









## «Самые ловкие ключники»

Команда участвует парам с баскетбольным мячом, передавая друг другу с отскоком от пола, на полу обручи, доходят до этапа Задача с одного конца, где на веревку одет ключ, пройди до другого конца веревки, освободив при этом ключ.

(веревка 10 метров змейко обвита вокруг гимнастической лавочки)







## 6 конкурс « Доставить колобка до финиша.

Со страта уходят парами на 1 скакалке. На этапе участники должны дуть на теннисный шарик, ведя его вдоль лабиринта на столе до конца. Аналогично проходит следующая



## 7 конкурс «Одеть клоуна»

Первый добегает до стула, одевается в клоуна в широкие штаны, встает на стул. Команда сама надувает шарики и с помощью теннисной ракетки по тоннелю из обручей доводит до клоуна. Выигрывает та команда, которая принесет больше шаров клоуну.



## Список использованной литературы:

- 1. Баль Л. В. Педагогу о здоровом образе жизни детей: кн. для учителя/ Л. В. Баль, С. В. Барканов, С. А. Горбатенко; под ред. Л. В. Баль. М.: Просвещение, 2005.
- 2. Васильева Ю.А. Счастливый случай. Веселая игра для двух команд // Педсовет. 1999. № 5. С. 15.
- 3. Добротворский И. Как развить свои физические возможности.// Воспитание школьников, №4, 2006.
- 4. Селуянов В. Н. Технология оздоровительной физической культуры. М.: СпортАкадемПресс, 2001.
- 5. Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. 1999. № 5. С. 7.
- 6. Современные технологии оздоровления детей и подростков в образовательных учреждениях. М., 2002
- 7. Формирование культуры здоровья обучающихся. Материалы межрегиональной конференции работников образования и здравоохранения, 7 декабря 2004 г. Казань: РИЦ «Школа», 2005.
- 8. Фон презентации <a href="http://www.todoavatar.com/wp-content/uploads/2013/06/futbolninos.jp">http://www.todoavatar.com/wp-content/uploads/2013/06/futbolninos.jp</a>
- 9. Картинки в презентации <a href="http://sch1996.edusite.ru/images/kalendplan4.gif">http://sch1996.edusite.ru/images/kalendplan4.gif</a> (слайд 2)
- 10. Картинки в презентации <a href="http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/20473\_m.jpg">http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/20473\_m.jpg</a> (слайд 5)
- 11. Картинки в презентации <a href="http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=95da22b1f76e00c1a58685ea197247e5-55-144&n=21">http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=95da22b1f76e00c1a58685ea197247e5-55-144&n=21</a> (слайд 4)
- 12. Картинки в презентации <a href="http://www.hv-life.ru/Media/files/images/files\_2339/fun.gif">http://www.hv-life.ru/Media/files/images/files\_2339/fun.gif</a> (слайд 8)
- 13. Картинки в презентации <a href="http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=eef91317a94b3162cd53c07b66a7d51b-129-144&n=21">http://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=eef91317a94b3162cd53c07b66a7d51b-129-144&n=21</a> (слайд 9)