

**В здоровом теле -  
здоровый дух.**

Учитель: Махнёв А.С.

## Целями являются:

- актуализировать тему здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения;
- реализация творческого потенциала учащихся как субъекта самостоятельной учебной деятельности;
- интеграция межпредметных знаний.

# Форма проведения:

- Конкурс презентаций (ученик выбирает проблему, составляет презентацию, защищает свою работу).
- Создание стенгазеты (работа в группах, поиск информации, развитие творческих способностей)



**Мы за здоровый образ жизни!**

## Проблемные вопросы темы



*Какие вредные привычки вы знаете?*

*Что нужно делать, чтобы быть здоровым?*

*Нужно ли заниматься спортом?*

*Неправильное питание и ожирение – это проблема?*

*Физическая неактивность – это плохая привычка?*

*Какие экологические проблемы существуют в мире, которые влияют на здоровье человека?*

*Вред курения табака для здоровья.*

*Рациональное питание.*

*Влияние алкоголя на здоровье человека.*

# Плохие и хорошие привычки.

Что плохо?



Что хорошо?



# Основополагающие вопросы.

*Какие бы вы приняли меры по борьбе с вредными привычками?*

*Что хорошо, а что плохо?*

*Каким спортом вы бы хотели заниматься или уже занимаетесь?*

# Работа в группах.

План работы в группах:

- Еще раз вспомнить все проблемные вопросы по теме.
- Приготовить материал для создания стенгазеты.
- Найти нужную информацию.
- Распределить роли в группе.
- Проанализировать проделанную работу и сформулировать выводы.



**Желаю творческих успехов!**