

Волшебные носочки «Пуговичка»



□ Подготовила:
воспитатель старшей «А» группы
МБДОУ детский сад №9
Т.Ю. Лузгина

Перед Вами **МОДЕЛЬ** современной конструкции и настоящий технологический прорыв —

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ

«Волшебные носочки»



- МОДЕЛЬ «Волшебные носочки»:**
- безопасна;
 - максимально эффективна;
 - удобна к применению;
 - проста в изготовлении;
 - эстетична.

Цель: Оздоровление организма ребенка при помощи массажных носочков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.

Задачи:

- развитие и укрепление мышц стопы;
- профилактика плоскостопия и других болезней ног;
- укрепления опорно-двигательного аппарата;
- уменьшение мышечного напряжения;
- укрепление иммунитета;
- улучшение состояния здоровья;
- повышение интереса к оздоровительным процедурам у детей



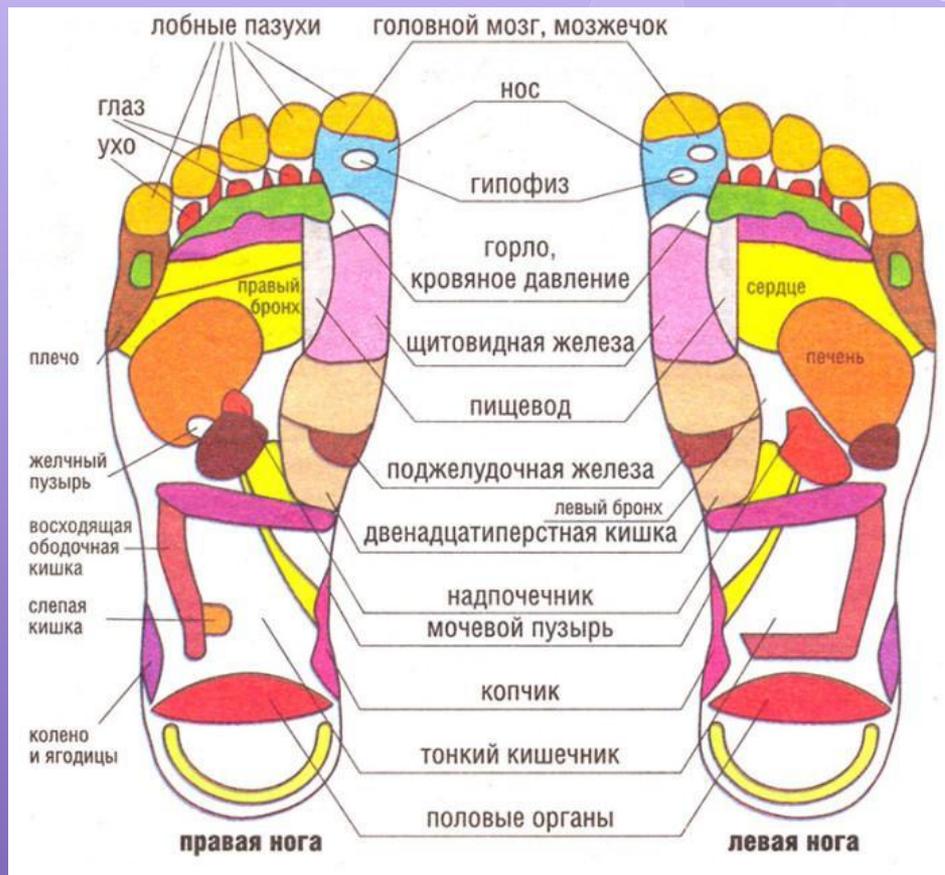
НАЗНАЧЕНИЕ

Волшебные носочки «Пуговичка» -

*это чудо-тренажер, детских ножек
массажер*



Массажные носочки – это «КНОПОЧКИ» для воздействия на разные органы организма

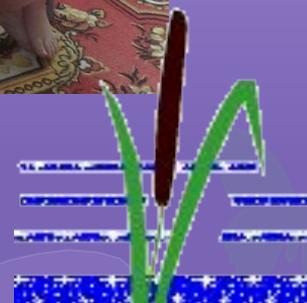
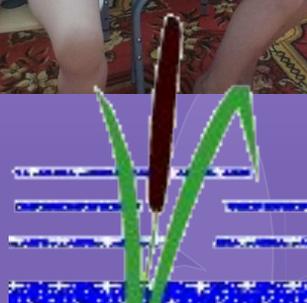
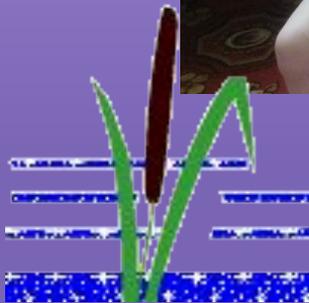


По мнению специалистов на ступне есть карта всего организма. Нет таких органов, мышц, желез которые не имели бы представителя на подошве.



ПРИМЕНЕНИЕ

Массажные носочки просты в применении
и изготовлении в домашних условиях



**Так!
Посмотрим, что
же с ними
делать?**



**Батюшки,
кажется, не туда
надели.....!**



Попробуем по-другому!



Молодцы,
справились!

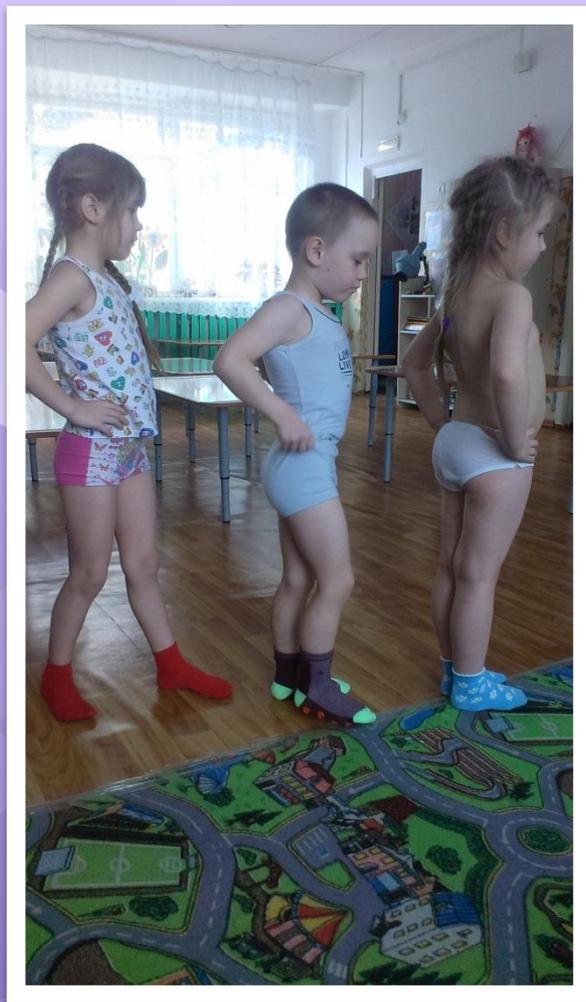


**Ножки выстроились в
ряд,
носочки хорошо сидят!**



Шаг к здоровью!





- **Оптимальная длительность упражнений 5-6 минут.**
- **На начальном этапе длительность не более 2-3 минут 1-2 раза в день.**

КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ



- ▶ **Рефлекторный массаж стоп** – это эффективная, универсальная, удобная, доступная и безопасная система лечения и профилактики плоскостопия у детей, путем воздействия на активные точки и рефлекторные зоны, расположенные на стопах.
- ▶ На ступнях ног, как на карте, каждый орган имеет свою зону или точку.
- ▶ Массаж стопы оптимизирует работу сердечно-сосудистой, иммунной, нервной систем опорно-двигательного аппарата.



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ от массажа «Волшебными носочками» :

- Формирование правильного свода стопы;
- Формирование красивой, симметричной походки;
- Снимает нагрузку с маленьких ножек, что позволяет быстро компенсировать энергозатраты на передвижение;
- Помогает снять напряжение и общую усталость;
- Массаж большого количества нервных окончаний, расположенных на стопе, во время упражнений в массажных носочках нормализует работу всех внутренних органов организма.
- Эмоциональная разгрузка.

Простые занятия дают быстрый и положительный результат !!!





С П А С И Б О !

