

# ИСТОРИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА



Настольный теннис сегодня является довольно популярной игрой в мире. Нередко, начиная заниматься, поклонники этого вида спорта спрашивают, а когда он появился? Естественно, что всегда хочется знать немного больше о своем любимом занятии!

Читая разные источники, я пришла к выводу, что настольный теннис, как и любая игра в мяч, является очень древней, и истоки ее теряются в глубине веков. На сегодняшний день разные народы и страны приписывают себе честь открытия настольного тенниса, или вообще – тенниса. Например, на эту роль претендуют Азия и Европа, каждая из которых предоставляет свои доказательства «первородства» игры.

Говорят, изначально для игры использовались ракетки с игровой плоскостью из гладкого дерева, то есть на ракетках не было покрытия. Затем стали применяться покрытия, изготовленные из пробки или подобных ей материалов. С такими ракетками невозможно было проводить значительную часть ударов известных в современном настольном теннисе и вести динамичную игру.

Но что самое интересное – настольный теннис стал популярен очень быстро.

Вспомнить хотя бы времена СССР. На каждом крупном предприятии, фабрике, научно исследовательском институте и т.п. в комнате отдыха обязательно стоял теннисный стол. Заметьте не телевизор, а именно теннисный стол. Потому что еще в те времена врачи отметили и рекомендовали использовать настольный теннис как самый доступный и эффективный массовый вид оздоровления и поддержания хорошего физического состояния у граждан.

Кроме этого пинг-понг входит в обязательную программу общефизической подготовки во многих средних школах и высших учебных заведениях многих развитых странах мира. К примеру с **2010** года настольный теннис включен в обязательную программу физической подготовки в высших военных учебных заведениях Украины.

Есть много Украинских известных теннисистов такие как: Алёна Владимировна Бондаренко, Марченко Илья Васильевич, Медведев Андрей Олегович, Медведева Наталья Олеговна, Молчанов Денис Петрович и т. д. Теннис в Украине развивается как среди профессионалов, так и среди любителей.

Спица Вероника, **6Б**