



# Нетрадиционные здоровьесберегающие мероприятия



Выполнили :  
Ендовицкая Надежда Владимировна  
Алферова Любовь Ивановна





*« Забота о здоровье — это  
важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их  
духовная жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы»*

***В. А. Сухомлинский***



# *Задачи здоровьесберегающих технологий*

- *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*





*Мы решили отойти от традиционных мероприятий и создать нетрадиционный метод - **« Веселая рыбалка »**, который направлен на укрепление мышц и связки стопы с целью предупреждения плоскостопия*



**Для выполнения технологии «Веселая рыбалка» нам понадобились:**

**Обруч**



**Пластиковые  
контейнеры из под  
кинд**







**Спасибо за  
внимание!**

