The background features a central globe with a wireframe grid. Three mobile phones are positioned around the globe, appearing to emanate from it. A white heartbeat line (EKG) is overlaid on the globe and extends across the background. The overall color scheme is light blue and white.

Влияние электромагнитных излучений на здоровье человека

**Проектная работа ученицы 7.2 класса
Горбуновой Иоланты и ученика 8.5 класса
Копылова Александра**

МАОУ «Лицей» № 36

Учитель – Лушкова Татьяна Борисовна

Электромагнитное излучение -

это электромагнитные волны, источниками, которых являются колеблющиеся заряженные частицы (атомы, молекулы, электроны).



Цель работы



Цель работы – показать негативное влияние на здоровье людей электромагнитного излучения бытовых электроприборов и познакомить с доступными мерами безопасности, которые значительно снижают воздействие излучения на **организм человека**.

Мой дом – моя крепость?



Технический прогресс привёл в наш дом столь мощные электромагнитные поля, что Всесоюзная Организация Здравоохранения выражает опасения о здоровье, человека, породившего этот прогресс. Общий уровень электромагнитных полей в жилых помещениях постоянно возрастает. И оказывает негативное влияние на здоровье человека.

Источники излучения



Источники излучения



Электротехническое
оборудование



Источники излучения

Работающие и
неработающие,
но включённые
в розетку приборы
создают
излучения.



Влияние электромагнитного излучения

Мобильные телефоны

Провоцируют рост клеток тканей человека, так и раковых клеток в его организме.

Повышение температуры в зоне головы



Влияние электромагнитного излучения

1

Быстрая утомляемость, состояние апатии, общая слабость, головные боли, нарушение функционирования ослабленных органов, переходящее в постоянное болезненное состояние

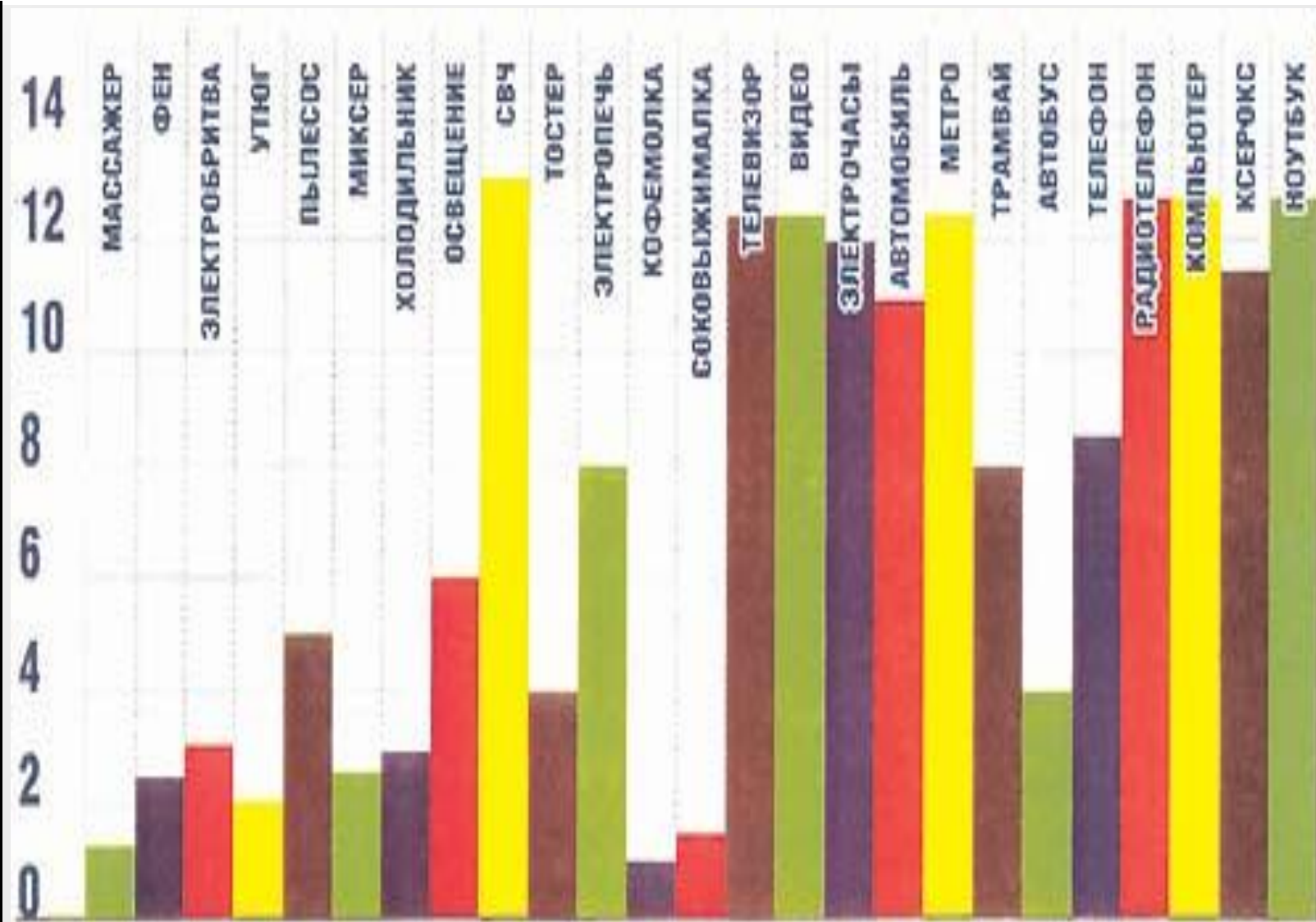
2

Негативно воздействуют на организм беременных женщин, могут быть причиной различных врожденных патологий у детей

3

Нарушаются процессы формирования иммунитета, чаще — в сторону их угнетения. Может происходить изменение белкового обмена, наблюдается определенное изменение состава крови

Плотность потока мощности *мкВт/кв.см*



Безопасное расстояние от работающих приборов



**Телевизор
1,5 м**



**Кондиционер
1,5 м**



**Микроволновая
печь 0.3 м**



**Пылесос
0.6 м**



**Электрическая
плита
0.3 м**



**Холодильник
0.3 м**



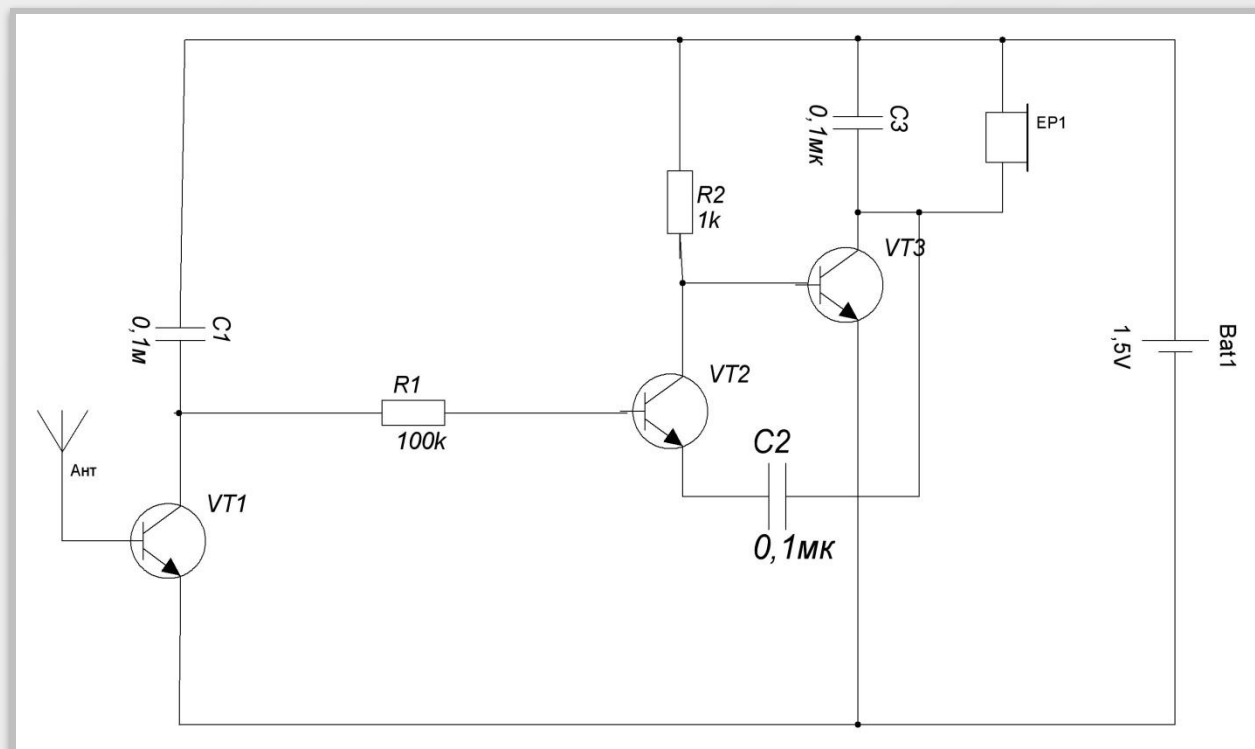
**Стиральная
машина 0.6 м**



**Посудомоечная
машина 0.4 м**

Индикатор ЭМИ

Электромагнитные волны возбуждают в антенне ток переменной частоты, который усиливается транзисторами и передается на телефон и превращаются в звук .



Меры безопасности

- ❖ Учитывая, негативное влияние излучения бытовых приборов необходимо расставить их так, чтобы они находились как можно дальше (не ближе полутора метров) от мест длительного времяпровождения и отдыха, **особенно детей и пожилых людей. При этом следует знать, что ни стены, ни другие перегородки не защищают от воздействия электромагнитного излучения.** Поэтому, обратите внимание и на приборы, находящиеся в другой комнате или на кухне за стеной.
- ❖ **Не приобретайте и не используйте** без нужды **мощные** электроприборы. Чем меньше мощность электроприбора, тем слабее его излучение.
- ❖ **Не включайте** одновременно несколько мощных электроприборов, например, стиральную машину, микроволновую печь и пылесос.
- ❖ При пользовании мобильным **телефоном поднесите его к уху после установления соединения:** в момент “дозвона” воздействие на мозг - максимальное.
- ❖ **Каждый человек обладает индивидуальной чувствительностью** к электромагнитным излучениям. То, что не влияет на самочувствие у одного — может вызвать недомогание у другого.

Заключение



Человек не представляет свою жизнь, без бытовых приборов. Для всех людей –это в первую очередь комфорт, но нужно помнить, что здоровье – это одно из самых главных ценностей человека. Так, что для вас важнее здоровье или комфорт?

Источники

- ❖ Энциклопедия Википедия
- ❖ Сайт «Электромагнитные излучения»
- ❖ Энциклопедия Forex
- ❖ <http://nsp-zdorovje.nsrod.ru/>
- ❖ Сайт «Здоровье и долголетие»