

# СЦЕНАР ИГРОВОЙ ПРОГРАММЫ «Спорт — это ЖИЗНЬ»



Выполнила:  
учитель физической  
культуры Г.Б.  
Кельдеватова  
МБОУ  
Большеболдинская сош  
им.А.С.Пушкина.

# РИСУНКИ НАШЕГО КЛАССА



Нужно, нужно по утрам и  
вечерам  
Умываться, закаляться,  
Спортом смело  
заниматься,  
Быть здоровым  
постараться.

Это нужно только нам!



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

## ЖИЗНИ

- Режим дня.
- Здоровый сон.
- Утренняя зарядка.
- Личная гигиена.
- Правильное питание.
  - Занятия спортом.
  - Отказ от вредных привычек.





# Дерево

## загадок

1. Какими растениями лечат от семи недугов (Лук, чеснок)
2. Какое растение останавливает кровь ( подорожник)
3. Какая ягода снижает температуру ( морошка, малина)
4. Какая ягода оберегает от сглаза ( рябина)
5. В каком растении много йода полезного для человека? (морская капуста)
6. Какие лесные растения можно использовать для заваривания чая? ( мята, листья брусники, шиповника и т.д.)







# Волшебный

(покажи пантомимой вид спорта)

# Цветок

**КОНЬКИ**



**ЛЫЖИ**

**ТЯЖЕЛАЯ  
АТЛЕТИКА**

**ПЛАВАНИЕ**



**ХОККЕ  
Й**

**ФУТБОЛ**

# ШУТОЧНЫЙ ТУРНИР СИЛАЧЕЙ



Со спортом будем мы  
дружить  
И нашей дружбой  
дорожить.  
И станем сильными тогда,  
Здоровыми ,умелыми,  
И ловкими, и смелыми



Нам со спортом быть  
легко  
Спорт нам интересен.  
Спорт и дружба  
заодно-  
Их союз чудесен.



Дух борьбы в нас  
живет.  
Он к победе нас  
ведет.  
И поэтому в нас  
сердце поет.