

# Тестовые задания по физической культуре к разделу «Спортивные игры»



# Волейбол



**1.Какие размеры волейбольной площадки указаны правильно?**

1) 10 x 15

2) 18 x 9

3) 12 x 24

4) 40 x 20



**2. Сколько игроков из одной команды участвуют в игре на площадке?**

- 1) 6
- 2) 8
- 3) 4
- 4) 12



### 3. До какого счета ведется игра в одной партии?

- 1) до счета 25 очков
- 2) до счета 15 очков
- 3) до счета 17 очков
- 4) неограниченный счет



**4. Разрешается ли в игре подача мяча с руки (без подбрасывания мяча)?**

1) да

2) нет

3) разрешается при переходе подачи

4) запрещается только без свистка судьи



**5. Сколько времени отводится игроку для проведения подачи после свистка?**

- 1) 3 сек.
- 2) 6 сек.
- 3) 10 сек.
- 4) 5 сек.



## 6. Можно ли касаться мячом сетки во время выполнения подачи?

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) можно, после свистка судьи
- 4) нельзя, после свистка судьи





## 7. Можно ли подавать мяч ударом двух рук?

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) можно только в прыжке
- 4) нельзя подавать в прыжке



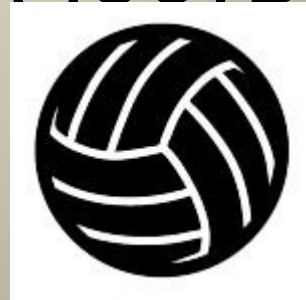
## 8. Сколько подач может выполнять один игрок в партии?

- 1) одну подачу
- 2) две подачи
- 3) неограниченное количество
- 4) пока подающий игрок или его команда не совершили ошибку



**9. Сколько касаний мяча может совершить команда игроков при розыгрыше одного очка в партии?**

- 1) 3 касания
- 2) 4 касания
- 3) 5 касания
- 4) неограниченное количество касаний



**10. Можно ли играть во время розыгрыша мяча в партии ногами или другими частями тела?**

1) можно

2) нельзя

3) можно играть ногами

4) нельзя играть ногами в обороне



# 11. Можно ли касаться мячом сетки во время игры?

1) можно

2) нельзя

3) нельзя, при проведении подачи

4) можно при проведении подачи



## 12. Можно ли касаться сетки во время игры?

1) нельзя

2) можно

3) можно, но только во время защитных действий

4) можно, но только во время атакующих действий



# 13. Сколько замен можно сделать в одной партии?

- 1) две
- 2) четыре
- 3) шесть
- 4) восемь



**14. Сколько времени дается команде при замене игрока?**

1) 20 сек.

2) 30 сек.

3) 1 мин.

4) времени для замены не дается





# 15. Что означает жест судьи: судья поднимает вертикально два пальца?

- 1) засчитывается два очка
- 2) предлагается игроку сделать вторую подачу
- 3) номер игрока (2)
- 4) двойное касание мяча одним и тем же игроком



**16. Что означает жест судьи: судья поднимает вертикально четыре пальца?**

1) счет в партии 4:0

2) номер игрока (4)

3) четвертая замена в команде игроков

4) четыре удара по мячу одной и той же команды



**17. Что означает жест судьи:  
судья прикладывает к  
вертикально поднятой ладони  
другую ладонь горизонтально?**

- 1) перерыв
- 2) перенос рук под сеткой
- 3) неправильная замена

4) замена



**18. Сколько перерывов может сделать команда за одну партию?**

- 1) один
- 2) два
- 3) три
- 4) четыре



**19. Можно ли использовать  
нереализованные перерывы в  
партиях последующих?**

1) можно

2) нельзя

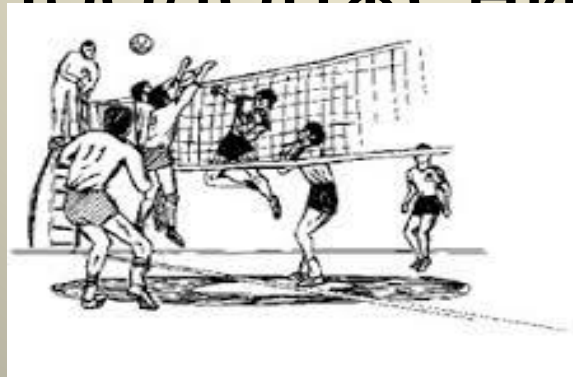
3) можно, не более двух

4) можно, при равном счете в игре



**20. Что означает жест судьи:  
судья складывает руки крест-  
накрест?**

- 1) замена игрока
- 2) конец партии
- 3) конец игры
- 4) продолжение игры



# Баскетбол



# 1. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?

- 1) 1861г.
- 2) 1891г.
- 3) 1824г.
- 4) 1904г.





## 2. В какой стране изобрели баскетбол?

- 1) США
- 2) Испания
- 3) Англия
- 4) Россия



### 3. Сколько игроков в баскетбольной команде?

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 15



**4. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?**

- 1) 8 игроков
- 2) 6 игроков
- 3) 5 игроков
- 4) 10 игроков

**5. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?**

- 1) одно
- 2) два
- 3) три
- 4) четыре



**6. С какого номера и по какой номер должны иметь игроки баскетбольной команды на майке?**

1) с 4 по 15

2) с 1 по 12

3) с 1 по неограниченно

4) с 5 по 20



**7. Что означает жест судьи:  
имитация удара ребром ладони  
одной руки по запястью другой?**

- 1) толчок игрока
- 2) удар игрока
- 3) блокировка
- 4) задержка игрока



## 8. Что такое "дриблинг"?

- 1) бросок мяча
- 2) ведение мяча
- 3) нарушение правил выбрасывания мяча в игру
- 4) штрафной бросок

## 9. Что такое "блокировка"?

- 1) выбивание мяча из рук соперника
- 2) нарушение правил, препятствие продвижению соперника, не владеющего мячом
- 3) нарушение правил, препятствие продвижению соперника, владеющего мячом
- 4) толчок игрока, владеющего мячом



## 10. Что такое "фол"?

- 1) перерыв в игре
- 2) персональное замечание игроку или тренеру
- 3) заброшенный мяч с игры
- 4) заброшенный мяч со штрафного броска



# 11. Что такое “пробежка”?

1) «передвижение» по площадке

2) бег в направлении кольца  
соперника

3) нарушение правил, когда игрок  
делает более двух шагов с мячом в

руках



**12. Сколько фолов может  
получить игрок за одну игру?**

1) один

2) два

3) пять

4) десять



# 13. Сколько длится баскетбольный матч?

- 1) 2 тайма по 20 мин.
- 2) 2 тайма по 30 мин.
- 3) четыре четверти по 15 мин.
- 4) четыре тайма по 10 мин.



## 14. Что такое правило пяти секунд?

- 1) в течение 5 секунд игрок, владеющий мячом, не предпринимает никаких действий
- 2) в течение 5 секунд была проведена замена игроков
- 3) в течение 5 секунд игроки команды нападения перевели мяч из зоны защиты в зону нападения

**15. Может ли в игре быть ничейный счет?**

1) да

2) нет

3) может быть в финальной части турнира

4) может быть в предварительной части турнира



**16. Сколько шагов может сделать игрок с мячом в руках?**

- 1) один
- 2) два
- 3) три
- 4) четыре



**17. Сколько “тайм-аутов” может быть у одной команды в игре?**

1) 2 в одном тайме

2) 2 в игре

3) 4 в одном тайме

4) неограниченное количество





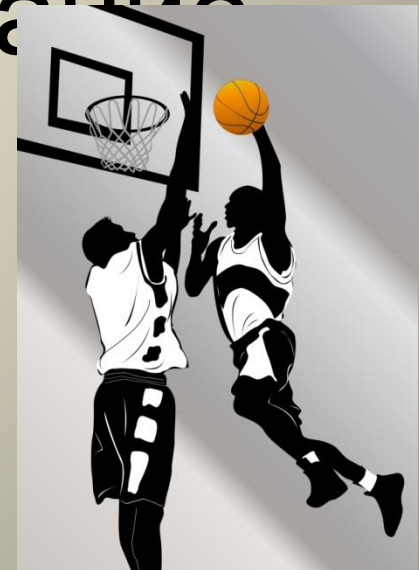
## 18. Что означает поднятая вверх открытая ладонь судьи?

- 1) начало игры
- 2) окончание игры
- 3) минутный перерыв
- 4) удаление игрока с поля



**19. Что означает сжатая в кулак рука судьи, поднятая вверх?**

- 1) начало игры
- 2) окончание игры
- 3) персональное замечание игроку или тренеру
- 4) минутный перерыв



**20. Что означает жест судьи: руки перекрещены перед грудью, ладони открыты?**

- 1) персональное замещение
- 2) предупреждение игрока
- 3) неправильное ведение мяча
- 4) замена игрока



# Футбол



# 1. Назовите страну - родину футбола:

- 1) США
- 2) Англия
- 3) Италия
- 4) Голландия



## 2. Как обозначается в сокращенном варианте Международная федерация футбола?

- 1) НБА
- 2) АИБА
- 3) ФИЛА
- 4) ФИФА



### **3. Что означает в футболе выражение “девятка”?**

- 1) девятый номер игрока.
- 2) девять игроков остаются на поле после удаления двух игроков.
- 3) счет в игре 9:0 в пользу одной команды
- 4) обозначение верхнего угла футбольных ворот.

## 4. Что означает слово “аут”?

- 1) ведение мяча ногой
- 2) удар головой
- 3) выход мяча за пределы поля
- 4) выход мяча за боковую линию за пределы поля





**5. На каком расстоянии должна  
находиться стенка от игрока  
выполняющего штрафной  
удар?**

- 1) 6 метров
- 2) 7 метров
- 3) 8 метров
- 4) 9 метров



**6. Можно ли вратарю играть руками?**

1) можно

2) нельзя

3) можно только в штрафной площадке

4) нельзя в штрафной площадке



**7. Какое наказание следует после того, как защитник собьет с ног нападающего мячом?**

- 1) штрафной удар
- 2) свободный удар
- 3) удаление игрока с поля
- 4) дополнительный гол команде соперников



## 8. Что означает выражение “вне игры”?

- 1) игрок, получающий пас от партнера находится в таком положении, что кроме вратаря перед воротами больше нет ни одного соперника
- 2) мяч после удара игрока пересек линию ворот
- 3) два игрока одновременно ударили по мячу
- 4) удар по мячу после свистка арбитра

## 9. Когда назначается угловой удар?

- 1) когда мяч вышел за пределы поля от нападающей команды
- 2) когда мяч вышел за пределы поля от защитника
- 3) когда мяч вышел за лицевую линию от защитника вратаря



## 10. Когда назначается свободный удар?

- 1) когда нарушение правил или грубая игра не носит умышленный характер
- 2) когда мяч вышел за боковую линию
- 3) когда вратарь поймал мяч руками
- 4) когда игрок мешает сопернику ввести мяч в игру



# 11. Сколько времени длится футбольный матч?

- 1) 2 тайма по 30 мин.
- 2) 2 тайма по 20 мин.
- 3) четыре четверти по 15 мин.
- 4) 2 тайма по 45 мин.



## **12. Когда назначается 11-метровый штрафной удар?**

- 1) если игрок совершил умышленное нарушение правил игры
- 2) если игрок совершил умышленное нарушение правил своей штрафной площадки
- 3) если игрок совершил нарушение в перерыве игры
- 4) если мяч вышел за линию ворот от игрока своей защищающейся команды



**13. Можно ли вбрасывать мяч из-за боковой линии, стоя на коленях или сидя?**

1) да

2) нет



**14. Мяч случайно попадает в судью, находящегося в пределах поля, и отскакивает в ворота. Следует ли засчитать гол?**

1) Да

2) нет



**15. Может ли капитан команды за серьёзный проступок удалить с поля кого-либо из своих партнёров?**

1) да

2) нет

3) только с разрешения судьи



**16. Игрок, которого собираются заменить, отказывается покидать поле. Какие действия должен предпринять судья?**

- 1) Остановить игру до тех пор, пока не будет произведена замена.
- 2) Удалить игрока за неспортивное поведение.
- 3) Продолжить игру.

# 17. Может ли игрок носить очки во время матча?

1) Да, если они не представляют собой опасность

2) Да

3) Нет



**18. Что должен предпринять судья, если цвета свитеров у обоих вратарей совпадают, и ни у одного из нет свитера другого цвета?**

1) Начать игру.

2) Не начинать, пока не найдут свитер другого цвета.

3) Разрешить одному играть без свитера.



# ОТВЕТЫ

## • Волейбол

вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОТВЕТ	2	1	1	2	4	2	2	4	1	1	1	1	3	4	4	4	1	2	2	3

## • Баскетбол

вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОТВЕТ	3	1	3	4	3	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	1	2	2	3

## • Футбол

вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ОТВЕТ	2	4	4	4	4	3	1	1	3	1	4	2	2	1	2	3	1	1