

Профилактика детской безнадзорности и правонарушений.

Федеральный закон

«Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений»

- Система социальных, правовых, педагогических и иных мер, для выявления и устранения причин и условий, способствующих безнадзорности, правонарушениям.



Безнадзорный



Несовершеннолетний,
контроль за поведением
которого отсутствует вследствие
неисполнения или ненадлежащего
исполнения обязанностей по его
воспитанию, обучению и содержанию со
стороны родителей, законных
представителей, должностных лиц.

Правонарушения как следствие отклоняющегося поведения

Стадии отклоняющегося поведения:

- *-неодобряемое поведение* – поведение, эпизодически наблюдаемое у большинства детей и подростков (шалость, озорство, непослушание, неусидчивость, упрямство).
- *-порицаемое поведение* - поведение, вызывающее более или менее резкое осуждение окружающих, педагогов, родителей (эпизодические нарушения дисциплины; случаи драчливости, грубость, дерзость, нечестность)
- *-девиантное поведение* - систематические или привычные нравственно отрицательные действия и поступки (лживость, лицемерие, эгоизм, конфликтность, агрессивность, воровство и т.д.).
- *-предпреступное поведение* - поведение, несущее в себе зачатки криминального поведения (хулиганство, избиение, вымогательство, распитие спиртных напитков и т.д.)
- *-преступное поведение* – поведение, связанное с различными правонарушениями и преступлениями.

Обеспечение эффективности профилактической работы классного руководителя

Разнообразные формы профилактической работы:

- Работа с учениками (индивидуальные и фронтальные):**
 - лекции, индивидуальные и групповые беседы, тренинги, познавательные мероприятия, классные часы.**
- Работа с родителями (индивидуальные и фронтальные).**
- Сотрудничество с социальным педагогом, педагогом – психологом, инспекцией ОДН.**

Классный час

- Одна из главных форм внеклассной воспитательной работы.
- Прямая форма общения классного руководителя с учениками.
- Специально организованная деятельность с учениками с целью
 - формирования у них системы отношений к окружающему миру
 - профилактики детской безнадзорности и правонарушений.



Преимущества классного часа

- Возможность общения со всеми обучающимися.
- Влияние на мнение большинства и на мнение одного.
- Создание условий для прогнозирования результативности воспитательной работы.
- Естественная атмосфера общения.

Функции классного часа:

- Просветительская
- Ориентирующая
- Направляющая
- Формирующая
- Профилактическая



Формы проведения классного часа

- Тематические лекции.
- Беседы, диспуты, дискуссии, конференции
- Викторины
- Игры (интеллектуальные, ролевые)
- Турниры
- Тренинги
- Встречи с интересными людьми
- Экскурсии
- Устный журнал
- Библиотечные часы
- Социально – культурный проект

Классный час «Понятие о привычках здорового образа жизни»

Цели:

- Познакомить с понятием «здоровый образ жизни».
- Актуализировать и развить знания учащихся о здоровье и здоровом образе жизни; формировать навыки самостоятельного анализа и оценки предлагаемой информации;
- Продемонстрировать необходимость выработки специальных навыков, которые могли бы помочь школьникам уберечься от нежелательных форм поведения
- Воспитывать уважительное отношение к своему здоровью

Здравствуйте!



- **— Здравствуйте!— Поклонившись, мы друг другу сказали, Хоть были совсем незнакомы. — Здравствуйте!— Что особого тем мы друг другу сказали? Просто «здравствуйте», больше ведь мы ничего не сказали. Отчего же на капельку солнца прибавилось в мире? Отчего же на капельку счастья прибавилось в мире? Отчего же на капельку радостней сделалась жизнь?**
- **Здравствуй – это пожелание, просьба – будь здоров. А когда человек здоров, то у него хорошее настроение, он весел, жизнерадостен. Когда мы здороваемся, то вольно или невольно желаем друг другу что-то хорошее. А если вокруг будет много здоровых, счастливых людей, то и мир вокруг нас будет добрым и счастливым.**



Всемирный день приветствий

- Ежегодно, 21 ноября, отмечается Всемирный день приветствий. Придумали его 2 брата-американца Майкл и Брайан Маккормак из штата Небраска. Случилось это в 1973 году, в самый разгар холодной войны, в знак протеста против усиления международной напряженности.

Люди, приветствуя друг друга, способствуют миру на нашей планете. Как вы думаете, почему? Если вам трудно ответить на этот вопрос, попробуйте разобраться, что означает слово “здравствуйте”.

Слагаемые здоровья.

- Образ жизни - 50%
- Наследственность - 20%
- Окружающая среда - 20%
- Здоровоохранение - 10%



- Крошка сын к отцу пришел,
И спросила кроха:
«Что такое хорошо
И что такое плохо?»
Если делаешь зарядку,
Если кушаешь салат
И не любишь шоколадку —
То найдешь здоровья клад.
Если мыть не хочешь уши
И в бассейн не идешь,
С сигаретою ты дружишь —
Так здоровья не найдешь.
Нужно, нужно заниматься по утрам и вечерам.
Умываться, закаляться, спортом смело заниматься,
Быть здоровым постараться.
Это только нужно нам!



Тест «Твое здоровье».

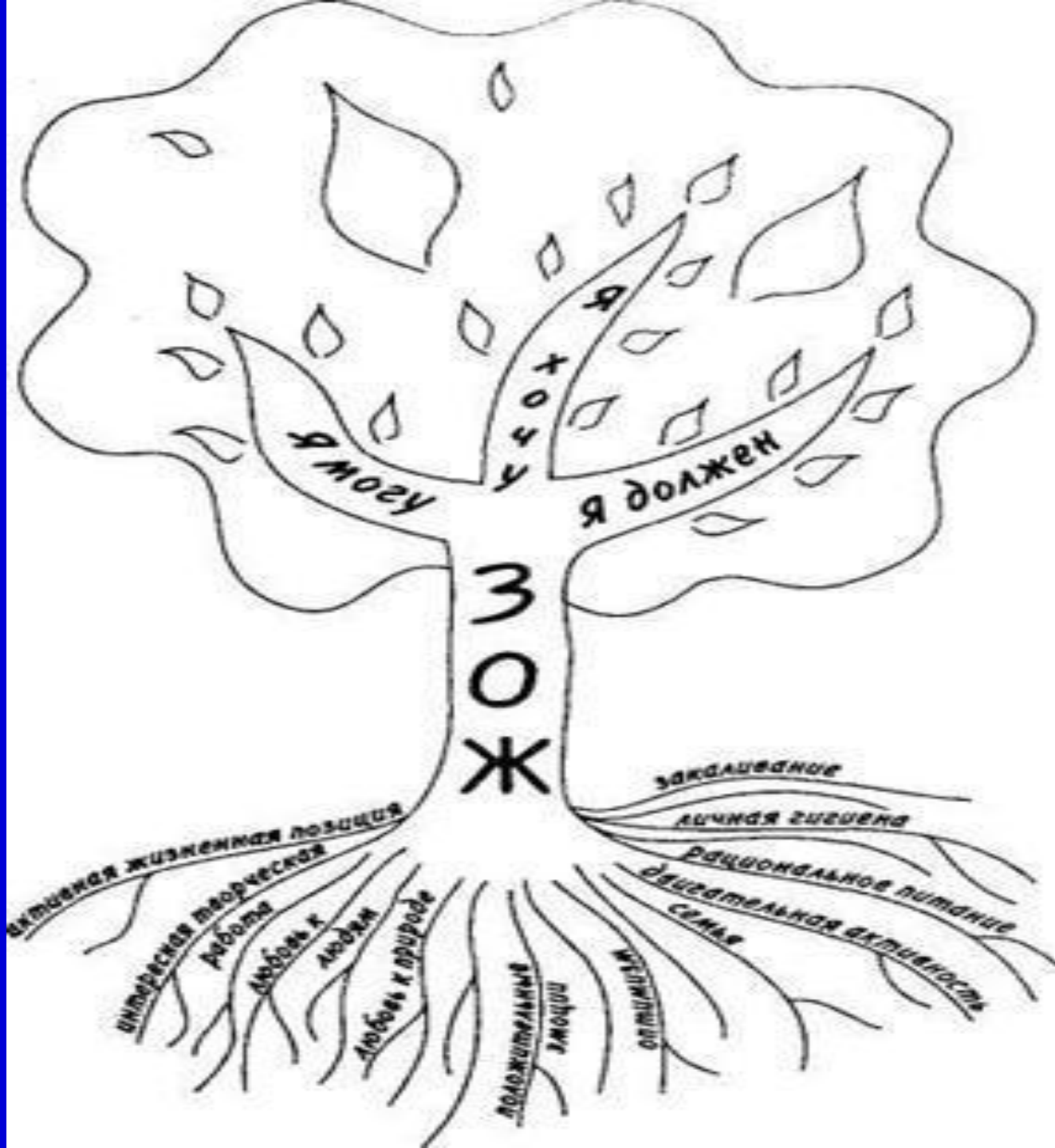
- 1. У меня часто плохой аппетит.
- 2. После нескольких часов работы у меня начинает болеть голова.
- 3. Часто выгляжу усталым и подавленным, иногда раздраженным и угрюмым.
- 4. Периодически у меня бывают серьезные заболевания, когда я вынужден несколько дней оставаться в постели.
- 5. Я почти не занимаюсь спортом.
- 6. В последнее время я несколько прибавил в весе.
- 7. У меня часто кружится голова.
- 8. В настоящее время я курю.
- 9. Я перенёс несколько серьезных заболеваний.
- 10. У меня плохой сон и неприятные ощущения утром после пробуждения

За каждый ответ «да» поставьте себе по 1 баллу и подсчитайте сумму

Результаты.

- **1-2 балла.** Несмотря на некоторые признаки ухудшения здоровья, вы в хорошей форме. Ни в коем случае не оставляйте усилий по сохранению своего самочувствия.
- **3-6 баллов.** Ваше отношение к своему здоровью трудно назвать нормальным, уже чувствуется, что вы его расстроили довольно основательно.
- **7-10 баллов.** Как вы умудрились довести себя до такой степени? Удивительно, что вы еще в состоянии ходить и работать. Вам немедленно нужно менять свои привычки, иначе...

Конечно, вы вправе не согласиться с данной интерпретацией результатов, но лучше давайте задумаемся о своем образе жизни и выделим основные правила здорового образа жизни.



Правила здорового образа жизни:

- *Правильное питание*
- *Правильное дыхание*
- *Сон*
- *Активная деятельность и активный отдых*
- *Избавление от вредных привычек*



Валеология

**Нам есть, чем гордиться:
понятие «здоровый образ
жизни» родилось в России**

Япония: работать головой

**Швеция: больше
двигаться, меньше
хандрить**

США: надо меньше есть



ЗОЖ в Китае: когда нет денег, помогает опыт предков

- Половине населения Китая никакая медицинская помощь не по карману. Только 25% городского населения и 10% сельского способна оплатить медицинские услуги: такая статистика прозвучала в одном из докладов Министерства здравоохранения Китая. При таком раскладе заботиться о состоянии здоровья может позволить себе только состоятельный человек. Почему же китайцы не вымирают? Во многом – благодаря национальным традициям.
- 1. Активны все: не только работающие люди, но и пожилые люди. Каждое утро в парках собирается несколько десятков старичков для занятий тай-цзы. В течение дня в парках для них ежедневно организуются мероприятия, старики включены в жизнь общества.
- 2. В рационе китайцев, каким бы скудным он ни был, мало вредных продуктов. Основные блюда – это рис вместе с овощами или мясом, обжариваемым буквально в течение нескольких минут на дне раскаленного котла.
- 3. Умение быстро расслабляться. Замечено: спать где угодно и в самой неожиданной позе могут только дети, животные и китайцы. Жители Поднебесной не брезгают 10-минутным перерывом для того, чтобы подремать и набраться сил.
- 4. Иглокалывание и массаж в Китае – почти повседневная практика. В любой глухой деревушке, где нет даже электричества и всего одна улица, имеется несколько массажных салонов для людей разного уровня доходов.

Человек, соблюдающий здоровые формы жизнедеятельности, свободнее переносит психоэмоциональные трудности, легче переносит стрессовые ситуации.

- Умение владеть собой зависит не только от эмоциональной сферы человека, но и от индивидуального уровня воспитанности и волевых качеств человека.



*В ком воля есть и сильный дух,
т победит любой недуг.
Лезнь отступит перед гордым,
перед бесстрашным, непокорным*



Василий Александрович Сухомлинский о нравственности

«Вы живёте среди людей. Каждый ваш поступок, каждое ваше желание отражается на людях.

Знайте, что существует граница между тем, что вам хочется, и тем, что можно. Ваши желания - это радости или горести ваших близких.

Проверяйте свои поступки сознанием: не причиняете ли вы зла, неприятностей людям. Делайте так, чтобы людям, которые вас окружают, было хорошо».

Русские народные пословицы:

- Жизнь дана на добрые дела.
- Какую дружбу заведешь – такую и жизнь поведешь.
- Век живи – век трудись, а трудясь – век учись.
- Любой жует, да не любой живет.
- Здоровье – всему голова.
- Здоровая душа в здоровом теле.
- Здоровье дороже денег.
- Здоровье не купишь.
- Наше счастье в наших руках.
- Счастье не ищут, а делают.
- Человек без друзей, что дерево без корней.

Викторина

- Как древние греки называли бы человека, страдающего влечением к оцепенению? (*Наркоманом, от греч. park – оцепенение, mania – влечение*).
- В декабре 2000 года городские власти этого города впервые в мире приняли самый жесткий закон о курении, запрещающий курить в общественных местах, на работе, в кафе, баре, ресторане. За курение в общественном месте виновного наказывают лишением свободы сроком на один год или штрафом в 1000 долларов. Где был принят этот закон? (*Этот закон был принят властями Нью-Йорка*).
- Закончите английскую поговорку: «Курильщик выпускает в свои уста врага, который похищает...» (*Мозг*).
- Известный врач П. Брэгг говорил, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого это естественное питание, голодание, спорт, отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Брэггом. (*Солнце, воздух и вода*).
- Назовите принципы закаливания – «Три П». (*Постепенно, последовательно, постоянно*).
- Назовите насекомых – индикаторов отсутствия у человека навыков гигиены. (*Блохи, вши*).
- Какая поговорка учит нас правильному режиму питания? (*Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу*).
- Кто такие «совы» и «жаворонки»? (*Это люди с разными биологическими ритмами*).
- Сколько часов в сутки должен спать человек? (*Взрослый человек – 8 часов, подросток – 9 – 10 часов, ребенок – 10 – 12 часов*).
- Какими видами спорта следует заниматься для формирования осанки? (*Плаванием, гимнастикой, легкой атлетикой*).

Ученые о здоровье

- Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат
- Здоровое тело – продукт здорового рассудка. *(Б. Шоу.)*
- Главное, от чего зависит физическое здоровье, – здоровье нравственное..., чтобы сохранить свое здоровье, думай о здоровье других. *(Д.С. Лихачев.)*
- У нас не может быть другой национальной идеи кроме народосбережения. *(А. И. Солженицын.)*
- Человек, двигаясь и при этом развиваясь, сам заводит часы своей жизни. *(И. Аршавский)*
- Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам. *(И. Брехман -основатель валеологии.)*

Здоровый образ жизни



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

- отказ от вредных привычек;
- оптимальный двигательный режим;
- рациональное питание;
- закаливание;
- личная гигиена;
- положительные эмоции;
- высоконравственное отношение к окружающим людям, обществу, природе.