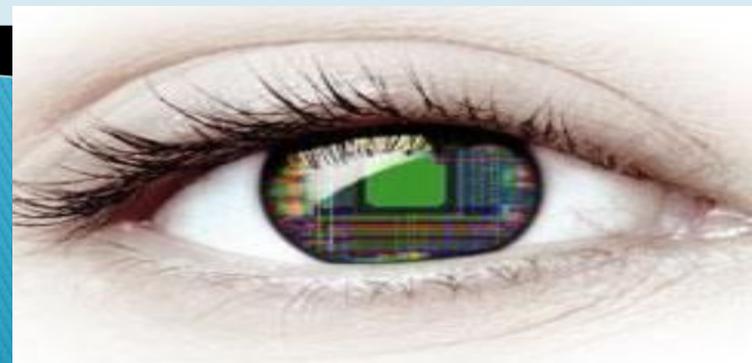


# Определение горизонтального и вертикального полей зрений

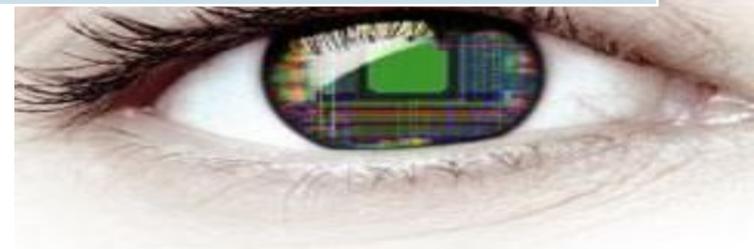
Коротаева И. А.  
МОУ СОШкола №98





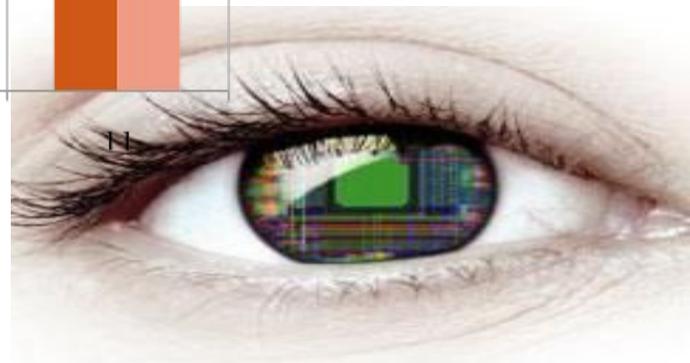
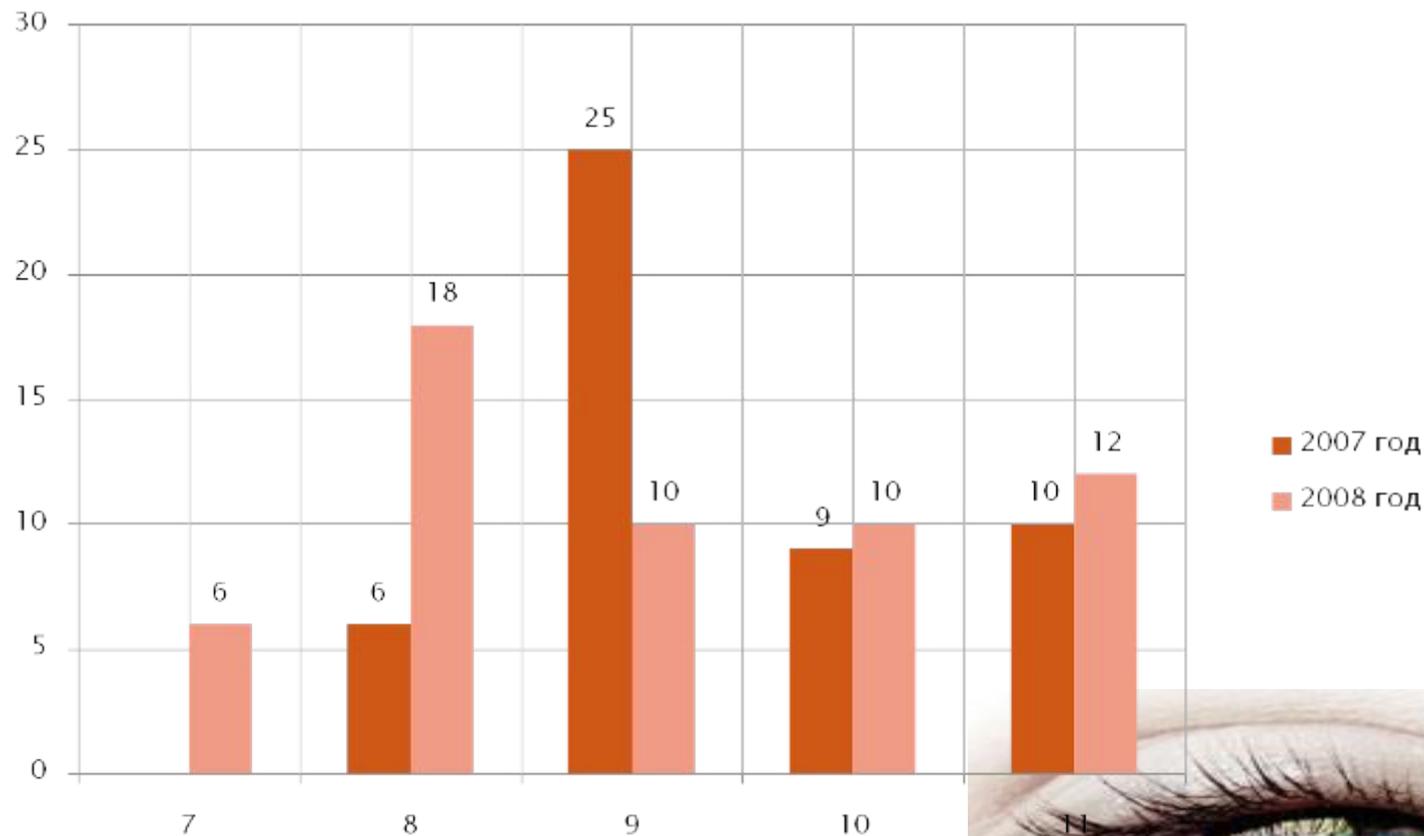
# Недостатки зрения

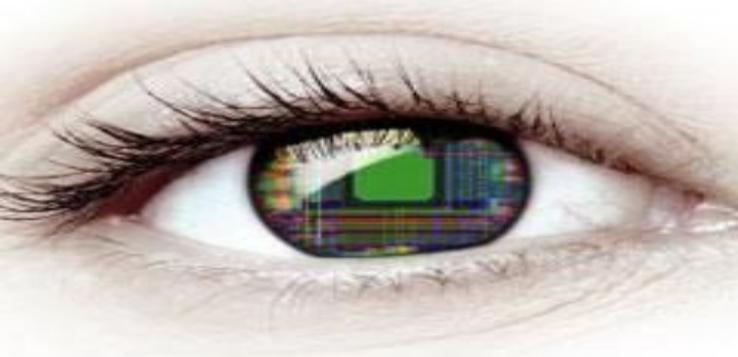
<b>Возрастная группа.</b>	<b>Процент лиц с недостатками зрения.</b>
<i>Новорождённые</i>	<i>0,5</i>
<i>Учащиеся средней школы</i>	<i>20</i>
<i>Учащиеся колледжа</i>	<i>40</i>
<i>40 лет</i>	<i>60</i>
<i>95 лет</i>	<i>95</i>



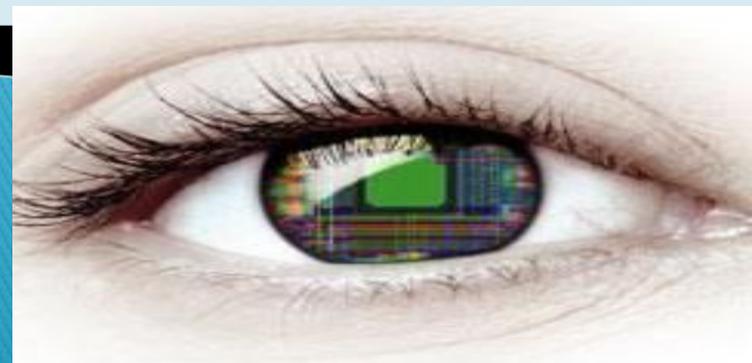
# Уровень зрения

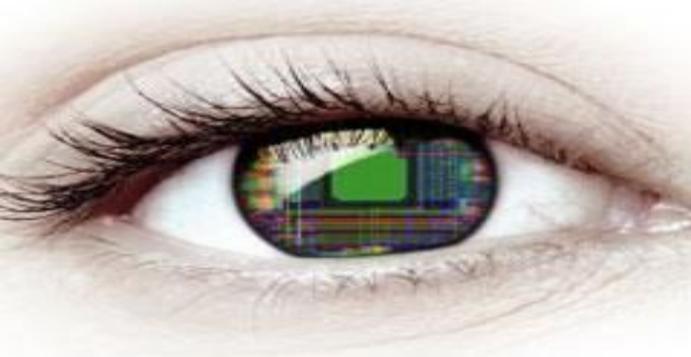
(количество учащихся с различными дефектами зрения)





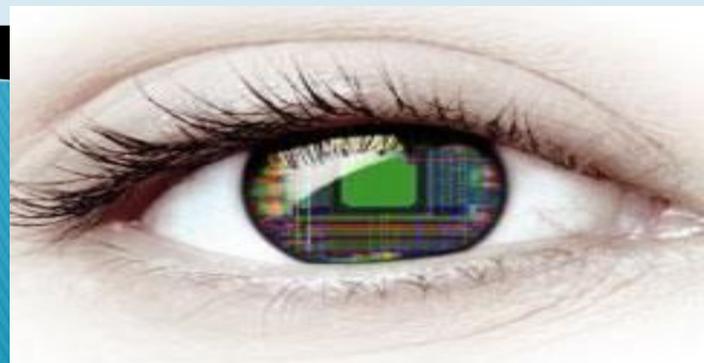
# Дефект поля зрения

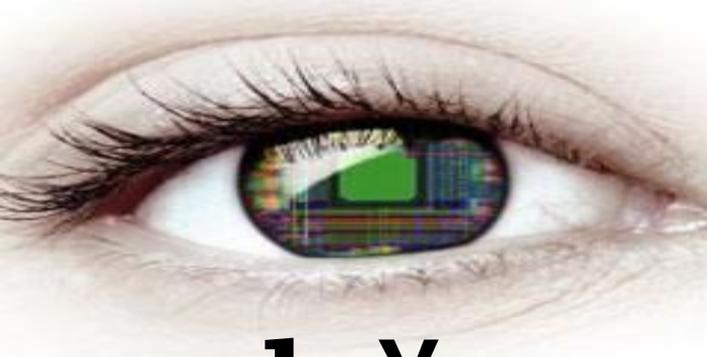




Цель:

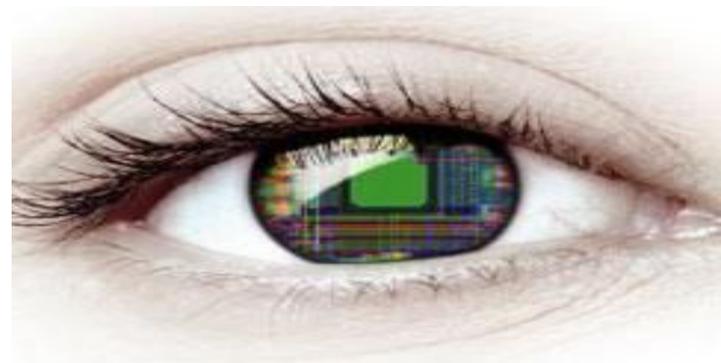
рассмотреть одно из  
заболеваний зрительной  
системы – дефект поля зрения  
глаза.

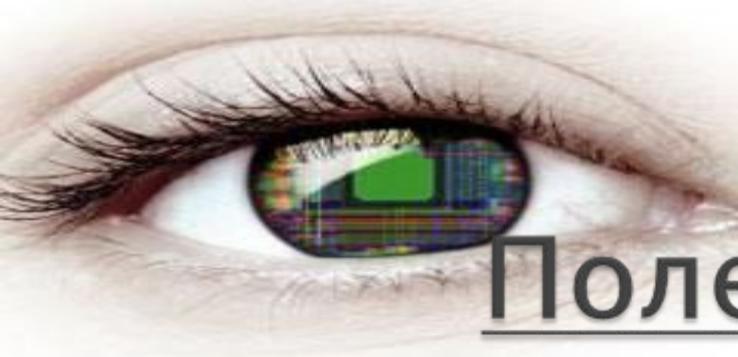




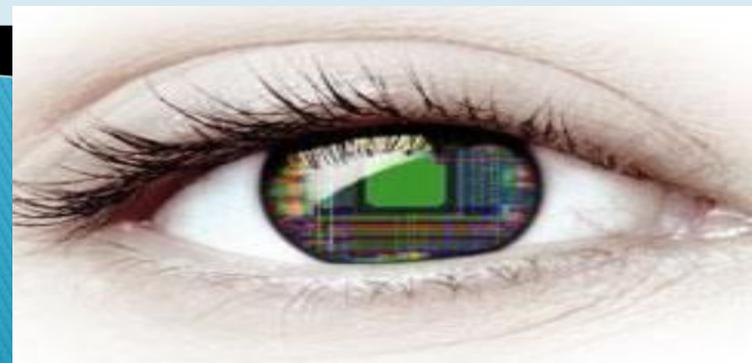
## Задачи:

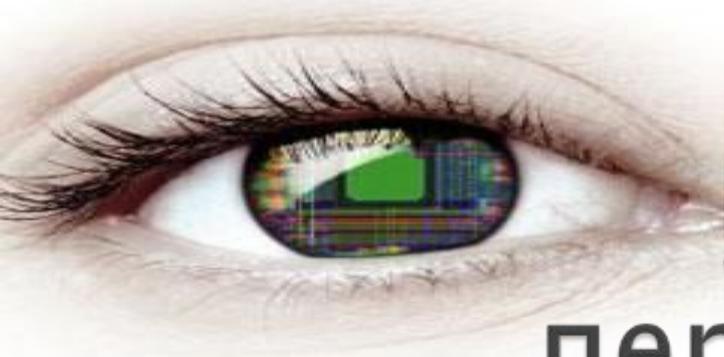
- ▣ **1. Узнать что такое поле зрения глаза;**
- 2. Познакомиться с одним из методов определения поля зрения глаза;**
- 3. Определить поле зрения глаза.**





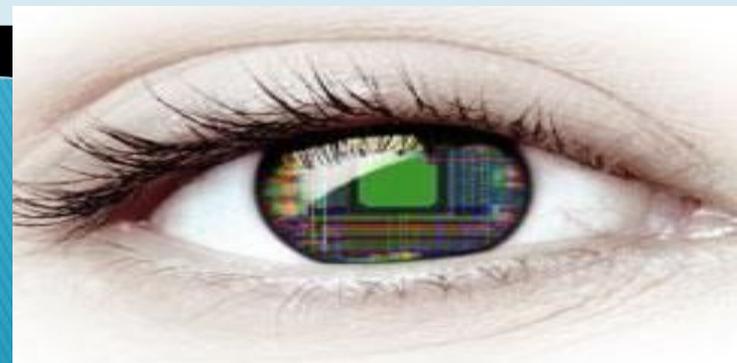
Поле зрения – это пространство, которое одновременно воспринимается неподвижным глазом.





Значение  
периферического  
зрения:

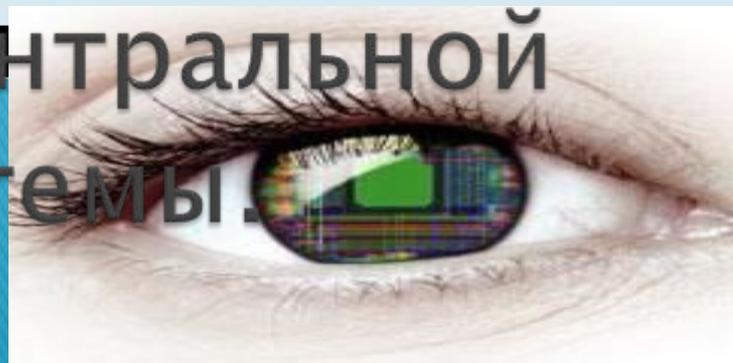
ориентирование в  
пространстве.





## Причины нарушения периферического зрения:

1. Внутриглазные заболевания  
(заболевания  
сетчатки, зрительного нерва);
2. Заболевания центральной  
нервной системы.





## Норма границы поля зрения

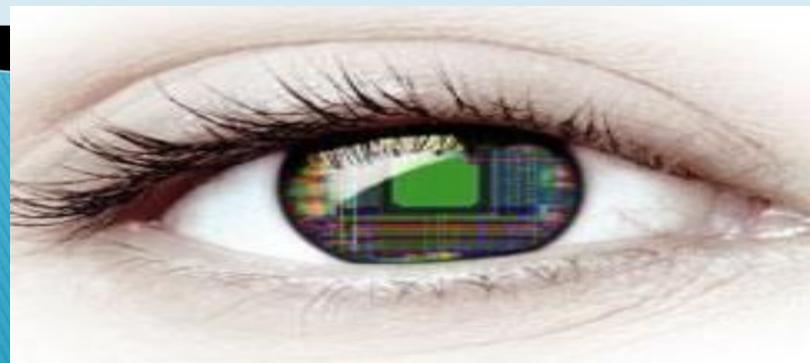
### неподвижного глаза:

90° – со стороны виска,

65° – со стороны носа,

60° – кверху

75° – книзу .

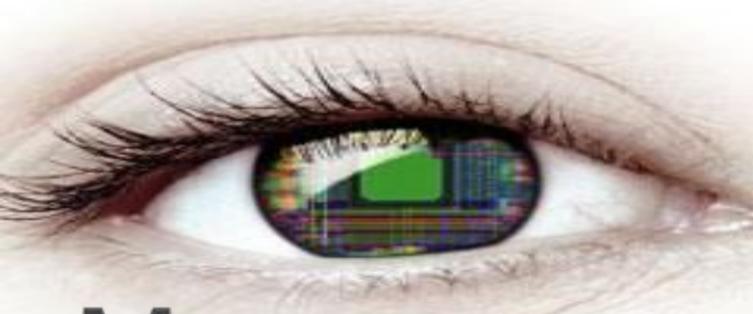




# Возрастные полей

**Таблица 2** Возрастные изменения величины корреляции между горизонталью и вертикалью монокулярных полей зрения

Возраст в годах	По левому глазу	По правому глазу	Возраст, в годах	По левому глазу	По правому глазу
5	+0,749	+0,928	20—29	+0,368	+0,418
7	+0,930	+0,945	40-49	+ 0,471	+0,199
10	+0,732	+ 0,683	50-59	+ 0,244	+0,391
12	-0,001	+0,484	60-69	+0.308	+0,121

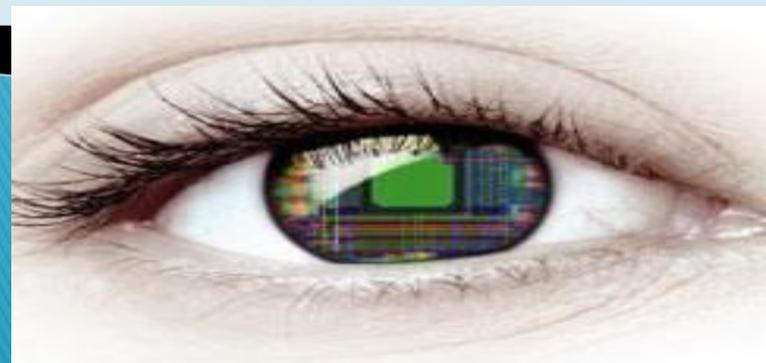


# Методы исследования поля зрения:

кампиметрия

периметрия

контрольный метод





# Профилактика зрения

Для профилактики зрения предлагаем следующие упражнения (исходное положение сидя, каждое повторяется 5–6 раз):

1. Откинувшись назад, сделать глубокий вдох, затем, наклонившись вперед, выдох.
2. Откинувшись на спинку стула, прикрыть веки, крепко зажмурить глаза, открыть веки.
3. Руки на пояс, повернуть голову вправо, посмотреть на локоть правой руки; повернуть голову влево, посмотреть на локоть левой руки, вернуться в исходное положение.
4. Поднять глаза кверху, сделать ими круговые движения по часовой стрелке, затем против часовой стрелки.

