

Цель наша должна состоять в том, чтобы
сделать из детей не атлетов, акробатов

или

людей спорта, а лишь здоровых,
уравновешенных физически и

нравственно

людей.

С.Я.Эйнгорн

Самой популярной зимней игрой в мире является хоккей. Хоккей(англ. «hockey», пастуший посох с крюком), спортивная командная игра, цель которой забить шайбу в ворота соперника.



История возникновения хоккея

Ещё до появления хоккея в 16 веке в Европе существовали игры с мячом и клюшками на льду



Хоккей с шайбой, как спортивная игра зародился в Канаде. Это страна, в которой всегда длительные зимы и много замёрзших водоёмов. Датой рождения хоккея считается 3 марта 1875г., когда в Монреале был проведён первый матч.



Описание игры

1. Игра происходит на хоккейной площадке, с воротами на противоположных сторонах.
2. Хоккеисты с помощью паса друг другу должны забить шайбу в ворота соперника.
3. Если шайба вылетела за пределы площадки, назначается сбрасывание, которое проводит судья.
4. За подножки и толчки во время игры, хоккеиста наказывают 2х минутным удалением с поля.
5. Продолжительность матча 3 периода по 20 минут.
6. На площадке за правилами игры следит судья.

Судья

Хоккейный матч обслуживает судейская бригада, состоящая из трёх судей, один главный и два помощника. В обязанности судей входит отслеживание нарушений правил и взятие ворот.



Свисток

Сначала свисток судьи был металлическим, но от холода он прилипал к губам. Затем его заменили колокольчиком, а вскоре и пластиковым свистком.



Хоккейная площадка

Поверхность белого льда, ограниченная бортами, являющаяся местом проведения матчей по хоккею.



Хоккейная клюшка

Раньше хоккейные клюшки были деревянными, но они часто ломались и были тяжёлыми. В настоящее время клюшки сделаны из современных прочных и лёгких материалов.



Шайба

Первые шайбы были деревянными и лёгкими, они плохо скользили по льду, затем их пришлось заменить на резиновые. Вес шайбы составляет от 105 до 185 г.



Хоккей в России

В России первый чемпионат был разыгран в декабре 1946года. А уже в 1954году наши хоккеисты стали чемпионами мира , обыграв команду Канады. Впоследствии эти две сборные стали непримиримыми соперниками.



Мой любимый клуб – это московский ЦСКА. Там играют сильные и выносливые игроки. Команда показывает красивый хоккей, и с уверенностью идёт к своей цели.



Мой любимый игрок – это Евгений Кузнецов. Мне нравится его игра. Он играет в сборной России и забивает большое количество шайб.



Учёные доказали , что хоккей способствует увеличению силы, скорости реакции, улучшает рост и прочность костей, влияет на общее состояние человека, повышает выносливость.



Звенит в ушах лихая музыка
атаки,
Точней отдай на клюшку пас,
сильней ударь,
И всё в порядке если только на
площадке
Великолепная пятёрка и вратарь.

Суровый бой ведёт ледовая
дружина,
Мы верим мужеству отчаянных
парней,
В хоккее играют настоящие
мужчины,
Трус не играет в хоккее.



Играйте в хоккей, занимайтесь спортом – это укрепит здоровье, поможет стать более сильными, ловкими, выносливыми, чтобы противостоять различным недугам.



Спасибо за
внимание!