



Творческая презентация
не традиционного- спортивного оборудования
для использования в оздоровительно- профилактической работе
с детьми дошкольного возраста.

В современном мире проблема здорового поколения стоит наиболее остро. Анализируя показатели здоровья детей поступающих в ДООУ видим, что идет преобладание второй и третьей группы здоровья. Часто болеющие дети имеют самые распространенные заболевания: ОРВИ, плоскостопие, нарушение осанки. Современные дети стали более пассивными, большую часть времени проводят у телевизора или компьютера, в результате низкие показатели двигательной активности, физической выносливости, силовых качеств, нарушения координации движений. Перед нами возникла проблема, как привлечь детей к занятию физическими упражнениями в целях укрепления и оздоровления организма. Одним из главных решений стало укомплектование привлекательным спортивным оборудованием групповые комнаты, спортивный зал и прогулочные площадки, ведь фабричное спортивное оборудование не всем по карману.

В изготовлении оборудования использовали бросовый и подручный материал. Активное участие приняли и родители детей оказывая посильную помощь в осуществлении задуманного.

Спортивное не традиционное оборудование

В изготовлении оборудования использовали бросовый и подручный материал. Активное участие приняли и родители детей оказывая посильную помощь в осуществлении задуманного. Данное оборудование многофункционально, доступно в использовании и простое в изготовлении. Не традиционное оборудование является наиболее привлекательным для использования ребенком при занятиях физическими упражнениями, и в оздоровительно- профилактических целях. Может использоваться не только в дошкольных учреждениях, но и дома.

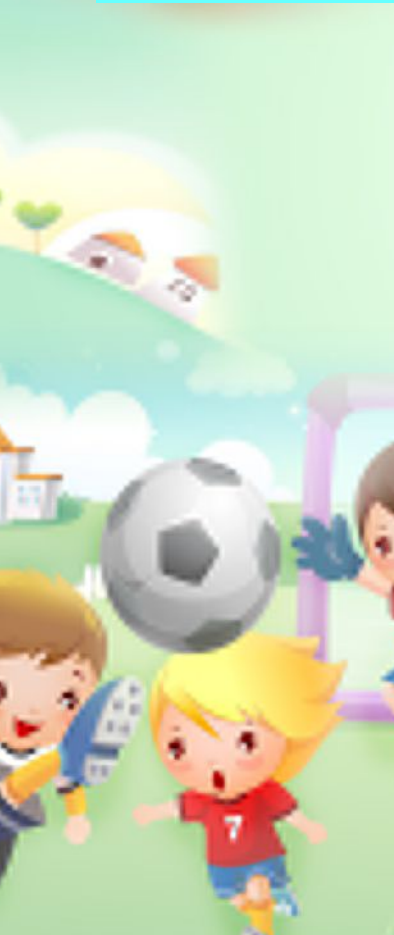


Представляет собой ячейки наполненные мелким гравием, камушками разного диаметра. Данное пособие выносное и используется в целях профилактики плоскостопия у детей.



«Чудесная-лесенка»

Данное пособие изготовлено из бросового материала, обладает многофункциональностью. Его можно использовать для развития основных движений: формирования координации движений при перешагивании, пролезания и ходьбе змейкой с препятствием; как сетку для игры с мячом; метания в цель; профилактике плоскостопия (массаж при прокатывании киндеров ступней ноги); использоваться как ориентир для прыжков с продвижением вперед (прыжки из одной ячейки в другую); при проведении подвижных игр например «найди свой домик». Данное оборудование легко обрабатывается, при хранении занимает мало места в помещении.



Представленное пособие может использоваться при проведении оздоровительного бега змейкой; для развития равновесия при перепрыгивании с колесика на колесико, как через козла; профилактики нарушения осанки (ребенок ложится спиной на колесико, руки и ноги в стороны при этом удерживает равновесие 2-3 минуты)



игры в футбол. Так же можно использовать как ориентир при беге между предметами. Данное оборудование способствует развитию двигательных качеств (быстроте движений, умению увертываться, развивает технику работу с мячом, а так же координации движений).



Дорожка- «Морские глубины»

Используется для ходьбы на равновесие по ограниченной поверхности, с целью профилактики нарушения плоскостопия. Нашитые элементы из разных материалов способны при наступании ребенком, с разной силой воздействовать на поверхность стопы. Благодаря моющей поверхности легко обрабатывается.



«Горочки»

Бутылочки используются как мишень для метания. Способствует развитию глазомера, силы броска. Могут применяться при развитии силы рук (использование как гири для поднимания), укрепления плечевого пояса, для прокатывания ступней ног при выполнении упражнений для ног.



Масажёры.

Масажёры просты в изготовлении, используются для развития силы рук, массажа мышц спины, профилактики нарушения осанки, удобны для индивидуальной работы с ними.



«Волшебный дождь»

Данное пособие изготовлено из крышечек от пластиковых бутылок и коктейльных трубочек. Оборудование может быть размещено не только в помещении, но и на улице. Не занимает много места. Проходя под «струями воды» ребенок без труда сможет снять мышечное напряжение.



«Пенечки-елочки»

Оборудование изготовлено из пластиковых бутылок, со съёмным чехлом. Может использоваться в качестве ориентира при ходьбе и беге, для перешагивания через препятствие, подлезания.





Спасибо за внимание!