

# Бытовые приборы и здоровье человека

# Цель работы:

Показать как бытовые приборы влияют на здоровье человека.

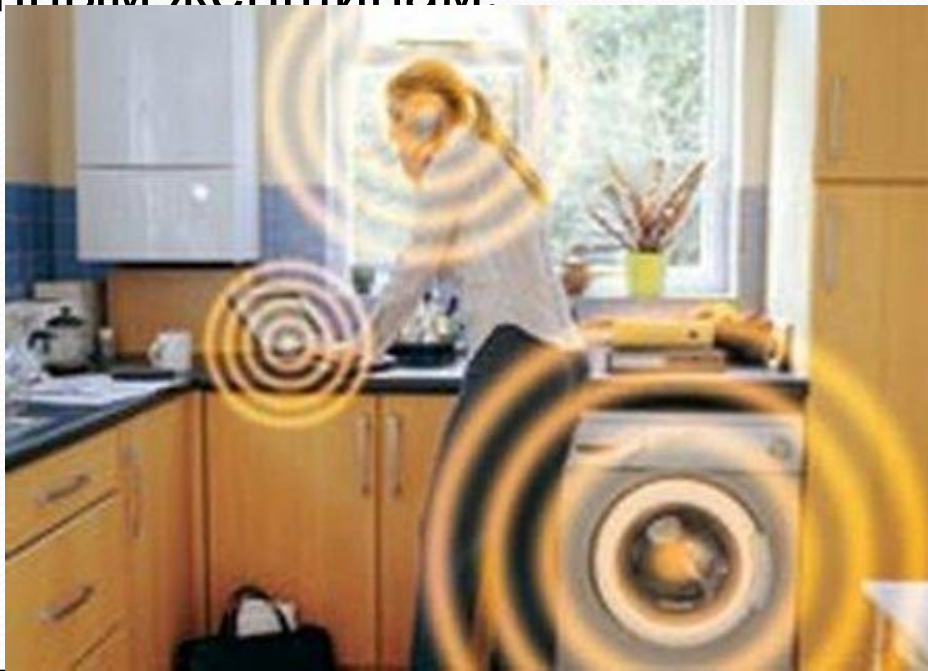
# Задачи:

- Изучить вопросы, связанные с воздействием бытовых приборов на здоровье человека.
- Провести анкетирование учащихся, целью которого является изучение информированности в вопросах влияния приборов на здоровье и способах защиты от вреда
- Дать рекомендации по сохранению здоровья человека.

Мы давно уже немыслим свой быт без бытовых приборов - телевизоры, компьютеры, стиральные машины, микроволновые печи, холодильники, электроутюги, пылесосы и т.д. Этот список можно продолжать еще очень долго, но при этом хотим обратить внимание на то, что бытовые приборы являются основными источниками электромагнитного излучения в жилище. В наше время вопрос о том, как обезопасить себя, своих родных и дорогих нам людей от радиоактивных излучений, стоит очень остро. Радиоактивные вещества приводят к страшнейшим заболеваниям.



Человеческий организм очень чувствителен к электромагнитному излучению. Если в маленькой кухне расположить электроплиту, микроволновую печь, телевизор, стиральную машинку, холодильник, обогреватель, кондиционер, электрический чайник и кофеварку, то среда обитания человека может стать опасным для здоровья человека. При длительном нахождении в таком помещении наблюдается нарушения работы сердца, мозга, эндокринной и иммунной системы. Особую опасность электромагнитные излучения представляют детям и беременным женщинам.



В быту используют разнообразные электрические приборы и машины. По способу преобразования электрической энергии бытовые приборы делят на:



**электронагревательные**



**Электромеханические**



**Комбинированные**



# Вопрос 4. Считаете ли Вы, что бытовые приборы негативно влияют на Ваше здоровье?



# Влияние электромагнитных

## полей :

- нервная система—  
ухудшение памяти
- иммунная система—  
подавление иммунитета
- эндокринно-  
регулятивная система—  
увеличение адреналина в  
крови, слишком быстрая  
свертываемость крови
- половая система





# Радиоволновая болезнь

- Слабость
- Раздражительность
- Быстрая утомляемость
- Нарушение сна
- Боли в сердце
- Психические расстройства
- Развитие рака
- Нарушение усвояемости продуктов питания
- Биологические последствия



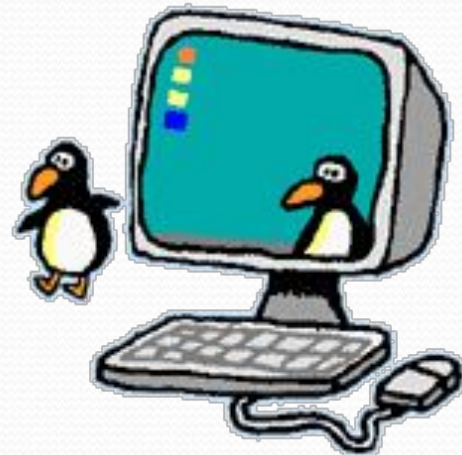
# Рекомендации

Уменьшить влияние электромагнитных полей помогает постоянное проветривание помещения и прогулки на свежем воздухе. Старайтесь не ставить телевизор и компьютер в комнате, где вы спите. Если вы живете в однокомнатной квартире или коммунальной комнате, то не устанавливайте компьютер, телевизор и сотовый телефон на расстоянии менее 1,5 метра от кровати. На ночь не оставляйте технику в режиме, когда красный огонек панели остается гореть. Самым безопасным для зрения расстоянием просмотра телевизора является место, которое дает возможность смотреть телевизор на расстоянии равном величине диагонали телевизора умноженной на пять.



# Заключение

Итак, выше сказанное, показало, что личная безопасность, прежде всего. И чтобы не допустить облучению себя, различными способами, нужно соблюдать хоть какие-то правила пользования и отношения к приборам. Вызванные головные боли, боли в суставах, в пояснице, в позвонке, усталость и рябь в глазах, всё это практически исходит от пользования, а иногда неправильного пользования радиотелефонами, компьютерами и другой различной техникой. Поэтому воздействие электромагнитного излучения так сказывается на людях и на животных.



# Используемая литература

- А.Закиров, А.Костенко « Новые технологии и здоровье»
- Лепаев Д. А. Бытовые электроприборы; изд. Легкая индустрия», 1993г.
- И. В. Савельев Курс общей физики», том 2, «Электричество и магнетизм. Волны и оптика», 1978г.
- [http://www.it-med.ru/library/ie/el\\_magn\\_field.htm](http://www.it-med.ru/library/ie/el_magn_field.htm)<http://nsp-zdorovje.narod.ru/eko/f-vlijanije-EM.html>
- <http://www.zelife.ru/ekozhil/ecohome/harmfulradiation/265-appliances-emf-rate-.html>
- <http://venus-med.ru/zdorovie/2611-vliyanie-bytovoj-texniki-na-zdorove-cheloveka.html>



