



Здоровьесберегающие технологии в детском саду

**Здоровьесберегающая
технология - это
система мер ,
включающая
взаимодействие всех
факторов
образовательной среды
, направленных на
сохранение здоровья
ребенка на всех этапах
его обучения и**



Используются следующие технологии
:

- **Здоровьесберегающие**
- **Технология обучения здоровью**
- **Воспитание культуры здоровья**
- **Физкультурно – оздоровительные технологии**
- **Медико – гигиенические технологии**
- **Экологические здоровьесберегающие технологии**
- **Технология обеспечения**





Гимнастика после сна



Благодаря гимнастики пробуждение пройдет легко, ребенок получит положительный настрой, переход к играм или занятиям не будет таким резким.

Ходьба по дорожкам „Здоровья”



**Направлена на профилактику
плоскостопия**



Утренняя гимнастика



Вырабатывает у детей привычку каждый день по утрам выполнять физические упражнения. Со временем эта полезная привычка переходит в потребность, тем самым прививается культура



Физкультурные занятия



Физическая активность в детстве

здорового роста и развития



**Массаж „ Су – Джок ” , мягкие мячики
используются для укрепления мелких мышц руки и
координации движений .**



Физкультминутки



Улучшают кровообращение, снимают утомление мышц, нервной системы, активизируют мышление детей, создают положительные эмоции и повышают интерес к занятиям.

Здоровьесберегающие технологии на МУЗЫКАЛЬНЫХ занятиях



**Используется дыхательная гимнастика ,
оздоровительные упражнения , игровой массаж ,
пальчиковые игры , речевые игры , музыкотерапия**