

# *ГБПОУ СО «Балашовский политехнический лицей»*

«Через физкультуру  
и спорт – к  
здоровому образу  
жизни»



**МИТРЮШКИНА**  
**Светлана Юрьевна**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗВОСПИТАНИЯ**

# Место работы

ГБПОУ СО «Балашовский политехнический лицей»  
г. Балашов, ул. Юбилейная, 2, ул. Фестивальная, 2



**Должность:**

*Руководитель  
физвоспитания*

**Образование:** *высшее  
педагогическое,  
БПИ, 1996 год*

**Педагогический стаж:**  
*18 лет*

**Стаж работы в лицее:**  
*13 лет*

**Квалификационная  
категория:** *высшая*



# Методическая работа

1. Выполнение ФГОС СПО в рамках преподаваемой дисциплины: физическая культура.
2. Разработка рабочих программ.
3. Самообразование и повышение квалификации.
4. Участие в работе методических объединений, педагогических советах, конференциях.
5. Обобщение педагогического опыта.
6. Организация исследовательской работы обучающихся.
7. Организация внеурочной работы обучающихся.
8. Участие в профориентационной работе лица.



# Учебная деятельность

День здоровья вместе с педагогами лицея



Если хочешь быть здоров... (зарядка для  
всего лица на свежем воздухе)



Смотр строя и песни в рамках военно-  
спортивной игры «Зарница»



# прыжки в длину



# бег 400 метров



# Повседневная интересная жизнь во время учебных занятий

дартс



дартс



# Воспитательная деятельность

Занятия в тренажерном зале во  
внеурочное время



Занятия в спортивной секции  
«Волейбол»





## Соревнования по армспорту в рамках внутрилицейской спартакиады

# Походы



# Война глазами детей(конкурс песен о войне)



## Открытый урок по физической культуре



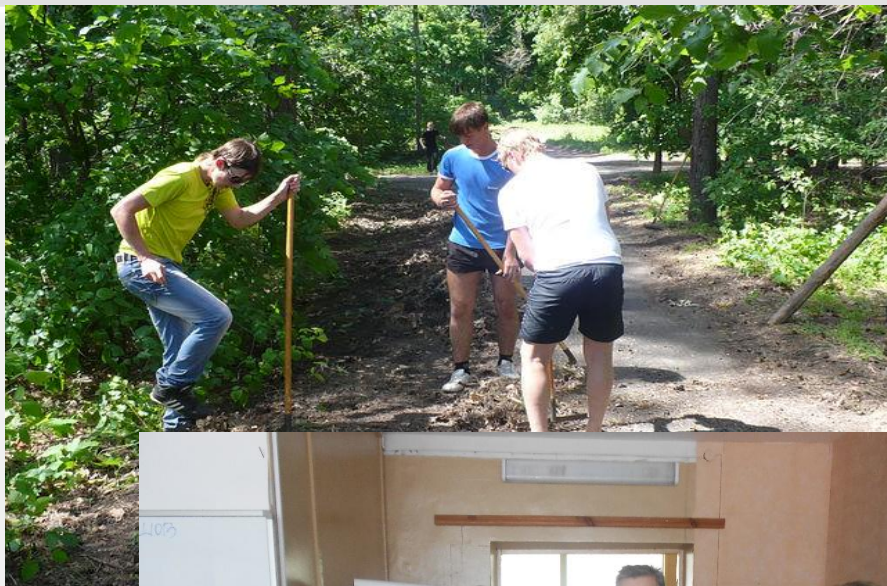
# Классный час: Афганистан



# Общественная деятельность

Оказание помощи ветеранам ВОВ

«Парад Победы» 2014



## Акция "Доброта и уважение".

Цель акции - формирование у учащихся активной гражданской позиции, уважения к старшему поколению.

В ходе акции проведены мероприятия, в которых приняли участие учащиеся и сотрудники лицея.

ремонт кухни ветерану ОАО "Прицеп" по заявке ЦСОН



# Традиции и новаторство

Война глазами подростка, мероприятие к 9 мая



Спортивный конкурс, приуроченный 23 февраля



# Конкурс «Весёлые старты» в период зимних каникул



# Военно-спортивная игра «Зарница»





## Экскурсии в музей боевой славы



# Творческая индивидуальность

Творческая работа группы обучающихся по профессии «Портной» (костюм военнослужащего в годы войны)



# Достижения обучающихся

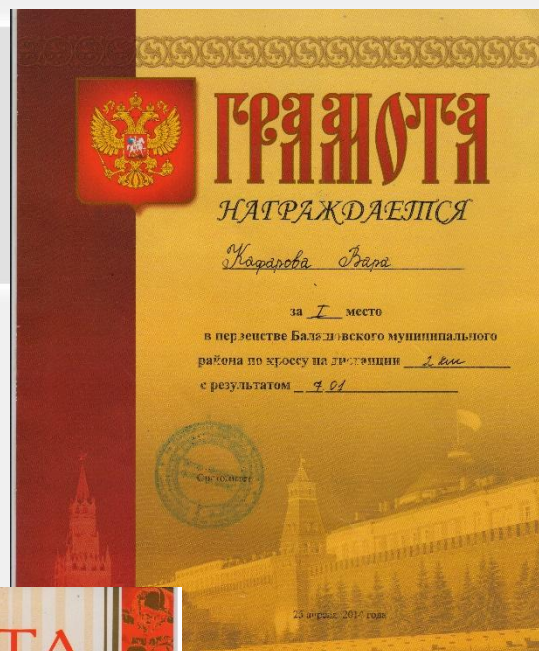
Областная спартакиада среди учащихся  
НПО г. Саратов



# Городские соревнования по волейболу



День бега г. Саратов



8 февраля 2015 года в р/п Базарном Карабулаке проходили финальные соревнования по лыжным гонкам на Призы Губернатора Саратовской области. Обучающиеся ГБПОУ СО "Балашовского политехнического лицея" приняли участие в соревнованиях **"Лыжня России - 2015"** Власов Илья гр№ 33, Сысоева Анастасия гр.№ 16.



## Городские соревнования по шашкам и шахматам.

В шахматном клубе прошли соревнования среди ССУЗов и ВУЗов по шашкам и шахматам 9 и 10 декабря.

Участвовали обучающиеся групп №13 **Николаев Артем**, №16 - **Богомолов Олег**, №29 - **Кабакова Дарья**.

В соревнованиях по шахматам команда лицея заняла **4 место**, по шашкам - **второе место**.



**15 апреля 2014 года** в ГБПОУ СО «Балашовский политехнический лицей» состоялась ученическая научно-практическая конференция «Поиск и открытия».

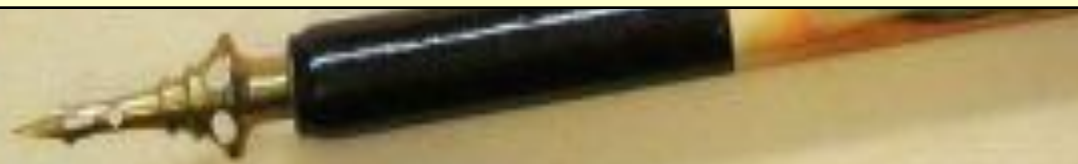
Ребята представили работы по литературе, экономике, физике, химии, математике, истории, физической культуре, информатике также были продемонстрированы творческие работы по профессиям.

**II место** – Рыжкова Виктория, учащаяся группы № 19 по профессии: «Портной» (учебный проект «Взаимосвязь экологии и занятий физкультурой и спортом», научный руководитель – Митрюшкина С.Ю.)



# Обобщение и распространение собственного опыта

<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>
Итоговая методическая конференция «Создание здоровьесберегающего пространства в лицее»	2010
Методическая комиссия «Творчество учителя»	2011
Итоговая методическая конференция «Компетентностный подход как результативно-целевой компонент технологии профессионального образования»	2012
Семинар «Самообразование педагога»	2012
Методическая конференция «Урок: от репродуктивной методики к исследовательской позиции»	2013
Ученическая научно-практическая конференция «Поиск и открытие»	2014
Итоговая методическая конференция «Итоги работы педагогов над единой методической темой: Повышение профессиональной компетентности педагогов – как условие повышения качества образовательного процесса и воспитания жизнеспособной личности»	2014
Конкурс методических разработок	2014
Игра «Зарница»	2010-2014 г
Открытый урок «Профессионально-прикладная физическая подготовка»	2014
Круглый стол «Методика организации кружковой работы в группах»	2013







Бабуля

