



Добрый день!

*Презентация*

Щилюрик

Ирина

Петровна





# Цилюрик Ирина Петровна



- ◆ 1962 года рождения
- ◆ Учитель высшей категории, педагогический стаж работы 21 год
- ◆ Ведёт уроки физкультуры в 1-4 классах
- ◆ Спортивные секции: «Олимпиец» «Подвижные игры», «Спортивный час»
- ◆ Элективный курс «Физическая культура» для учащихся 9 классов





Здоровье сберегающие



технологии

*Внедрение современных педагогических технологий*





# *ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА*

*Как один из компонентов  
здоровьесберегающих  
технологий*

Использование  
нестандартного  
инвентаря  
из подсобного  
материала



ия игры

*используй всё!*

*На уроках и при проведении внеклассных мероприятий используется нестандартный инвентарь, изготовленный из подручного и подсобного материала*



**Одним из примеров  
проведения мероприятий  
являются соревнования по  
программе «Весёлые старты»**



**В них принимают  
участие учащиеся  
начальной школы,  
среднего звена, а  
также  
старшеклассники  
совместно с  
учителями школы  
и родителями**

# Азарт, азарт...



**«Оторви хвост!»  
Ленточки**



**«Транспортировка»  
Дощечки**



Стойки для  
обручей



Стенды-  
мишени  
для «серсо»





## Лыжи с двойными креплениями

- Самодельные самокаты
- Логические приспособления



# Моменты соревнований

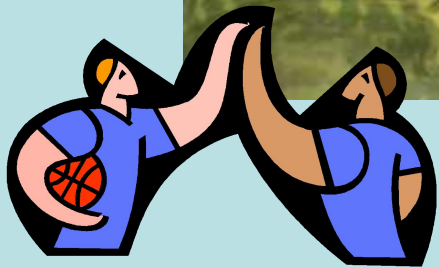


**«Тянем-потям!»**



**Не ошибись с  
предметом**

# Учителя - ученики !!!

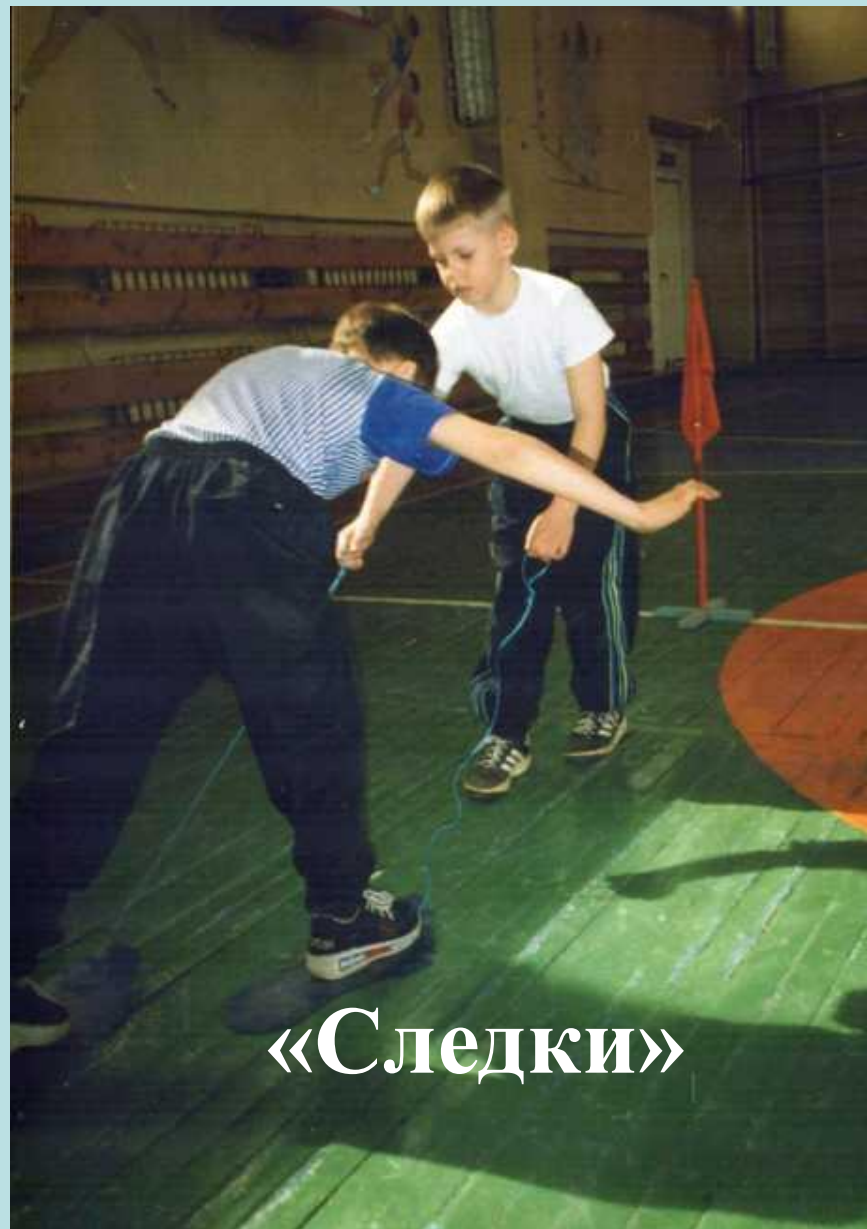


**«Приятного аппетита!»**

# «Резинки»



# «Следки»





# «Тоннели» и «барьеры»







## «Верёвки-моталки»



## Тряпичные мячики





# «Рыбалка» («рыбки» и «удочки»)



# «Посадка картошки» (тряпичные мячики и резинки)







**Автопокрышки**



- **Обшитые  
тканью  
коробки**



- **Флажки  
на  
стойках**



## Самодельные КЛЮШКИ



**Стаканчики из-под йогурта**





«Найди приз!»

# «Бег в мешках»



# Сборная «Мышка»





# Кубик

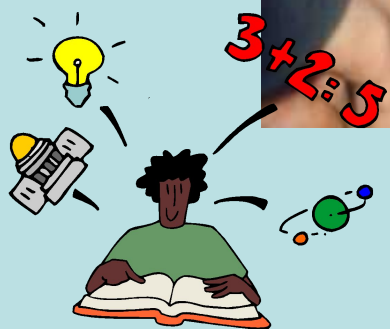
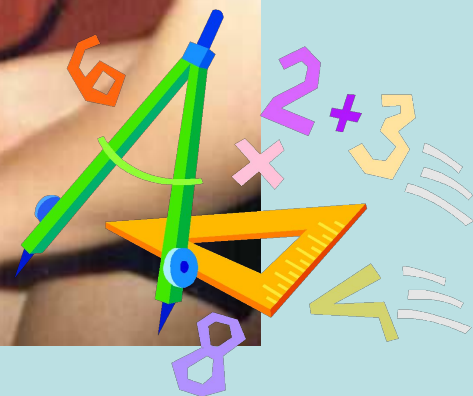
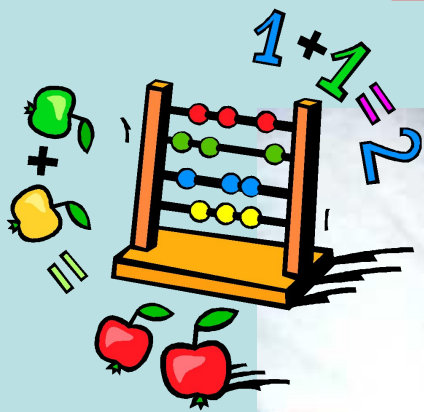
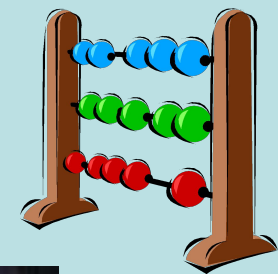
# «Колючая проволока»







# Межпредметные связи



С математикой – «Собери мозаику»



# Спасибо



# ВНИМАНИЕ!

