

# Паралимпийские игры

*Подготовила:  
ст.гр. УФКС-221  
Суховей Виктория*

*Паралимпийские* *игры* —  
спортивные соревнования между  
инвалидами и спортсменами с  
ограниченными физическими  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ. .





Основатель  
паралимпийского  
движения

**Людвиг Гуттман**

# Паралимпийская эмблема

Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов.

Они называются агитосы - от латинского *agito* – «приводить в движение, двигать».

Эмблема символизирует **Разум, Тело и Дух**.





Паралимпийский флаг

# Паралимпийский гимн

Гимном Паралимпийских игр с 1996 года служит композиция Тьерри Дарниса под названием "Гимн будущего".

# Паралимпийский девиз

## «Дух в Движении»

Этот девиз лаконично и ярко передаёт сущность видения Паралимпийского движения — предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир через спорт. Девиз «Дух в движении» выражает характер Паралимпийского движения и символизирует сильную волю каждого паралимпийца.

# Паралимпийский огонь



Паралимпийский огонь — это огонь, который зажигается под эгидой Международного Паралимпийского Комитета. Первая Эстафета Паралимпийского огня состоялась в 1988 году в Сеуле (Южная Корея).



# Паралимпийская клятва

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Паралимпийских играх, уважая и соблюдая правила их проведения, обязуясь состязаться без допинга и наркотиков в истинно спортивном духе во славу спорта и чести наших команд».

# Паралимпийские ценности

- **Мужество** — совершать непредсказуемое и достигать невозможного, преодолевая стереотипы.
- **Целеустремленность** — преодолевать препятствия и побеждать неблагоприятные обстоятельства, максимально развивая свои физические возможности.
- **Воодушевление** — восхищаться спортсменами-паралимпийцами, используя пример их силы духа и достижений в собственной жизни.
- **Равенство** — паралимпийский спорт призван стирать социальные барьеры, дискриминирующие людей с инвалидностью.

# Дата и место проведения Паралимпийских игр

Паралимпийские игры проводятся в том же городе и в том же году, что и Олимпийские игры. Паралимпийские соревнования проводятся на тех же спортивных объектах, на которых проходили соревнования Олимпийских игр, спустя две недели.



# Паралимпийские виды спорта

# Легкая атлетика



# Стрельба из лука



## **Стрельба из лука.**

Первые организованные состязания были проведены в 1948 году в Англии в городе Мандевилль. Сегодня традиции этих игр нашли продолжение в регулярных состязаниях, в которых принимают участие также инвалиды-колясочники. Введены женские и мужские спортивные категории в данном виде единоборств. Выдающиеся результаты, которых достигают атлеты-инвалиды в этом виде спорта, указывают на значительный потенциал данного рода состязаний. Программа международных Паралимпийских игр включает одиночные игры, парные и командные состязания, причем процедуры судейства и подсчета очков идентичны применяемым на Олимпийских Играх.

## **Легкая атлетика.**

Легкоатлетическая программа Паралимпийских игр включает в себя широчайший спектр видов состязаний. Она вошла в программу Международных Паралимпийских игр в 1960 году. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья. Проводятся состязания колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Как правило, в легкоатлетическую программу входят трасса, бросок, прыжки, пятиборье и марафон. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

# Велосипедный спорт



## Выездка



## **Велосипедный спорт.**

Данный вид спорта является одним из новейших в истории паралимпизма. В начале восьмидесятых, впервые состоялись соревнования, в которых приняли участие спортсмены с нарушениями зрения. Однако, уже в 1984 году на международных играх инвалидов состязались также парализованные спортсмены и ампутанты. Вплоть до 1992 году Паралимпийские соревнования по велосипедному спорту проводились для каждой из перечисленных групп отдельно. На Паралимпийских играх в Барселоне, прошли состязания велосипедистов всех трех групп на специальной дорожке и также на трассе. Соревнования велосипедистов могут быть как индивидуальными, так и групповыми (группа трех велосипедистов от одной страны). Атлеты с нарушениями умственной деятельности состязаются, используя стандартные гоночные велосипеды и, в некоторых классах, трехколесные велосипеды. Атлеты с нарушениями зрения, соревнуются на тандемных велосипедах в паре с видящим товарищем по команде. Также они участвуют в гонках на трассе. Наконец, ампутанты и велосипедисты с нарушениями моторной деятельности соревнуются в индивидуальных состязаниях на специально подготовленных велосипедах.

## **Выездка.**

Конные соревнования открыты для инвалидов-паралитиков, ампутантов, слепых и с нарушениями зрения, умственной отсталостью. Данный вид состязаний проводится на летних Играх. Конные соревнования проводятся только в индивидуальном классе. Спортсмены демонстрируют свои навыки в прохождении небольшого отрезка, на котором чередуются темп и направление движения. На Паралимпийских играх спортсмены группируются согласно отдельной классификации. Внутри этих групп выявляются победители, продемонстрировавшие наилучшие результаты.



# Фехтование



# Дзюдо



**Фехтование.** Все атлеты конкурируют в инвалидных креслах, которые закреплены на полу. Однако эти кресла оставляют значительную свободу передвижения фехтовальщиков, и их действия столь же стремительны, как и на традиционных соревнованиях. Основателем фехтования колясочников считается Сэр Людвиг Гуттман, который сформулировал концепцию этих спортивных состязаний в 1953 году. Фехтование вошло в программу Паралимпийских Игр в 1960 году. С тех пор правила были усовершенствованы - в них была внесена поправка, обязывающая прикреплять инвалидные кресла к полу.

**Дзюдо.** Единственное, чем паралимпийское дзюдо отличается от традиционного - различные текстуры на матах, указывающие область соревнования и зоны. Дзюдоисты-паралимпийцы соревнуются за главный приз - золотую медаль, а правила игры идентичны правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдо было включено в программу Паралимпийских игр 1988 года. Четырьмя годами позже на играх в Барселоне уже 53 атлета, представляющие 16 стран мира, приняли участия в этом виде соревнований.

# Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг)



# Стрельба



**Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг).** Отправной точкой развития данного паралимпийского вида спорта считается проведение в 1992 году Паралимпийских игр в Барселоне. Тогда 25 стран представили свои спортивные делегации на тяжелоатлетические состязания. Их количество более чем удвоилось в 1996 году на Играх в Атланте. Было зарегистрировано 58 стран-участников. Начиная с 1996 года количество стран-участников неуклонно повышалось, на сегодняшний день 109 стран на пяти континентах принимают участие в паралимпийской тяжелоатлетической программе. Сегодня паралимпийская тяжелоатлетическая программа включает участия всех групп инвалидов, которые состязаются в 10 весовых категориях, как мужских, так и женских. Впервые женщины приняли участие в этих соревнованиях в 2000 году на Паралимпийских играх в Сиднее. Тогда женщины представили 48 стран мира.

**Стрельба.** Соревнования по стрельбе подразделяются на класс винтовки и пистолета. Правила, соревнований для инвалидов устанавливаются Международным Комитетом стрельбы инвалидов. Эти правила учитывают различия, существующие между возможностями здорового человека и инвалида на уровне использования функциональной системы классификации, которая позволяет спортсменам с различным состоянием здоровья состязаться в командном и индивидуальном зачетах.

# Футбол



# Плавание



**Футбол.** Главным призом этих состязаний является золотая медаль, причем принимают участие в них только мужские команды. Правила FIFA применяются с некоторыми ограничениями, учитывающими особенности здоровья спортсменов. Например, не применяется правило "вне игры", само поле и ворота по размерам меньше, чем в традиционном футболе и вбрасывание мяча из-за боковой линии может быть сделано одной рукой. Команды должны иметь в своем составе минимум 11 игроков.

**Плавание.** Данная спортивная программа происходит из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов. Плавание доступно инвалидам всех групп функциональных ограничений, единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

# Настольный теннис



# Баскетбол колясочников



**Настольный теннис.** В данном виде спорта от игроков, прежде всего, требуются отработанная техника и быстрая реакция. Поэтому спортсмены используют общепринятые методы игры, несмотря на свои физические ограничения. Соревнования по настольному теннису на Паралимпийских играх проводятся в двух видах - в состязаниях колясочников и в традиционной форме. В программе - как индивидуальные, так и командные состязания мужчин и женщин. Классификация по данному виду спорта состоит из 10 функциональных групп, в которые входят атлеты с различными ограничениями. Паралимпийские соревнования по настольному теннису регулируются правилами, от Международной федерации настольного тенниса, с небольшими изменениями.

**Баскетбол колясочников.** Главной управляющей структурой в этом виде спорта является Международная федерация баскетбола колясочников (IWBF), которая занимается разработкой классификаций игроков различных степеней инвалидности. Правила IWBF регламентируют порядок судейства и высоту корзины, которые являются аналогичными традиционной игре. Хотя баскетбол колясочников имеет много общего с традиционным баскетболом, его характеризует собственный уникальный стиль игры: защита и нападение должны проводиться в соответствии с принципами поддержки и взаимопомощи. Уникальные правила дриблинга, позволяющие организовать движение колясок по полю придают атаке особый неповторимый стиль. Так в ней может участвовать сразу двое нападающих и трое защитников, что придает ей большую скорость. В отличие от традиционной игры, где основной стиль игры: "спиной к корзине", при игре в баскетбол колясочников, нападающие играют "лицом к корзине", постоянно продвигаясь вперед.



# Теннис колясочнико



# Регби колясочников



**Регби колясочников.** Регби колясочников объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой, и играется на баскетбольной площадке. Команды состоят из 4 игроков, плюс допускается количество запасных вплоть до восьми человек. Классификация игроков основывается на их физических возможностях, исходя из которых, каждому присваивается определенное количество баллов от 0.5 до 3.5. Суммарное количество баллов в команде не должно превышать 8.0. В игре используется волейбольный мяч, который можно нести, передавать руками. Мяч нельзя задерживать более чем на 10 секунд. Очки набираются после попадания за голевую линию противника. Игра состоит из четырех периодов, длительностью по 8 минут.

**Теннис колясочников.** Теннис колясочников впервые появился в паралимпийской программе в 1992 году. Сам вид спорта зародился в США в начале 1970-ых и в сегодняшние дни продолжает совершенствоваться. Правила игры фактически повторяют правила традиционного тенниса и, естественно, требуют от спортсменов аналогичных навыков. Единственная разница заключается в том, что игрокам позволено два аута, причем первый - в пределах границ корта. Чтобы получить доступ к игре, спортсмен должен быть медицински продиагностирован на наличие ограничений по подвижности. В программу Паралимпийских игр включены одиночные и парные состязания. В дополнение к Паралимпийским играм, теннисисты соревнуются во многочисленных национальных турнирах. В конце каждого календарного года, Международная теннисная федерация рассматривает котировки, предоставляемые фирмой NES, национальные котировки и другую уместную информацию, чтобы выявить претендентов на чемпионский титул.

# Волейбол



# Лыжный кросс



**Волейбол.** Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обеих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.

**Лыжный кросс.** Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстоянии от 2,5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке со зрячим направляющим

# Хоккей с шайбой



Паралимпийская версия хоккея с шайбой дебютировала в программе Игр в 1994 году и с тех пор стала одним из наиболее зрелищных спортивных мероприятий в их программе. Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле одновременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перемещаются по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов длительностью по 15 минут.



# Спешиал Олимпикс

Кроме Паралимпийских игр проводятся и Специальные Олимпийские игры для умственно отсталых людей. “Спешиал Олимпикс” – общественная организация, в которой отсутствуют гонорары и не продаются билеты на соревнования, а ее финансирование осуществляется за счет добровольных взносов и пожертвований. В соревнованиях выявляются лишь индивидуальные возможности спортсменов, регламентируются только личные достижения, а медали отдельных стран не подсчитываются.

Спешиал Олимпикс” открыта для спортсменов практически любого возраста (от 8 и до 80 лет) независимо от их физических возможностей.

Соревнования по Программе двигательной активности проводятся на всех уровнях, в частности Специальные олимпийские игры для детей и взрослых, страдающих умственной отсталостью (олигофренов).

## Формирование спортивного движения инвалидов в Украине

Формирование спортивного движения инвалидов в Украине приходится на 1989 г. В это время начинают создаваться физкультурно-спортивные и оздоровительные клубы инвалидов. Впоследствии эти общественные объединения явились основой для создания национальной федерации спорта инвалидов с различными поражениями. Общественность инвалидов активно боролась за признание государством социальной значимости физкультурно-спортивного движения и необходимости соответствующей государственной поддержки. Благодаря усилиям общественных организаций инвалидов состоялся подъем массового спорта инвалидов. Украина является единственным государством, в котором создана государственная система управления спортом инвалидов и принята государственная программа их поддержки. Таким образом, формирование организационных и нормативно-правовых основ становления и развития паралимпийского спорта в Украине как одного из направлений в сфере спортивной деятельности подтверждает необходимость решения данной проблемы на уровне государства.

Украинским центром физической культуры и спорта инвалидов «Инваспорт» и его региональными отделениями ежегодно организуются и проводятся около 46 чемпионатов и первенств Украины. Наиболее популярными соревнованиями стали Спартакиада среди детей-инвалидов «Поверь в себя», спортивный фестиваль «Мечты сбываются» и благотворительная акция «Милосердие». В 1999 г. в массовых и финальных соревнованиях по программе I Всеукраинских летних спортивных игр в стартах первых двух этапов приняли участие около 25 тыс. инвалидов. Финальная часть программы соревнований была проведена по 10 видам спорта, в ней стартовали 1913 спортсменов-инвалидов, 276 лучших спортсменов-инвалидов представляли Украину в 26 официальных международных соревнованиях.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

