



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ УРОК

2014
поехали!

Выполнил:

Учитель физической культуры
МАОУ СОШ №14 им. А.Ф. Лебедева
г. Томска

Зехов Евгений Сергеевич



Тема урока:

Паралимпийские игры в Сочи 2014 года.

Задачи:

Ознакомление школьников с Паралимпийскими играми их историей; рассказ о людях с инвалидностью, паралимпийских ценностях, видах спорта и выдающихся спортсменах-паралимпийцах.



Вопрос:

Кто-нибудь из вас знает, что такое Паралимпийские игры?



Вариант ответа:

Паралимпийские игры – это самые престижные спортивные соревнования для людей с инвалидностью. Сегодня на уроке я подробно расскажу вам о Паралимпийских играх



Вопрос:

**Кто такие люди с инвалидностью
и что такое инвалидность?**



Вариант ответа:

Инвалидность – это состояние человека, при котором из-за болезни, полученной травмы или от рождения ему сложнее совершать определенные действия. Некоторые из людей с инвалидностью могут передвигаться, лишь используя инвалидное кресло, а некоторые в результате болезни или несчастного случая пот



История паралимпийских игр

Первые Паралимпийские летние игры прошли в 1960 году в Италии,

а первые зимние – в 1976 году в Швеции.

С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с инвалидностью из разных стран с



История паралимпийских игр

В составе термина «паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие Паралимпийских и Олимпийских игр.



Паралимпийские ценности

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер игр.

Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»

Четвертая ценность – «Равенство»



Символы паралимпийского движения

Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Эмблема символизирует разум, тело и дух.



Вопрос:

Как вы думаете, почему именно эти цвета используются на эмблеме?



Вариант ответа:

Эти цвета чаще всего встречаются на национальных флагах стран мира.



Символы паралимпийского движения

Паралимпийский флаг – белого цвета, на нем изображена паралимпийская эмблема.

Паралимпийский девиз звучит так: «Дух в движении».



Сочи – «Территория игр»

В 2014 году в России впервые пройдут олимпийские и Паралимпийские зимние игры.

XI Паралимпийские зимние игры пройдут с 7 по 16 марта 2014 года в городе Сочи.

sochi.ru
2014 



Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

Официальные талисманы Паралимпийских игр в Сочи – Лучик и Снежинка. Согласно легенде, Лучик и Снежинка – пришельцы с других планет.



Паралимпийские виды спорта

На Паралимпийских играх в сочи спортсмены будут соревноваться в 5 видах спорта:

- Горнолыжный спорт
- Следж-хоккей на льду
- Лыжные гонки
- Биатлон
- Керлинг на колясках



Горнолыжный спорт

В зависимости от вида инвалидности, для спуска с горы спортсмены используют различные приспособления: обычные лыжи и палки, монолыжи или так называемые «аутригеры» (специальные палки с небольшими лыжами на конце).



Следж-хоккей на льду

Следж-хоккей напоминает традиционный хоккей с шайбой. Отличия – в экипировке спортсменов. Во время игры они передвигаются не на коньках, а на специальных санях. Хоккеисты пользуются



Лыжные гонки

Соревнования проводятся на коротких и длинных дистанциях. Есть и командная Эстафета: в каждую команду входят по три спортсмена с разными видами инвалидности.



Биатлон

Паралимпийский биатлон похож на классический олимпийский. Отличается он тем, что в обычном биатлоне спортсмены носят винтовки на спине, а в паралимпийском они получают винтовки на стрельбище и стреляют только из позиции



Керлинг на колясках

Керлинг на колясках – сложная и необычная игра. Цель игры – попасть камнем как можно ближе к центру нарисованной на льду мишени, которая называется «дом».



ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ

На последних 2010 года в Ванкувере сборная России завоевала 38 медалей и заняла почетное первое место в



Заключительная часть

Что самое любопытное вы узнали сегодня?



Список используемых источников

Методическое пособие. Паралимпийский урок для учащихся средних классов среднеобразовательных школ. Библиотека «Сочи 2014»

Оргкомитет XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр. 2014 года в городе Сочи. Москва, 2012

http://img-fotki.yandex.ru/get/6205/34020639.75/0_72723_66bcd70d_XL

<http://mcontent.life.ru/media/2/2011/04/4212/.c4c868d0beac12ad8870f62ee69aaa91.jpg>

<http://bou68.ucoz.ru/olimpiada.jpg>

http://ogoom.com/uploads/posts/2011-05/ogoom.com_1305279999_flagi2.jpg

<http://img.advertology.ru/aimages/2009/12/14/sochi2014.gif>

<http://www.allrussia.ru/sas/image/120913123328.jpg>