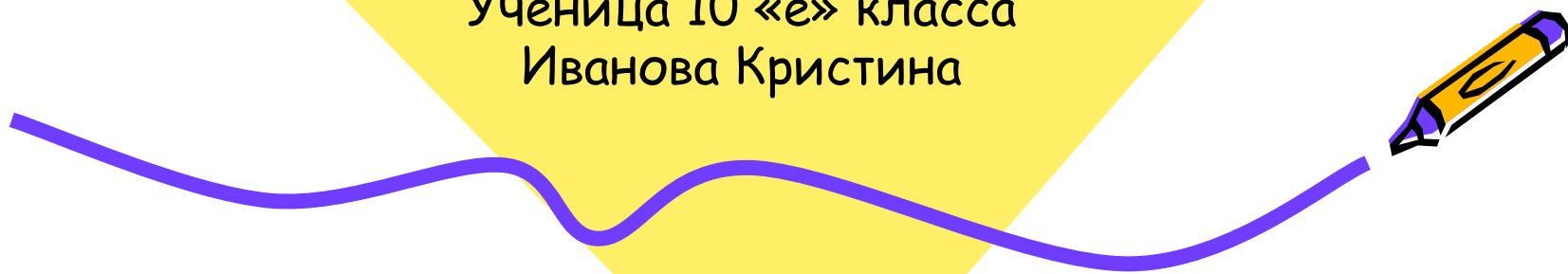




Здоровье школьников

Автор проекта
Ученица 10 «е» класса
Иванова Кристина



Здоровье школьников и школьные факторы риска



- Состояние здоровья ребенка в России, начиная с прошлого века и по сегодняшний день, вызывает огромную тревогу.



Физкультминутки

- Физкультминутки дают возможность ребенку отдохнуть, снять физическое и психическое напряжение.



Закаливание

- Закаливание-повышение устойчивости организма к действию физических факторов внешней среды путем тренировки.



Гигиена школьника



- Привитие школьникам навыков личной гигиены - залог сохранения и укрепления здоровья, предохранение от болезней.



Режим дня школьника

- Режим дня - один из основных факторов здоровья человека. Он помогает школьнику становиться волевым, дисциплинированным.



Советы родителям



Профилактика или
лечение?

Выбор очевиден!

