

СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Автор:
Никитченко Т.В.,
Учитель физического воспитания
СБОУ СОШ №4
г.Стрежевой Томская область

ЦЕЛЬ

- * Приобщить обучающихся к спортивным мероприятиям, сформировать приоритеты здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ

- Способствовать разностороннему воспитанию, физическому и интеллектуальному развитию.
- Способствовать комплексному развитию двигательных умений и навыков.
- Способствовать воспитанию новых способностей, содействовать формированию и укреплению мышечного корсета, самоутверждению личности через достижение успеха.

ИНВЕНТАРЬ

- * Баскетбольные мячи – 8 шт.;
- * Волейбольные мячи – 12 шт.;
- * Обручи - 8 шт.;
- * Фишки – 4 шт.;
- * Мелки – 4 шт.;
- * Гимнастические мячи – 8 шт.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Спортивный зал школы

УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

- * Ведущие – 2 человека (девушка и юноша из старших классов).
- * Помощники ведущих – 4 человек.
- * Жюри – 5 человек.
- * Врач.
- * Команды – от каждого класса по 10 человек и классный руководитель.
- * Болельщики.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ

- * Звучат песни на спортивные темы: «Первая перчатка», «Великолепная пятерка и вратарь» и др.
- * В спортивном зале находятся жюри, классные руководители, болельщики и гости мероприятия.
- * Команды выстроились в коридоре и ждут приглашения ведущих.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД

- * Команда 7 «А» - «Спартак».
- * Команда 7 «Б» – «Виктория».
- * Команда 7 «В» – «Стремительный».

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СУДЕЙ

- * Председатель судейской коллегии – Шоцкая Елена Васильевна, методист МБОУ ДОД ДЮСШ;
- * Никитченко Татьяна Васильевна, учитель физического воспитания;
- * Стрюк Олег Витальевич, учитель физического воспитания;
- * Столбенников Николай Николаевич, учитель физического воспитания;
- * Габбасова Халида Сагидулловна, учитель физического воспитания.

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

Капитаны команд
«Спартак», «Виктория», «Стремительный»
по очереди сдают рапорта, команды
проговаривают свои девизы

Звучит гимн Российской Федерации, капитаны
команд поднимают флаг

1 этап «БЕГ С МЯЧАМИ»

Перед каждой командой расположены по два гимнастических обруча. Первый спортсмен берет два мяча у линии старта, бежит вперед, пролезает через первый гимнастический обруч, затем бежит до второго и снова пролезает. Потом, не теряя мячей, обегает стойку и быстро возвращается в команду. Следующие спортсмены по очереди повторяют все действия. Последний участник, возвращаясь в команду, кладет оба мяча на линию старта и только тогда вся команда поднимает руки вверх. Приготовились! На старт внимание! Марш!

2 этап «НЕ ЗЕВАЙ!»

Участники стоят ноги врозь. Перед командой ложится три мяча. По команде «Внимание» первый берет в руки мяч, по команде «Марш» передает мяч над головой второму участнику, второй третьему и т. д., затем берет второй мяч и третий. Замыкающий принимает мяч и передает его между ног вперед. И так три мяча до первого участника. Затем от первого мячи передаются влево по одному до замыкающего, а замыкающий передает вправо. Как только мячи дошли до линии старта, вся команда поднимает руки вверх. Мячей должен коснуться каждый участник, если мяч потерян одним из участников, то этот участник возвращает его в игру (без него передачу не делают).

3 этап «КЕНГУРУ»

Команды стоят у линии старта. Перед каждой командой стоит фишка (на расстоянии 12-15 м). Первый участник по команде «Внимание» берет с пола баскетбольный мяч и зажимает его коленями. По команде «Марш» начинает прыжки вперед с мячом до фишки. Затем берет мяч в руки, оббегает фишку и возвращается к команде, выполняя ведение мяча одной рукой. Мяч передает следующему участнику и так до последнего участника. Последний передает мяч первому и тот поднимает его вверх.

4 этап «ДРУЖНЫЕ РЕБЯТА»

Перед стартом участники распределяются парами. По команде «Внимание» первая пара занимает стартовое положение с обручем. Обруч одевается сверху и держится руками на уровне пояса. По команде «Марш» первая пара, придерживая обруч на заданном уровне и стараясь бежать синхронно, оббегает фишку и на линии старта передает обруч второй паре. Последняя пара добегают до линии старта и передает обруч первому участнику, который поднимает его вверх.

5 этап «КТО ДАЛЬШЕ»

Первый участник выполняет прыжок с места в длину, судья отмечает результат по пяткам. Второй участник совершает прыжок с этой линии отмеченной мелом. И так до последнего участника. Побеждает та команда, которая прыгнула дальше всех

6 этап «ЗМЕЙКА»

Первый участник по команде «Марш» начинает быстрый бег, оббегает фишку, подбегает к команде, берет за руку второго участника и они вместе бегут до фишки, оббегают и возвращаются к команде. Второй участник берет за руку первого и уже втроем змейкой (в колонне) бегут до фишки и т.д. Финиш, когда последний участник команды пересечет линию старта.

7 этап «ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА»

Команде нужно правильно ответить на три вопроса и получить за это баллы. Вопросы можно выбрать из 4-х предложенных блоков.

«ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА»

1 блок вопросов

- * Родина Олимпийских игр?
(Греция, Афины).
- * В честь кого проводились Олимпийские игры в Древней Греции? (Зевс - бог войны).
- * Девиз Олимпийских игр?
(Быстрее! Выше! Сильнее!).

«ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА»

2 блок вопросов

- * Что представляет из себя олимпийский флаг?
(белый флаг, на нем 5 колец символизирующие 5 континентов)
- * Где проводились первые Древнегреческие Олимпийские игры? (в Олимпии)
- * Как финиширует легкоатлет? Лыжник? Пловец?
(грудью, лыжей, рукой)

«ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА»

3 блок вопросов

- * Какая форма одежды была у Древнегреческих Олимпийцев? (никакой, нагие)
- * Сооружение для проведения спортивных мероприятий?
(стадион)
- * Какая команда состоит из 11 игроков? (футбольная)

«ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА»

4 блок вопросов

- * Чем награждали победителя соревнований в Древней Греции?
(лавровым венком)
- * С чего начинаются Олимпийские игры? (с огня, зажженного на Олимпе)
- * Какая команда состоит из 6 игроков? (волейбол, пионербол)

7 этап «ПЕРЕПРАВА»

2 гимнастических мата лежат у линии старта один за другим, команда стоит на одном из матов. По команде «Марш» участники, стоя на мате, берут второй мат и кладут его перед собой, переходят на него. Затем берут первый мат и кладут вперед второго и так до конца зала. Побеждает та команда, которая первой переправится.

8 этап «СПАСИ КОМАНДУ»

Команды становятся под баскетбольным кольцом. Каждому игроку дается 2 броска в кольцо. Побеждает команда с большим количеством заброшенных мячей всей командой.

ВНИМАНИЕ!

На этом этапе команды могут заработать дополнительные баллы для своей победы.

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

	СПАРТАК	ВИКТОРИЯ	СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ
1 этап	3	1	2
2 этап	1	3	2
3 этап	2	3	1
4 этап	2	1	3
5 этап	3	2	1
6 этап	3	2	3
7 этап	3	2	1
8 этап	15	9	14
ИТОГО	32 1 МЕСТО	23 3 МЕСТО	27 2 МЕСТО

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

