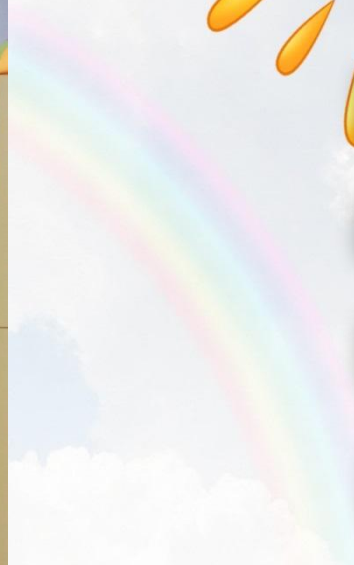
*Требования к нестандартному
оборудованию*

*Нестандартное оборудование должно
быть :*

- Безопасным,*
- Максимально эффективным,*
- Удобным к применению,*
- Компактным,*
- Простым в изготовлении,
Эстетическим.*



Уголок группы



«Массажные перчатки»

*физкультурно –
оздоровительном
центре у нас
появилась новинка
– «Массажные
перчатки»! Это
нестандартное
оборудование,
сделанное своими
руками радует меня
и моих детей.*



«Массажные перчатки» помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников. Они очень понравились детям! С удовольствием и желанием дети играют и делают массаж себе и друг другу! Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.







*Для изготовления «Массажных перчаток»
понадобились перчатки, бусы или пуговицы.*





*А так же в нашей группе
есть другие нестандартные
физкультурные оборудования:*

«ФЕЙЕРВЕРК В БУТЫЛКЕ»

Материал: Пластиковая бутылка, наполненная конфетти, фольгой, кусочками пенопласта и т. д., в которой проделываются дырки. Трубочка для коктейля.

Цель: Учить правильному дыханию (вдох через нос, выдох через рот).

Использование: Ребенок дует в трубочку, вставленную в крышку. Дыхательные упражнения, в игровой деятельности.



Массажный шарик су-джок с пружинными кольцами

Развитие мелкой моторики очень важно для полноценного развития мозга. Благодаря действиям и играм на развитие мелкой моторики ребёнок развивает координацию движений, учится управлять своим телом, концентрировать внимание на предметах. Никто не даст 100% гарантии, что только благодаря постоянной стимуляции пальчиков ребёнок рано заговорит или вырастет вундеркиндом. Но развитие моторики рук – это одно из простых и эффективных развивающих занятий. Особенно это важно для детей с задержкой речевого развития.



«Тихий тренажер»

Материал: «Тихий тренажер» — на стене из самоклеящейся пленки, наклеены силуэты детских ладошек и ног в разных вариациях:

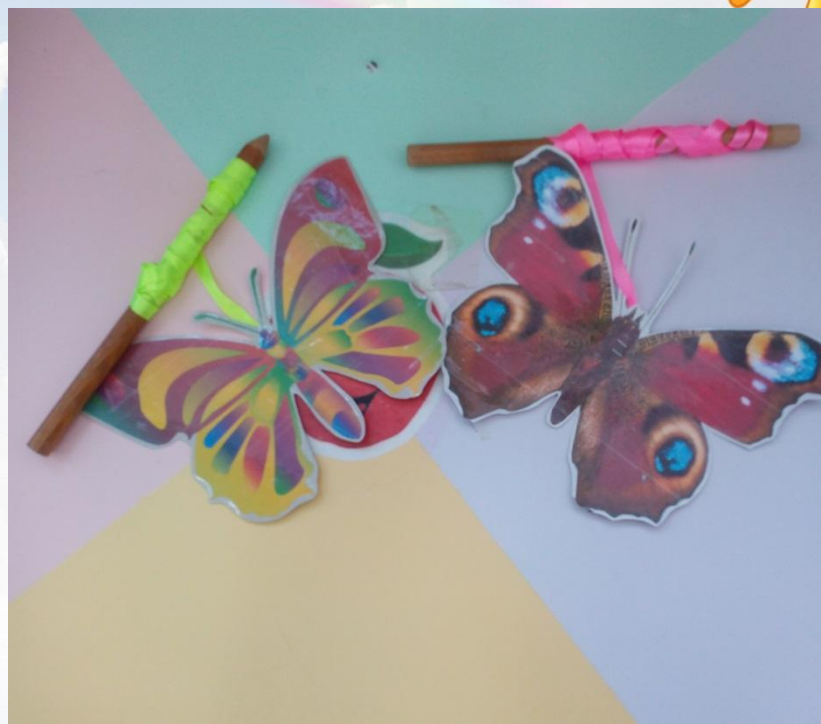
Развитие: развитие координаций движений, пространственного восприятия, понимание пространственных отношений (право – лево).
Тренировка мышц плечевого пояса, спины, рук и ног, релаксация.





«Игра — моталочка»

«Игра — моталочка» эта полезная соревновательная игра для детей дошкольного возраста. Они используются для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук. В процессе игры совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений. Игры моталочки используются как в соревнованиях, так и в индивидуальной работе и в свободной игровой деятельности детей. Предлагаю к вашему вниманию игра моталочка сделанная своими руками. "Чья бабочка быстрее.





Игра «Ловкий рыбак»

Цель: развитие координаций движений, ловкости, способствует выработки терпения, целеустремлённости, вызывает положительные эмоции. Служит хорошим тренажёром для зрения. Используются разные исходные положения: стоя, стоя на одной ноге, стоя на коленях. Правила игры: нельзя наступать ногами на водоём.



Игра «Накорми зверя»

Цель: нужно задуть футляр от киндер-сюрприза в отверстие. Дети не только тренируются в меткости, но и развивают глазомер.



Перспективы

Продолжать работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования; Продолжать оснащать физкультурный уголок оборудованием в соответствии с возрастом детей.





МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ

ОБРАЗ ЖИЗНИ!