

На пути к долголетию



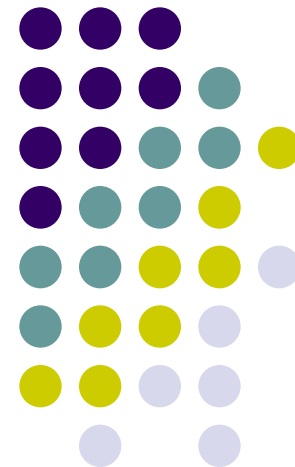
5 класс

Тренинговая система

«СОШ № 35»

2015

Федоренко Александр Николаевич



Какая из привычек не является вредной?



- 1) курение;
- 2) прогулки на свежем воздухе;
- 3) чтение лёжа.

Подумай хорошо!





Для роста и развития организма необходимы:

- 1) соблюдение режима дня;
- 2) много денег;
- 3) витамины, белки, жиры, углеводы

Неверный ответ! Подумай ещё!





Витамины содержатся в:

- 1) картофеле;
- 2) книгах;
- 3) во фруктах.

Может тебе стоит сосредоточиться?



К спортивному инвентарю не относятся:



1)маты;

2)обручи;

3)бульжники.

Ты дал неверный ответ.



Занятия спортом необходимы для:



- 1) здоровья;
- 2) престижа;
- 3) встреч с друзьями.



Молодец!
Ты дошёл до финиша.

- Получи



- У тебя хорошее чувство юмора.