

# ПЕДСОВЕТ: «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ШКОЛЕ»

Цитата из открытого письма президенту  
Медведеву.

«В этой связи предлагаю проблему деградации  
здоровья детей в образовательных учреждениях  
(с нашим участием) вынести на заседание  
Совета безопасности РФ.»

Базарный В. Ф.

# План педсовета:

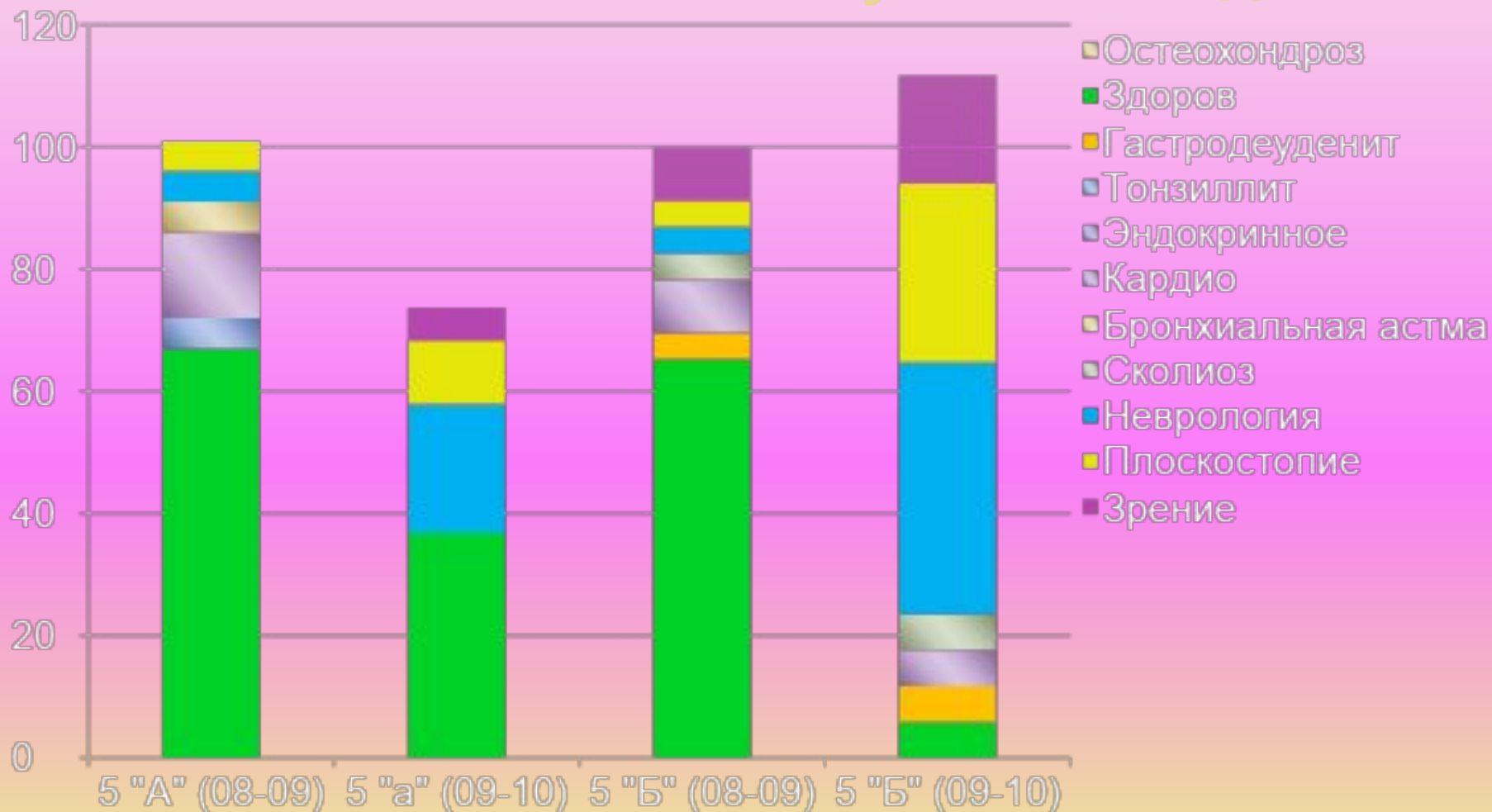
- ▣ Сравнительный анализ здоровья учащихся
- ▣ Здоровьесберегающие технологии
- ▣ Об организации школьного питания
- ▣ Об участии школьников в соревнованиях «Спортивные надежды Кубани»
- ▣ Роль физкультминуток на уроке
- ▣ Здоровьесберегающие технологии в периодической печати
- ▣ Организация здоровьесбережения во внеклассной работе

**Человек** - высшее творение природы. Но для того, чтобы сполна наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию — **быть здоровым.**





# Сравнительная характеристика здоровья учащихся 5 классов за 2008-09 и 2009-10 учебный год



**Анализ причин «школьных болезней» приводит к заключению о неудовлетворительной организации обучения, приводящей к нарушению здоровья. К этим недостаткам образования, в частности, относятся:**

- ▣ **недостаточная освещённость классов;**
- ▣ **плохая проветриваемость школьных помещений;**
- ▣ **неправильная форма и величина школьных столов;**
- ▣ **перегрузка учебными занятиями.**
- ▣ **организация школьного питания**



# Роль физкультминуток на уроках.

## Условия выполнения упражнений:

- упражнения желательно выполнять в позе свободного стояния;
- каждое упражнение базируется на зрительно-поисковых стимулах;  
в процессе зрительного поиска дети совершают сочетание движений головой, глазами туловищем;
- продолжительность упражнений 1,5 – 2 минуты;
- упражнения выполняются в середине каждого урока, в тот момент, когда наблюдаются первые признаки утомления у школьников ( частая смена поз, отвлечение и т.п.)

Физкультминутка

# Ура!

## ФИЗКУЛЬТУРА!

### Спортивный вестник СОШ №86



[Главная](#) | [Мой профиль](#) | [Выход](#) | [RSS](#)

[Добавить новость](#)

**Меню сайта**



#### Быстрый Мячик

28 марта в школьном спортзале собрались любители настольного тенниса нашей школы. В гости к нам приехали теннисисты из СОШ №61 ж.Ленина.

Более четырех часов проходило открытое первенство по настольному теннису.

Участники были разделены на 2 возрастные группы и в каждой группе определились три победителя. Все призеры были награждены грамотами соответствующих степеней.

#### Поздравляем победителей!

Прислала: [И](#) | Добавил: [Mila](#) | Дата: [Сегодня](#) | [Комментарии \(0\)](#)

☆☆☆☆☆



#### Каникулы на берегу Кубани

29 марта ученики 86 школы совместно с туристической группой выехали на берег реки Кубань в районе ст.Васюринская. Прекрасная погода способствовала удачному выступлению юна товарищеских соревнований по туризму с васюринскими ребятами. На крутом берегу Кубани была натянута туристическая трасса. В соревнованиях приняли участие две команды нашей школы старшей с младшей возрастной групп.

Сорока Инна  
Рудь Алена

[Главная страница](#)

[Информация о сайте](#)

[Каталог статей](#)

[Фотоальбомы](#)

[Обратная связь](#)



**Наш опрос**

Оцените мой сайт

Отлично

Хорошо

Неплохо

Плохо

Ужасно

[\[ Результаты \]](#) [\[ Архив опросов \]](#)

Всего ответов: 1



**Статистика**



## *Использование на уроках физкультминуток позволяет:*

- Включить в урок здоровьесберегающий компонент.
- Осуществить смену видов деятельности.
- Использовать интеллектуальное наполнение либо «привязку» к теме урока.



# Высказывания учителей

## Информатика.

- ▣ Физкультпаузы, которые я провожу в 10-11 классах, не являются для школы традиционными (как правило, в старших классах их мало кто практикует). Но такие минуты на уроке очень нравятся детям, проводятся всегда с удовольствием, поднимают настроение, снижают утомляемость и повышают познавательную активность. В зависимости от ситуации и степени напряженности работы, провожу на выбор: гимнастику по технологии В. Ф. Базарного, гимнастику для глаз, просто физкультразминку, музыкальную паузу или даже минутный «сон».

## История.

- ▣ К воздействию на физическое здоровье во время урока истории относится прежде всего сохранение физических характеристик обучающихся: зрение, слух, осанка. Их сохранению способствует смена деятельности на уроке которую можно осуществить с помощью физкультминутки. Благодаря смене деятельности, урок, во-первых, проходит незаметно, быстро, потому что он интересен и многообразен, пестр по содержанию. Во-вторых, это необходимое условие сохранения здоровья на уроке истории.

## музыка

- ▣ Известно, что музыка, хоровое пение является важнейшим средством формирования здорового человека, что образование начинается с музыки.



**Будьте  
здоровы!**