

# Методический семинар

Учитель физической культуры  
МБОУ Кормовской СШ  
Цыбулин А.А.





**"Двигайся больше -  
проживешь дольше"**

*народная мудрость*






**Активизация двигательной  
деятельности учащихся с  
ПОМОЩЬЮ  
соревновательно-игрового**

**метода**







**Цель:** *развитие двигательной активности детей с помощью соревновательно–игрового метода*



*Формировать ценностное отношение у детей к своему здоровью*

*Способствовать приобретению необходимых знаний в области физкультуры и спорта*

*Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам*

*Воспитывать потребности и умения у учащихся самостоятельно заниматься физической культурой*

*Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности*



# Особенность метода



присутстви  
е

соревновательно-игровой  
деятельности

двух противоборствующих  
сторон

проявления максимальных  
психологических и физических усилий

стремления учащихся добиться  
победы





**Вызывает  
радость у детей**

**Способствует  
движению в  
обучении вперед**

**Воспитывает  
ответственность**

**Учит  
преодолевать  
трудности**



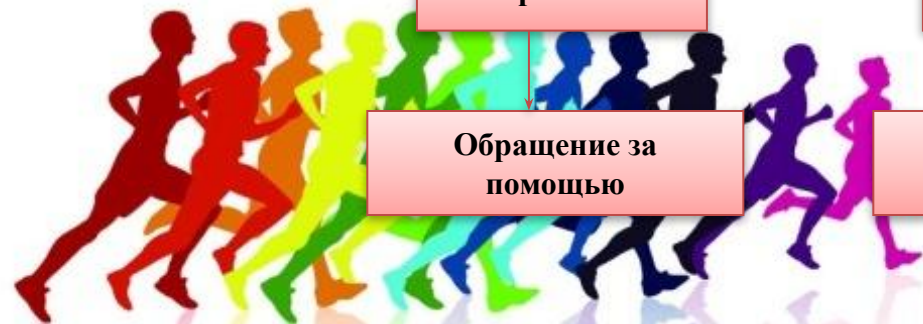
**соревновательно-  
игровой метод**

**Развивает волевые  
качества**





# Схема-модель





«Класс, смирно!»



Строчные упражнения







## Общеразвивающие упражнения







Комплекс ОРУ с предметами







Упражнения в движении









## Гимнастика







Лёгкая атлетика





# Спортивные игры



# Эксперимент



Андрей

Антон

Илья

Даниил



1. За сколько секунд.....?
2. Сколько приседаний.....?
3. Сколько раз.....?



Ученик	Прыжки на скакалке 100 раз (секунд)	Приседания за 1 минуту	Выпрыгивание вверх
Андрей	52	40	38
Антон	40	57	46
Даниил	45	46	52
Илья	42	39	29



1. Кто быстрее....?
2. Кто больше.....?
3. Кто дольше.....?



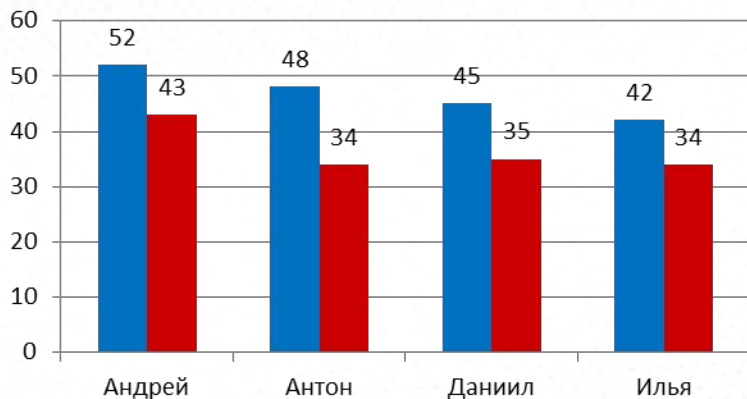
Ученик	Прыжки на скакалке 100 раз	Приседания за 1 минуту	Выпрыгивание вверх
Андрей	43	46	47
Антон	34	63	50
Даниил	35	55	60
Илья	34	46	32





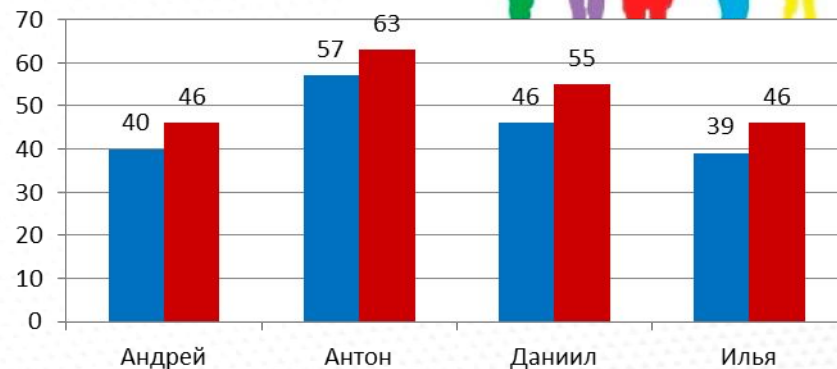
## Прыжки на скакалке 100 раз

секунд



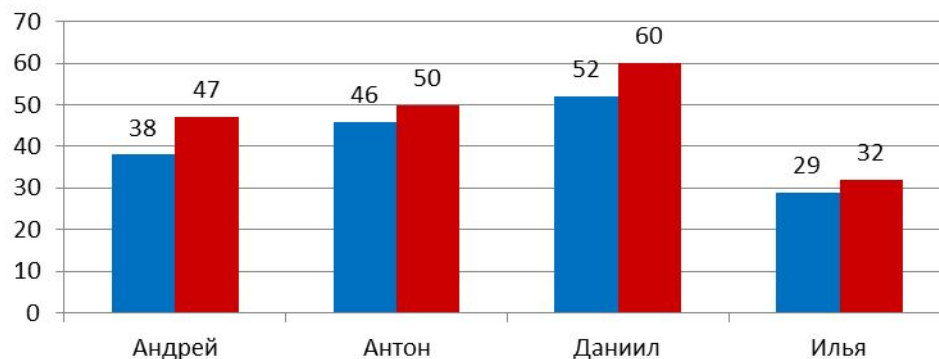
■ без применения метода ■ с применением метода

## Приседания за 1 минуту



■ без применения метода ■ с применением метода

## Выпрыгивание вверх



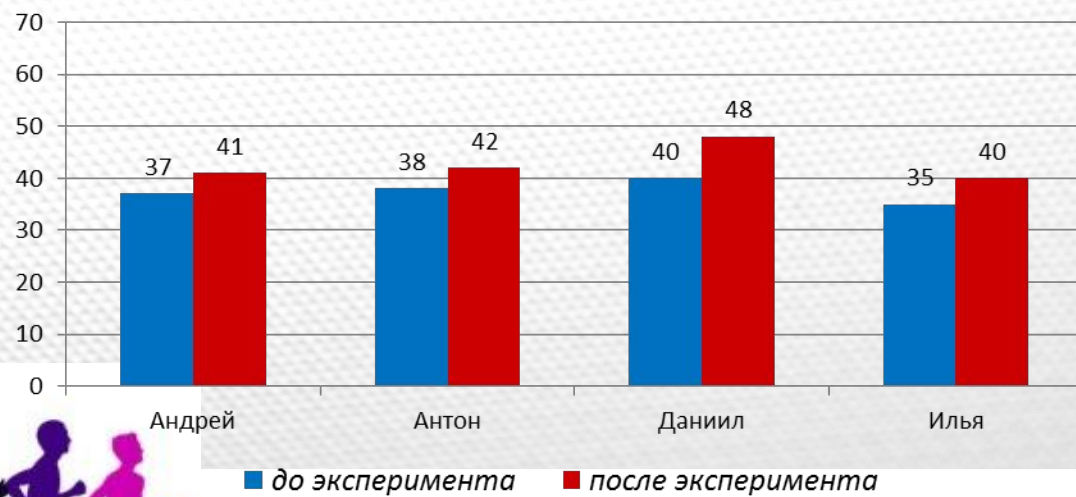
■ без применения метода ■ с применением метода



Ученик	Высота прыжка до эксперимента	Высота прыжка после эксперимента
Андрей	37	41
Антон	38	42
Даниил	40	48
Илья	35	40



### Высота прыжка

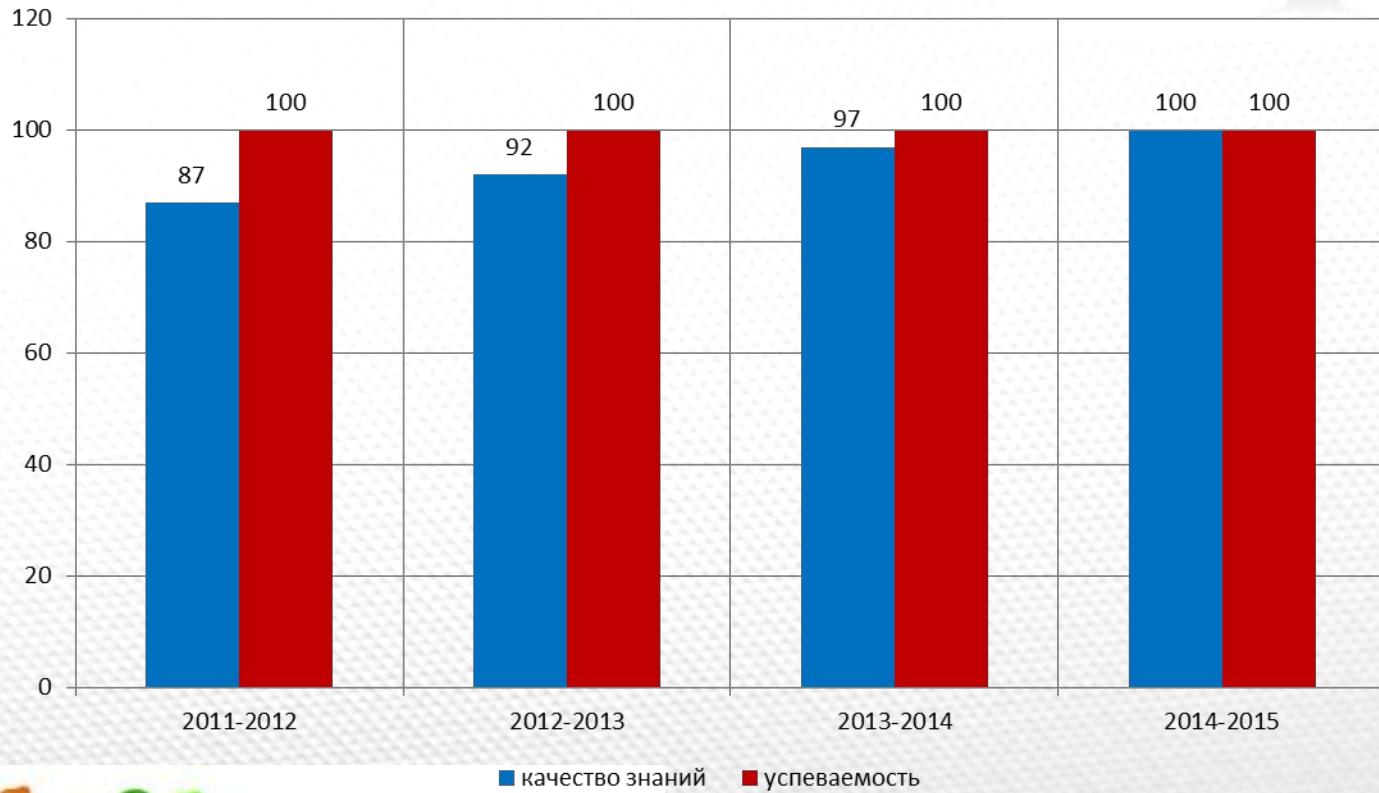




# Учебная деятельность



## качество знаний и успеваемость



# Внеурочная деятельность

## Областной уровень

- 2003г- 3 место спартакиада учащихся Ростовской области
- 2004г-2 место в областных соревнованиях среди команд ДЮСШ
- 2004г- 3 место спартакиада учащихся Ростовской области
- 2012г- участники областной олимпиады

## Зональный уровень

- 2003г- 2006 -1 место зональный этап в зачёт Спартакиады школьников
- 2007г- 3 место зональный этап в зачёт Спартакиады школьников
- 2010г- 1 место зональный этап в зачёт Спартакиады школьников
- 2012г- 2 место зональный этап в зачёт Спартакиады школьников
- 2013г- 2014 -1 место зональный этап в зачёт Спартакиады школьников

## Районный уровень

- 2003-2015г – 1 место в отборочных соревнованиях по волейболу
- 2003г- 1 место в соревнованиях по футболу на кубок Платова
- 2007г- 1 место районное первенство ДЮСШ по футболу
- 2009г- 3 место «Президентские состязания»
- 2010г- 1 место в районных соревнованиях по армспорту
- 2012г- 1 место в соревнованиях по футболу на кубок Платова
- 2013г- 1 место в районных отборочных соревнованиях по футболу
- 2014 г- 3 место в районных отборочных соревнованиях по настольному теннису

