

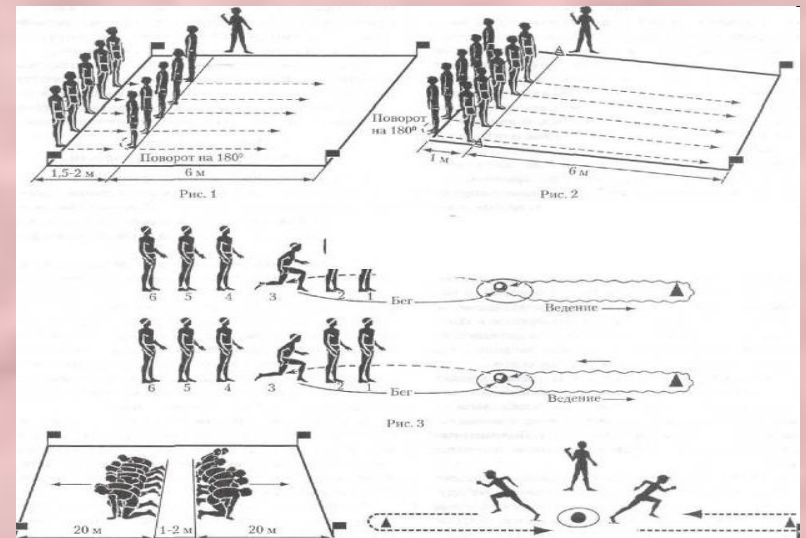
# **«Тактическое взаимодействие игроков в нападении и защите».**





# Вводно-подготовительная часть, 7-8 мин.

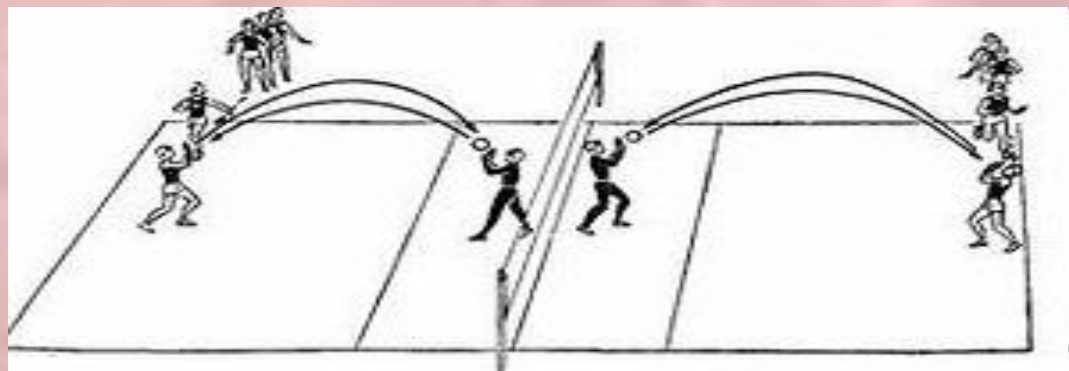
1. Построение. Приветствие. Сообщение темы урока.
2. Разминка. Упражнения в парах: подвижная игра (п.и.) “Салки в парах”.



# п.и. “Салки в парах” спиной вперед.



# п.и. “Салки в парах” приставными прыжками.



# **Вводно-подготовительная часть, 7-8 мин.**

Построение в 2 шеренги у лицевой линии баскетбольной площадки. Расстояние между шеренгами 1,5-2 м. Игроки обеих шеренг выполняют прыжки вверх - колени к груди. По сигналу игроки обеих шеренг выполняют ускорение вперед. Игроки 2-ой шеренги должны осалить игроков 1-ой шеренги.

# **В исходное положение игроки возвращаются шагом. Смена шеренг.**

**Построение в 2 шеренги у лицевой линии баскетбольной площадки. Игроки 2-ой шеренги соединяют кисти в замок. Игроки 1-ой шеренги, взявшись правой (левой) рукой за кистевой замок, тянут игроков 2-ой шеренги до противоположной лицевой линии. На средней линии зала происходит смена рук. В обратном направлении происходит смена шеренг.**

# **Построение в 2 шеренги у лицевой линии баскетбольной площадки**

**Игроки 2-ой шеренги, упираясь  
руками в спины игрокам 1-ой  
шеренги, толкают их до  
противоположной лицевой  
линии. В обратном направлении  
происходит смена шеренг.**

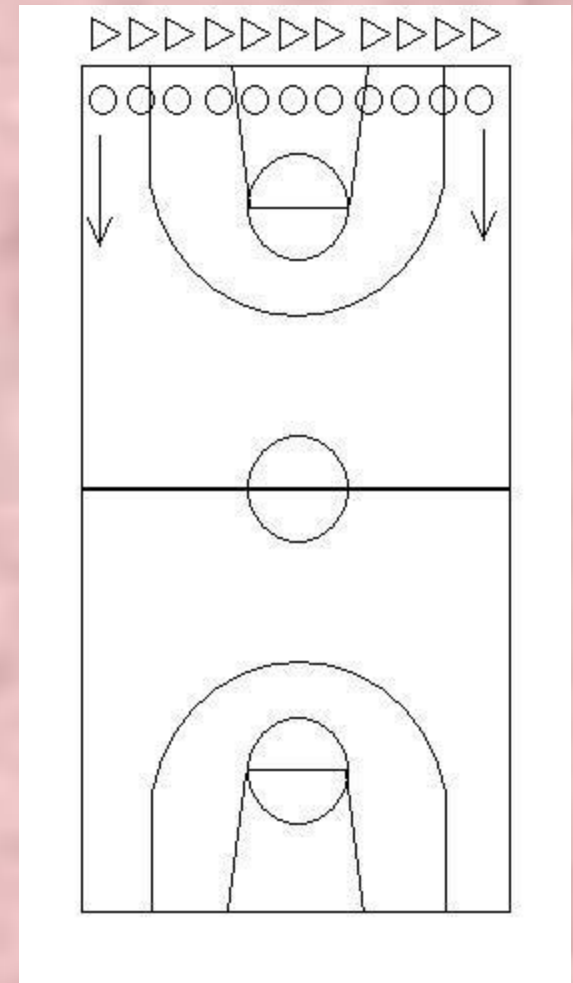
# Комментарии к вводно-подготовительной части

- Игроки должны перемещаться с изменением направления и скорости. Разрешается выполнять остановки.
- Игроки должны перемещаться с изменением направления и скорости только спиной вперед.
- Игроки должны перемещаться в низкой стойке только приставными прыжками правым или левым боком.

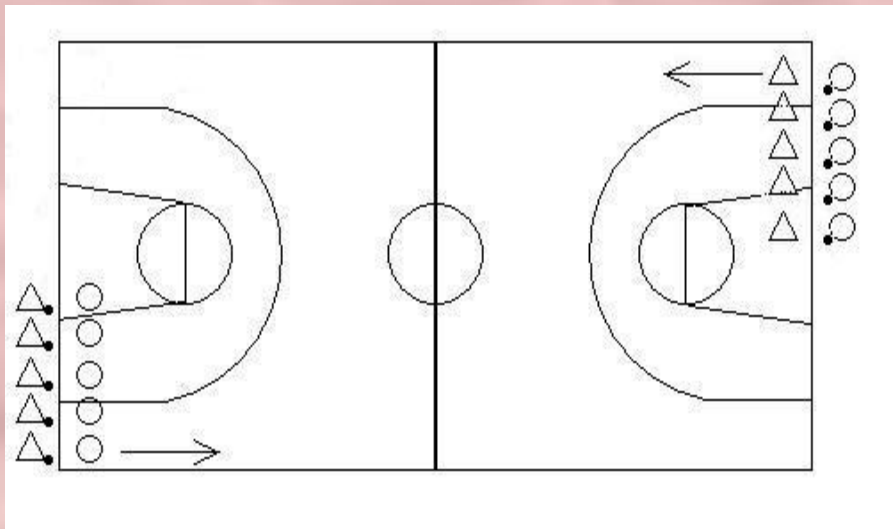


# Построение в 2 шеренги у лицевой линии баскетбольной площадки

- Расстояние между шеренгами 1,5-2 м. игроки обеих шеренг выполняют ускорение вперед.
- Игроки 2-ой шеренги должны осалить игроков 1-ой шеренги.
- В исходное положение игроки возвращаются шагом. Смена шеренг.



# Основная часть 29-30 мин.



**Перемещение защитников и нападающих.**

**Построение в парах в противоположных углах спортивного зала у лицевой линии баскетбольной площадки**

**Игроки нападения с мячами. Два игрока перемещаются лицом друг к другу (защитник спиной вперед) на расстоянии вытянутой руки.**

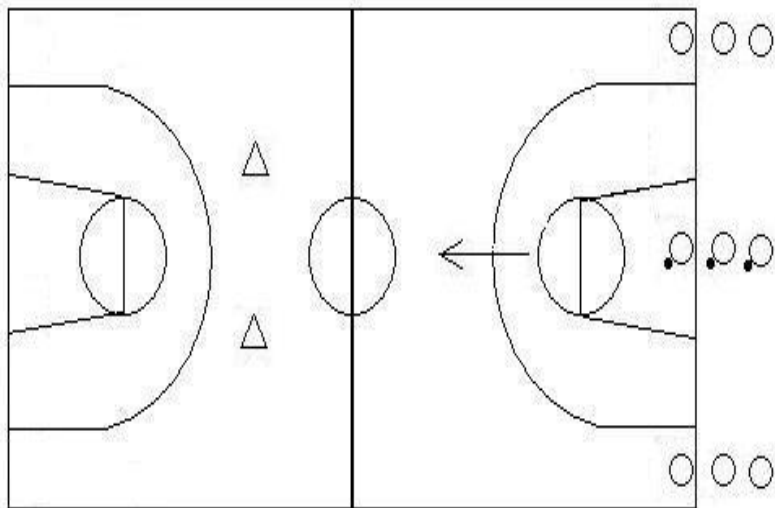
**Нападающий, выполняя ведение мяча и используя обманные движения (финты), должен обойти защитника. Защитник должен своим корпусом закрывать возможный проход для нападающего при этом не идти с ним на столкновение. В противоположном углу спортивного зала происходит смена ролей.**

# Бросок одной рукой от плеча



# Упражнения с применением быстрого прорыва 5 мин

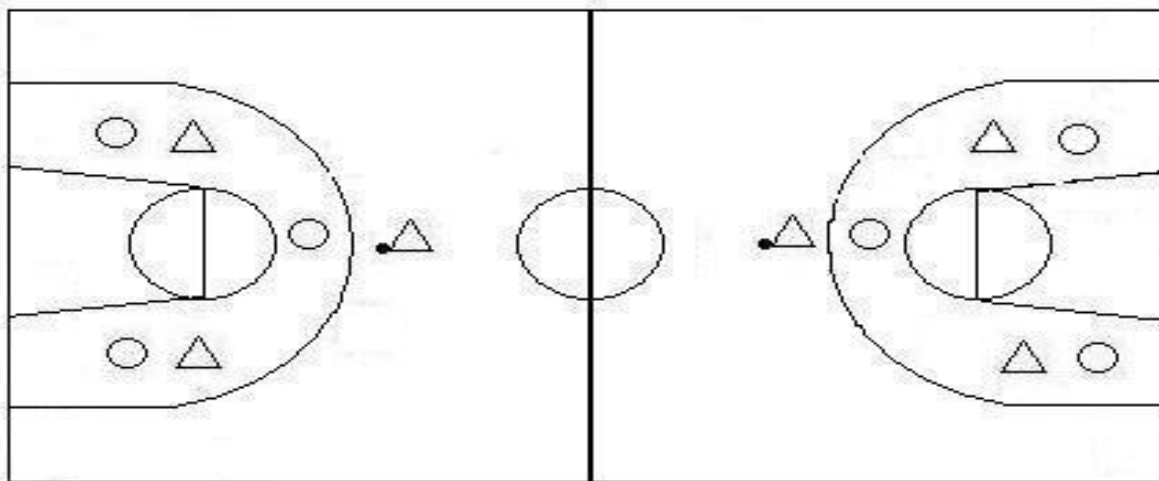
Построение в 3 колонны у лицевой линии баскетбольной площадки. Два игрока (защитники) у противоположного щита. Передача мяча в движении в тройках с последующим перемещением игрока в сторону выполненной передачи



Пересекая среднюю линию зала, тройка нападающих играет против двойки защитников (действия 3х2).

# Упражнения в заслонах

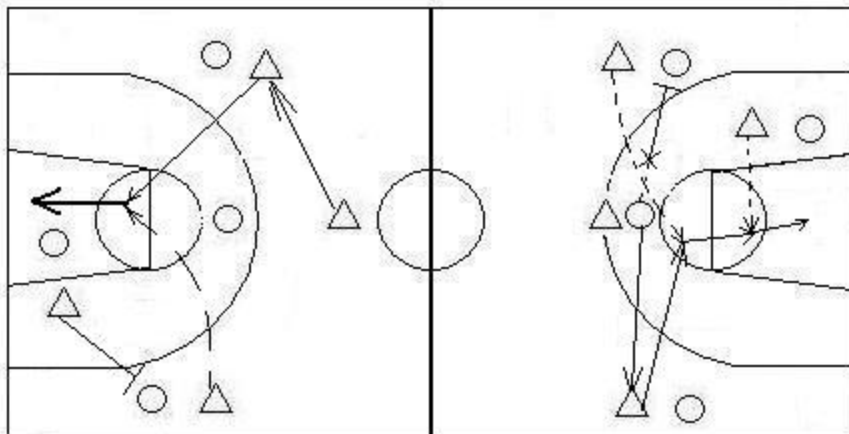
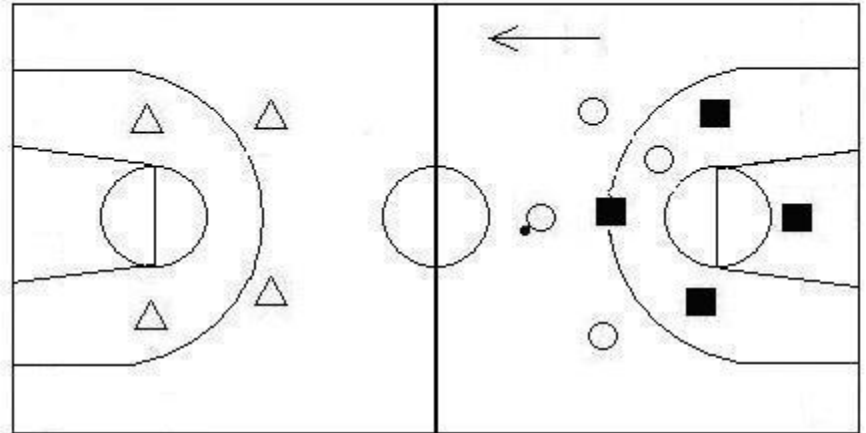
Действия 3x3 с применением комбинации “треугольник”, “тройка”. Игроки разбиваются на группы, как указано на рисунке



# Учебная игра 4x4 в трех командах

Команды располагаются на площадке

Если нападающая команда реализовала атаку ударом мяча, то она атакует противоположную команду.



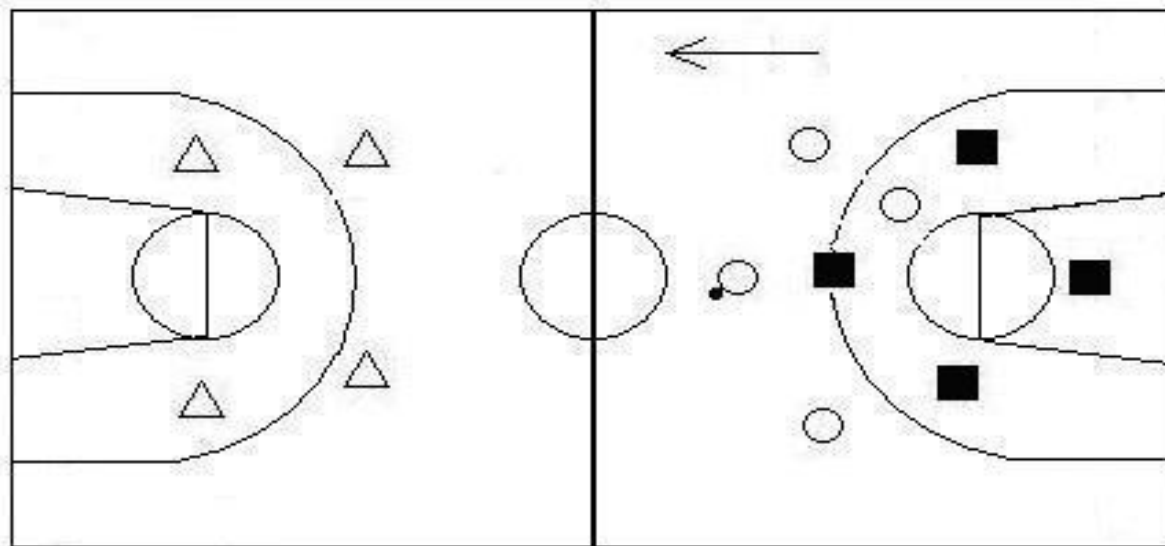
атакует команда

то она выполняет атаку противоположной команде.

атака остается в

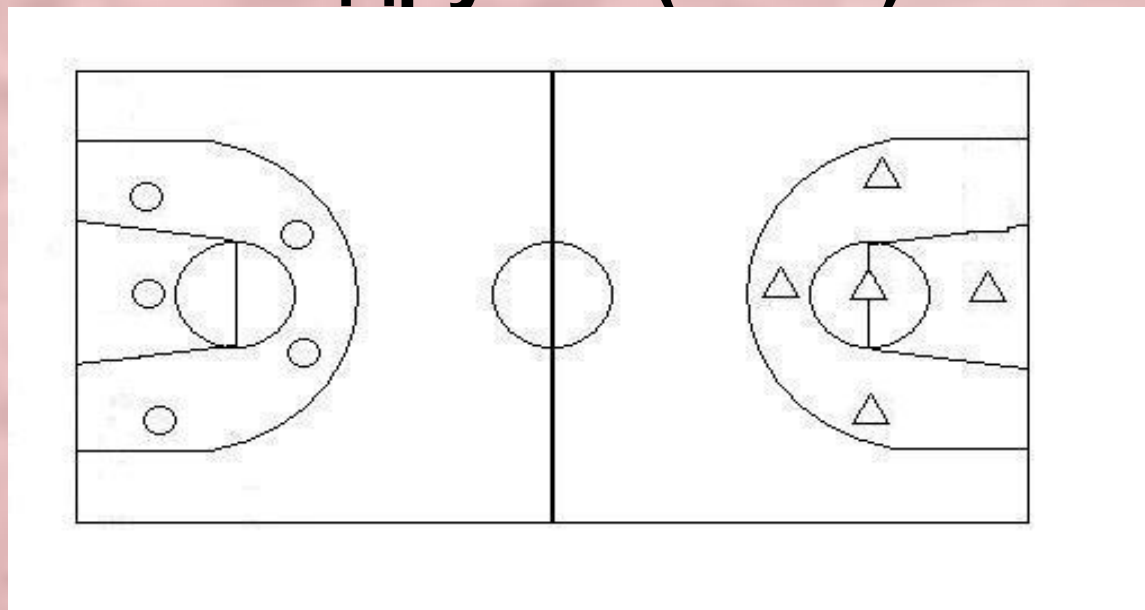
# Учебная игра 4x4 в трех командах.

Команды располагаются на площадке, как указано на рисунке



# Учебно-тренировочная игра 5 x 5.

Взаимодействие игроков в нападении выполняется по системе “передал – выходи” или, применяя заслоны.  
Зонная защита: одна команда (3:2), а другая (1:3:1).





# **Заключительная часть**

**Построение.**

**Разбор игры. 2-3 мин.**

**Отметить групповые действия в нападении и защите, а так же действия отдельных игроков.**

**Разобрать тактические ошибки.**

**Обратить внимание отдельных игроков на их “слабые места” (физическая, техническая подготовка).**

