



Исследовательская работа

**«ВЛИЯНИЕ СПОРТА
НА УЧЕБНУЮ УСПЕВАЕМОСТЬ УЧАЩИХСЯ»**

НОМИНАЦИЯ «НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ»



*«...отставание
в учебе лишь
результат плохого
здоровья»
В.А.Сухомлинский*

Актуальность: физическая активность и спорт для детей и молодежи - необходимое и важнейшее условие нормального развития ума и тела. Вопрос о формировании у подростков ценностного отношения к своему здоровью, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни является одним из самых важных для подрастающего поколения.





Цель исследования:
изучить влияние занятий
спортом на школьную
успеваемость.

Задачи:

- определить значение физического воспитания учащихся;
- рассмотреть как могут влиять различные виды спорта на интеллектуальное развитие человека;
- установить зависимость школьной успеваемости учеников от занятости их во внешкольных спортивных кружках и секциях;
- пропагандировать спорт и здоровый образ жизни среди одноклассников.



Гипотеза:

предполагаю, что физически крепкие и занимающиеся спортом дети имеют в школе хорошую успеваемость.

Объект исследования: спортивная занятость и учебная успеваемость учащихся 4в класса.

Предмет: влияние занятий физической культурой и спортом на интеллектуальное развитие учащихся.

Срок исследования: сентябрь - ноябрь 2015 г.

Метод исследования: анализ научной литературы, анкетирование, сравнение полученных результатов.

Практическая значимость: работа может быть использована на классном часе для пропаганды здорового образа жизни, на уроках Окружающего мира.



Регулярные занятия спортом пробуждают и активизируют природные способности ребенка. Дают возможность снять усталость после напряженных школьных занятий, разрядиться психологически и получить дополнительную энергию на будущее.

Шахматы



Развивают внимательность, память,
логическое мышление.

Гимнастика



Даёт большое физическое развитие, высокую координацию движений, что ускоряет умственное развитие человека.

Плавание



Систематическое пребывание в воде оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему, повышая эмоциональную устойчивость и умственную работоспособность человека .

Футбол



Воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи, ответственности, уважение к партнерам и соперникам.
Развивает двигательную память, внимание.

Дзю-до



Высокая точность движений костно-мышечного аппарата позволит борцу успешно осваивать профессию лётчика, космонавта, хирурга, а также иметь успех в точных науках, музыке, организации движения любых дел любого направления.

Бокс



Занятия боксом помогают не только улучшить свою физическую форму, но и привыкнуть к дисциплине и упорному труду, а также научиться добиваться поставленных целей.

Лёгкая атлетика



Оздоровительный бег снимает нервное напряжение. В результате улучшается сон и самочувствие, повышается умственная работоспособность, творческие возможности человека.

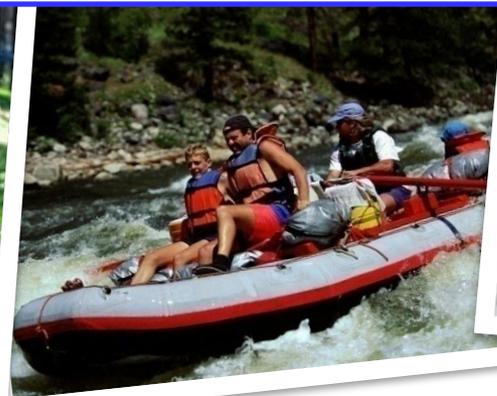
Лыжный спорт



Лыжные занятия приучают преодолевать трудности и препятствия, развивают смелость, решительность, создают интерес и любовь к систематическим занятиям, воспитывают чувство дружбы, коллективизма и взаимопомощи.



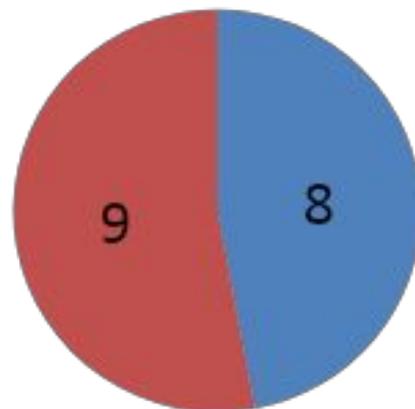
Спорт –
лучший отдых
после учебы



Анкетирование

1. Любишь ли ты заниматься спортом? (Да, нет)
2. Каким видом спорта ты занимаешься?
(перечисли)
3. Какие кружки посещаешь? (перечисли).
4. Соблюдаешь ли ты режим дня? (Да, нет)

Спортивная занятость 4 в класса



- занимаются спортом
- не занимаются спортом

Результаты анкетирования

	Ф.И.учащихся	Спортивные секции	Другие кружки
1	Андреева Настя	лыжи, легкая атлетика	
2	Закиров Данил	футбол	английский язык, ИЗО
3	Мадьяров Рамазан	шахматы	
4	Митяшкин Данил	футбол , плавание	ИЗО
5	Сафаргалин Рамазан	бокс, футбол	театральный
6	Хакимов Линар	бокс, футбол	
7	Ханнанов Герман	бокс, футбол	
8	Хусаенов Динар	легкая атлетика	музыкальная школа

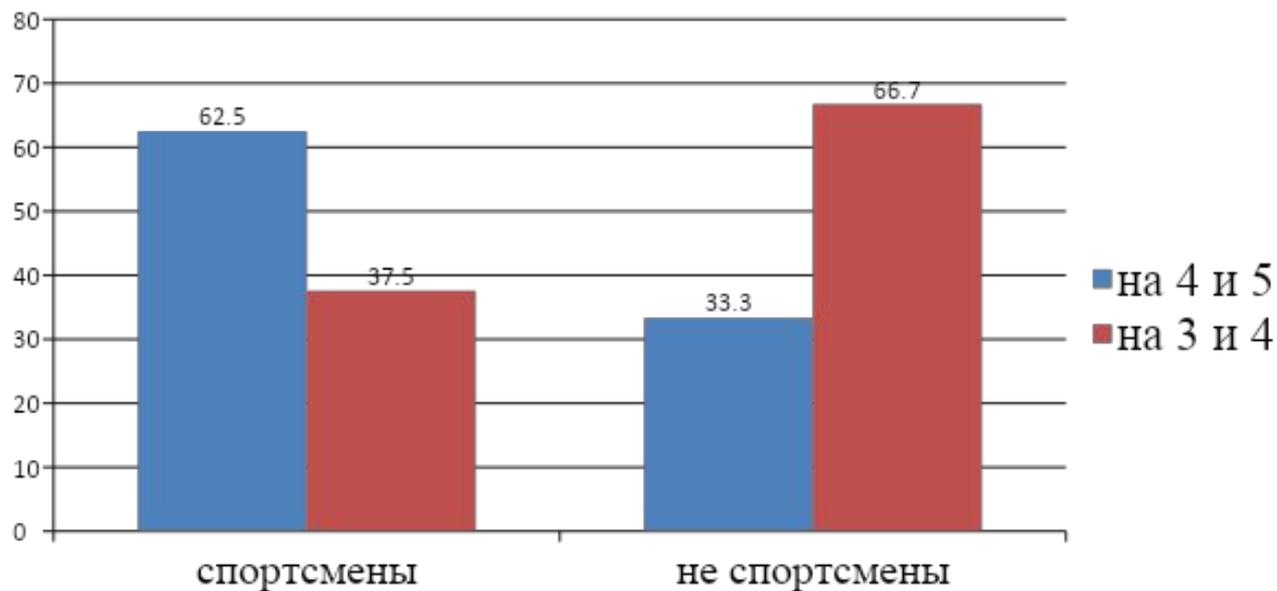


Результаты анкетирования

	Ф.И.учащихся	Спортивные секции	Другие кружки
1	Валеева Света		изо
2	Галиева Эльмира		хор, фортепиано
3	Галимова Юлия		художественная школа
4	Жидкеева Лия		английский язык
5	Ивкина Мария		художественная школа, музыкальная школа
6	Кашапова Ангелина		английский язык художественная школа
7	Кулик Саша		умелые руки
8	Куптараев Ильяс		изо
9	Сулейманова Азалия		танцевальный, художественная школа

Успеваемость учащихся 4в класса

категория	успеваемость			
	на 4 и 5		на 3 и 4	
	КОЛ-ВО	%	КОЛ-ВО	%
спортсмены	5	62,5	3	37,5
не спортсмены	3	33,3	6	66,7



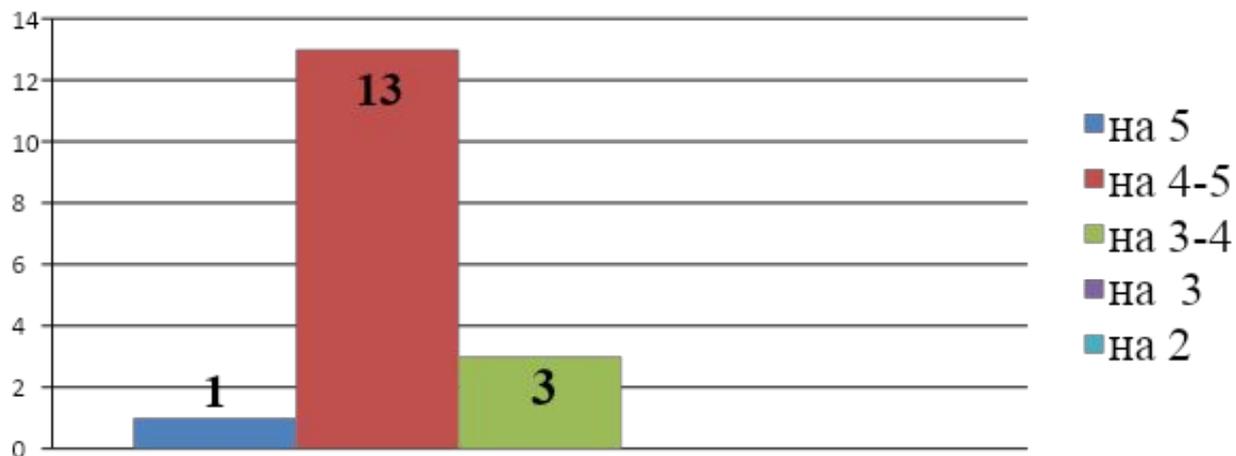
Вывод: занятия спортом
положительно влияют на здоровье
детей и успеваемость в школе.



Анкетирование родителей

Как вы думаете на какую оценку учатся дети-спортсмены?

Оценка	Кол-во ответов
на 5	1
на 4-5	13
на 3-4	3
на твёрдую тройку	0
неудовлетворительно	0



Вывод: родители считают, что спорт хорошо влияет на школьную успеваемость.



Исследование подтвердило выдвинутую гипотезу о том, что физически крепкие и занимающиеся спортом дети имеют в школе хорошую успеваемость.

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО





Спорт – важный помощник в учёбе!





Спасибо
за внимание!



Список используемой литературы и источников

1. Лукьяненко В. П. Физическая культура: основы знаний: учебное пособие. 2-е издание. -М., Советский спорт, 2005.
2. Энциклопедический словарь юного спортсмена./ И.Ю. Сосновский, А.М.Чайковский/ -М., Педагогика, 1980.-480с.
3. <http://www.relga.ru/Environ/WebObjects/tgu-www.woa/wa/Main?level1=main & level2=articles&textid=966>
4. <http://referatwork.ru/refs/source/ref-41436.html#>
5. http://stanovskaya.ru/index.php?catid=2:2010-01-02-19-25-05&id=295:2012-04-24-11-33-57&Itemid=3&option=com_content&view=
6. <http://www.vigivanie.com/sport/1193-fiz.html>