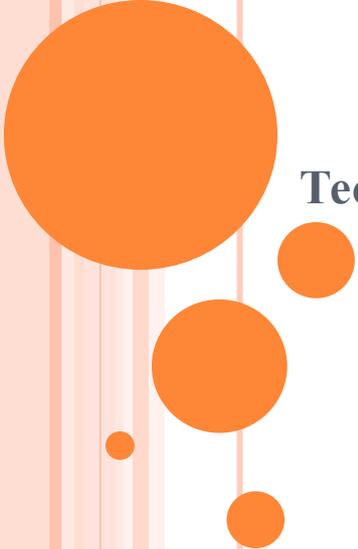


ГАНДБОЛ В ТЕСТАХ ДЛЯ 7 КЛАССОВ



**Тесты разработал учитель физической культуры
гимназии №1**

Грачев Иван Владимирович

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ ПО ГАНДБОЛУ ДЛЯ 7 КЛАССА.

1. Каковы размеры ворот в гандболе?

А – 2 х 2 м; Б – 2 х 3 м; В – 3 х 4 м.

2. Технический приём, завершающий атакующие действия в гандболе, называется:

А – бросок; Б – передача; В – финт; Г – блок.

3. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле?

А – 6; Б – 7; В – 5; Г – 8.

4. Штрафной бросок в гандболе выполняется с:

А - 5 м; Б – 7 м; В – 11 м; Г – 8 м.



5. В гандболе после забитого мяча (гола) игра начинается с:

А – передачи от ворот; Б – центра; В – передачи из-за лицевой линии.

6. До сколько очков играют в гандбол?

А – до 15; Б – по времени; В – до бесконечности; Г – до 25.

7. С какого места на поле начинается игра?

А – с центра поля; Б – с любой точки; В – от ворот; Г - из-за лицевой линии.

8. При равном счёте после окончания двух партий судья назначает:

А – одну партию 5 мин.; В – две партии по 10 мин.;

Б – две партии по 5 мин.; Г – серию штрафных бросков.



9. Сколько шагов с мячом в руках допускается при игре в гандбол?

А – 2; Б – сколько угодно; В – 3; Г – ни одного.

10. Сколько игроков команды, не считая вратаря, могут одновременно находиться во вратарской зоне?

А – 2; Б – ни одного; В – 1; Г – сколько угодно.

11. Какой термин не относится к гандболу?

А – ведение; Б – финт; В – блокирование; Г – угловой.

12. Назовите виды передач и ловли мяча:

А – от плеча, согнутой рукой снизу, согнутой рукой сбоку;

Б - от плеча, согнутой рукой снизу, согнутой рукой сбоку, согнутой рукой сверху, прямой рукой снизу, прямой рукой сверху, прямой рукой сбоку;

В - прямой рукой снизу, прямой рукой сверху, прямой рукой сбоку;

Г – двумя руками от груди, двумя руками из-за головы, от плеча, согнутой рукой снизу, согнутой рукой сбоку, согнутой рукой сверху.



13. Когда в гандболе применяется ведение мяча? (Выберите неверный ответ):

А – когда партнёры находятся в невыгодном положении и не могут принять мяч;

Б – когда игрок получил мяч близко от площади ворот и ему необходимо обыграть защитника и выполнить бросок по воротам;

В – при обводке противника с его активным противодействием;

Г – когда игрок хочет потянуть время для сохранения преимущества в счёте.

14. Имеет ли право вратарь выходить за линию площади ворот?

А – имеет, но без мяча в руках; Б – не имеет; В – имеет в любом случае.

15. Как называются линии, ограничивающие площадку?

А – две боковые и две центральные; В – две боковые и две лицевые;

Б – две боковые и две торцовые; Г – четыре боковые.

