

# особенности физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ



Воспитатель ДОУ №38 «Журавленок»  
Морозова Елена Валентиновна

# Чистый воздух

- Чистый воздух – залог здоровья
  - Одним из элементов закаливания - является прогулка на свежем воздухе
  - В зимний период прогулка с маленькими детьми проводится при температуре -15градусов
  - Прогулка доставляет радость детворе т к в этом году зима выдалась у нас снежная
  - Вместе с воспитателями дети с удовольствием играют со снегом: лепят снежные фигуры, катаются с горок , которые им сделали родители
- Материал используемый для игр на улице у нас весьма разнообразен: ледянки, детские лопатки, ведра, мячи, лыжи, санки.
- Всего этого достаточно чтобы ребенок мог полноценно играть на детской площадке

# Зимушка....Зима



# Здоровый ребенок

- В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать сотрудникам детских садов. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.
- Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – вот главная цель сотрудников детского сада
- Из года в год мы организуем оздоровительные мероприятия, которые постоянно совершенствуем.
- Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Система физкультурно-оздоровительной работы включает лечебно-профилактические и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

# Физкультурно – оздоровительные работы проводимые в ДОУ зимой

- Эффективность физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении в зимний период во многом зависит от взаимодействия воспитателей с медицинской сестрой:
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой
- витаминизация;
- Закаливающие процедуры:
  - утренняя гимнастика, физкультурные занятия
  - прогулки на свежем воздухе (-20)
  - хождение по группе босиком
- Конечно, хорошо бы, если в детском саду был инструктор по физической культуре, который бы помогал воспитателям, но в нашем ДОУ такого нет, поэтому воспитатели сами подбирают упражнения и занятия по различным видам физического совершенствования детей. Основными из них являются:
  - организация самостоятельной двигательной активности детей в группе и на прогулке;
  - оформление рекомендаций для родителей по организации двигательной деятельности в семье.

# Здоровый ребенок - успешный ребенок

- *Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – вот главная цель сотрудников нашего детского сада*
- *Исходя из принципа “здоровый ребенок – успешный ребенок”, считаем невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей. Поэтому в настоящее время в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяется создание здоровьесберегающей среды в условиях нашего детского сада.*

