

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

МДОУ детский сад общеразвивающего  
вида № 4  
«Светлячок»

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

- Одно из необходимых условий гармоничного роста дошкольников
- физического и нервно-психического развития
- устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды

# ФАКТОРЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СООТВЕТСТВИЕ ПИТАНИЯ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ⦿ Состав продуктов питания
- ⦿ Их качество и количество
- ⦿ Режим и организация

# СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

В детском саду проведена большая работа по созданию условий для приготовления пищи:

В 2009 году

приобретены:

- Плита на пищеблок
- Пищеварочный котел
- Морозильный ларь
- Холодильники
- Электромясорубка для обработки варенной продукции

Заменены термореле на плите

Сделан косметический ремонт в подсобных помещениях пищеблока

Отремонтирована вентиляционная вытяжка

# ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

Соблюдаются все санитарные требования к состоянию:

- Пищеблока
- К поставляемым продуктам
- К приготовлению и раздаче блюд
- К личной гигиене персонала пищеблока
- К организации приема пищи детьми в группе

# ВЫПОЛНЕНИЕ ОСНОВНЫХ НОРМ ПИТАНИЯ

- Медицинской службой грамотно составляется рацион питания
- Выдерживается достаточное обеспечение калорийности важных пищевых компонентов
- Используется максимальное разнообразие рациона
- Проводится технологическая и кулинарная обработка продуктов
- Пища, всегда имеет хорошие вкусовые качества

# УСЛОВИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

- Правильный подбор продуктов, обеспечивающий нормы физиологических потребностей детей;
- Строгий режим питания, который должен предусматривать не менее 4-х приемов пищи;
- Длительность промежутков между отдельными приемами пищи не должна превышать 3,5-4 часов

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

- Питьевой режим проводится в соответствии с требованиями СанПиН;
- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду
- Размеры потребления воды ребёнком зависят от времени года и двигательной активности ребёнка

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДОУ:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
- правильная кулинарная и технологическая обработка продуктов
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи
- Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах

# ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- Соблюдается оптимальный режим питания
- Проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания
- Проводятся Дни открытых дверей на тему: « Организация питания»
- Планируется оформление информационных стендов по вопросам здорового питания

# УГОЛКИ ДЕЖУРСТВ



# УГОЛОК ДЕЖУРСТВА

## УГОЛОК ДЕЖУРНЫХ

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Михайлова Юля      | арбуз   |
| 2. Копылова Дана      | кот     |
| 3. Нишмуханов Назар   | флаг    |
| 4. Александр Николаев | слив    |
| 5. Гасанов Расиф      | пир     |
| 6. Ибрагимов Каюм     | овца    |
| 7. Мирзинов Арсен     | ноготки |
| 8. Садырова Паolina   | вадка   |
| 9. Чугунова Катя      | мелксы  |
| 10. Матаева Нуря      | гусь    |
| 11. Салина Дина       | дом     |
| 12. Прохладина Алана  | спин    |
| 13. Прохладина Алана  | сжик    |
| 14. Егорова Ульяна    | шля     |
| 15. Басмашинова София | жук     |
| 16. Давыдова Дана     | школа   |
| 17. Прохладина Милана | йогурт  |
| 18. Ватра Карина      | шля     |
| 19. Масимова Вика     | вабочка |

- - СЛОВОБАЯ
- - УГОЛОК ПРИРОДЫ
- - ЗАЯВКА



# «КУЛИНАРНОЕ ИСКУССТВО»

