

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 общеразвивающего вида пгт Лучегорск



## «Здоровьесберегающие мероприятия»



Выполнили:  
Близнюк И.В.  
Парамонова М.Б.





**Здоровьесберегающие  
технологии – это система мер,  
включающая взаимосвязь и  
взаимодействие всех факторов  
образовательной среды, направленных на  
сохранение здоровья ребенка на всех  
этапах его обучения и развития**





# Дыхательная гимнастика « Чудливый ветродуй»



## Цель:

повысить иммунитет детей, предотвратить частые простудные заболевания, восстановить дыхательную систему после болезни. Научить детей правильно дышать через нос, рот и при дыхании выполнять различные упражнения.





## Чтобы сделать « Чудливого ветродуя» мы:

1. Берем картон



2. И целлофановый пакет



3. И получаем....











# « Следо опыты »

**Цель: хождение босиком для лечения и профилактики плоскостопия**



# Чтобы сделать « Следо опыт» нам понадобилось:



1. Следки



2. Пуговицы



3. И у нас получается...











**Спасибо за внимание!**

