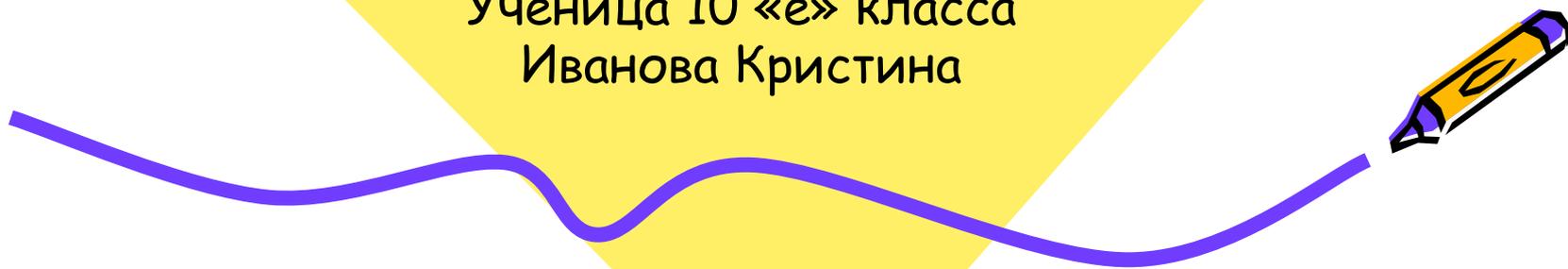




# Здоровье школьников

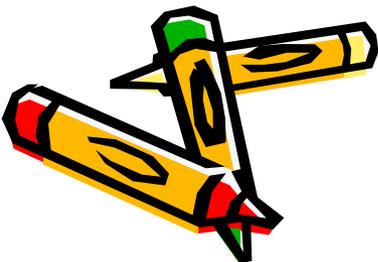
Автор проекта  
Ученица 10 «е» класса  
Иванова Кристина



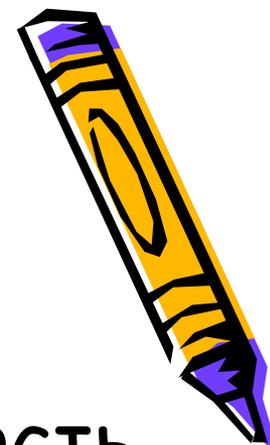
# Здоровье школьников и школьные факторы риска



- Состояние здоровья ребенка в России, начиная с прошлого века и по сегодняшний день, вызывает огромную тревогу.



# Физкультминутки

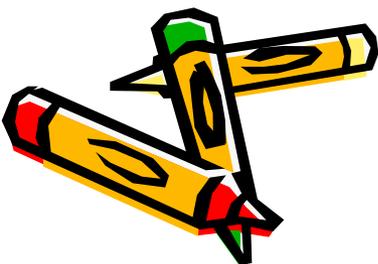
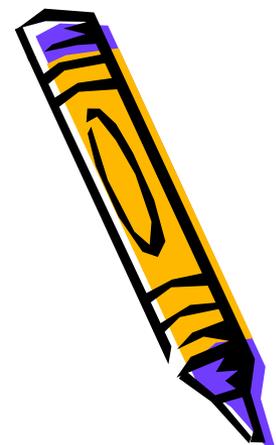


- Физкультминутки дают возможность ребенку отдохнуть, снять физическое и психическое напряжение.



# Закаливание

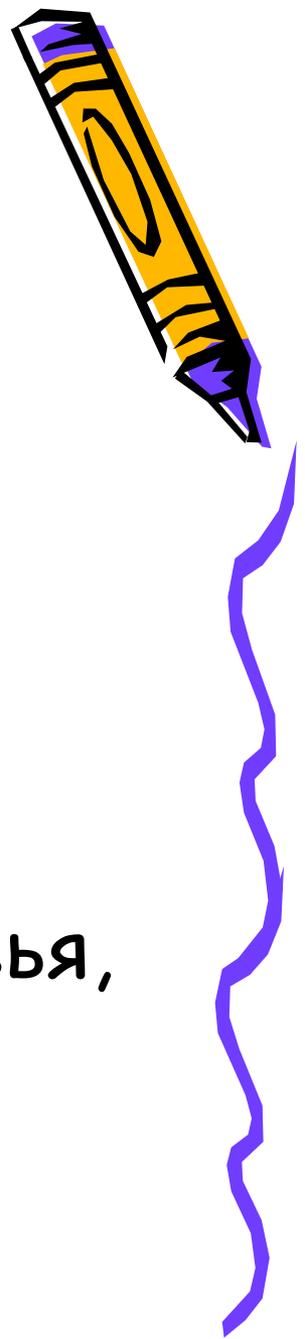
- Закаливание-повышение устойчивости организма к действию физических факторов внешней среды путем тренировки.



# Гигиена школьника



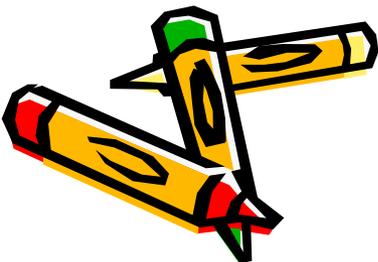
- Привитие школьникам навыков личной гигиены - залог сохранения и укрепления здоровья, предохранение от болезней.



# Режим дня школьника



- Режим дня - один из основных факторов здоровья человека. Он помогает школьнику становиться волевым, дисциплинированным.



# Советы родителям



Профилактика или  
лечение?

Выбор очевиден!

