



**«ЗДОРОВЯКИ
»**

**«Сделай шаг навстречу
спорту»**

«СПОРТ УЧИТ ЧЕСТНО ВЫИГРЫВАТЬ,
СПОРТ УЧИТ С ДОСТОИНСТВОМ ПРОИГРЫВАТЬ.
И ТАК, СПОРТ УЧИТ ВСЕМУ – УЧИТ ЖИЗНИ».

Э. ХЕМИНГУЭЙ

- **Цель работы:** выявить влияние спорта на здоровье, физическую подготовку и учёбу.
- **Задачи:**
 - изучение литературы
 - узнать, что дают занятия спортом, влияние спорта на физическую подготовку, здоровье, учёбу
 - сделать вывод о правильности гипотезы
- **Гипотеза:** Показать, что благодаря регулярным занятиям спортом можно стать не только физически сильным и здоровым, но и упорным, настойчивым, что так необходимо в любом деле.

« СПОРТ В КЛАССАХ »

- Вывод: постоянно занимаются спортом 9 человек, ещё 2 человек записались в этом году и продержались до конца первого полугодия.



«ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ»

- Вывод: ребята, которые занимаются спортом, успешно сдают нормативы, предусмотренные программой. Те кто не любит спорт справляются с нормативами частично или вовсе, оказалось не под силу.



«СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ»

- Вывод: ребята, которые занимаются спортом, менее подвержены простудным заболеваниям.



«СПОРТ И УЧЁБА РЯДОМ ИДУТ»

- Вывод: ребята, занимающиеся спортом, более успешны в обучении, они всегда активны, организованы, умеют планировать свой день.



ПАМЯТКА

- Занятия физкультурой и спортом полезны для укрепления здоровья.
- Если хочешь стать целеустремленным, ловким, дисциплинированным, организованным, уверенным в свои силы занимайся спортом.
- Наше увлечение мы хотим передать другим ребятам, заинтересовать их, приобщить к спорту.
- Занимаясь спортом, приобретаешь новых друзей, учишься работать в команде.

«Здоров будешь –
все добудешь»

