

# «Пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде»

«Единственная красота которую я знаю, - это здоровье»  
(Шопенгауэр. А)

Автор: Арюшина Татьяна

Анатольевна ученица 10 класса

Руководитель: Недобежкина Римма

Алексеевна, Учитель химии и биологии

# Что такое здоровый образ жизни?



# Методические задачи проекта:

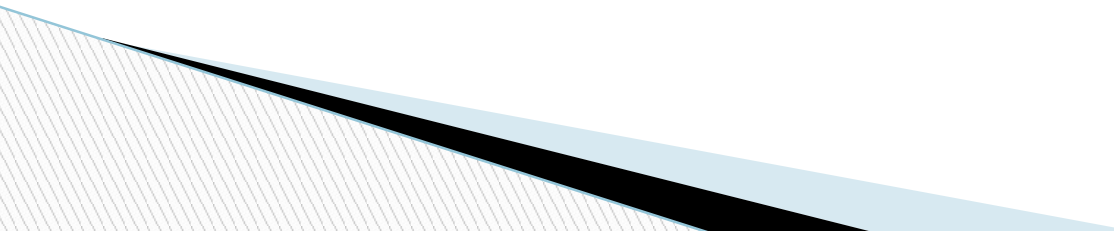


# Результаты

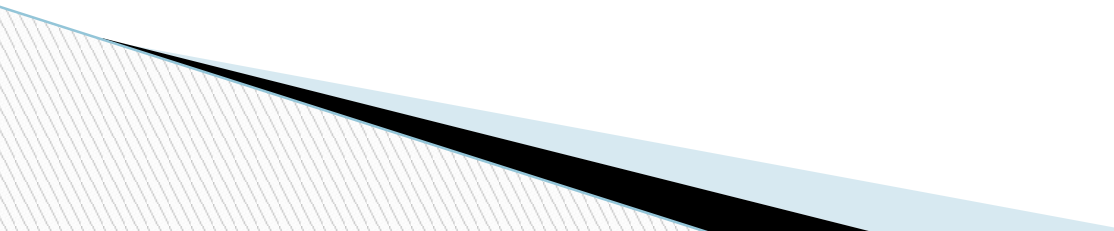


# Этапы и сроки реализации проекта:

Сроков реализации зависят от нескольких факторов.

- Скорость финансирования проекта.
  - Количество выделенных денежных средств.
  - Желание самой молодежи к переменам.
- 

# Методы и инструменты реализации:

- Совершенствование информационного обеспечения молодого поколения.
  - Выявление и раскрытие творческих способностей молодежи.
  - Совершенствование и обновление досуговой деятельности.
  - Профилактика безнадзорности и правонарушений.
  - Пропаганда ЗОЖ среди подрастающего поколения.
  - Объяснить молодежи, что ведя неправильный образ жизни они вредят только себе.
  - Убедить молодежь, что есть более важные вещи в жизни, чем наркотики, алкоголь, сигареты.
- 

# Наркотики - бич XXI века

Легких наркотиков не бывает.  
Существует лишь легкомысленное отношение к ним. Нельзя быть слегка наркоманом. Безвредность легких наркотиков является иллюзией.  
Зависимость, превращает наркомана в вора и убийцу. Вот что они [наркотики] делают захватив человека в свои объятия



# Алкоголизм и пьянство

Не имеет значения  
какого качества  
глотать  
**АЛКОГОЛЬ.**

ОН ВСЕГДА  
СОДЕРЖИТ

**ЭТИЛОВЫЙ  
СПИРТ**

Знаешь, что это такое?

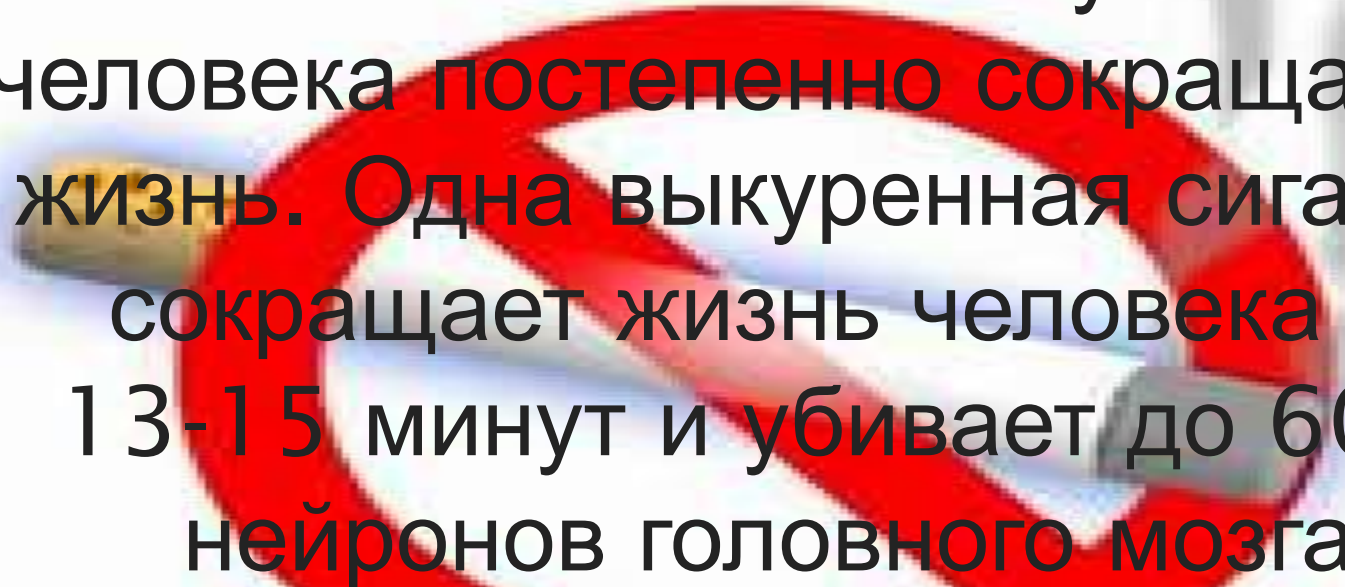


pravdu.ru



# Никотиновая зависимость

Один из компонентов табака никотин постепенно убивает человека постепенно сокращая его жизнь. Одна выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 13-15 минут и убивает до 6000 нейронов головного мозга.



Большое спасибо за  
внимание!!!

НЕ ПОВТОРЯЙТЕ  
ПОДОБНЫХ  
ОШИБОК!

«Дорожки» — «проколу»?  
Ломки не избежать!

Усталые парижанки  
на прогулке

