



# «Влияние влажности воздуха на самочувствие человека»

---

# Содержание

---

## 1. Вступление

- Постановка проблемы и её актуальность
- Цели работы

## 2. Основная часть

- Практические данные
- Результаты и выводы

## 3. Заключение

- Рекомендации по урегулированию влажности и температуры воздуха

## Цели работы

---

- Выяснить ,как меняются показатели влажности и температуры воздуха при различных условиях
- Выяснить ,как меняется самочувствие человека при отклонениях от оптимальной влажности воздуха
- Выявить ,какие благоприятные условия нужно создать для активной работы учащихся в течение всего дня во всех кабинетах

## Проблемы при отклонениях от оптимальной влажности

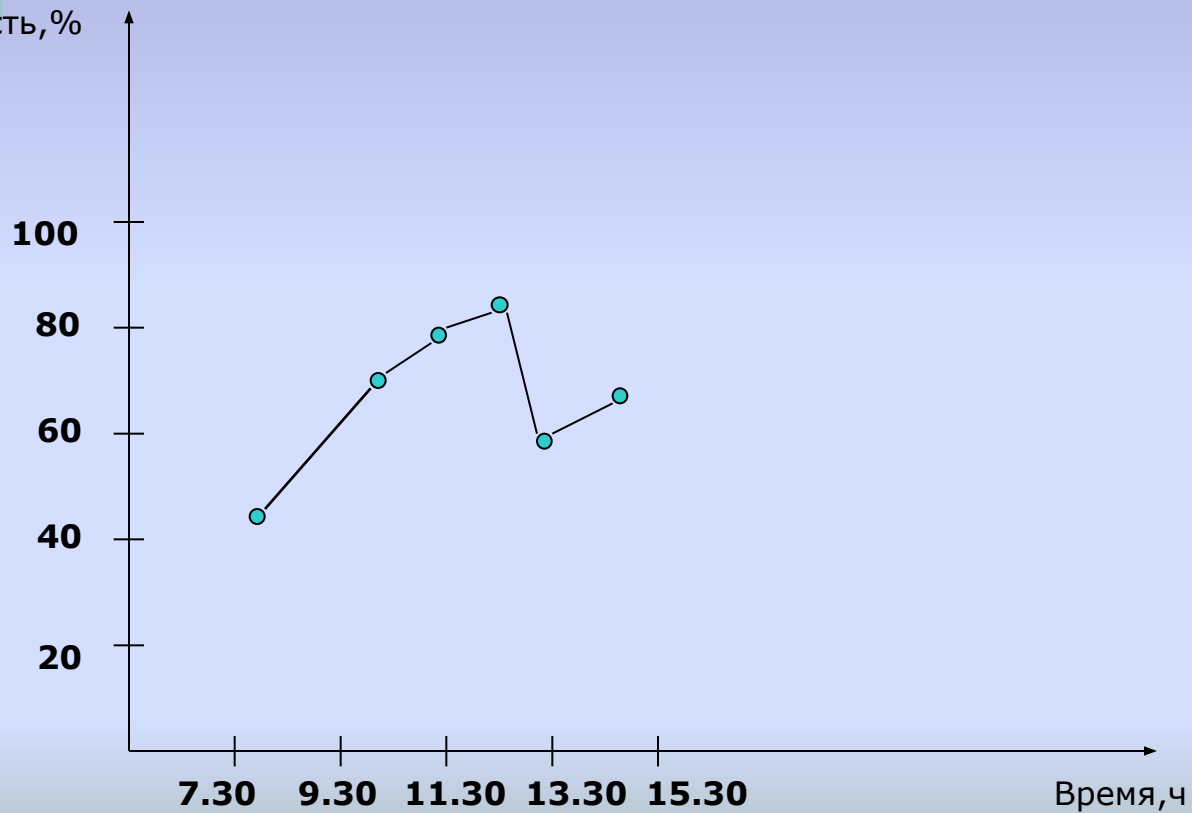
Симптомы ухудшения здоровья при избыточной сухости: обветривание кожи и губ, раздражение носа, ангина, проблемы с дыханием.

Симптомы ухудшения здоровья при избыточной влажности: аллергические реакции, проблемы с астмой, ринит.

Таким образом, информация об относительной влажности и увлажнении воздуха в осенне-зимний сезон является актуальной для каждого человека, как дома, так, по возможности, и на работе. Так как в течение учебного года ученикам приходится больше времени проводить в школе, то не маловажную роль играет состояние влажности в учебных кабинетах. Исходя из этого мы решили узнать, отвечают ли санитарным нормам условия наших кабинетов.

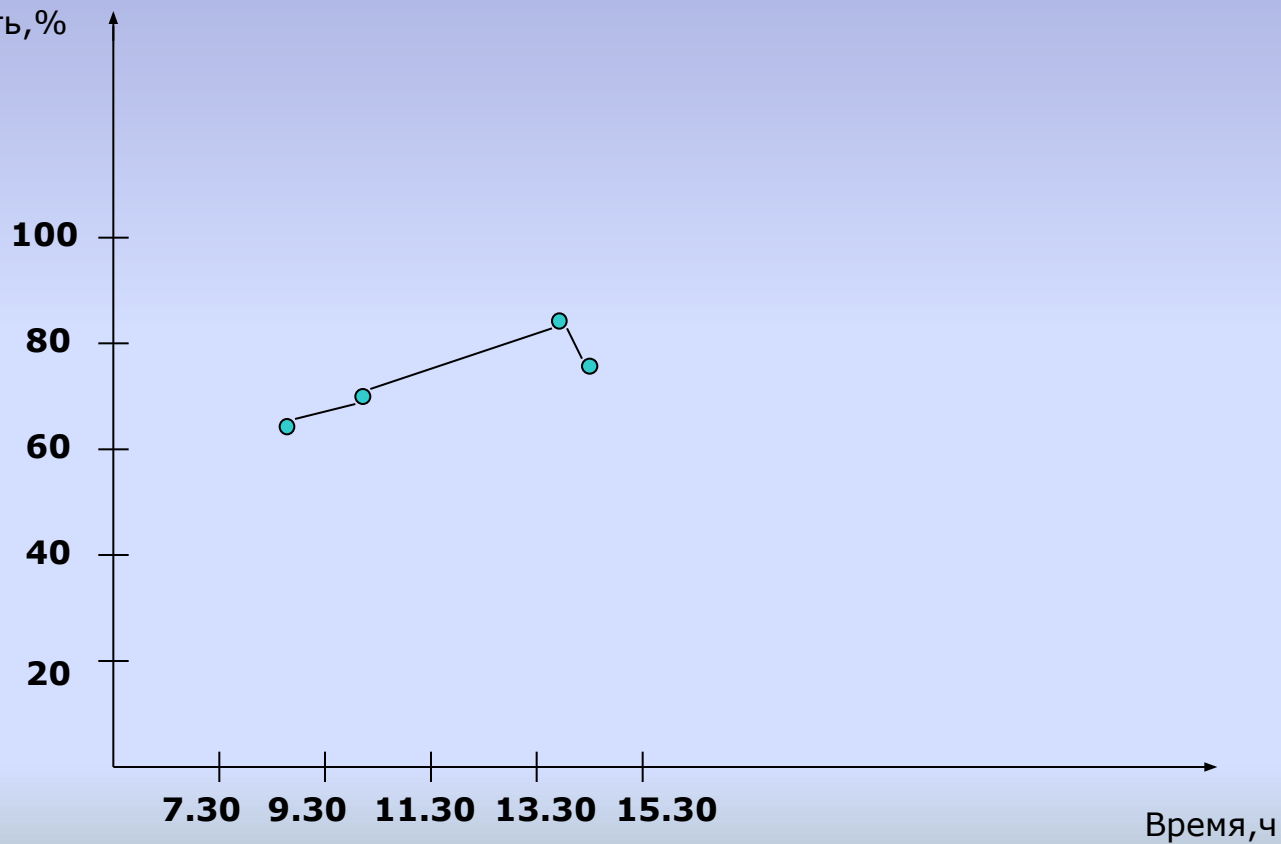
# Изменение влажности воздуха в течение дня в 9 кабинете

Влажность, %



## Изменение влажности воздуха в течение воздуха в 7 кабинете


Влажность, %



## Рекомендации по урегулированию влажности и температуры воздуха

---

- Каждую перемену проветривать кабинеты, при этом создав необходимые условия для беспрепятственного открытия окон
- Ежедневно проводить влажную уборку кабинетов
- При необходимости приобрести увлажнитель воздуха, причём рассчитанный на площадь не меньше  $40\text{м}^2$

- 
- Ухаживать за растениями зимой и летом одинаково нельзя, т.к. растения чутко реагируют на температуру и влажность воздуха. Чтобы создать растению оптимальную влажность в зимний период, прибегают к объединению растений в горшечную группу или в комнатный садик. Также используют принцип “двойного горшка”, при котором горшок с растением помещают во вл. торф
  - Если есть возможность, установить охладители испарительного типа или очистители воздуха

При соблюдении этих рекомендаций мы создадим комфортный микроклимат, благотворно влияющий на работоспособность и самочувствие человека.