

# Отчет о проделанной работе: «Здоровый образ жизни»

**«Здоровье - это вершина,  
на которую  
каждый должен  
подняться сам»  
(Н. Н. Брехман).**

МОУ Морозовская СОШ  
Зам. директора по ВР  
Емельянова О.В.



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА  
В нашей школе работает  
школьное объединение  
учащихся «ИСТОК»

Предназначено для формирования у учащихся здорового образа жизни, приобщения к спорту и физической культуре, воспитания уважения к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА».

секреты

здорового

образа

жизни

# Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.



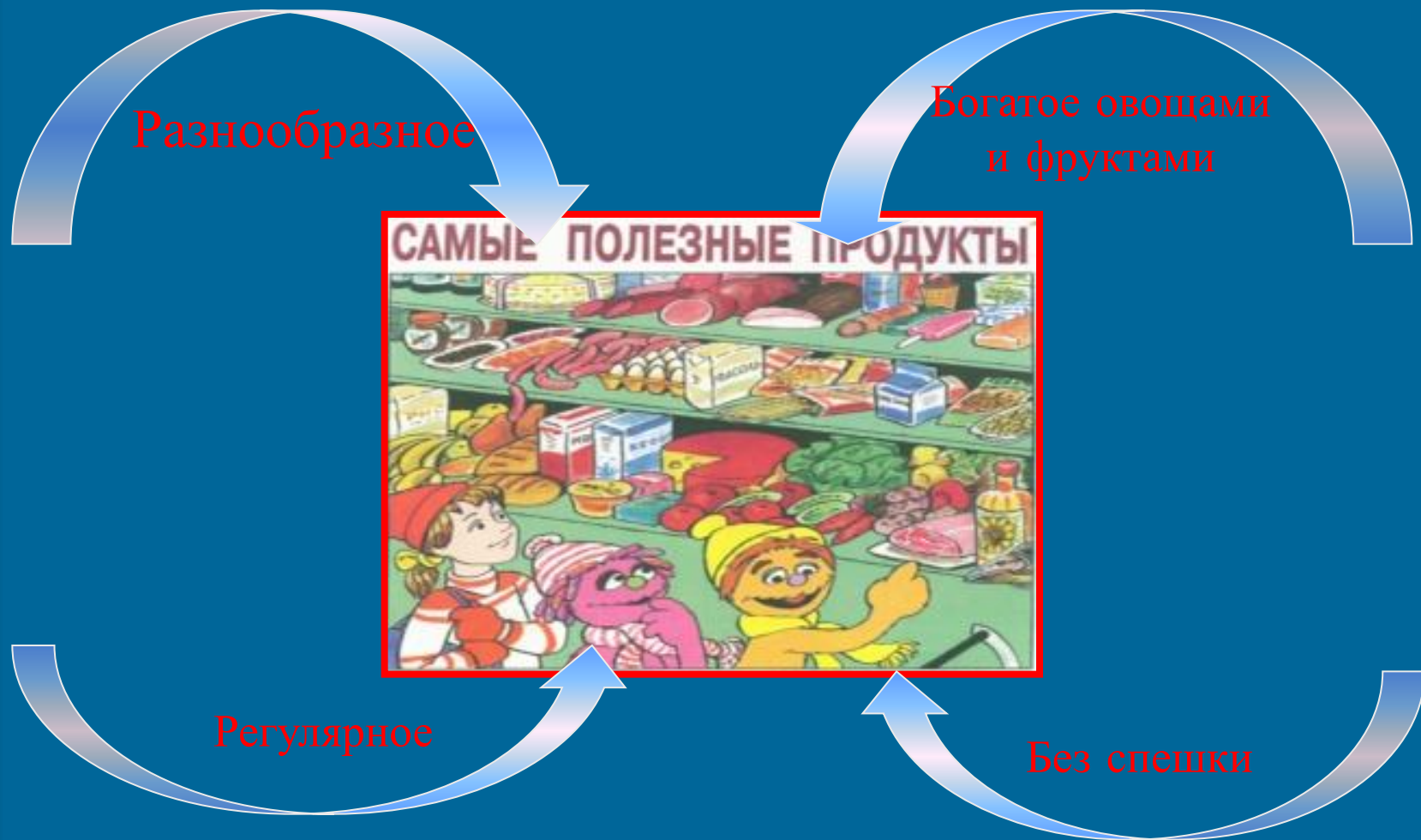
# Здоровый образ жизни начинается с чистоты

Корней Иванович  
Чуковский не зря  
говорил: «Надо,  
надо умыться по  
утрам и  
вечерам...»





# Здоровое питание – одна из основ ЗОЖ



# Правильно сочетай труд и отдых





Больше двигайся!

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ**





Были проведены следующие мероприятия:

«Строим дом своего здоровья».



«Нет наркотикам, курения, употреблению алкоголя».

«Я и ценности моей жизни». Для учащихся 5-8 кл.

«Отношение школьника к алкоголю»  
Для уч. 8-11 кл.



«Я и смысл моей жизни».  
Для уч. 9-11 кл.

Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит».





## Викторина



«Здоровье не купишь – его разум дарит»



Учащимся нужно было ответить на 17 вопросов. Им нужно было вспомнить, кто первый сконструировал микроскоп; кому принадлежат слова: «Здоровью моему полезен сильный холод»; какие русские писатели были по профессии врачами; почему вредно спать, согнув ноги в коленях и так далее. Лучшие результаты показали учащиеся 7-го и 8-го классов. Победительницей викторины стала Васильева Елена, ученица 7 класса.



# Игра-занятие «Мое здоровье – основа моей жизни».



Учащиеся охотно  
высказывали  
о своем отношении к  
здоровью,  
как его нужно беречь.  
В ходе занятий они создали  
формулу и методы его  
здоровья и методы его  
сохранения.  
Поговорили о личной  
гигиене  
и как правильно  
его придерживаться.







# День здоровья.





# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!





# Не заводи вредных привычек

- Не начинай курить!
- НЕ пробуй спиртного!
- Никогда не прикасайся к наркотикам!

