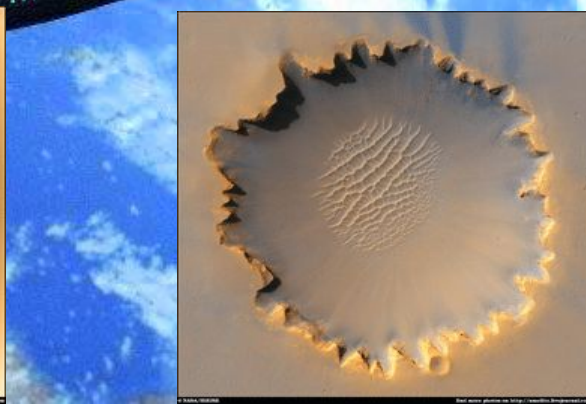
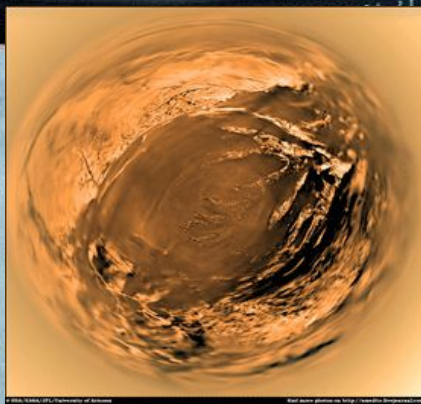
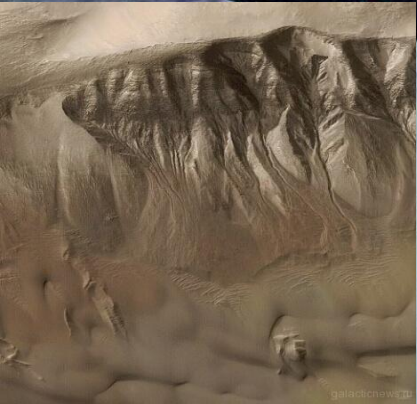


# Полет на Марс – Что ждет добровольцев?



Первый космический психолог Федор Дмитриевич Горбов, — один из всех психологов, кто не побоялся дать гарантии, что Гагарин с ума не сойдет!



# Начало космической психологии.

конфидент ( от англ. Confident – одно из значений – «человек, пользующийся доверием»)

# Полет на Марс

- Автономность.
- Задержка связи.
- Надежность оборудования.
- Психологические проблемы.
- Спад мотивации.



Целью медико-психологической подготовки является обеспечение психологических условий повышения эффективности деятельности космонавтов.

Достижение этой цели осуществляется:

- проведением отбора кандидатов в космонавты, перспективных по психологическим свойствам и качествам, обеспечивающим успешную профессиональную подготовку;
- совершенствованием профессионально-значимых психологических свойств и качеств, способствующих успешности профессиональной подготовки и эффективному выполнению программ космических полетов;
- осуществлением группового отбора и групповой психологической подготовки в интересах повышения эффективности группового взаимодействия в космических полетах;
- осуществлением широкого комплекса различных психопрофилактических мероприятий, направленных на повышение психической надежности космонавтов.

Конечным результатом медико-психологической подготовки космонавтов является формирование сильной, активной, целеустремленной личности, устойчивой в моральном и психологическом плане к воздействию специфических факторов профессиональной деятельности и обладающей высоким уровнем интеллектуального развития.



Параютная подготовка также является одним из существенных методов повышения нервно-психической устойчивости космонавтов. Данный метод подготовки особенно ценен возможностями комплексного психологического контроля за нервно-психическим состоянием космонавтов в процессе выполнения программы парашютных прыжков с оперативным корректированием содержания, последовательности и объема прыжков.



общекосмической подготовке, отбора и заканчивается после включения космонавтов в состав групп подготовки их к космическим полетам.





В отдельных случаях на этом этапе подготовки могут возникать вопросы экспертного характера по оценке годности отдельных кандидатов к профессиональной подготовке. Эти ситуации возникают в ходе испытания нервно-психической устойчивости в гермокамерных экспериментах или при



После завершения этапа общекоsmической подготовки составляется развернутая клинико-психологическая характеристика, в которой

**отражаются сведения:**

- о характере силы, подвижности, лабильности психофизиологических процессов, соотношении процессов возбуждения и торможения, состоянии сигнальных систем и других особенностей высшей нервной деятельности;
- об особенностях эмоционально-волевой сферы, надежности и устойчивости деятельности, поведения в стрессовых ситуациях жизнедеятельности;
- об особенностях восприятия, внимания, памяти, воображения, мышления, интеллекта и общего стиля познавательного и творческого поведения;
- о состоянии нервно-психической устойчивости, выявленной в ходе многосуточного сурдокамерного эксперимента;
- об особенностях приспособления к сложным условиям жизнедеятельности, выявленным по результатам натуральных тренировок (испытаний);
- о социально-психологических показателях личности, ее ценностных ориентациях, мотивациях, ведущих потребностях, доминирующих

В конце этапа групповой подготовки составляются углубленная медико-психологическая характеристика и рекомендации по оптимальному комплектованию психологически совместимых экипажей. В характеристике отражаются следующие основные

сведения:

- о структуре личности космонавта, основных личностных факторах, доминирующих интересах и уровне сбалансированности структуры мотивационных потребностей;
- об уровне развитости основных психологических свойств и индивидуальном стиле познавательного поведения;
- об уровне устойчивости деятельности и поведения в условиях непрерывной и многосторонней информационной неопределенности и стрессовых нагрузок;
- о развитости способностей самостоятельного и точного выполнения сложных и многогранных задач;
- об оперативности психологических реакций и особенностях деятельности во внетатных ситуациях, в моделируемой профессиональной деятельности;
- о способностях объективно оценивать свои возможности, эффективно использовать резервные возможности и способности, адекватно использовать навыки сознательной саморегуляции; психологический

Медико-психологическая подготовка контролируется по результатам периодических психологических обследований и данным, полученным в ходе динамического наблюдения за успехами профессиональной подготовки, с учетом результатов других видов подготовки космонавтов.



В выборе наиболее предпочтительного экипажа, помимо результатов медико-психологической подготовки, учитываются также комплексы факторов по другим видам подготовки космонавтов.



В 2030 году космонавты обещают запуск на Марс и медико-психологический отбор идёт уже сегодня .  
Лишь лучшим из лучших удастся увидеть красную планету.



A photograph of three astronauts in white space suits on a reddish, rocky planet surface, likely Mars. The sky is a hazy orange-red. The astronaut in the foreground on the right is looking towards the camera. The other two are further back, one on the left and one in the center. The text "Спасибо за внимание!!!" is overlaid in the center in a large, black, italicized font.

***Спасибо за  
внимание!!!***